

2016中考,你不可不知的答题技巧

语文篇

指导老师:江兴林 区实验初级中学

1、合理分配考试时间。语文考试需用时150分钟,一般来说,80分钟完成书写与阅读;50分钟完成作文;留下20分钟用于检查和校正答题。

2、树立书写工整的意识。网上阅卷对书写要求越来越严格,它体现了语文学科对书写能力与质量的进一步重视。所以,考生答题时要注意:除了将书写部分的内容认真写好以外,还要注意整卷的书写质量。不涂抹、不擦破,不随意勾圈,更不能在答题卡上附粘其他的纸片来修补。

3、认真审题,科学答题。语文考试审题至关重要,无论是阅读还是写作,看清题目,把握题旨是回答问题的前提。要知道,在阅卷中,题干中的每一句提示和要求往往都会成为评分的标准,疏忽不得。如“哪些”和“哪个”;“说明方法”“论证方法”和“修辞方法”等。对个别难题,一时不

易解答,不要为这几分而影响考试时间和考试心理,应跳过去,往下做。确保保质且保时地完成全卷,特别是保证写好作文,争取作文多拿分。同时要留出一些时间,再去做难题,做难题时可以考虑几种思路,做题时应运用一定的解题思路和方法。

4、做阅读题时要树立六个意识:考点意识、文体意识、方法意识、整体意识、语境意识、开放意识。一定要注意联系上下文。字字句句的理解运用,文章内容与特色的把握,语言的揣摩与品析、读写的综合运用等等,全都融合在阅读部分的选文中“随文”考查,题目源于文本,答题依据文本。所以,读透材料,把握好文意后,答题的针对性正确率会大大提高。

5、写作文时能做到认真审题,明确要求;思维发散,快速构思;思考成熟,打好腹稿;一气呵成,行云流水;书写规范,减少修改。

数学篇

指导老师:陈斌 区实验初级中学

1、先易后难。即先做简单题,再做复杂题,无需拘泥于从前到后的顺序,应根据题目的实际,跳过啃不动的题目,从易到难。

2、先熟后生。通览全卷,既可能看到较多的有利条件,也可能看到较多的不利因素,特别是对后者,不要惊慌失措,可实施先熟后生的策略,先做那些内容掌握比较到家、题型结构比较熟悉的题目。

3、先高后低。在考试的后半段时间,要注重时间的效益,比如:两道都会做的题目,应先做高

分题,后做低分题,以减少时间不足的失分;到了最后10分钟,也应对于那些拿不下来的题目先就高分题实施“分段得分”,以增加在时间不足前提下的得分。

4、审题要慢,做题要快。题目本身是解题的信息源,但当中信息往往是间接告诉你,所以审题时一定要逐字逐句看清楚,力求真正看懂题意。只有细致的审题才能从题目本身获得尽可能多的信息。找到解题方法后,书写要简明扼要,快速规范,不要拖泥带水,罗唆重复,更别画蛇添足。

6月16日—18日,我区有4732人参加中考。考生想要发挥出最好的水平,除了良好的精神状态外,还需有科学的答题技巧。本报采访了我区部分中学7门科目的老师,请他们就今年中考答题技巧、临场发挥给出宝贵的建议。

英语篇

指导老师:陈育芹 区第二中学

现在英语试卷卷面120分,除了单项选择15分,词汇题10分和作文20分,其余75分都跟阅读有关,足以看出对学生阅读能力考察的注重。可以说“得阅读者得天下”。考好英语阅读,方法是关键:

1、细节判断题:先读题,再定位(切记名词、动词、形容词、专有名词优先)。细节推理题:注意永远不是原句!需改写,需排除,排除相反句子,排除无关紧要句子。

2、语义判断:猜词必死无疑!切记联系前后半小句!前后半小句!前后半小句!重要的东西说三遍!

3、主旨大意题:(1)、注意多看开头末尾一段,每段第一句。(2)、注意高频词汇。(3)、逆推法(主要适用于归纳题目)。

在英语阅读里面,都需要以平常心对待,不要纠结某个生词,从整个句子判断,注意抓关键词,注意定位。

物理化学篇

指导老师:潘月慧 葛桂生 区实验初级中学

1、把握好时间。综合科目采取的是合场分卷,时间分配很重要。综合一总时间是150分钟,物理90分钟,化学60分钟。不管先做哪一科,做到规定时间,不管该科试卷有没有做好,都要丢下去做另一门,防止在一门科目耗时过多,而导致另一门时间不够。最后还留一定时间检查,主要检查选择题有没有选A而涂的是B的情况,做填空题、实验题等题目时,语言要简洁规范,避免出现错别字。

2、把握好考前五分钟看卷时间,考前五分钟要浏览试卷,大致判断难题所在,考试过程中要遇到难题,绕着走,一条题目短时间还想不出方法,要先放一放(一定要在答题纸上把相应位置留空,不能把其他题目答在该题区域内),因为难题有一定分值,简单题目也有相应分值,而且容易拿到。

其他题目做好了最后,也有足够的时间和精力攻难题。

3、物理考试要充分利用草稿纸,多动笔,多画图。对于物理计算,必须写公式,从原始公式到推导公式而后再代入数据进行计算。最后切记一定要写上单位。物理作图题要注意实线、虚线、直角标记、箭头指向、等距等问题,利用直尺把线画直。先用铅笔画,确认无误后再用黑水笔仔细描清楚。做物理阅读题时,要多读材料,一般来说,每道题目都能从阅读材料中找出答题依据,学生一定要反复阅读材料。

4、化学考试过程中要注意选择题中的关键词,如正确的是,不正确的是,可能的是;选择题的最后两道题通常是化学的难题所在,更要认真研读。计算时要查相对分子质量计算是否正确,因为这是其他计算的基础。

