

“未到江南先一笑，岳阳楼上对君山。”这是宋代大文豪黄庭坚的诗句,表达了对岳阳这片山水人文由衷的爱慕。

是的，岳阳楼和君山岛遥遥相对,构成名满天下的洞庭胜景。来到江南岳阳,不用说,洞庭湖畔的“千古一楼”岳阳楼,肯定是我等必去登临感怀的地方,因为矗立在那儿的,何止是一座古建筑,更是中国古代文人思想的一座高峰。而洞庭湖中的君山，那里的自然美景和人文胜迹,同样不能错过。

君山,古称洞庭山、湘山、有缘山,是烟波浩淼的八百里洞庭湖中一座美丽小岛,由大小七十二座山峰组成,总面积不足一平方公里。关于君山岛的形成,有许多神奇的传说。有人说,君山是七十二个仙螺制服了兴风作浪、残害生灵的洞庭水妖后变幻而成,七十二座山峰,就是七十二只螺壳。也有人说,是昆仑山上的一块石头,被风吹落此地而成,有诗云:“曾于方外见麻姑,闻说君山自古无,原是昆仑山上石,海风吹落洞庭湖。”

君山岛,小巧玲珑,草木葱茏,水汽氤氲,神秘飘渺。岛上环境秀雅,翠色无边,景点处处,古迹甚多。唐代著名诗人刘禹锡,脱口不凡,赞美君山:“遥望洞庭山水翠,白银盘里一青螺。”

从岳阳南岳坡旅游码头,乘游艇前往君山岛,仅半个多小时的水路。在饱览“洞庭波涌连天雪”的湖上风光的同时,不知不觉间,便抵达了有着“东方爱情岛”之称的君山岛。

君山岛上,最富盛名的景点,应该是二妃墓和湘妃祠了。传说,舜帝晚年南巡,他的两位美貌贤淑的妃子娥皇、女英,见

## 情漫君山岛

·刘宏江·

舜帝久出未归,思念心切。二妃跋山涉水,千里寻夫。当她们所乘的船因大风阻于洞庭君山时,忽闻舜帝殁于苍梧之野,不禁悲恸欲绝,肝肠寸断,竟双双投水殉情。二妃客死他乡，遗体被厚葬于君山东麓,被后人奉为君山、湘水之神。

眼前的二妃墓,为圆形石砌,前立石柱,上雕麒麟、狮、象等图案,中竖墓碑“虞帝二妃之墓”,其字系清两江总督彭玉麟手笔。后人 为二妃至真至诚的爱情所感动,在墓家旁建湘妃祠,殿内供奉二妃塑像,以纪念这两位为爱痴狂、为爱献身的烈女子。

传说,二妃得知舜帝的死讯,遥望天南,抱竹痛哭,泪洒竹上。青青竹枝,立刻浸染了殷红带血的斑斑泪痕。从此,人们就将这里的竹子,称作泪竹、斑竹、湘妃竹。“君妃二魄芳千古,山竹诸斑泪一人。”二妃墓的四周,以及附近山间小道边,栽植了大片丛丛簇簇象征爱情、寄托思恋的斑竹。

这样忠贞美好的爱情故事,如此凄楚动人的民间传说,越传越远,越传越久,越传越浪漫神奇。

带着无限唏嘘感慨,我们离开二妃墓和湘妃祠,走向岛上另一处著名景点——柳毅井、传书亭。

“柳毅传书”的神话故事同样神奇,在中国民间广为流传,妇孺皆知。传说,一名叫柳毅的落榜书生,返程路上偶遇一位遭夫家迫害的牧羊女。原来,这牧羊女是洞

庭龙君的小女儿,受父母之命嫁于泾川龙王的一个无赖公子。柳毅从龙女的哭诉中了解到她的遭际,怜其不幸,爽快地答应龙女之托。他辗转来到君山,由桔井下到洞庭湖龙宫传书,龙女终于得救了。几经周折,重情重义的龙女,与古道侠肠的柳毅结为一对恩爱眷侣。

传说，眼前的这口用麻石垒砌的古井,这泓幽深的井水,就是洞庭龙宫的入口。而书生柳毅,正是通过这井口出入于龙宫的。传书亭,位于柳毅井后约二米的高台之上,由两座亭子重叠而成,造型独特,古朴优雅。……因为爱情,因为爱的魔力,因为渴望与爱结缘,这般牵强附会、荒诞不经神仙的故事，真诚善良的人们,居然就相信了,并在内心深处接纳了。

