# 港口公司 亲子活动欢乐多

本报讯 6月18日,大丰海港港口有限责任公司举办“感恩六月”亲子活动,迎接父亲节的到来。

活动现场,热闹非凡,到处充满着活力,展现着快乐与阳光。孩子们像小鸟般欢呼雀跃,一开始还有些拘谨的爸爸们也很快融入到活动中。亲子游戏挑战着爸爸和孩子的默契,“拔河”“抢凳子”“亲子对话”让场上不断掀起欢乐的高潮。爸爸们仿佛重新回到童年时代,尽情地和孩子们嬉戏、玩耍,孩子们也深切地感受到爸爸对自己的关爱,一起享受着亲情的温馨。一旁“观战”的妈妈们为家人鼓劲加油……

此次活动,给了孩子们向父亲表达尊敬和感恩的机会,也让爸爸们感悟到在繁忙的工作之余应多留点时间陪伴孩子,给孩子的成长过程留下更多美好的回忆,有效增进了父子之间的感情。同时,也进一步增进员工及其家属与企业的感情交流,更好营造出有利于员工安心工作、快乐生活、幸福家庭的良好氛围。 (张贝贝 陶薇)

# 裕华初中 防火知识进校园

本报讯 6月14日,裕华初级中学邀请大中镇裕华办事处消防协管员,对该校师生开展了一次消防安全知识讲座。

活动中,消防协管员讲述了校园消防安全工作的重要性,回顾了几起火灾案例,并就救火常识、灭火工具的使用、火灾报警注意事项以及自救逃生方法等进行了详细讲解。协管员通过现场指导,让学生们牢牢树立安全防火观念,提醒学生们时刻做好火灾防范,提高消防安全应对能力,防患于未然。

该校师生表示,活动有效增强了他们防范火灾的能力,也提高了他们的应变能力。 (仓学斌)

# 建个患者群,实现自我管理

## 我区创新慢病管理模式,“现身说教”治慢病

JIN RI SHI DIAN 今日视点

本报讯 “保如啊,你最近血糖一直控制不下来,自己有没有分析过原因呢?”“最近农忙,疲劳是主要原因。”“想必你最近饮食也不是很规律,饱一顿饿一顿的,这也是影响因素之一。”……6月15日下午,三龙镇斗龙港村糖尿病患者刘保如家中来了一群特殊的客人,同样是糖尿病患者的王长桂带着“糖友群”的群友在这里活动,帮助群友分析病情,共同制订对策。

如何控制好血糖,一直是刘保如老人的一块心病。多年前他患上了糖尿病,每个月要花不少钱配糖尿病的药,可是,血糖还是会出现忽高的情况。在村医的建议下,今年初他抱着试试看的态度加入了三龙镇中心卫生院成立的一个糖尿病自管小组。这个小组里,有多名糖尿病“老病号”和刘保如一样,都在病情控制上没找到切实有效的办法。

入“群”以来,刘保如明显感觉到自管小组不同于以往的保健讲座。他告诉记者,群友们会自发组织起来学习血糖监测、急性与慢性并发症、饮食调节、健康运动、糖尿病的用药等实用内容,还会在一起互相交流,群主还会针对每个人的实际情况制订个性化的改善计划。“入群后,病情得到了极大的好转,偶尔的血糖升高,我也能大概知道问题出在哪里。”刘保如说道。

刘保如口中的群主,就是71岁的王长桂。当记者提起这个头衔,老王笑呵呵地说:“我只是与群友们分享了自己慢病管理经验,我们互相交流、互相鼓励,只为了能够把病情控制住,让病情有好转。”他介绍,他所在的群共有10人,6人糖化血红蛋白值明显下降、1人有所改善、3人维持平衡。

该镇中心卫生院院长程应华告诉记者,该镇已经成立了15个慢性病人健康自我管理小组,每个组都有像王长桂这样的牵头人来召集活动,病友们定期组织活动,分享健身、用药、饮食等方面的经验和体会。有时卫生院也会安排专业医生对患者进行指导,大大提高他们的健康意识和保健技能,慢性病治疗率、控制率都好于先前。最近,该院还在尝试为自我管理对象租用智能血压、血糖监测仪,让患者在家监测的数据通过区域卫生信息平台,可直接传输到自己的健康档案中。

近年来,随着百姓生活水平的不断提高和人口老龄化进程的加快,慢病患者的数量逐年增加,慢病已成为我国人口健康的主要问题。“我区登记在册的高血压、糖尿病患者已经超过10万人。面对如此庞大的群体,完全靠医生管理是不现实的。因此,必须充分发挥病人的主观能动性,让他们主动参与。”区卫计委主任徐向东介绍,为了改善高血压、糖尿病患者自身的身体状况,我区打破以往管理形式,创新工作方式,去年以来在部分村试点开展患者自我管理工作。每个试点村都建立了高血压、糖尿病自管小组,各小组在团队指导下每月开展1至2次慢病自我管理小组活动,每次活动时间为1至1.5小时。

