

为“蓝天”奔跑 相约宋剑湖 穿梭千年窑光

□ 周银 记者 戎易 何晓丹/文 徐晶玮/图

3月19日,“我为蓝天跑”2023 遥观宋剑湖马拉松赛在宋剑湖生态旅游区鸣枪开跑。2000名跑友相约宋剑湖畔,穿梭千年窑光、感受至美遥观。

“遥马中,有激情奔跑的欢乐,有生态新城的绿色,也有人自然的和谐共生。”遥观镇副镇长张波说。



微型路跑

激情与快乐并存

早上8时30分,发令枪响,冲出起点。

其中,有“重度”马拉松爱好者、初跑者、残疾人、退休老人和小朋友……他们汇聚在此,奋力拼搏、斗志昂扬。

遥观镇居民孙丽敏是一名80后个体户,这是她第三次参与遥马。“平常就很喜欢运动,上一次遥马我还做了志愿者。遥马越办越好了,作为遥观人,我很自豪。”孙丽敏告诉记者,这次她还拉着爱人一起参加初心跑项目,两人都十分享受跑步的过程。

“非常开心能夺冠!今天的十公里女子组项目,我跑了35分55秒,平均配速是3分50秒,我很满意。”来自安徽的参赛选手张艳婷一袭紫色战袍,一路突围,一举夺冠。作为一名马拉松爱好者,她已参加过多个城市的马拉松赛事,但此次遥马,给了她这个“外来客”极好的体验感,“赛道沿线风景优美、空气清新,生态气息扑面而来。场外观赛的朋友们十分热情,一直在为我们加油。”

作为全市范围内唯一由政府主办的十公里路跑赛事,遥马聚焦“小而美”,与前两届赛事相同,比赛规模仍保持在2000人。“尽管微型路跑在规模和里程上不及传统马拉松,但参与门槛低、老少皆宜。”张波说。

“群众在家门口就能参与优质赛事、享受运动乐趣,全民健身已蔚然成风。”张波告诉记者,将遥观之美展现给更多人,正是这场微型路跑的意义所在。



环湖赛道

生态与文化同美

宋剑湖畔,鹭鸟翔集。远眺赛道,目之所及皆为蓝绿,这是遥观镇不断践行生态环保理念的结果。

作为常州市四大湖泊之一,宋剑湖水域面积4000余亩,水系连廊、岸滩坡道、湖心小岛、荷花鹭洲构成了一幅层次鲜明又极富风韵的美丽画卷,集中展现了遥观镇的自然生态禀赋和绿色转型成就,彰显了生态新城的清新秀美。

家住遥观镇观景苑小区的居民徐芳,带着两个孙女在场外看得格外认真。“早上7时左右就来了,孙女们特别积极。”徐芳说,遥马办了第三届,自己也看了第三届,平日里也常来宋剑湖生态旅游区散步,眼瞅着这里越来越美,赛道设计一年比一年精致。

既有生态之美又有文化之美,赛程设计颇有巧思。从遥观镇文化休闲广场出发,一路上可以接连看到今创党群服务中心、宋剑湖创新智慧港、云禾幼儿园、党建公园、得园等多个乡镇地标性建筑。

“一路奔跑,一路风景。今天,既带儿子锻炼了身体,又感受到了遥观镇浓厚的人文气息。”参赛选手许玮说。

公益环保

我为蓝天跑

遥观宋剑湖马拉松赛是一项集体育、环保、公益为一体的特色赛事。该赛事始终坚持“我为蓝天跑”的初衷,把公益环保理念融入到各个环节。

“‘我为蓝天跑’从当初的一句口号,变成了所有热爱奔跑、热衷环保的群众的共同追求,独属于遥马的品牌效应正逐渐形成。”遥观镇党委委员、宣传(统战)委员牟晓彤说。

为了更加立体地展现至美遥观,遥观宋剑湖马拉松组委会重启“微心愿”圆梦计划,面向青少年征集“变废为宝”作品,让环保的理念在他们心中生根发芽。

活动一经推出,便收到众多小小设计师的环保作品,由废旧布料制成的手拎包、风力发电机、纸盒机器人……在现场,作品入选的10位小小设计师领取了奖项和“微心愿”礼品。

收获了点读笔的汪钰涵,拉着妈妈韩丽兴奋地向大家介绍起自己的作品,“包包前面缝了旧衣服上的爱心装饰,背面用牛仔裤裁剪成口袋,可以用来装钥匙。”

韩丽认为,这个活动对女儿的成长很有意义。“变废为宝的主题,与我们的家庭理念十分契合。和女儿一起动手,不仅实现了绿色低碳循环,也增进了家人之间的感情。”