爱情是圣洁的,美好的,刻骨铭心的。纯美而永恒的爱情,是人人憧憬的,更需要倍加珍惜的。漫步君山岛,除了发怀古之幽情,每个人对爱情这个词,一定又多了几分理解。

“洞庭风物美,最是君山茶。”君山银针茶,是君山的特产,中国十大名茶之一,被誉为“群茶之冠”,自唐代始即被列为贡品。在岛上走得累了,恰好路边一处清幽的茶室可供小憩。在一个角落里安静地坐下来,要一杯正宗君山银针。于袅袅茶烟中,将杯中甘冽的香茶,连同那些传颂千古的美好爱情,慢慢地啜饮品尝。

中国历史上四大经典爱情故事的发生地,在这方小小如一枚邮票的君山岛上就占了两个,你说,这能不让人啧啧称奇么?!

君山美,美得惊世骇俗,美得不同凡响,美得令人心醉神迷!

## 无比幸福

·艾田·

幸福,到底是什么?如何才能获得幸福?

羊妈妈曾多次问羊爸爸,你幸福吗?羊爸爸总会毫不犹豫地回答:我很幸福呀。起初,羊妈妈认为羊爸爸是在敷衍她,不愿与她进行深入地沟通交流。而今,羊妈妈和羊爸爸从相识、相知、相爱,到组成家庭,一起经历了 16 年。回首这 16 年里,他们争吵、冷战、欢笑、努力、成长,期间,既有生活中的酸与苦,辣与咸,也有甜蜜与幸福。其实,生活就是如此,因多变而多味,因多味而多彩。

羊爸爸脾气多变,喜怒总是显露于眉宇间。生气起来,眉头紧锁,本就黑黑的脸庞顿时让人心生惧意。开心起来,笑容又是异常灿烂,透出纯真与善良。小羊小学四年级时曾写过一篇作文《我有两个爸爸》,让羊妈妈至今难忘。小羊在文中描述,她有两个爸爸,一个是“魔鬼”老爸,另一个是“天使”老爸。小羊若犯错,羊爸爸如“魔鬼”缠身,咆哮批评,甚至敲打,若是小羊表现好,羊爸爸则如“天使”般为其扎美美的小辫,穿漂亮的花衣,对其百依百顺。羊妈妈看到这篇文章后，与羊爸爸进行了深刻地交谈，对羊爸爸应该很有触动，因为,羊妈妈看到羊爸爸的努力克制,他开始尽量动口不动手,当小羊有不良表现时,也尝试耐着性子跟小羊讲道理。这一变化,让小羊觉得好开心,羊妈妈也感受到很幸福。时间在滴嗒滴嗒中悄悄地走过了几年,小羊从一个胆怯的小女孩变成敢表达自己的观点、说出自己的想法的大姑娘了。有一天,小羊对羊妈妈说,今年 2 月 14 日,你与羊爸爸一起去看电影《重返 20 岁》吧,让羊爸爸请客。羊妈妈与羊爸爸感慨,教育子女不仅是付出,更多的是获取。在陪伴子女成长的过程中,也是父母自我修炼,自我成长,获得快乐,感受着幸福的过程。

幸福是无关乎他人的自我满足。“过好自己的生活,无比幸福”,被羊妈妈奉为至理名言。羊妈妈发现,有一些人认为所谓的幸福是把别人比下去,比老公、比房子、比车子、比票子、比子女……。在与比较中,恰恰忽略了自己,如此获得的优越感,是虚无的,在攀比中追寻的幸福,是短暂的。从心理学的角度上来说。喜欢比较,逞强好胜的人是积极向上，努力进取的,但如果不会与自己内心对话,调适不当，这类人也是最易产生嫉妒心的。跟自己比较的好强是自我实现、自我成长。跟别人较劲的好强就成为嫉贤妒能，可能会害人,但更多地是伤害了自己。

获得幸福既难也易,难的是难以抛弃内心“比”的折磨,易的是幸福与正确由自己掌控。恒久的幸福感应该是内心的充实与满足,一个人内心是强大的,就无畏外界的变化,他人的富足。每个人都是世间一道彩虹,获得绚丽多姿的幸福生活,首要是提升自我,欣赏自我,实现自我,而不是站在自己的阴影里仰望别人的风景。

