

# 暑假来临,兴趣班走俏

本报记者 左琛



暑期艺术培训中心,孩子们在学习沙画。陆卉 摄

在欧蓓莎的乐朗艺术培训中心内,钢琴、萨克斯等乐器培训也相当火爆。而较为小众的沙画、主持人培训等,也吸引了不少家长和孩子的注意。“我家的孩子性格内向,所以为她报名参加一个主持人培训,培养一下她的性格,增强她的人际交往能力。”带着孩子来报名的市民单玲说道。

记者在走访中发现,家长们送孩子上培训班的原因,普遍是希望孩子趁着暑假能多学点东西,望子成龙的心态比较重。“尊重孩子的个性发展,不要把家长的‘梦’强行送给孩子。”区教育局工作人员说,“为孩子选择兴趣班时,凡是涉及孩子的学习、生活规划,需征求孩子的意见。家长们的出发点好的,想让孩子多掌握一门技艺,但往往家长的思想孩子的思想无法完全统一,家长们更看重能得到效果的兴

趣班,如舞蹈、音乐、绘画之类,这种兴趣班有登台表演展示的机会,可以在某种程度上满足家长的一定感受。但这种做法却忽略了考虑孩子们的感受。”他认为,兴趣班是给孩子报的,因此首先要考虑孩子的兴趣和意见,根据其本人的意愿,为其选择有利于身心健康的兴趣班。要注意避免本末倒置,出现父母感兴趣、孩子无兴趣的怪现象,硬逼着孩子学习反而会扼杀孩子的兴趣。家长可以结合孩子的特点先选几个班,然后领着孩子去“观摩”一下,再让孩子自己决定。除此之外,家长还应考察兴趣班的办学质量,最好能试听一两节课,这样才能更好地掌握该兴趣班的发展方向。兴趣和正常的学校教育不一样,如果孩子没有表现出特别的兴趣,就没有必要让其投入过大的精力,作为家长也要注意兴趣班只是“兴趣”而已。

## JIN RI SHI DIAN 今日视点

随着暑假的到来,各种各样的暑期兴趣培训班开始走俏,书法、油画、古筝、二胡等艺术类培训班更是遍地开花,各类兴趣班的报名情况也是相当火爆。

记者在采访中得知,市区各类兴趣班大多在大型住宅小区的周边,方便家长们下班后的接送。在恒生商厦小区附近,有着不少作文、舞蹈、书法培训班。记者在其中一家吴奇书法篆刻培训中心采访时,看见不时有家长来咨询、报名。据中心老师吴奇介绍,中心主打书法和篆刻课程,针对不同年龄段、不同基础的孩子,其上课时间和课程类型分得非常详细。“字如其人,练习书法不但能培养孩子的性格,还能陶冶人的情操。一手好字不仅可以终身获益,还可以在练字过程中培

养孩子的耐性和观察力,同时在书写的过程中了解中国文字的历史,体会汉字的美感。”吴奇说。正准备给小孩报名的市民王莲表示:“我上小学的时候,每天的作业和寒暑假作业必有练字。‘字如其人’是长辈们常在我们耳边说的话,写得不好经常被老师和家长批评。”对于儿子“龙凤舞”的字,她表示,准备趁着暑期培养孩子良好的书写习惯。

乐器类兴趣班同样走俏市场。7月3日下午,记者来到位于金都贸易城的南艺人培训中心,除了有不少家长来报名外,一些学生已经开始进入学习状态。在一间教室内,十几名学生围坐成圈,一边听着老师的节拍一边拉着二胡,老师也不时纠正学生的姿势。“朋友的女儿今年成功考进南京艺术学院了,成绩特别好,听说就是在这里学的二胡。我希望女儿接受艺术的熏陶,她对二胡还挺感兴趣的,所以就来报名了。”家住朝阳景都的市民曹静

多说一点))

## 不妨给孩子补补生活能力课

暑假里,不少孩子已经开始参加各种补习班和兴趣班。但笔者认为,家庭教育计划中如果缺失了培养生活能力这一节,无论对孩子还是对社会,都是一个问题。暑假不妨给孩子补补生活能力课。

每个人都需要有独立生活、自我管理的能力。相对而言,现在的孩子缺乏独立性,对父母、家庭的依赖性较强,“袋鼠族”“伸手族”比比皆是,我们已经司空见惯。这客观上制约了孩子的能力发展,一旦独自面对世界则很容易被淘汰。所以,对孩子学会放手,是无数家长最需要学会的一门“必修课”。暑假忙着补这补那,不如先让孩子

补补生活自理能力。

自己收拾房间的孩子,肯定会更珍惜自己的劳动成果;参加过暑期打工的孩子,会更理解父母的艰辛……放手让孩子自己照顾自己,甚至是参加一些家务劳动或社会实践,不仅能提升孩子的自理能力,更让孩子体会劳动的乐趣,收获更多自信。如果平时学业繁忙,没有时间专门来锻炼,暑假应成为孩子提升生活素养的时段。笔者建议,家长在和孩子一起制订暑期生活计划时,一定要把提高生活能力纳入其中,并认真执行确保取得实效。

