

### 检察院不断完善 侦查监督工作机制

本报讯 近年来,区检察院紧紧围绕全区发展大局,充分履行侦查监督职能,着力推进三项改革,完善侦查监督工作机制,为开创“强富美高”新大丰建设新局面提供了有力司法保障。

建立对公安派出所刑事侦查活动监督机制。成立驻交警大队检察室和驻城北派出所检察室,采取定期巡视、介入侦查、联席会议等方式参与派出所工作。先后多次参与公安机关案件讨论,通过派驻检察官办公室促成刑事和解案件38件。建立对限制人身自由司法措施和侦查手段监督机制。该院完善与侦查机关沟通协调、非法证据排除、督促与跟踪监督等机制。重点开展“刑拘未提捕”专项检查活动,纠正久侦不决、不应当拘留而拘留等问题,取得较好效果。建立重大疑难案件侦查机关听取检察机关意见制度。与区公安局联合制订《重大疑难案件公安机关听取检察机关意见实施办法》,进一步规范重大疑难案件会商、检察引导侦查工作。(徐雷)

### 八灶村积极做好 民生工程润民心

本报讯 今年以来,大中镇八灶村针对农田水系排灌不畅、路道坑洼难行的实际,加大民生工程的实施力度,破解群众急盼解决的难题,受到群众的普遍好评。

该村从群众最关心、最直接、最现实的问题抓起,从有利于群众生产、生活的实事办起,一步一个脚印地干起,显著改善了村容环境,提升了民生幸福指数。截至目前,该村已建设水泥路21公里,实现了村到组、组到户水泥路全覆盖。该村还结合土地整理项目的实施,加大农田基本建设,为发展现代农业、促进农民增收提供保障。投入100多万元,新建农桥11座;投入50多万元,建起封闭闸2座;投入400多万元,兴建排灌站21座,修筑防渗渠11.5公里,使农田旱不能灌、涝不能排的问题从根本上得到了解决。(陈正坤)

### 新丰小学举行 廉洁执教演讲比赛

本报讯 近日,新丰小学举办廉洁执教演讲比赛,进一步加强学校师德师风和廉政建设,营造良好育人环境。

演讲比赛中,10名教师以“怎样做有理想信念、有道德情操、有扎实学识、有仁爱之心的党和人民都喜欢的好老师”为主题,从立德树人、爱岗敬业、传承师风等方面进行了深情演讲。他们或引经据典,或讲述亲身经历,或以丰富的内容阐述“身教最为贵,言行不可分”的深刻内涵,寓意深刻,感情真挚,激情昂扬,深入人心。本次比赛,进一步强化了廉洁执教的信念,对学校师德师风建设具有重要意义。广大教师纷纷表示,要认真踏实做好“铺路人”,尽己所能努力教书,用情感感染学生,用思维启发学生,坚守师德师风,不断提高自身的知识素养,为教育事业奉献出自己最大的力量。(蔡剑涛 韦广珠)

## 从10多人的兴趣爱好者团队发展到50多人的心理咨询师协会——

# 这里,有最温情的理解和陪伴

本报记者 杨蕾 通讯员 顾敏



曾经,他们因为共同的爱好交流切磋,之后他们吸引了各行各业的爱好者加入,如今他们拥有了属于自己的平台……12月11日,由陈成、陈劲松、李娟等50多名心理咨询师组成的心理咨询师协会正式成立,填补了我区没有专业非营利性心理咨询机构的空白。

“尽管如今物质生活越来越好,但生活节奏快、竞争压力大引发的各种心理问题日益突出,心理健康教育和心理咨询的需求与日俱增。”刚刚当选为心理咨询师协会第一届理事长的陈成,同时也是区职教中心的一名心理咨询教师,多年与学生面对面的执教生涯,使她对心理咨询的现实意义有更为透彻的感悟。起初,陈成和一群心理咨询爱好者经常会因为业务上的困惑交流切磋,“通过文学沙龙、朋辈督导等形式来不断提升我们的业务知识水

平。”后来,她和同伴们发现,其实有很多心理咨询爱好者分布在我区各行各业,这些人也愿意加入他们,希望相互交流共同成长,并通过实践来帮助需要帮助的人。人民医院肿瘤科护士朱新春就是其中一位,她说自己一直都对心理咨询感兴趣,平时经常给予身边的患者心理治疗,还考取了心理咨询师资格证。当得知大丰有心理咨询团队时,她毫不犹豫地加入了。

“从刚开始10多人发展到现在已有50多人。”陈成说,团队发展的历程也是他们共同成长的过程,团队的迅速发展也得益于社会各界的支持。区民政局和新东苑社区积极为他们提供交流切磋的场所和设施,“社区里的弱势群体较多,我们希望这些心理咨询师们也能够为社区居民提供心理服务、援助,这是一件双赢的善事,何乐而不为呢。”新东苑社区党委书记刘文庆感言。“像这样造福社会和百姓的公益性协会,我们科协将大力支持,希望协会充分发挥作用,为社会多作贡献。”区科协主席赵健说。