编辑:洪柳

邮箱:ahcfbfk@126.com



絮语 摄影:李海波

## 冬天的麻雀

·车于·

冬天的麻雀  
流浪在祖居的家园  
虽然如今跻身保护动物之列  
它们渴望在美丽乡村 喧嚣城

市  
寻到栖息之地 不再彷徨

冬天的麻雀  
温暖草堆里 高耸树梢上  
虽然总提防覬覦的目光  
冷森的枪口  
它们依旧开心地吟唱

冬天的麻雀  
远比我并不遥远的记忆里稀少  
我希望它们欢快地  
叽叽喳喳 扑楞扑楞  
一解我心灵的乡愁

年华悄悄流逝,日历在无奈中被一张一张地撕去，不经意间走到了 2014 的岁末,说到岁末,总有一种感伤的疲倦的味道,我想象着该以怎样的方式来迎接新一年的到来。是带着女儿、携着爱人,买一束烟花放飞,用一种很温情的方式,仿佛又觉得有点矫情,好像很多年也没有放过烟花了,总是害怕烟花绚烂过后的冷寂。

一直以来,告诉自己,要以行走的姿态过好每天的每一天,从前的日子,简慢而快乐,饱蘸岁月的温暖。那些青葱的光阴,那些落花流水,那些人间颠簸,都于这个岁末,成为了追忆。散落在流年里的许多事情,此时想起,唏嘘感叹!时光辗转,蓝天依旧,有许多东西没有改变,改变的是容颜、是心境、是对人生的感悟,对生活的超然。这个冬天的午后,我用文字,来追昔抚今。午后的阳光暖意融融,有着一种特有阳光的味道,一种温暖的感觉在心田里弥漫开来。2015 年的岁月,即将向我们迈开新的脚步。旧年里的点滴,我舍不得丢弃。那些老去的年华,那些斑驳的往事,虽然有遗憾,有伤感,但最多的是一些温

## 心花朵朵悄然开

·庞凡·

馨的回忆。

2014 的岁末，我把自己浸润在阳光里,很舒心很惬意,阳光也需要懂得,懂得它的好,它给我温暖,我心存感恩,便是彼此不辜负吧。不再沉溺于一些浪漫的想法,也不再执着于一些唯美的想象。更愿意把自己落在一花一草的平实里,落在一蔬一饭的真实光阴里,没有了负累的心也渐渐地丰盈了起来。客厅里,朋友送的幸福树依然葱绿着,想着朋友送时的良苦用心,没有送娇艳的花朵,而是一颗常绿吉祥的幸福树,寄托着朋友美好的愿望。还有自己买的那盆绿萝，藤蔓摇曳生姿,蓬勃而旺盛，客厅里也因为有他们的存在,而少了冬的暮气,冬的萧瑟,充满生机,整个房间轻灵而活泼。今年,我似乎格外偏爱绿色，买了绿色的大衣和绿色的羽绒服,也为女儿添置了绿色的衣服,想来是

人到中年的我更喜欢这生命的颜色吧。

又一年,真真切切的走过来了,用喜怒哀乐的心感受每一天,感受这酸甜苦辣咸的生活。流年的或喜或悲,从指缝间悄然滑过,转角街头的灯火阑珊,也已经在光阴的扉页上泛黄。依偎着文字的暖香,在文字的世界里穿行,时常会为一朵花的凋谢而感伤,也会为一首熟悉的老歌而怅然,更会为那些深入骨髓的文字而欢笑或流泪。那些暖暖的文字陪伴着我,没有背叛没有疏离,这些暖心的文字就像一个爱我的人,包容着我,呵护着我,安抚我的落寞和孤寂。

昨日的记忆已经走远,遗留淡淡清香在文字里流淌,2015 年,抛开所有的失意和感伤,让心情在阳光下翩翩起舞,懂得珍惜和放弃,珍惜与亲人相处的时光,多些陪伴,少些争执，珍惜那些能让我快乐幸福的事,放弃无端的愁绪、摆脱所有的羁绊大步向前。更加懂得感恩,感恩所有爱我的人、我爱的人,感恩大自然,感恩社会,继续做好自己的事情,为社会传递正能量。继续与深情款款的文字相依、相偎、相恋!