

关爱抚慰心灵 破解留守难题 用爱温暖“留守时光”

本报记者 杨蕾 通讯员 仲维华



JIN RI SHI DIAN 今日视点

前不久,民政部门对“留守儿童”进行一次摸底排查。排查发现,我区留守儿童总体形成了比较积极的价值观,“留守儿童”家庭和教育环境也得到很大的改善。但同时发现,这些孩子依旧有着对情感的强烈渴求,相比其他孩子,他们更需要“暖心的爱”。

10岁女孩自立得让人心疼

今年10岁的小燕(化名),是一名3年级学生。早在小燕5岁的时候,父母就外出打工,剩下她与年迈的外婆一起生活。也许,正是这样的家庭环境,让小燕比其他同龄孩子更为坚强、自立。一次,老师布置回家听写生字,由于外婆并不识字,小燕就拿起外婆的手机,先对着手机将生字词录音,然后根据手机播

放的顺序默写,巧妙地解决了学习的困难。小燕不仅学习成绩好,还特别孝顺懂事。每天放学回家,就帮着外婆洗衣做饭,外婆生病了还悉心照顾外婆,还不忘逗老人开心。这个10岁女孩用稚嫩的双肩,挑起了家里的担子。

然而,自立、乐观的小燕也有伤心的时刻。当她想到爸妈的时候,她都会躲着外婆一个人悄悄落泪。忍不住也会偶尔写信给爸妈:亲爱的爸妈,最近工作忙吗?我非常想念你们,不过我知道,你们为了给我富足的生活,出去挣钱了。不过学校老师都很关心我,请爸妈放心,我一定好好学习,长大了报答你们和外婆……

此次摸排中,有不少像小燕这样的孩子,他们坚强、自立、懂事,但他们也同样比其他孩子更渴望温情,一句问候,一声关怀都会给他们莫大的慰藉。

“不得已而为之”的现实抉择

随着城镇化进程的加快,越来越

多的人进城务工,于是出现了“留守儿童”这样一个新群体,他们或与隔代亲人生活,或与其他亲戚生活。其实,对于他们的父母来说,并非不希望自己的孩子在身边,只是出于无奈或力不从心。

小孟(化名)的爸妈是我区一家大型企业管理人员。4年前,这家公司与内蒙古一家企业合作,夫妻俩被公司派往内蒙古自治区乌海市工作,留下了当时还在上小学的小孟与爷爷奶奶一起生活。如今,4年过去了,小孟已上初中,成绩优异的他也多次想到父母那边,然而由于父母工作环境处在荒无人烟的沙漠地区,生活和教学环境较为落后,小孟只好和爷爷奶奶继续生活。

一方面是由于生存的困窘而做出的无奈选择,另一方面,子女随行的时间,于是将子女留在老家或寄宿在亲戚家,成为不少外出务工人员“不得已而为之”的选择。

父母关爱是最温暖的“港湾”

面对“不得已而为之”的选择,如何尽量弥补孩子亲情上的缺失,给他们更多的呵护?民政部门在此次摸排中发现,一部分留守儿童尤其是高知家庭,他们不仅注重孩子的教育发展,也更加关注孩子的心理需求,并不时通过“亲情链接”来弥补这份亲情缺憾。

小孟(化名)的爸爸毕业于武汉大学,妈妈毕业于南京财大,都是大丰人。2006年,俩人在北京各自找到一份较为满意的工作,年薪均有几十万元。2008年,他们生下小孟后,由于没有北京户口,加上北京学费昂贵,他们把小孟送回大丰给外公外婆照顾。

“每周都通电话,经常和宝宝视频。”小孟的外公外婆说,平时女儿女婿经常会跟孩子沟通联络,一有时间也会回来看看孩子,这样自然会缩短与孩子心理上的距离,拉近感情的沟通。如今已经8岁的小孟,一点不觉得自己和别的孩子有什么不同,反倒是父母在外工作带来的生活改善,让他在小伙伴中获得羡慕的眼光。提到爸爸妈妈,他也会感到自豪。小孟的家里摆满了各种益智玩具和书籍,这也给小孟的童年增添了无穷乐趣。

