

上下联动 医患互动 政策驱动

慢病管理,护航百姓健康

本报记者 陆慧 通讯员 杨维平



“大丰所做的工作,创新亮点多,变‘单打’为‘组合拳’,真正做到了关口前移,技术、政策同步发力,有效解决了慢性病防治脱节的难题。”3月下旬,国家卫计委在我区召开高血压、糖尿病全程健康管理试点项目启动会,参加会议的国家卫计委卫生发展研究中心研究员秦江梅给出如此评价。

专病门诊+能力培养,让服务优起来

“老张你看啊,根据超声检查,你颈动脉血管壁毛糙,弹性也减退了,也就是说血管内皮受到损伤,如果不加以控制,形成这样的脂质斑块,血管就有可能发生阻塞,严重时可能导致脑梗塞、冠心病,所以你一定要坚持吃药,还要……”在小海中心卫生院糖尿病门诊,记者看到,刚从江苏省省级机关医院进修归来的内科副主任医师吴耀峰,手拿血管粥样硬化示教模型,向前来就诊的患者做起了形象化、个性化的健康教育。在他的诊室内,还摆放着中国居民平衡膳食宝塔,墙上安放糖尿病眼部等并发症的图文展板。该院院长杨伟告诉记者:“过去的宣传大多由搞预防的医师来开展,他们缺少临床经验,底气不足,讲起来也比较枯燥,老百姓听得似懂非懂。现在由临床医生在诊疗时同步宣传,配上这些模型,老百姓一目了然,不仅对病情危害的认识更加具体,也能更准确地让自己吃得‘好’一点。”

记者从区卫计委了解到,全区已经建成5家慢性病专病门诊,2017年年底前,每个镇都将有一个合格的糖尿病、高血压专病门诊,逐步配备四肢血管多普勒检查仪、臂动阈值测定

仪、眼底照相机、糖化血红蛋白仪、微量蛋白仪等专业的检测仪器,为监测评估慢性病人病情提供支撑。而且,我区还将触角向村卫生室延伸,大多数村卫生室开设了慢病防治门诊,大大提升了农村基层慢性防治能力。新丰镇金西村一名糖尿病患者感叹道:“以前都要跑镇卫生院做血糖检测,现在村卫生室配备了全科诊疗仪、血糖仪,直接到村卫生室就可以做相关检测,太方便了!”

与此同时,我区还有的放矢开展基层人员适宜培训,分批把村医送到区内二级医院脱产务实进修,举办眼底检查、颈部血管超声检查等专项技能培训,邀请省内知名专家开展讲座,提高基层医生的水平。丁玮玮是南阳镇祥北村的一名村医,为了掌握较复杂病例的治疗,她师从区人民医院内分泌科主任胡惠萍,手拿血管粥样硬化示教模型,向前来就诊的患者做起了形象化、个性化的健康教育。在他的诊室内,还摆放着中国居民平衡膳食宝塔,墙上安放糖尿病眼部等并发症的图文展板。该院院长杨伟告诉记者:“过去的宣传大多由搞预防的医师来开展,他们缺少临床经验,底气不足,讲起来也比较枯燥,老百姓听得似懂非懂。现在由临床医生在诊疗时同步宣传,配上这些模型,老百姓一目了然,不仅对病情危害的认识更加具体,也能更准确地让自己吃得‘好’一点。”

远程会诊+自我管理,专家和病人动起来

近日,记者来到小海镇北虹村卫生室,区人民医院内科主任医师李晓东通过网络为一名高血压村民进行会诊。村医吴春芳说,自从开设了远程会诊,到了远程会诊日,很多高血压、糖尿病患者就会前来看病,请上级专家“把脉”健康。

近年来,我区投入近2000万元用于卫生信息化建设。2014年,我区借助于区域卫生信息化平台开设了区—镇—村远程会诊平台,每周二、四,由区人民医院心血管和内分泌科专家坐诊,与各村卫生室开设远程会诊,帮助村医解决在高血压、糖尿病患者管理中遇到的难点问题。通过远程会诊,上下联动,丰富了医联体的内涵,不仅使基层百姓足不出户就可以享受到二级医院专家面对面的诊疗指导,还大大提高了村医解决实际问题的能力和水平。据统计,我区远程会诊已经达到765人次,高血压、糖尿病患者的健康状况显著改善。