(苏楠)

# 新中国成立初期党组织发展概况

新中国成立前夕的1949年9月,全县党员为8136人,占全县人口的3.11%。党员比例在当时泰州地委领导下的8个县中居首位。全县有县委1个,区级党委12个,基层党支部171个。

新中国成立后,台北县委及各级党组织,肩负着建设新政权、恢复发展国民经济与加强自身建设的重要历史使命。为适应形势发展的需要,县委根据苏北区委党委关于有计划、有步骤地把未公开的党支部全部公开的指示,逐步公开党支部。到1950年底,全县新中国成立前尚未公开的101个党支部全部予以公开,有党员8832

人。1951年到1952年,贯彻中央“巩固、教育、提高”的方针,基本停止发展,1951年为8902人,1952年为8972人。

新中国成立初期,由于党的队伍发展较快,工作繁忙,一些新党员未能按计划进行教育培训。一些老党员因革命胜利而产生骄傲自满情绪,甚至有贪污腐败、违法乱纪等行为。因此,加强党的纪律、整顿党的作风成了党的建设的迫切任务。



## 丰富初中教师获省优秀课比赛一等奖

本报讯 记者从丰富初中获悉,在日前举办的江苏省初中信息技术优秀课评比活动中,该校教师董正武代表盐城市参赛,并以优异成绩荣获一等奖。

据悉,此次比赛由江苏省中小学教学研究室主办,来自全省13个城市的27位初中信息技术教师参加了比

赛。为在省大赛中获得好成绩,董正武做了充分准备。在准备时间里,他反复琢磨,准备的教案自己推翻了无数次。在省大赛中,他表现出了良好的素质和扎实的课堂驾驭能力,展示了信息技术优秀教师的课堂教学风采,最终获得了省优秀课一等奖的好成绩。(陆慧 刘顺丰)

## 新丰小学敲响暑期安全“紧箍咒”

本报讯 暑假来临前,新丰镇中心小学开展形式多样的主题教育活动,敲响暑期安全“紧箍咒”,引导学生过一个安全精彩的快乐长假。

该校邀请镇用电站、派出所、安全办等职能部门相关负责人,为学生讲解安全知识,并将涉及用电、交通、溺水、毒品等方面的危险案例编成小故事、制成小漫画,通过“明白纸”“警示卡”的形式发送到学生手

中,教育学生主动绷紧安全弦。在学校的统一要求下,各班都组织了安全主题班会,让班干部分别围绕“夏日游泳谨防溺水”“沉溺网络游戏危害多”“水电无情碰不得”等重点,进行宣传引导。

该校同时还向学生家长发出公开信,希望家长安全增强监管监护责任意识,共同为孩子们撑起暑假安全“保护伞”。(刘涛 广珠)

## 轻度失眠调节法

轻度失眠患者可以在专科医生指导下,通过以下方式,自我调节,来改善睡眠。

**调整睡眠期望** 有的人认为必须睡够8小时才算正常。其实,每个人对睡眠的需求是不一样的,有的人可能每晚睡5小时就感觉很满意了。而且,睡眠的需求也会随着年龄增长而变化,一般来说老年人对睡眠的需求要比年轻人少。

**进行放松训练** 睡前先要给身体“松绑”,避免穿着紧身内衣入睡,并摘掉手表、假牙,睡前最好用热水泡脚。躺在床上,可进行呼吸放松、冥想放松、渐进性肌肉放松等,一步一步放松全身的肌肉,减慢呼吸的频率,像睡眠时那样自然地进行深长、均匀而缓慢的呼吸,同时可以想象一个自己喜欢的宁静场景,如一望无际的草原或辽阔的海滩等,帮助睡眠。

**睡觉前先睡心** 先睡心是指睡前要保持心情平静,尽量减少对视觉、听觉、触觉、味觉和嗅觉的刺激,使它们处于安静和抑制状态,为睡眠创造一个良好的心境,学会忘记一些不愉快的事情,做到心情舒畅。(新华)



## 重温红色历史

6月28日,金丰纺织有限公司组织全体党员和入党积极分子参观茅山新四军纪念馆,开展“重温红色历史,践行‘两学一做’”主题活动,进一步提升党组织凝聚力和号召力。潘建华 摄

## 王港闸管理所加强廉政建设

本报讯 日前,区王港闸管理所党支部组织全体党员和在职职工,观看了由区纪委策划指导、区文广新局编创的廉政话剧《桥》。该剧从亲情入手,不但给贪腐分子算了政治账、经济账,更算了家庭账、亲情账,给人以深刻启示,警示人们为了家庭、为了孩子,必须廉