全方位实施“精准关爱和保护”

此次民政部门对各镇(区)农村留守儿童摸底排查开展情况进行检查督导,旨在进一步加强对特定人群特殊困难的帮扶和未成年人保护工作。

把情况搞准底数摸清,全方位实行精准关爱和保护。该局下一步将健全摸排措施,发挥牵头作用,落实有关保障措施,对所辖村(居)报送的留守儿童名册逐一核实后,统一录入全省未成年人社会保护信息系统,提高入户调查的准确性和时效性,把农村留守儿童摸排工作做细做实,及时准确汇总数据上报。与此同时,进一步明确家庭的主体责任,依托基层组织督促和指导留守儿童的父母及其他监护人履行好自身职责,不能让留守儿童处在无人监护和照料状态。此外,民政部门还将积极引导基层自治组织和社会力量,除了物质上的帮助,加强对留守儿童的关爱和心理健康教育,要培养他们独立的、自立的精神,同时要及时发现、及时制止他们可能出现的各种不良习惯、不良行为,实施全方位精准关爱和保护。

我区集中销毁非法烟花爆竹

本报讯 近日,区公安局在大丰港组织召开烟花爆竹集中销毁现场会,对各类非法储存、非法经营的烟花爆竹共5大类5653件进行了集中销毁。

自去年5月以来,公安、环保、消防、安监等部门,全力开展打非治违暨事故隐患排查专项行动,严格全

覆盖、零容忍、重实效的工作要求,重拳打击非法生产、经营、储存、运输烟花爆竹及民用爆炸物品等违法行为。行动中,收缴了一批无证经营的烟花爆竹,并进行集中销毁,及时消除了涉爆安全隐患,维护了辖区的安全稳定。

(杨蕾 许阿明)

航道站开辟“学好人”道德讲堂

本报讯 6月份以来,航道管理站新开辟以“向好人学习”为主题的道德讲堂,培育干部职工的社会主义核心价值观。

该站在“星期六党校”学习活动的基础上,新设道德讲堂,重点宣讲市、区文明办有关“孝老爱亲、爱岗敬业、见义勇为”和兄弟单位“盐城好人”、本单位“大丰好人”的先进事迹,

利用《好人故事》一书,在每周六上午进行半小时的宣讲,让大家从身边最真实的故事中感受正能量,培育职工正确的人生观和争做好人的积极性。通过“学好人”道德讲堂的开设,职工们在感恩、知耻、行孝道、担责任方面有了显著提高,为该站“厚德文明航道”创建活动的有效开展起到了积极的作用。

(邱永生 顾军)

三龙镇文体中心项目加快推进

本报讯 近日,记者来到三龙镇新镇区西侧看到,13亩土地地面附属物已清除完毕,腾空的土地为该镇文体中心项目的开工做好了准备。

据悉,今年以来,该镇高度重视体育“三个一”工程建设,年初镇人代会还将体育“三个一”工程建设列入该镇全年为民办十六件实事之一。春节过

后,该镇即开始选址征用土地,在该镇新镇区西侧征地13亩地用于建设镇文体中心。该文体中心总投资1200万元,由上海同济规划设计院设计,总建筑面积6400平方米,其中体育中心3400平方米,包括五人制足球场、体育公园、体育馆。预计7月份开工建设,年底主体工程竣工。

(陆慧)

施金根作品日前出版发行

本报讯 6月13日,施金根散文集《望月》和书信集《望月楼札记》在施耐庵公园举行首发仪式。

施金根出生于1947年,是施耐庵第19世孙。他毕生致力于施耐庵文化研究,生前为施耐庵纪念馆名誉馆长、中国博物馆学会会员、中国老年书画研究会会员、江苏省作家协会会员。

