

逐梦赛场 拼搏人生不“残缺”

□ 记者 张可馨



在常州市第七届残疾人运动会上,来自常州经开区代表队的24名运动员取得了10枚金牌、6枚银牌、7枚铜牌。赛场上,残疾人运动员们用体育弥补缺憾,用汗水追逐梦想。

新人队伍迎难而上

市残运会开始前4天,坐式排球项目参赛队才组建成功。坐式排球,顾名思义,要求双下肢残疾者坐着打排球。运动员在击球时臀部不能离地,对运动员的速度、判断和灵活性都有极高要求。这支临时组建的队伍中,除了薛心怡参加过全国第十一届残运会暨第八届特奥会轮椅击剑项目外,其余队员皆为“新人”。训练伊始,队员王鹏昌有些吃不消。“我的腰椎天生弯曲,加上没有运动基础,每次训练完都会全身酸痛。”王鹏昌回忆,“妈妈每天接送并鼓励我,给了我很大动力。”训练时,队员们要拖着大腿

来回移动。“刚开始常被排球砸脸,屁股也磨得很痛,有时还会磨破皮。”王鹏昌说。4天赛前突击,每天需练习5~6小时,他们终于学会了发球。“虽然对手都是经验丰富的运动员,但我们不怕。”队员丁春娟说,“想要救球的时候,身体会不由自主扑过去。身上常常是青一块、紫一块,有时还会扭到胳膊。”虽然过程艰辛,但在练习中,队员们变得更加快乐和自信。“既锻炼了身体,结识了朋友,又调节了心情。”队员叶潇杰对未来充满了期待,“4年后再战,我们一定可以!”



各行各业的他们解锁“新技能”

第一次接触体育比赛就拿到2块金牌,聋哑运动员杨文君的喜悦之情溢于言表。比赛开始前10天,杨文君才开始接触标枪和铅球项目,这之前,他是厂里一名普通工人。“我从没想过参加体育比赛,更没想过练了10天就能拿到两块金牌。”曾在三堡街后备厢集市卖过“无声咖啡”的摊主汤晔参加了50米仰泳、100米仰泳、聋人篮球3个项目。集训期间,他

每天早上7点30分准时到达训练场地,9点前游泳不少于1800米,转身又投入聋人篮球训练。他还主动带队参加游泳和篮球训练,和队友不断磨合,在篮球场上挥洒汗水。不懈努力下,汤晔所在的聋人篮球团体在比赛中摘得银牌。准大专生周易是50米蛙泳、100米蛙泳和50米自由泳项目的参赛选手。因为肢体残疾,在水中保持平衡并不容易。“我咬着牙克服了内心对

水的恐惧。”周易说。常州经开区社会保障局残疾人服务保障科科长蒋娴介绍,24名队员来自各行各业,只有1名专业运动员。“为了避免运动员们因参加赛前集训影响正常工作,我们统一开具请假函,给他们发放误工补贴。”蒋娴告诉记者,从学生、工人、创业者转变成运动员,这个过程比较辛苦,区残联召集了8名工作人员,从训练到比赛,全程陪伴、照顾运动员们。



坐式排球比赛



聋人篮球比赛

“你对生活笑,生活就对你笑”

与刚进队时的害羞、沉默不同,合照上,运动员王鹏昌笑得很灿烂。“孩子融入集体后,能明显感觉到他更开朗、更乐观。平时训练结束,还会把快餐、酸奶留着带回家给我们吃。”王鹏昌的母亲说。“从没接触过标枪的我都能拿金牌,没有什么困难是解决不了的。”运动员杨文君表示,训练中,不论多辛苦都坚持下来了,自己也变得更冷静。“我想告诉更多的残疾人,

要乐观面对生活,你对生活笑,生活就会对你笑。”即将退役的薛心怡告诉记者,未来,自己将多多参与公益事业,向残疾人、向社会传递更多正能量。第七届市残运会已经结束,但常州经开区残疾人运动员们的奋斗故事还在继续。4年后,期待更多残疾人



杨文君参加标枪项目

运动员站上赛场,用拼搏成就梦想,用体育改变人生。

横林镇2176亩高标准粮田率先完工验收

本报讯(杜亮 李焱 记者周洁茹)近日,记者从常州经开区农业农村工作局获悉,辖区横林镇2021年高标准粮田建设项目完工,2176亩高标准粮田顺利通过完工验收。横林镇2021年度高标准粮田建设项目,总投资约2800万元,划分为1个单位工程、5个子单位工程、22个分部工程、186个单元工程,涉及横林镇狄坂村、庆丰村、双蓉村等5个自然村。

在推进高标准粮田项目建设期间,横林镇根据特有的地形地貌和新农村建设特点,将高标准粮田建设融于美丽乡村建设,把田间道路、灌排沟渠、生态节点等工程与村庄建设、产业发展统筹规划。同时,试点推进农田灌排系统生态化改造。高标准粮田建设期间,新建灌溉泵站13座,新建渠道8872米,修复渠道4200米,布置生态排水土沟11326米,有效

净化了农田尾水,改善了人居环境。据悉,常州经开区将建成总量不低于1.2万亩的高标准粮田,确保稻谷、小麦等主粮种植。常州经开区农业农村工作局农业服务科科长刘国华介绍,高标准粮田建成后,将引进第三方农机专业合作社和具备机械化作业能力的种粮大户,推进现代化种植模式,保障粮食生产和重要农产品供给“无忧”。

传递温暖 与爱同行 爱心义卖资助困难群众

本报讯(周银 记者黄雅婷)日前,江苏雷利电机股份有限公司举办“传递温暖 与爱同行”七夕爱心义卖活动。现场,义卖物品琳琅满目,不仅有各类鲜花和手工艺品,还有巧果、零食盲盒等特色美食,吸引不少员工慷慨解囊、奉献爱心。“我买了绿植和巧果,希望尽自己的一点微薄之力,帮助有需要的人。”江苏雷利员工吴晓

红说。据统计,近200人参与了本次活动,共筹得爱心善款2800多元,将全部用于资助贫困家庭及孤老残障人士。据悉,江苏雷利已连续10年开展爱心义卖活动,还与常州一加爱心社携手,共同开展结对帮扶活动。今后,该公司将举办更多公益活动,带动员工关注公益、参与公益,尽全力帮助困难群众。