

禹城市、武城县宣传部来我区参观考察

本报讯(记者 刘晓冉 杨鹏)8月10日,禹城市和武城县宣传部来我区黄河涯镇新时代文明实践中心参观考察。区委常委、宣传部长骆晓东陪同。

考察组表示,德城区新时代文明实践中心建设工作形式灵活、队伍专业、内容丰富、档案资料齐全,是宣传新时代、新思想的重要阵地,走在了全市前列,也为推动各地新时代文明实践中心建设开拓了思路,提供了借鉴。将认真学习我区新时代文明实践中心建设工作的先进经验,做对比、找差距、补短板,推动自身工作取得新突破。

我区召开迎接国家卫生城市复审病媒生物防治工作专题推进会

本报讯(记者 赵小娜)8月11日,我区召开迎接国家卫生城市复审病媒生物防治工作专题推进会。副区长于志新主持会议并讲话。

会上,复办办技术督导组技术专家对我区病媒生物防治工作中存在的难点和问题进行了分析讲解,并对下一步集中消杀工作进行了布置。于志新指出,迎复审工作已进入关键时期,病媒生物防治是迎复审的重点工作,各街镇、部门要对病媒生物防治工作高度重视,聚焦工作重点难点,对重点区域开展集中消杀,保证消杀效果。要层层压实责任,提高意识标准,充分发挥一线网格员的作用。要克服厌倦情绪,杜绝麻痹大意和懈怠情绪,按照高标准,不留盲区、不留死角,开展病媒生物防治工作。

人民医院

举办健康科普演讲比赛

本报讯(通讯员 郭吉显)为加强健康科普宣教,提高人民健康素养水平,普及大卫生、大健康理念,日前,德州市人民医院开展以“倡导健康生活,争当健康卫士”为主题的健康科普演讲比赛。参赛选手围绕“健康素养66条”科普内容,融入自己的专业知识进行演讲。最终,妇产科周亚静、于鹏分获比赛第一、二名,并将代表该院参加全省健康科普演讲比赛。此次比赛不仅能够为公众带去健康科普知识,而且激发了医疗人员的健康宣教潜能。

市立医院

全力推进健康扶贫工作

本报讯(通讯员 杨梅 张潇然)近日,市立医院多次召开专题会,把扎实开展健康扶贫工作作为坚决打赢脱贫攻坚战的重要任务,推行一站式结算及先诊疗后付费等举措,让因病贫困的群众享受改革发展的红利。

该院将我区建档立卡贫困户纳入重点人群随访管理范围,实施精准化健康管理,设立“健康扶贫门诊”,建档立卡贫困户享受优先就诊等政策。全面落实贫困患病人口“先诊疗、后付费”机制,实施“两免两减半”惠民政策。此外,该院通过送医送药精准医疗扶贫方式,助推扶贫攻坚任务的落实。今年上半年,选派80余名专家下基层、进社区、进机关,开展科普宣教和义诊活动,惠及百姓2000余人次。

联合医院

为高龄骨折患者解忧

本报讯(通讯员 封玉雪)近日,一名因不慎摔伤致右髋部疼痛、活动受限的患者,由家属陪同到联合医院就诊,经过检查以“股骨颈骨折”收入该院。

据了解,该患者患有糖尿病、高血压等众多内科疾病,手术风险大,该院骨科制订详细诊疗计划,做好手术方案和预案,将手术风险降至最低,并征得患者家属同意。经过缜密的术前检查及准备,骨科为患者进行椎管内麻醉下行人工股骨头置换术,手术时间不足1小时。术后第二天患者能在护士的搀扶下行走,获得患者及家属一致好评。