“自我管理小组,一改听医生说的模式,而是让患者成为主角‘现身说教’,对慢病患者来说,这样控制病情的效果更明显。”徐向东表示,下一步我区将逐步推广这种管理模式,让更多村引入慢性病自我管理小组,并让小组与乡村医生签约服务相结合,让慢性病彻底慢下来。 (陆慧)

## 预防金融诈骗宣传

6月17日,江苏银行大丰支行工作人员在锦绣北城发放预防经融诈骗宣传单。连日来,该行组织工作人员宣传消费者权益保护、手机银行运用、如何预防诈骗等内容,受到居民好评。 万成 摄

# 救助站启动滞留人员DNA提取工作

本报讯 近日,区救助管理站依据民政部和公安部联合下发的《关于加强生活无着流浪乞讨人员身份查询和照料安置工作的意见》,启动对滞留托养人员的DNA采集与信息比对查找工作,帮助长期滞留在救助管理站内身份不明的流浪乞讨人员尽快联系到家属和亲友,让他们回归家园。

目前,我区3个临时安置场所共有34名滞留托养人员。这些滞留托养人员均是在街头流浪期间被送至区救助站的,他们因各种原因说不清个人真实情况,该站工作人员经过多方寻找也无法与他们的亲友取得联系。而在今后,流浪人员进入区救助站后,该站将首先启动身份快速查询。对无法提供个人信息的受助人员进行编号,通过受助人员指纹、体貌特征等线索,及时查询比对全国救助管理信息系统中的救助信息和寻亲信息,或报请公安机关协助核查受助人员身份。对经快速查询未能确认身份的受助人员,该站将通过发布寻亲公告,公布受助人员照片等基本信息,并在其入站后7个工作日内报请公安机关采集DNA数据并录入全国打拐DNA信息库,通过DNA数据搜集和数据自动比对的方法与全国走失人口DNA数据库进行比对,比对结果将及时反馈,尽可能地帮助迷失人员、被拐人员、滞留人员早日回归家庭。 (高伟伟)

# 新丰镇 推进文化体育事业发展

本报讯 今年以来,新丰镇高度重视文体工作,不断加大文化体育基础设施建设,大力推动文化体育事业升级发展。

据悉,今年该镇计划投资5000万元建设文体中心,该中心占地约1万平方米,在荷兰花海附近,目前图纸正在进一步修订与完善,预计7月份开工建设,明年6月份完成装修及内部设施的采购、安装等工程。据了解,该中心是一个集多功能数字影厅、会展区、演艺区、竞技比赛区、图书阅览区和室内篮球场等功能于一体的综合性文体中心,将为广大群众免费提供群众文化、群众健身和群众活动等服务项目。另外,为了优化群众休闲健身环境、推广和普及足球运动,该镇经过多方调研论证,因地制宜筹资建设足球场。该足球场位于镇淮海路金域蓝湾西侧,目前正处于征地阶段,预计今年年底可完成建设,届时球场将免费对外开放。 (陆慧)

# 交运局 大力学习弘扬“好人精神”

本报讯 6月14日,区交运局召开礼遇“大丰好人”表彰大会。入选“大丰好人”的2位出租车司机——董松园、吴素琴在会上分别讲述了他们拾金不昧、诚实守信的事迹。

该局将进一步深刻认识公民道德建设的重要意义,深入推进“大丰好人”“最美劳动者”“交通好青年”等先进典型培树活动,大力宣传模范典型的先进事迹。认真学习“大丰好人”的先进事迹,学习他们爱岗敬业、奋发有为的精神状态,团结互助、乐于奉献的崇高境界,克己奉公、勤劳勇敢的高尚情操,扶危济困、尊老爱幼的优秀品质,持之以恒、勇于实践的可贵品德,推动社会公德、职业道德、家庭美德、个人品德建设。 (郁丛远)

# 司法局 让服刑人员当好“防火员”

本报讯 日前,区司法局社区矫正局把当前农村秸秆禁烧禁抛和社区服刑人员的社区服务(公益劳动)相结合,在全区范围内组织开展“社区服刑人员积极参与政府秸秆禁烧禁抛和综合利用”专项活动。

