

从小我就不是一个自信的人，记得幼儿园的一次讲故事比赛，我一来到台上还没说几句话，脑袋一片空白，往下面一看，哇呀！黑压压的观众啊！我吓得一下子扑到妈妈怀里，我的第一次登台就这么无疾而终了！上小学时，每次学校有什么活动，我总是摇摇头：“我不行……”现在上中学了，每当我看到别人都能自信满满地举起手，从容不迫地站起来或走到讲台上，清晰地说出自己的解题思路，并又能充满自信地回到座位上时，我都非常羡慕——我总是怯于表现自己。

那天，我无意被一篇文章吸引：小泽征尔是世界著名交响乐指挥，一次世界优秀指挥家大赛的决赛，他从演奏评委给的乐谱中敏锐地发现了不和谐的音符。面对一大批音乐大师以及权威人士

## 留一点自信给自己

的否定，他仍斩钉截铁地大声说：不！一定是乐谱错了！话音刚落，评委们爆发出雷鸣般的掌声，祝贺他大赛夺魁！原来，这只是评委故意设置的圈套，而小泽征尔充满信心，摘取了世界指挥大赛的桂冠！我的内心受到了极大的触动：在这么多权威的质疑中，他依然坚持自己，需要多大的自信！为什么我就不能试着留点自信给自己呢？

很快，我就有了表现自己的机会。数学课上，老师当时正在订正一份试卷，

他问道：“选择题谁来讲解？”一位同学举手上去，那么一瞬间，我突然想到了小泽征尔的故事，于是暗下决心讲解接下来的填空题。同学快讲完了，我心里充满忐忑：我能讲得好吗？我觉得自己牙齿打颤，手脚冰凉，呼吸急促，心跳也如小鹿乱撞，这时，心底的一个声音告诉我：留一点自信给自己吧，你能行！我便增加了勇气了。当老师再次发问时，我高高地举起

了手，老师看到了，十分欣慰，面带微笑请我上台讲解，我心里也受到了莫大的鼓励，勇敢地走上台去，稳了稳心神，开始了。我言语清晰，思路明确，声音虽不大，但比以前有了很大进步，终于讲完了，同学们给予我鼓励的掌声，我心里美滋滋的，我终于突破了自己！

此后，无论什么课，我都尽量举手发言，积极参加学校的各类活动，我逐渐自信起来，并获得了别人的认可和赞许。留一点自信给自己，真好！

自信是一颗火热的太阳，自信是心底的一颗宝珠，自信是征途的导航灯，自信是迈向成功的第一步！

长丰县城关中学八(12)班 董雨霏  
指导老师：甘果



## 那次玩得真高兴

一天放学回到家，我看见爸爸正在客厅欢呼雀跃。原来，中国队又赢得了一场篮球比赛，这不禁让我想起了那次爸爸教我投篮的情景。

来到学校的篮球场，爸爸让我先热身，接着，他又让我先试试能不能投进一个球。我拿起球，笨拙地拍了几下，然后双手一举，往上一投，没中。我生怕篮球掉下来砸到自己，就势往旁边一躲。可是，“啪”的一声，球砸在我的头上，疼得我直跺脚。爸爸温和地说道：“你先去

休息，我来投一球给你看。”只见他单手拿起球，随便拍了几下，然后灵活地把球控制在双手中，轻轻地往上一投，球进了。我在旁边情不自禁地鼓起掌来，心里暗暗钦佩：老爸，你打篮球的技术可真高超啊！

我学着爸爸的样子试了试，结果你猜怎么着，我不仅没有投中一个球，还摔了一个狗吃屎！“没关系，再练练，争取投中一个球。”爸爸亲切地安慰道。我鼓起勇气，反复练习了几十遍。天色渐渐

暗了下来。在离开篮球场的最后时刻，我弯下腰用力地将球拍打了几下，然后抱起篮球，一个箭步向篮球框飞奔而去，接着纵身一跃，双手一抛，居然投中了！我高兴地手舞足蹈，仿佛比打破了世界记录还要高兴。