新华街道卫生院签约家庭医生护航居民健康

“亲情式”服务获居民点赞

□记者 王守林 通讯员 苏艳

“喂,陈大夫,我是王金友,这几天感觉头晕难受……”日前,新华街道卫生院大夫陈艳云突然接到王金友的电话。作为王大爷的家庭医生,陈艳云不久前刚刚为他做了回访,了解到王大爷身体状况不错,考虑可能是天气炎热导致血压升高所致,马上带着血压表和血糖仪奔向王大爷家,迅速为他测量血压,在询问了今天的吃药情况、活动情况和心情波动情况后,给他服用了降压药,大约50多分钟后,王大爷的血压基本平稳下来。

原来是王大爷今天着急出门买东西忘记吃药,导致血压突然升高。陈艳云细心叮嘱,如果不能及时就医,很容易导致脑出血等意外的发生。王大爷也认识到了问题的严重性,紧紧握住陈艳云的手:“谢谢你们,有了自己的家庭医生,打个电话就上门服务,方便周到又贴心,我感觉心里有着落了。”

自新华街道卫生院的亲情式家庭医生签约服务

启动以来,居民从开始的质疑和不解,到现在的依赖和认可,其中包含着每一名签约医生的辛勤付出,他们用实际行动赢得了辖区居民的好评。自2017年以来,按照国家基本公共卫生工作的要求,新华街道卫生院推行2.0版本的家庭医生签约服务模式。在推行服务起初,辖区居民参与积极性不高,经过卫生院家庭医生的耐心讲解,有些患者开始抱着尝试的态度跟医院签订协议。活动推行后,卫生院领导深知此项任务的重要性,要求每位医生对患者的承诺负责,签约一个,履约一个,在服务质量上求突破,以提高居民的信任度和满意度为宗旨。

患者范秀琴大妈,户口不在本地,长期在辖区内居住,由于农合手续在老家,在卫生院看病无法报销。医院根据这种情况,向她推出了亲情式签约服务包,按照医院制定的服务包,就诊时所有的检

查费均按六折,缴费时直接返给患者。医院站在惠民的角度为患者量身定制服务方案,让居民享受优惠,为他们提供方便和实惠。

据新华街道卫生院院长李世坤介绍,“亲情式”家庭医生不仅为签约居民提供建立健康档案、健康教育和健康随访服务,还为0-6岁儿童和孕产妇保健管理、65岁以上老人体检及健康指导、高血压及糖尿病等慢性病患者的定期随访及用药指导、居家重症精神疾病患者随访和康复指导及其他适宜的基本医疗卫生服务,目前已经签约1662人。除医疗机构的全科医生、社区护士、医技康复人员外,还有在居民中选出的“健康专员”参与其中,充分调动各方力量共同做好社区居民的基本医疗和基本公共卫生服务,逐步建立职责清晰、多方参与、配合密切、考核到位的管理新模式,真正起到为居民健康保驾护航的作用。



人民医院掀起学习热潮

近日,德州市人民医院开展“我身边的悦读者”照片征集活动,并在全院掀起了阅读《习近平的七年知青岁月》的热潮,营造了浓厚的文化氛围。该院医疗人员通过阅读重温了习近平总书记在陕北黄土高原七年知青岁月的艰苦生活和成长历程,学习了青年习近平矢志不渝的理想追求、爱国为民的家国情怀、勤奋好学的进取精神、求真务实的良好作风、吃苦耐劳的优秀品质。大家纷纷表示,要以青年习近平为榜样,切实把学习活动成效贯彻到医院各项实际工作中,冲在前线、干在一线,为百姓提供更好的医疗服务。(解观生 王彦坤 张诗月 摄)

德州市立医院产科实现全程无痛分娩

引进先进理念护佑母婴健康

□通讯员 杨梅 张潇然

改变行医方式 推行温情化服务

“没想到在这生孩子还能这么舒适,没感觉疼就生完了。”刚做了无痛分娩的产妇刘女士说,5年前,她头胎是在另一家医院分娩的,当时疼痛难忍。没想到市立医院产科医护人员服务态度都这么好,大家时不时与她谈心,脸上始终挂着微笑,让她感觉不到紧张,轻轻松松就分娩了。李凤玲说,在共同工作中,大家充分体会到美国专家对产妇的那种尊重、关爱和真诚待的人文情怀,充满人道主义的慈悲心深深感染了每一个人。产科医护人员在潜移默化地改变着自己的行医方式和护理观念,让产妇们感受到人性化、温情化的服务。

