

妻子当年长得好看，活脱脱的一个美女。妻答应嫁给我，好多人都觉得惋惜，说一支鲜花插到了牛粪上。岳母说：“方圆的集镇你都看遍了，怎么就看上他了，家还那么偏，一个鳖不生蛋的地方。”岳父调过话头说，也不错，用的是头道水，看孩子还比较诚实，男的好看也不能当饭吃。当然这些都是后来妻子告诉我的。

我是被岳父相过后，才和妻子见面的。我记得清楚，那天是农历 5 月 25 日，天气不错，当时我正在跟师傅学做手艺，那天一大早，我三爷就到师傅家，让我赶快准备，一会到下塘集去对相（老家把见面称为对相）。

在去镇上的道上，三爷一遍遍交代“注意事项”，还告诉我，父母、二爷、四爷、五爷和媒人都在去镇上的路上了。父亲兄弟五人，父亲是老大，而我们在这一代也是老大，按奶奶的话说，是长子长孙，重视程度也就可以想到了。



都说女人现实，挑男人一定要有钱有房。男人跟女人一样，也很现实。

恋爱与婚姻是两个不同的阶段，谈到婚姻，男人总是会很有讲究。男人可以有几个恋人，可是只能有一个妻子。对他来说，妻子就像是房子，要稳定，要牢固，更需要花时间和感情去维系去追求。不管你相信与否，男人会把妻子和恋人分得很清。有很多男人，就像有特异功能一样，能在很短的时间内看透女人，知道她是用来玩玩的，或是谈恋爱的，又或是作为妻子的。对待不同的女性，男人会付出不同的心血，也会有不一样的区别对待。

对待那些玩玩而已的女性，男人也是抱着玩玩的心态；对那些用来谈恋爱的女性，他也是很用心地付出自己的感情，可是他不会很严格要求你，只有对那些他认定可以做妻子的人，他会一点小事情都会跟你计较，只希望你做得更好，尽善尽美……

很多人以为，男人追求女性的美貌就好比女性追求男性的金钱一样，都是等价互换。可是那只局限于男人的恋爱阶段。

因为是谈恋爱，不是寻找共度终生的爱人，所以，男人要追求漂亮的美女，愉悦身心。可是，要想成为他的终身伴侣，光有漂亮的脸蛋儿是不够的，你要有美好的心灵。你可以不漂亮，但是你不能有坏心肠，这是作为妻子最低的标准。

外貌是会随着时光的逝去而老去的，不变的只有心灵美，一个成

## 男人比女人更现实

·袁远·

熟的男人更会意识到这一点。如果你想成为一个优质男的妻子，那么请你从现在开始塑造自己美好的心灵，这是一个妻子必备的素质。

撒娇似乎是女性的专利和天性，会撒娇的女人会唤起男性心中的保护欲。但如果男人考虑到婚姻，他想要的是一个能够和他共同经历风雨、坚强自信的妻子。

恋爱的时候，或者是年轻的时候，选择一个会撒娇的女性作为女朋友，这样可以显示出他的男子气概。可是在选择妻子的时候，他则不这样了。男人是很缺乏安全感的，他们害怕有一天当他们不再有钱，失去工作的时候，你还会不会留在他身边，所以他们也会对未来失去信心。他需要一个可以和他一起经历风雨，内心强大，懂得宽容的妻子。

当他认为你不是一个随便的女人，不会通过暧昧关系去取悦别的男人的时候，他才会觉得和你欢爱是件愉快的事，是不轻易得到的，他才会从心底喜欢你接受你。如果你举止轻浮，那么爱情是不会持久的。如果女人是个理想的妻子，但各方面条件太好，男人衡量之后，觉得对方太过优越的话，今后自己相处起来会有自卑感，也就决定放弃了。能够驾驭得了对方，这是男人考虑婚姻时注重的。男人选女人，很现实，但是他们不是看重外在的现实，而是更在乎内在的现实。

## 相亲

·杨庆文·

按照媒人的安排，我们必须先到，他说，那样比较主动，按现在的说法，是先适应一下环境。妻子是坐火车来的，也不容易，那么热的天，从车王集步行 10 华里到朱巷再坐上上午 8 点的淮南小票到下塘集站下车。妻子家来了三个人，她和母亲及家门堂姐，看上去，简简单单，更是显出我们家的隆重了。

见面的地方在当时下塘西边的一个小冷饮店旁边，是特意安排的，小冷饮店西边是下塘的大河埂，地势高。站在河埂上，从下向上看，看不清身高，但能看到腿长，腿长则人高，因为本人身高只有 1.65 米，按当时衡量身高的标准是“三等残废”，快速见面后，就到冷饮店去，正时六月的天气，算是给妻子一个好印象。妻子下车后走哪条路经过哪，我都清楚，事先已有人告诉过我，为了这次相亲，一大家人和媒人，讨论了半夜。真可谓：煞费苦心。

她们走在路上，一眼看过去就能感觉到妻，她穿的非常朴素，一件深色的长袖上衣，一条米色的长裤，一双白色的凉鞋，戴着一顶镶蓝边的草帽。岳母、堂姐和媒人边走边说着，而妻子走在她们前面，远远地向这边看，时不时用草帽遮掩着，我也不时地向她们来的方向张望着。

面对面的时间也就几分钟，相互

看看对方，然后到冷饮店了，因为到那里，就可以坐下来，坐下来就看不到身高了。媒人和岳母边笑边说话，不停地谈着什么，妻子只是静静地坐着，羞涩的眼神在草帽遮掩下，时不时向我坐的地方瞥一下，她堂姐和我的父母在另一个桌子上说着闲话，不明情况的母亲还以为是我妻子的堂姐，引来父亲的责怪。