只要肯努力，不放弃，就一定会成功。那一次，我玩得真高兴啊！

长丰县阿奎利亚学校  
三年级 崔语轩  
指导老师：张梅

## 这些词你用对了吗？

别小看一字之差，有时可能会出大笑话！人民日报公布100组最容易混淆的常用词！对照检查，补课！

100组 易混用词语辨析

**B 包含** 里边含有：这句话包含好几层意思。  
**包涵** 客套话，请人原谅：请多包涵。

**必须** 表示事情上和情理上必要；一定要：学习必须刻苦。  
**必需** 一定要有；不可少：日用必需品。

**标明** 做出记号或写出文字使人知道：标明号码。  
**表明** 表示清楚：表明态度。

**暴发** ①突然发作：山洪暴发。②突然发财或得势：暴发户。  
**爆发** ①岩浆迸出：火山爆发。②(事变)突然发生：爆发战争。

**本义** 词语的本来的意义：“兵”的本义是武器。  
**本意** 原来的意思或意图：他的本意是好的。

**不齿** 不与同列；不看作同类(表示鄙视)：人所不齿。  
**不耻** 不以...为可耻：不耻下问。

上接第3版

长丰县2019年拟吊销企业名单

序号	企业名称	统一信用代码	541	542	543	544	545	546	547	548	549	550	551	552	553	554	555	556	557	558	559	560	561	562	563	564	565	566	567	568	569	570	571	572	573	574	575	576	577	578	579	580	581	582	583	584	585	586	587	588	589	590	591	592																										
517	安徽旺通汽车销售服务有限公司	91340121060817194H	长丰县肥为美养殖场	安徽仁德建设工程有限公司	长丰县鑫润生态农业发展有限公司	合肥昊明电气有限公司	合肥绿宝园林绿化有限公司	长丰县振兴纺织有限公司	长丰沛河建材厂	长丰县邦武建材经营部	长丰县宏超家庭农场	长丰县沛中餐饮服务有限公司	安徽三改坝生态发展有限公司	长丰我的庄园生态文化有限公司	合肥市兰娜商务中心	长丰林集刘彬工程施工队	安徽省森卉农业科技有限公司	安徽思耀农业科技有限公司	合肥鑫视野农业科技有限公司	合肥敏洁保洁服务有限公司	安徽禹兴环保科技有限公司	长丰县思山家庭农场	安徽酥怡餐饮服务服务有限公司	长丰县亚文农业发展有限公司	长丰胜永工程机械施工队	长丰县嘉鑫农业有限公司	长丰县欣荣农庄有限公司	长丰庆法建材门市部	长丰县大富钢构安装有限公司	合肥恒坤货运有限公司	合肥米达尔网络科技有限公司	合肥茂盛彩钢夹芯板厂	长丰军超建材销售部	合肥宇阳服装有限公司	合肥市融济投资担保有限公司	安徽天邦劳务有限公司	安徽首创建设工程有限公司长丰分公司	长丰县传美印刷有限公司	安徽普艾养老产业服务有限公司	安徽谊品弘科技有限公司腾徽苑店	合肥春之花月商贸有限公司	安徽天擎运输有限公司	安徽谊品弘科技有限公司阿奎利亚城路店	安徽君季酒店管理有限公司	中一供应链管理服务有限公司	合肥乾爵建筑装饰工程有限公司	安徽佳倪生态农业科技有限公司	合肥市三保板材家具有限公司	合肥丰正园林管理有限公司	合肥路航机电科技有限公司	合肥仁益机械有限公司	合肥杨大维建筑工程队	长丰县浩源自来水有限公司	长丰县玉英外墙保温材料有限公司	913401215704349949	91340121327994094U	91340121MA2T2M1H85	91340121MA2NADHD6Y	91340121MA2RA51L1R	91340121MA2N9UM291	91340121557839495M	91340121MA2MXG7F1Y	91340121MA2RWLJT5L	91340121MA2MUM4505	91340121MA2T32PB8R	91340121MA2RMTFOX8	91340121MA2TBBET3M	91340121MA2RY8512G	91340121MA2RPPY9NX9	91340121MA2T01RX1K	91340121MA2RXC7M2M	91340121MA2T9M3D1C	91340121MA2T42FJ52	91340121MA2Y9MD74	913401215689928663	91340121059714219U	91340121MA2N24W89	91340121MA2RN2N95Q	9134012158153697XX	91340121MA2RB3J47M