据悉,此次活动时间为6月上旬至7月中旬。按照属地管理的原则,由各镇(区)司法所(分局)安排社区服刑人员参与所在村组秸秆禁烧禁抛工作。活动要求,司法所(分局)与社区服刑人员签订《2016年夏季秸秆禁烧禁抛与综合利用工作责任书》,落实社区服刑人员为第一责任人的包保工作责任制;社区服刑人员参与所在村、组秸秆禁烧禁抛宣传与管控,保证自己的家庭与责任范围全面达到秸秆禁烧禁抛与综合利用的相关规定;司法所(分局)对社区服刑人员家庭进行动态走访,结合核查秸秆禁烧禁抛与综合利用情况,按规定给予一定的奖惩。 (陆慧 顾洪玮)

# 警惕生活中的“肝杀手”

可能有朋友觉得,只要不得肝病就不会得肝癌,但是在这里要提醒大家,在日常生活中其实有很多增加肝癌风险的不良习惯。

**筷子发霉**:家用筷子使用频率高,且长期用水洗涤,很容易成为细菌生长的温床,如黄色葡萄球菌、大肠杆菌等,轻者可能导致感染性腹泻、呕吐等消化系统疾病,严重发霉的筷子会滋生“黄曲霉素”,该物质已经被广泛认定可诱发肝癌。一般来说,筷子使用半年就可以更新换代了。另外,筷子只有在100℃的沸水里煮5分钟以上,才能达到理想的杀菌效果,较理想的杀菌方式是使用高温消毒柜。

**饮酒抽烟**:很多男性都有喝酒的习惯,而且有的喝得很凶。结果往往使肝脏负荷过重,诱发肝脏疾病。烟草内含有4000多种有害物质,有研究调查表示,吸烟罹患肝癌的比例大大高于不吸烟者。香烟内的有害物质被吸入人体后,对多种内脏器官包括肝脏都有损害。

**发霉食品**:真菌中的黄曲霉毒素为致癌物质。家藏花生、玉米、白薯干、稻米、小米等一定要晒干晒透,存放在干燥通风环境中。发霉的花生、薯干、萝卜干等应剔除丢弃。

**经常熬夜**:肝脏最佳排毒时间是在夜里的11点至凌晨1点,经常熬夜会严重影响到肝脏的解毒,很容易导致肝脏血流不足,这会影响到肝脏细胞正常的营养滋润,从而会导致人体抵抗力下降,最终可诱发肝癌。

**滥用药物**:滥用药物是诱发肝癌的重要原因之一,因为药物在进入人体后,需经过肝脏的代谢、解毒,才能在人体内发挥正常的治疗作用,如果人们服用很多种药物就容易产生药物交互作用,不仅影响肝脏代谢能力,还可能导致肝损伤,使癌变的几率大大增加。

**保护肝脏小贴士**:一日饮酒男性别超50克,女性别超25克;戒除烟瘾,拒绝吸烟;每天吃油别超30克,做到饮食有节;慎服药品保健品,在医生的指导下科学用药;处事心平气和,学会自我调节,努力做到心平气和;接种甲、乙肝疫苗,以达到最大限度保护肝脏的目的;每天至少锻炼半小时,促进肌体的气体交换和血液畅通,使肝脏有足够的氧和营养物质供应,加速新陈代谢,促使废物或有毒物质排出体外,从而起到保护肝脏的作用。 (新华)

JIAN KANG TIE SHI 健康贴士


## 大丰区公安局草堰交警中队办公楼及附属用房修缮工程评标结果公示

一、资格后审不合格名单:无
二、废标企业名单:无
三、中标结果名单:

| 排序 | 投标人名称 | 投标价(万元) | 项目经理 |
|---|---|---|---|
| 第一中标候选人 | 兴化市盛泰建筑工程有限公司 | 42.846183 | 陆光祖 |
| 第二中标候选人 | 中宏建兴建设集团有限公司 | 44.964888 | 赵晓霞 |
| 第三中标候选人 | 江苏国安建筑安装工程有限公司 | 45.698660 | 陈远江 |

自本工程结果公示之日起三个工作日内(至2016年6月22日18:00时),对中标结果没有异议,招标人将签发中标通知书。

如对中标结果持有异议,请于有效时间内向招标人提出。

招标人:盐城市大丰区公安局
招标代理机构:盐城兴华工程咨询有限公司
2016年6月20日

## 招标公告(二次)

江苏大丰沿海开发集团有限公司决定对东方绿洲生态渔业园临时用房工程对外进行公开招标。本项目第一次招标因有效投标人数量不足3家导致招标失败,现再次发布招标公告,诚邀合格的投标人参加本项目的投标。