见面后，如果双方没有什么意见，就到饭店吃饭。说是以便作进一步的了解。说白了，也就是不让反悔，家乡的风俗，女方要反悔，饭钱以后要补给男方的。

走在去饭店的路上，我跟在妻子后面，脑子乱乱的、空荡荡的，眼前只感觉到妻子的一对小辫子上下晃动。在那个时代，对于我们这些普通的农村男青年来说，一般都是女子看男子，男人没什么主动权。

吃饭的气氛似乎好了许多，只是感觉妻子一双漂亮的眸子时不时向我投过来，眼光碰到，瞬间就避开，饭是怎么吃的，什么味道，我想当时是不知道的，只知道吃饭进行的比较快，因为她们要赶下午 13:30 的火车返回朱巷。

我将妻子一行送到车站，在买好返程的车票后，给她们每人买了一瓶汽水和一支冰棒，做贼似的赶快走开了，匆匆忙忙结束了一生中唯一的一次相亲。

如今鬓角已冒出丝丝白发，一晃 20 多年过去了，我们生活的环境和质量都有了质的改变。但是那个时代的事情涌入心头，却别有一番滋味。



我国有句俗语：人前教子，背后教妻。而这种做法也是司空见惯的，我们经常可以看到这样的情景：一个妈妈当着众人的面指指点点，对她的孩子骂骂咧咧，那个被骂的人垂头丧气，恨不得找个地洞钻下去。她的孩子无非是在学校淘气了，老师告状了，测验分数不在班上前几名了——这样的“罪状”几乎在每个孩子身上都发生过。有次乘坐公交车，旁边的妈妈把站在一边的孩子一路数落过去：你像个什么样子？真不要上进，看你以后怎么办？我悄悄抬头看见那个被教训的男孩子，吆，他还是个小队长呢，长得健康而可爱，我不知道他的妈妈要想让他怎么样才算满

## 人前不教子

·陆弘·

意？假如他的功课门门 100 分，上课不讲话，下课不淘气——这样的孩子你敢要吗？那是设计出来的机器人！乘客们面面相觑，无话可说。我也感叹当今的教育让家长们很迷失方向，怎样的孩子才是大人心中满意的标准？

其实我们的孩子再小也是有自尊心的，父母在任何情况下都要尊重孩子的自尊心，保护他们的面子。著名儿童文学家教育家陈伯吹先生早就倡导过：家长在和孩子说话时，要蹲

爱在父母子女间代代传承，我们给下一代的爱总会超过上一代。因此，细心的你一定不能吝啬，表达对父母的感情。

态度上充分尊敬。面对父母时，一定要心怀敬畏，让他们感受到自己的价值和权威。可以把遇到的问题向他们请教，或者放低姿态，主动找他们商量。这样不仅会让我们自己受益，父母也会非常有成就感。

感谢的话挂在嘴边。把对父母的感恩之情表达出来，会让他们得到最大的安慰。因此，取得成绩时最好向爸妈“汇报”一下，比如“我今天受表扬了，多亏爸爸给的建议”。感恩节、父亲节、母亲节等特殊日子，也可以趁机送上真诚的谢意，比如“送给为我们的家操心 30 年的妈妈”等，让父母感到温暖。

缺乏信心马上鼓励。年迈的父母，经常会因为体力、脑力的衰退而对自己的能力产生怀疑。此时，儿女一定要及时鼓励和肯定，找一些他们的“拿手绝活”来夸夸他们。比如对妈妈说“您做的红烧肉真是越来越好吃了”，帮父母树立积极、健康的心态。

做好精神支持者。老人有时对一些事情容易害怕、畏缩。因此，当他们想做又迟迟不去做时，不要催促，而要表达贴心的理解与支持，比如对他们说“我明天陪您去检查一下身体”，而不是“您快去看看心脏吧”。

## 天气潮热多吃冬瓜

梅雨季节天气阴晴不定，气候潮湿闷热，人也随着气候的变化容易出现烦躁、厌食、乏困、大便不成型、气虚等一系列症状。

湖北省药膳食疗研究会副会长甘爱萍教授指出，中医学认为，上述症状是由于人体湿邪困疲、腕脾不舒而造成的，而此时大量上市的西瓜、黄瓜、香瓜等瓜果都是属于驻湿的瓜果，人体食用后会加重湿热症状。所以食用这些瓜果一定要适量。甘教授建议，多吃一些容易吸收、消化的食品，如冬瓜、丝瓜、苦瓜和绿豆汤、糯米、番薯等，脾虚之人还宜服食山药、粟米、高粱等食物。甘教授说，冬瓜味甘性凉，一身都是宝，是瓜蔬中唯一不含脂肪的蔬菜，具有清热利水、消肿解毒、下气消痰、润肺生津等功效，对糖尿病、冠心病、动脉硬化、高血压、肾脏病以及浮肿病人有良好的食疗作用。此季节除了烹制成常规菜肴食用外，也可以把新鲜冬瓜榨汁饮用，也可以将冬瓜皮加盐煎水饮用。当然由于冬瓜性凉，对于那些身体虚寒或久病滑泻的人应忌食。

下来，和孩子的个头“保持一致”，这样的动作告诉孩子“我们是平等的”，说话的语气也要和风细雨，少用命令式。孩子要 在一个被尊重的环境里长大，那么他长大以后在待人接物方面热情大方，遇事不慌忙，总能开动脑子想出应付的办法来，我们家长不正是需要自己的孩子如此这般优秀吗？那么请记住人前不教子！