“慢性病起病隐匿,起初症状不一定很严重,加上受知识水平的限制,群众往往不主动就医,不坚持服药,因此存在低知晓率、低治疗率、低控制率的‘三低’现象。但是,随着经济社会的发展和人口老龄化,又同时存在高发率、高致残率、高死亡率率的‘三高’威胁。”区疾控中心慢病科科长顾晓平介绍,我国15岁以上人群高血压患病率约为24%,成人糖尿病的患病率为9.7%,我区登记在册的高血压、糖尿病患者已经超过10万人。面对如此庞大的群体,完全靠医生管理是远远不够的。因此,必须充分发挥病人的主观能动性,让他们主动参与。

为了改善高血压、糖尿病患者自身的身体状况,去年以来我区在部分村试点开展患者自我管理。每个试点村都建立了1个高血压、糖尿病自我管理小组,各小组在团队指导下每月开展1至2次慢病自我管理小组活动,每次活动1至1.5小时,通过个性化健康教育和食物模型示范,帮助小组成员理解并掌握高血压、糖尿病防治相关知识和技能,畅谈健康生活方式和好处,分享自我管理成果和心得体会,患者的治疗率、控制率都好于先前。

签约服务+政策引导,让群众赞起来

乡村医生签约服务是我区基层卫生工作的一张名片。今年年初,区政府办公室下发了《关于开展居家养老对象医疗保健签约服务工作方案》,进一步扩大服务覆盖范围,丰富服务内涵,健全保障机制。区卫计委针对高血压、糖尿病的服务包,加入了病情监测、并发症筛查等项目,对行动不便的患者还提供上门服务。城乡老年人购买服务包、医保或新农合都给予支付。据统计,今年全区已经签约3.3万户,比上年上升45%,高血压、糖尿病签约包占72%。记者在祥北村卫生室看到,该村2014年签约管理糖尿病患者47人,2015年签约管理80人,2016年达110人,占本村糖尿病患者总数的71.5%。“以前看完病后,是否遵医嘱吃药、康复情况如何、什么时候复诊,完全没人管。现在和村医签约后,给了我们全方位的健康管理,非常暖心。”对于签约服务,老百姓给予大大的赞。

同时,区卫计委还推出一系列政策,满足慢性病病人的诊疗需要。在药品供应上,镇卫生院可以在不超过基本药物目录10%的范围内增补慢性病用药,尽量做到基层医疗机构与二级医院用药的衔接;配备执业助理医师的村卫生室可以使用与卫生院相同的基本药物;慢性病人每次开具药品可延长到一个月用量。在新农合报销水平上,对负担较重的慢性病人,可参照住院标准补偿医药费用。在考核机制上,逐年提高基本公共卫生服务项目资金中用于高血压、糖尿病健康管理的资金比重,调动基层医务人员的积极性。

“慢性病防治的任务很重,去年我区对2410人进行糖尿病筛查,确认糖尿病患者占11%,空腹血糖受损、糖耐量降低者达到24%,40岁以上、超重或肥胖、高血压、血脂异常、静坐工作等对象都是高危人群。”区卫计委主任徐向东表示,该委将继续广泛开展宣传,加强能力建设,落实综合措施,努力降低重点慢性病的危害。

遵循民意是小区管理的核心要义

市区恒达小区车位紧张,这是每年业主代表大会的热议话题。大家为此提了不少意见。难能可贵的是,大家商量的结果大多会得到落实。这个业主自治的小区每年都会实施一系列改造工程,每个工程建设之前都会反复征求业主意见。笔者认为,这是个很好的经验。不管是物业管理还是业主自治,遵循民意都是小区管理的核心要义。

沟通是了解的第一步。只有表达民意的渠道畅通,才能有效地集中“民智”,攻坚克难。绝大多数小区管理难题都出在沟通不畅。业主诉求得不到回应,对社区管理规则不了解;管理人员对服务空当不知情,对管理死角不清楚……这些沟通障碍造成双方的摩擦和矛盾时有发生。想处理好这些本

可以通过相互了解来化解的问题的前提是,小区管理者对“民意”是真倾听,不走场。小区管理账目公开是否真实、及时?业主座谈会的意见是否真的得到落实?这些都体现了管理者的诚意。业主“说话管用”才会愿意继续去想、去说。小区管理大多是生活琐事,“民智”往往更有创新性和操作性。管理者如果真正善听“民声”,善用“民智”,会发现工作轻松很多。参照群众的意愿去办事,成功率也会大很多。(苏楠)