洁自律。通过观看廉政话剧《桥》,大家纷纷表示,将结合自身实际认真开展批评和自我批评,认真查摆存在的问题,并及时整改,筑牢防腐防变的思想道德和党纪国法防线,在守纪律、讲规矩上做好表率。(王进东 陈荣林)

## 四种水果是天然“防晒霜”

**西红柿** 富含抗氧化剂“番茄红素”,能有效保护细胞DNA免受自由基损害,促使细胞的生长和再生,维护皮肤健康。英国曼彻斯特大学和纽卡斯尔大学的研究发现,坚持吃煮熟的西红柿,可使人体皮肤防晒能力提高33%。

**苹果** 苹果皮中含有丰富的“苹果多酚”。其中含有儿茶素、花青素等活性物质,具有强大的抗氧化作用,能对抗紫外线照射后产生的活性氧的危害。另外,对于防止黑色素生成,美白肌肤也有一定作用。

**西瓜** 西瓜含有瓜氨酸、丙氨酸、谷氨酸、精氨酸、苹果酸、磷酸等多种具有

皮肤生理活性的氨基酸,能提高皮肤营养,增进代谢能力,从而有效预防皮肤晒后变黑。夏季吃西瓜后,用西瓜汁擦脸或用西瓜外皮切薄片贴面15分钟,可以滋养面部肌肤。

**草莓** 草莓属浆果,丰富的多酚物质对于促使黑色素生成的酪氨酸酶具有抑制作用,因此可以在一定程度上预防皮肤变黑。(新华)

JIAN KANG TIE SHI

健康贴士



SHENG HUO TI SHI

生活提示

# 农业普查利万家 提供信息靠大家

## 第三次全国农业普查宣传

### 一、普查的目的和意义

农业普查是全面了解“三农”发展变化情况的重大国情国力调查。组织开展第三次全国农业普查,主要为查清我国农业、农村、农民基本情况,掌握农村土地流转、农业生产、新型农业经营主体、农业规模化和产业化等新情况,反映农村发展新面貌和农民生活新变化,对于科学制定“三农”发展政策,促进和提升我国现代农业发展水平,具有十分重要的意义。

### 二、普查的对象和范围

第三次全国农业普查对象:农村住户,包括农村农业生产经营户和其他住户;城镇农业生产经营户;农业生产经营单位;村民委员会(涉农居委会);镇(区)人民政府。

普查的行业范围:农作物种植业、林业、畜牧业、渔业和农林牧渔服务业。

### 三、普查的时间和内容

第三次全国农业普查标准时点为2016年12月31日,时期资料为2016年度资料。

普查主要内容:农业从业者基本情况;农业土地利用与流转情况;农业生产与结构情况;新型农业经营主体与农业规模化、产业化发展情况;新农村建设情况;农村人居环境与农民生活方式变化情况。

### 四、普查对象应承担的义务

根据《中华人民共和国统计法》和《全国农业普查条例》的规定,所有普查对象应当积极参与、配合农业普查工作,应当如实回答普查人员的询问,按

时填报农业普查表,不得虚报、瞒报、拒报和迟报。

同时,普查对象应当配合县级以上人民政府统计机构和国家统计局派出的调查队依法进行的监督检查,如实反映情况,提供有关资料,不得拒绝、推诿和阻挠检查,不得转移、隐匿、篡改、毁弃原始记录、统计台账、普查表、会计资料及其他相关资料。

### 五、普查人员的职责和义务

1、坚持实事求是,恪守职业道德,严格执行农普方案,依法独立行使调查、报告、监督的职权。普查指导员、普查员在开展调查工作时,依法要求单位和个人如实提供原始记录、统计台账、普查表、会计资料等,询问与农业普查相关的问题,通过PDA准确填报、审核并上传数据。

对于不配合普查工作的普查对象,应按照《统计法》和《全国农业普查条例》的有关规定对普查对象进行指导和督促,对于拒绝或者妨碍普查指导员、普查员依法进行调查的,应及时报告当地普查机构,由普查机构移交统计执法部门进行处理,有违法情节的依法追究其法律责任。

2、积极参加培训,学习农业普查知识,准确理解和把握农普方案的设计理念,指标设置的原则、逻辑关系及指标解释;熟悉清查摸底、入户登记、数据录入、数据审核和上传数据等农业普查流程;熟练掌握PDA操作和数据采集等业务技能。

3、在执行农业普查任务时,特别是入户时,须持有普查机构统一印制的《普查指导员证》和《普查员证》,并主动出示证件,表明身份,说明来意。

4、在开展工作的同时做好普查宣传,对普查的目的、意义、内容、方法、保密规则等进行正确的解读,提高普查对象对农业普查工作的认识,增强参与意识。

5、严格遵守保密规定,自觉为普查对象保密。

盐城市大丰区第三次全国农业普查领导小组办公室  
2016年6月