购置专业设备 引进国际先进理念

产妇尤其是高危产妇有可能在顺产过程中发生意外需要急诊手术,为了保证产妇安全,医院产科

在产房内提前建议产妇超前置管,这也是国际先进医疗理念预见性医疗模式的体现,在危急情况下可以直接推入麻醉开始手术,以免在紧急状况下因慌乱而延误病情。

为了防患于未然,产科按照专家要求,完善对孕妇的监护流程。每隔两分钟,责任护士就会查看一次孕妇。据了解,该院积极追求国际领先妇产科理念,不断引进各方医师人才,购置了抢救危重孩子的T组合器和空气混合仪及多台母儿监护仪等先进的医疗设备,努力提升妇产科的整体技术水平。李凤玲说,通过与美国专家的相互交流,促使医院医疗技术积极与国际接轨,努力打造现代安全产房,实现产妇全程安全、舒适、无痛生产,降低孕产妇和新生儿的死亡率,提高生产质量和人口素质。

盲童的人格特点及其教育对策

影响因素的探索

目盲导致的认知局限性的影响:盲童在认知方面其认知途径发生了变化,原本应由视觉来感知的外部信息只好转道通过其他感觉来感知,听觉和触觉成为他们感知信息的主要途径;个体认知的广度受到限制,因为视力残疾影响个体活动与感知的范围,心理学研究认为目盲会影响个体认知的深度、速度等。

盲童的心理发展过程在遵循普通儿童心理发展基本规律的同时又具有一些特殊性:盲童在刺激“需要”产生的动力方面,因外界施加者的降低要求和个体自身未能接受外界刺激或信息接受不清晰或接受不完全而“打了折扣”;在“需要”

产生的途径方面,因代偿感知无法代偿感知一些非由视觉途径感知不可的外界信息而受到影响;在“需要”产生的量方面,因认知广度、速度、深度的局限而明显不及普通儿童;在“需要”的水平方面,因起点低而影响向纵深方向发展;在新旧“需要”更替的速率方面因认知发展速度和“积极活动”水平低落而比普通儿童低;在“需要”的表现形式上其动机、目的、兴趣、理想等方面都因视力残疾而受到影响。

推进残疾预防 健康成就小康
德城区残联供稿

高血压人群的饮食管理

多吃新鲜水果和蔬菜

水果蔬菜中有丰富的维生素以及较多的镁、钙、钾等离子,这些物质能够降低血压、维持血压稳定。所以在低脂肪摄入的前提下,适当增加新鲜水果和蔬菜的摄入量,如苹果、柚子、芹菜、黄瓜西红柿等,均对高血压病患者有益。

多吃膳食纤维高的食物

含食物纤维高的淀粉、糙米、标准粉、玉米、小米等均可促进肠蠕动,加速胆固醇排出,对防治高血压病有利;葡萄糖、果

糖,及蔗糖等,均有升高血脂之虞,故应少用。

严格控制烟酒

吸烟有害健康,已形成共识。但是饮酒也是高血压患者要禁忌的。因为酒精会使人兴奋,加快血流量,促使血压升高。

科学饮水

水的硬度对高血压的调节是具有密切关系的,水中含有钙离子和镁离子,如果血液中缺少钙离子和镁离子,很容易引发血管痉挛,血管痉挛则会导致血压的升高。所以高血压患者就要多饮用硬水。什么是硬水呢?如:泉水、深井水、天然矿泉水等。德城区疾病预防控制中心 慢病科

