

## 今天，我们有话说



朱建刚



毛惠莲



朱丽华



陈作青



周海强



张晨怡

今天是第40个教师节。讲台上，老师们妙语连珠、传道授业；生活中，他们是孩子最好的朋友。今天，常州经开区各校的老师有话想说，或寄语学生，或期望未来。

### 亲爱的孩子们：

作为一名工作32年的教师和一位父亲，想跟你们说几句心里话。

希望你们确立目标，向优秀者学习。巴黎奥运会游泳冠军潘展乐就从小立志，要超过孙杨。

相信自己，确信每个人都有优点。生活中一有进步就可以表扬一下自己，可向奥运冠军潘展乐和全红婵学习。潘展乐说：“小朋友们，可以我为榜

样。”全红婵说：“拿捏。”所以，作为00后的你们是最棒的！

管理好自己的学习、生活、娱乐时间，特别是要控制好手机的使用时间。部分短视频会扰乱我们对世界的认知；游戏一旦上瘾，麻烦就大了。古人云：物极必反、玩物丧志，就是这个道理。

保持好奇心，对新事物、新知识都要有探求之心；要有怀疑精神，也要

“打破砂锅问到底”。这样你才会始终觉得，生活是那么有趣！

培养兴趣，最好是多方面的，这样你才会觉得生活是充实且有意义的。

总之，多向优秀的人学习，多读有益的书，保持积极向上的态度，生活会变得越来越美好。

——你们的大朋友  
横林初级中学 朱建刚  
(教龄32年)

### 亲爱的孩子们：

我是你们的老师，一位工作了33年、临近退休的老教师。回首过往，我已数不清带过多少届学生了。每一个孩子都是独特的珍宝，在我的教学生涯中熠熠生辉。

还记得你们刚入园时的模样，有的怯生生地拉着妈妈的衣角，有的则好奇地四处张望，我和你们一起在操场上嬉戏玩耍，

看着你们从摇摇晃晃地走路到欢快地奔跑。在教室里，你们通过游戏和探索，认识了世界、学会了分享与合作。每次午睡，我为你们轻轻盖上被子，看着你们甜美的睡颜，心中满是宁静与欣慰。

我们共同经历了许多难忘的时刻，节日里的欢声笑语、活动中的积极参与，都成为了珍贵的回忆。你们都走进了小学，开启

新的人生阶段。而我，也即将结束我的教学生涯。

孩子们，希望你们带着在幼儿园收获的爱与勇气，在未来的学习和生活中努力前行。要保持善良、勇敢和坚强，面对困难不退缩。你们是我职业生涯中最美的风景，我会永远记得你们。

——爱你们的老师  
常州经开区幼儿园 毛惠莲  
(教龄33年)

### 我的孩子们：

36年的教师生涯中，我最大的幸福莫过于被你们牵挂。每当你们作为毕业生，返校来看望我，讲述成长的故事，简单又热烈的职业幸福感油然而生。

我先后带了15届毕业生，明年我就要退休，在临近退休之际，我想对你们说，虽然老师只陪你们度过了一小段学习时光，

但我真诚地希望，我的教导能够对你们产生些许好的影响。

我希望你们能够找到学习的乐趣，具有探索、思考和创新的精神，努力成为对社会有所贡献的人才；希望你们能够不断成长和进步，在面临挑战和困难时，勇敢面对并寻找解决的方法，适应社会的变革和发展；希望你们能够培养良

好的品德，做人永远都比做学问更重要；希望你们能够保持积极向上的心态和乐观的人生态度，人生不可能一帆风顺，总会遇到挫折和失败，但请记住，困难和失败并不代表终结，相反，它是我们成长和进步的机遇。

常州经开区第二实验小学 朱丽华  
(教龄36年)

### 亲爱的同学们：

“一年好景君须记，最是橙黄橘绿时。”告别了愉快的暑假，我们又将一起扬帆远航，开启新的追梦旅程。

作为一名青年历史教师，能和你们同船共渡，我深感荣幸。也愿你们永远保持一颗好奇心，勇于创新；在学习上勤奋刻苦，在生活中乐观向上，在品德上正直善良。

同学们应“立鸿鹄志，做奋斗者”，秉持“勇攀高峰，争创一流”的横高精神，仰望星空、脚踏实地，循序渐进、有条不紊，向着目标、不懈奋斗，做青春的奋斗者；还应“破

万般难，做坚定者”，只有经过艰难困苦、敢于面对内心的困扰和痛苦，才能将胆识和勇气、坚强和毅力化作坚强的翅膀，振翅高飞。

希望你们能不负众望、刻苦学习、勇于拼搏，以优异的成绩回报家长和学校，为我们的学校增光添彩。凡是过往，皆为序章，此刻，我们心怀美好，斗志昂扬地站在了新的起跑线上，期待更自信、更努力、更专注、更优秀的你们！我期待与你们一同成长，共同探索未知的世界。

横山桥高级中学 陈作青  
(教龄4年)

### 亲爱的同学们：

新学期的钟声悠扬响起，我们迎来了充满活力与希望的新篇章。作为你们的体育老师，我十分期待与你们一同踏上这段新的征程。

从做体育老师的第一天起，我就有一个梦想，希望我教过的孩子们都能爱上体育。因为体育可以教会我们很多的人生道理，比如：选择一条跑道，就像我们每个人都选择一条属于自己的路，在这条路上，你会拼尽

全力去冲刺、去超越。跑步的时候不回头，冲刺的时候不犹豫，因为回头就会放慢脚步，犹豫就会被人反超。

无论是篮球场上的默契配合，还是足球场上的激烈对抗；无论是跑道上的奋力冲刺，还是游泳池中的劈波斩浪，每一种运动都将带给我们不同的体验和收获。我鼓励大家勇于尝试，敢于挑战自我，不断突破自己的极限！

常州经开区小学 周海强  
(教龄2年)

### 致未来的自己：

当你读到这封信的时候，应该已在教育岗位上耕耘数载，也可能正处于新的人生阶段，迎接新的机遇与挑战。如今这段初入职场青涩时光，一定是一段令你感慨万千的珍贵记忆吧！

首先，愿你不忘初心，坚守教育的热爱。不断提升自己的专业素养和人文修养。广泛阅读，深入思考，让自己内心世界更加丰盈。这样，你才能更好地引领学生遨游于文学的海洋，感受语言文字的魅力，培养他们成为有思想、有情怀、有底蕴的人。

其次，牢记终身学习。教育是一项永无止境的事业，时代在变化，知识在更新。流水不腐，户枢不蠹，只有不断学习新知识、新技能，提升自己的专业素养和教学能力，才能不被

飞速发展的时代抛在身后。

再者，注重身心健康，平衡工作与生活。教师工作崇高而伟大，需要你付出巨大的心血和精力。愿你合理安排时间，注重锻炼身体，保持良好的心态和情绪。同时，也要珍惜与家人、朋友的相处时光，让生活更加丰富多彩。

最后，愿你保持一颗平和而坚定的心，以更加成熟和稳健的步伐，坚守一名语文教师的使命与担当，用心点亮学生的心灵之灯，照亮他们前行的道路。别怕山高路险，相信自己的能力和价值，未来的你一定会更加出色、更加精彩！

遥观中心小学 张晨怡  
(教龄4年)

张丽 本报记者 周洁茹 整理