公安局圆满完成中乙联赛安保任务

本报讯 4月16日下午,2016年全国乙级足球联赛大丰赛场首场比赛“江苏鼎立队 VS 黑龙江火山鸣泉队”比赛在我区奥体中心举行,为保障比赛顺利进行,区公安局严密部署,圆满完成了此次比赛安保任务。

赛前,该局围绕赛场安保工作进行精心组织,严密部署,第一时间成立领导小组,下设综合协调组、现

场保卫组、警务督查组、后勤保障组、通讯联络组、消防监督组、交通管理组、防爆检查组和案件处置组9个工作小组,全面分解任务到点,明确责任到人。比赛期间,该局共抽调160余名警力参与现场安保,全体民警奋战在安保一线,有力确保了比赛顺利进行。(杨雷 吴志鑫)

港口公司技能竞赛激发员工争先创优

本报讯 近来,港口公司活动室内热闹非凡,该公司正精心组织、科学训练,力争在全区职工技能竞赛中获得好成绩,激发职工争先创优意识。

该公司领导高度重视,专门成立技能竞赛领导小组,精心研究分析竞赛方案,并结合实际情况,提早准备,确定参赛思路和方案。组织参赛选手进行刻苦训练,力争做到精益求精。参赛队员们热情高涨,怀着高度

的集体荣誉感,以昂扬的斗志全力“备战”,掀起了一股技能训练热潮。

近年来,该公司每年都会组织员工参加省市举办的各类技能竞赛,目的是激励广大员工认真学习专业技术知识,切实提高职业技能水平,营造岗位成才的良好氛围,培养和造就高技能、高素质人才队伍,为公司转型升级、跨越发展提供人才保障。(陶薇 张贝贝)

金丰路初中获市足球联赛铜牌

本报讯 4月15日至18日,由盐城市教育局、盐城市体育局联合主办,响水县教育局承办的盐城市第五届“市长杯”校园足球联赛在响水县实验初中举行,我区金丰路初级中学男子足球队在比赛中夺得了初中组总决赛第三名的佳绩。

在为时两天的比赛中,该校的

足球小子们克服客场作战的不利因素,第一场0:0逼平阜宁县实验初中上海路校区,第二场在狂风暴雨中,以3:0的好成绩大胜东台新曹农场学校,第三场以0:4输给了强劲对手建湖城南实验初中,最后一场以2:0战胜阜宁县实验初中上海路校区,最终夺得了第三名的好成绩。(潘兰芳)

草堰小学树立爱读书好风气

本报讯 4月11日,草堰小学举行了“书香满校园”读书周活动启动仪式,正式拉开读书周活动序幕。

在读书周里,该校举行以读书为主题的系列活动:课本剧比赛、草堰百日记读行动、旧书跳蚤市场、读书卡展评、亲子共读比赛等。通过丰富多彩的活动引导学生养成“好读书、读好书”的习惯,将常态的读书活动

推向深入。此次活动,对培养学生读书兴趣,丰富知识,陶冶情操,积累文化底蕴,提高学生综合素质,构建有特色的校园文化等将起到积极推动作用。从而进一步丰富校园文化生活,营造积极向上、健康文明的校园文化氛围,在校园内形成热爱读书的良好风气。(顾中华)



绿化养护

4月18日,城区南环路中心绿化带内,工作人员正在清除杂草。入春以来,气温升高、雨水增多,各种杂草长势渐旺,绿化养护工人加班加点对城区绿化带进行修剪、除草,确保植物健康生长,不断美化城市环境。王越 摄

多吃绿色蔬菜补叶酸

有研究资料发现,多摄入叶酸能治疗和预防很多疾病,如叶酸能治疗再生障碍性贫血、白细胞减少和萎缩性胃炎。补充叶酸还有防治脑中风、冠状动脉硬化、心肌梗死、消化道癌症等功效。补充叶酸还可以降低高血压患者中风的发生率,特别是孕妇补充叶酸,可以预防胎儿生长异常与发生畸形。此发现被列为2015年国际医学十大新闻之一。

正常人每日摄入叶酸应不低于400微克。据中国营养学会资料表明,在绿色蔬菜中,每100克菠菜中含叶酸110微克、空心菜含120微克、芦笋含128微克、豆芽含150微克、茼蒿菜含190微克、绿菜花(西兰花)含210微克。各种浅色菜及水果叶酸含量均较少。

因此,想补充叶酸应多食用绿色蔬菜。

(王家喻)



你离文明有多远?