对投标人的资质要求为具备建设行政主管部门核发的建筑工程施工总承包叁级或房屋建筑工程施工总承包叁级及以上施工资质、且具有安全生产许可证的独立法人企业,请各投标申请人于2016年6月22日18时前至盐城兴华工程咨询有限公司报名并领取招标文件。报名经办人报名时须携带单位行政介绍信或法定代表人授权委托书(原件)、经办人身份证原件及复印件;联系人:邹海君 联系电话:0515-83839668。

盐城兴华工程咨询有限公司
2016年6月20日

## 招标公告

大丰区白驹镇水浒街南侧街巷改造工程已经相关部门批准建设,现决定对该工程进行公开招标,择优选定承包人。工程规模约50万元,工期要求:70日历天,凡具有建设行政主管部门颁发的市政公用工程施工总承包叁级及以上施工资质且有安全生产许可证的独立法人企业均可参加上述项目的投标。

请各潜在投标人于2016年6月23日18:00时前携授权委托书原件(授权委托书中须包含有效的电子信箱信息、被授权委托人身份证复印件)、经办人身份证原件到大丰区欧蓓莎小区7#楼北二楼(新村路路北)报名。联系人:王桂强,联系电话:18105113680。

盐城市大丰区白驹镇人民政府
2016年6月17日

## 招标公告

大丰区三龙小学运动场地建设工程现决定对外进行公开招标,现决定对外进行公开招标,总投资额约16万元,择优选定承包人。邀请具有建设行政主管部门颁发的建筑工程施工总承包三级及以上或者建筑装修装饰工程专业承包二级及以上或者建筑装饰装修工程设计与施工一体化三级及以上的施工资质且具有安全生产许可证的独立法人企业到盐城市大丰区泰西村康居小区666号(便民服务中心三楼)报名。报名者须携带授权委托书、本人身份证原件及复印件、营业执照副本复印件、资质证书副本复印件等(复印件须装订成册并加盖单位公章)。联系人:龚星杰0515-83669966,报名时间:2016年6月24日18时前。

盐城市大丰区三龙小学
2016年6月20日

## 招标公告

大丰区三龙小学屋面防水等房屋修缮工程现决定对外进行公开招标,现决定对外进行公开招标,总投资额约45万元,择优选定承包人。邀请具有建设行政主管部门颁发的建筑工程施工总承包三级及以上或者建筑装修装饰工程专业承包二级及以上或者建筑装饰装修工程设计与施工一体化三级及以上的施工资质且具有安全生产许可证的独立法人企业到盐城市大丰区泰西村康居小区666号(便民服务中心三楼)报名。报名者须携带授权委托书、本人身份证原件及复印件、营业执照副本复印件、资质证书副本复印件等(复印件须装订成册并加盖单位公章)。联系人:龚星杰0515-83669966,报名时间:2016年6月24日18时前。

盐城市大丰区三龙小学
2016年6月20日

## 遗失启事

毛亚强遗失苏JWX919的安邦财产保险股份有限公司汽车交强险标志流水号,号码为:13000100001600022531,声明作废。

大丰环保投诉热线:83912369

禁止进行非医学需要的胎儿性别鉴定
禁止选择性别的人工终止妊娠
举报查实一例,奖励贰万元 举报电话:0515-83810112 83822020


(上接第一版)要注重镇区建设,促进人气集聚。要把工业集中区建设好,坚持规划引领,在现有基础上,不断完善提升规划;注重基本功能、综合服务功能和提升类功能的完善,满足园区建设发展需要;在严守生态红线的基础上,加大项目建设力度,围绕特色化拉长产业链。坚持项目为王,还得落地为数,逐步解决“有、多、大”的问题。关于农业园区建设,要围绕农业现代化要求,调整农业结构、推进全民创业、注重品牌效应、提升科技含量,提升大丰农产品的附加值和市场竞争力,促进农民增收致富。要以“双过半”为重点,狠抓当前各项工作。各级党委政府要与区委、区政府保持高度一致,全面贯彻落实“三个坚持、两个确保”要求,坚持“实干为先、项目为王、民生为本”,认真抓好“招商引资百日竞赛”活动,扎实推进项目建设,全面组织民生实事工程。坚持“民生优先,急需先行;尽力而为,量力而行”,把民生实事做好。要严格控制镇村债务,为镇村两级松绑减负。区一级要加强研究,出台政策,加大镇村负债化解力度,严格控制债务。要以“两学一做”为重点,切实加强作风建设。作风建设永远在路上,党员干部一言一行、一举一动关乎党的形象,要始终坚持高标准严要求,牢记入党誓词,做一名合格党员。各级党委抓廉政建设是对党员干部最大的爱护,各级党员干部廉洁从政是对自己最好的保护,要始终坚持廉洁自律。

座谈会上,王荣还现场回应了基层对区委、区政府所提的建议和意见。区领导黄正桂、朱国新参加调研。(蔡剑涛)