政治历史篇

指导老师:曹勇 王薇薇 区实验初级中学

和往年相比,今年中考历史考试由开卷考试改为闭卷考试,对学生的识记、理解和综合运用提出了更高要求。对于政治考试,今年的闭卷考试,仍然延续了开卷考试的一些特征,重视考查课本知识,注重对课本知识的理解,强调审题、整理归纳能力,运用课本知识解决问题。

1、历史考试时,在审题时要紧扣关键词,明确答题要点;要注意知识间的相互联系,形成知识体系;答题时要先易后难,规范答题,做到段落

化、序号化、条理化,语言组织要尽量用书面语表达,历史文献、人名等千万不要出现错别字。

2、政治考试答选择题时认真审题,准确把握题意;做主观题时,要从不同主体,运用课本知识多角度答题;答题要规范,要分点标号,由主到次。另外,要关注图表型题目,看清标题,将图片数据“横向往比”、“纵向比”和“综合比”,将对比的数据归纳整理,通常就会得出想要说明的问题。

家长必读:

考前注意事项清单

一、考前生理准备:考试前一天晚上早点睡,考试当天不起早。饮食以清爽、可口、易消化吸收为原则。

二、考前物质准备:考试前一天要整理好学习生活用具。首先是准考证;其次是钢笔、铅笔、圆规、直尺、量角器、三角板、橡皮等;再次是必要的如手绢、清凉油。

三、考前心理准备:成绩优秀的

考生应记住:“没有常胜将军”、“不以一次成败论英雄”;成绩不太好的考生要有“破釜沉舟”的决心。

四、中考当天早晨,应有良好的心理暗示如“我很放松,今天一定能正常发挥”、“今天我很冷静,会考好的”等。

五、注意早餐。早晨一定要吃丰盛的早饭,但不能过于油腻。

盐城市2016年中考统考暨八年级综合Ⅲ考试日程表

时间	6月16日 (星期四)	6月17日 (星期五)	6月18日 (星期六)
上午	8:30—11:00 语文	8:30—10:30 数学	8:30—10:10 英语
下午	14:30—16:10 综合Ⅱ	14:30—17:00 综合Ⅰ	14:30—15:30 综合Ⅲ

策划:胡勤荣 杨蕾



反邪教宣传

6月12日,大中镇育红社区工作人员正向辖区居民发放反邪教宣传材料。连日来,全区开展了反邪教宣传教育活动,进一步深化防范处理邪教工作,营造浓厚的反邪、防邪社会氛围,教育引导群众远离邪教、防范邪教,积极构建和谐平安社区。 王越 摄

十个“最佳”助您舒服度夏

最佳蔬菜苦味菜

常见的苦味蔬菜有苦瓜、苦菜、莴笋等,凉拌或清炒皆可。苦味蔬菜含有丰富的生物碱、氨基酸、苦味素、维生素及矿物质,具有消暑、退热、除烦、提神和健胃功能。在烹调苦味蔬菜时,可以适当加些辣椒、蒜等,防止寒凉过度。

最佳汤肴番茄汤

番茄含有丰富的维生素C,可以改善消化不良、食欲不振、口干舌燥等症。番茄中的番茄红素还有延缓细胞衰老和防癌抗癌的功效,烹调加热可以破坏番茄的细胞壁,使番茄红素更容易被释放出来,也更容易被人体吸收利用。

最佳调味品食醋

高温天气下,人们常会感到食欲不振、胃口差。想要调节胃口、刺激食欲,用醋调味是最简单的方法之一。醋性温,凉拌黄瓜、茄子等偏寒性的蔬菜时,可以防止寒凉过度。此外,醋有一定的抑菌能力,在外用餐时配些醋吃,对肠道传染病有预防作用。

最佳肉食鸭肉

从中医“热者寒之”的原则来看,鸭肉更适合在燥热的夏季食用。《本草纲目》记载:鸭肉“主大补虚劳,最消毒热”,适合体内有热毒、易上火的人食用。鸭肉高蛋白低脂肪,富含维生素B及微量元素。

最佳饮料热茶

说到消暑解渴,大多数人会想到吃冷饮、喝冰镇饮料。冷饮虽能解一时之热,却过于寒凉,易伤脾胃。事实上,对抗暑热,不妨泡杯热茶,既对身体有保健功效,又能促进汗腺分泌,帮助身体散发热量、降低体温。

最佳营养素维生素E

人们在夏天会遇到三大危险,即日照伤害、臭氧的强氧化伤害与高温伤害,而维生素E可以将这三大危险降到最低程度。含维生素E丰富的食物有芝麻、核桃仁、瘦肉、乳类、蛋类、黄绿色蔬菜等,在夏日饮食中应适量补充。

最佳运动游泳

游泳不但能强身健体、雕塑身材,还能消暑纳凉,是夏季运动的首选。与陆上运动相比,游泳还能避免过度

出汗。

最佳服饰红色

有研究显示,红色可见光波最长,能够大量吸收紫外线,保护皮肤不受伤害。因此在选购夏季衣物时,最好选择色彩鲜艳、质地柔软、款式宽松的,以达到最佳的防晒祛暑效果。

最佳降温设施扇子

长时间处于空调环境中,人体对温度的自我调节功能会减弱,容易引发头晕、疲劳倦怠、心慌、胸闷等症。因此,在不太热的傍晚或夜间,最好关上空调,拿起扇子,解暑降温,恢复身体的自我调节功能。

最佳保健措施定时起睡

夏季昼长夜短,可以适当晚些入睡,但一定要保证睡眠时间。夏日的午后,也应该小睡片刻,以消除疲劳,恢复精力。

(新华)



盐城市大丰区公共机构节能领导小组
盐城市大丰区机关事务管理局 宣