散文集《望月》涉及怀悟、追忆、赏评以及随感,收录施金根长短文近50篇,题材广泛多样,文辞生动流畅;书信集《望月楼札记》内有文字24万,是施金根近年来与全国近百位书画名家交流所得。施金根去世后,由有关方面和其家人共同努力,前后历时3年出版面世。

(徐雪 吴嘉瑶)



绿化带除杂

6月14日,城区人民路绿化带内,工作人员正在烈日下清理杂草。连日来,气温攀升,绿化带内杂草生长旺盛,区园林管理处组织工作人员,对城区绿化带进行杂草和垃圾的清理作业,有效改善了城区绿化带环境卫生,美化了城市环境。

王越 摄

午饭后做好七件事 让身体更健康

一、按摩腹部

午餐后按摩腹部能够促进肠胃血液循环,让食物得到更好的消化,同时减少肠胃压力,所以能够预防肠胃疾病,此外,食物消化充分能够提供身体充足的营养,可以有效避免营养不良等危险的病症,因此饭后揉腹是不错的选择。只要我们在腹部,用手轻轻按摩,切记不要用力,也不要拍打,先顺时针按摩30圈,然后再逆时针按摩30圈便可以很好地促进食物消化。

二、慢走

饭后慢走对于身体有很好的保护作用,因为这样做可以促进肠胃蠕动,使得胃液能够更好地分解消化腹中的食物,可以有效避免胃积食、消化不良等病症。但是饭后走路千万不能急走,因为饭后急走会加重肠胃负担,从而出现胃痛、腹痛等情况,而慢走是不会出现的,此外,饭后也不可做一些剧烈的运动,最好等到食物消化后再做,这样便可以避免肠胃受损。

三、听音乐

午餐后,在良好的环境中听音乐,更可以避免许多疾病,因为这样做可

以刺激中枢神经系统,让消化吸收功能变得更好,避免食物堆积导致肠胃疾病,当然音乐最好选择舒缓愉快的乐曲。

四、刷牙漱口

饭后刷牙漱口对于身体有着诸多的好处,因为饭后漱口能够避免龋齿、口臭等情况出现,此外还可以清洁牙齿避免牙齿发黄等情况,还可以将口腔中的菜味祛除,增强人的味觉。如果没有条件,最少也要经常漱口。

五、午睡一会儿

午餐后午睡一会儿,可以让身体更好地吸收食物中的营养物质,避免营养不良这种情况,此外,还可以帮助我们养足精神,让紧绷的神经放松下来,更好地面对下午的挑战,所以午餐后午睡是不错的选择。但是千万不要在餐后立刻睡眠,因为在这种情况下,会出现消化不良的症状,甚至还会导致肠胃疾病高发,因此午睡最好在午餐后20分钟左右。

六、餐后喝茶

午餐后喝茶可以解除油腻,避免餐后过油的情况出现,此外,餐后喝茶

还可以帮助我们清洁口腔,对于不爱漱口的朋友来说这无疑是一件好事情。并且餐后喝茶还可以润滑肠胃,有效预防便秘等危险的疾病,而且可以帮助降血脂。但是餐后喝茶最好在午餐后一小时进行,因为这样做可以避免茶水冲散消化液,导致食物不消化的情况出现。

七、吃水果

午餐之后吃水果能够补充午餐饭菜中没有的营养物质,让身体营养吸收更加全面,此外,吃一些水果还有促进消化排便的功能,可以减少食物积滞的问题,因此午餐后吃水果是很好的选择。当然了,午餐后吃水果同样不能立刻进行,因为水果属于生冷食物,午餐后直接食用会导致肠胃失调,从而出现疾病,所以这一点大家要多注意,最好选择餐后两小时吃水果。

(新华)



公共机构节能
Energy Conservation for Public Institutions

节能领跑 绿色发展

节约每一度电

盐城市大丰区公共机构节能领导小组
盐城市大丰区机关事务管理局 宣