“心理咨询的意义在于防范精神问题上升为精神障碍。”来自盐城四院的主任医师缪金生此次被协会聘请为指导专家,他坦言对于有精神症状的人,如果早期有心理咨询师的陪伴和疏导,要比将来症状发展以后再进行治疗容易得多,因此心理咨询师的作用不可小觑,“心理陪伴”成为帮扶他们最有效的方法。他说,大丰心理咨询师协会拥有50多名心理咨询师,并且来自各行各业,这一点比较难能可贵,可以说走在盐城市前列。记者了解到,我区心理咨询师协会成立后业务范围涉及组织心理咨询课题研究 and 学术交流;普及心理学知识,举办公益活动;提高心理咨询工作者的专业技术素质和从业自律水平;开展婚姻家庭、人力资源、司法心理矫治、子女教育、身心和谐等领域心理咨询服务;接受政府委托开展社会服务工作等方面。如果有想要进行咨询的市民或是有想要加入该会的心理咨询爱好者,都可通过QQ群(群号为171212238)进行联系。



### 划设交通标线

12月9日,区益民路与人民路交汇处,市政工人正在喷涂斑马线。连日来,区住建局组织市政工人对城区各交通标线进行重新划设,让市民出行更加便利安全。王越摄

## 皮鞋保养小贴士

- 1.少与水接触。皮鞋浸水后皮革易变形、掉色,缝线也容易断。如已沾上水,应及时擦干并擦上鞋油。但要注意,不要在鞋子潮湿时上油。
- 2.保持鞋子清洁,最好每天刷鞋一次,如暂时没有鞋油,也用菜油代替,但菜油不能用太多,否则会沾染尘土,影响美观。对于浅色皮鞋,可先用柠檬汁刷一刷,再用鞋油刷,这样能使皮鞋光亮如新。
- 3.不穿时要放在干燥阴凉处,不能放在潮湿或较热处,也不要放在阳光下久晒,以防发霉或脆裂。如发现霉点,可将鞋子先置于阳光下晒,再刷干净,不要用湿布擦。
- 4.防止掉色。平时穿用时少踢碰

坚硬物品,经常用鞋油擦刷也能有效地防止鞋面掉色,延长使用寿命。(新华)



他,从警28年,始终扎根在道路交通管理一线,用赤胆忠心践行着自己“一心为民”的誓言,先后参与指挥处理道路交通事故3600多起,侦破交通肇事逃逸案件400余起,抓获各类违法犯罪嫌疑人约700名,所带领的中队年均查纠各类交通违法行为8万余起,调处民事纠纷1700余起,为民排忧解难做好事近千件。他,就是区公安局交警大队副大队长兼城区一中队队长申爱国。近日,他被提名盐城市最美警察候选人。

申爱国常说:“有的交警会觉得,每天都在查处违章,实在是枯燥,其实我们执法者本身也是人民群众中的一员,时时刻刻把群众的事当作自己的事来办,怎么会觉得枯燥呢?”2012年,在集中查缴人力三轮车私自安装电动装置的行动中,很多被查对象不理解、不配合。对此,申爱国把他们请到“交心苑”里聊天谈心。从三轮车的构造不能承受改装的危害,讲到车主容易受伤且得不偿失的严重后果,申爱国仔细分析利害关系,让车主真正认识到自己行为的危险性。他设立的这个警民交心室也由此成了老百姓“诉苦”的地方,再忙,也有一杯热茶,一番解释。多的时候,每天能有几十名被处理对象满脸怒色地进来,又心平气和地离开。正是这种面对面的交流,才架起了执法人员与群众之间交心的平台。

熟悉申爱国的人都知道,他是个“老顽固”。早年,他的妻子朱友华没有工作,很多人为了巴结他,纷纷帮忙介绍工作。但申爱国心里明白,天上不会掉馅饼,别人必然也都是有求于他,而作为一名警察,坚持公平正义是他的原则,为此他立下了规矩,自己的妻子绝不能从事和车辆相关的工作。一向支持丈夫的妻子后来自己参加招聘,到离家近的轧花厂里当工人,却在一次操作中,不慎将右手的四只手指轧断,落下了终身残疾。提及妻子,申爱国眼中总是不自觉地泛出泪水,觉得亏欠妻子实在太多。

2010年初,申爱国换了岗位,肩负起大丰主城区交通管理的重担。新的岗位激发新的斗志,从上任的那天起,他就再没有好好休息过一天。城区一中队的陈钟元说:“再怎么敬业总得休息吧。有时候我们采取两班倒,可他一个人坚守。”指导员颜平回忆道:“前年过年的时候,他得了空洞型肺结核,严重到咳出来的都是血,就这样,住院的时候还是打电话来交代工作。”

排堵保畅时,总是站在最繁忙的路口;整治顽症时,总是冲在队伍的最前端;面对挫折时,又引领着大家攻坚克难……28年来,申爱国荣立个人三等功一次,是盐城市“劳动模范”“最佳青年交通民警”“优秀共产党员、优秀党员,区“十佳政法干警”“优秀党务工作者”“先进个人”。回望这28年,他感慨道:“不忘初心,我永远热爱这个平凡却又并不平淡的岗位。”(袁梦秋)

## 践行核心价值观 凝聚社会正能量

### 拾钱包朋友圈找失主 两地民警联手终归还

本报讯 12月11日下午3时许,市民董飞在高新技术区拾到一个钱包,打开一看里面有数百元的现金、身份证和数张银行卡,他在原地等了许久未见无人认领就报了警。同时,董飞把拾到的钱包照片发到朋友圈希望能够借住网络寻找到失主。

区公安局城东派出所值班民警周安标接到报警后立即带领人员赶到现场,见到董飞时,他还站在路边翘首眺望等待失主的到来。董飞见到周安标时如释重负,立即把拾到钱包的经过讲述了一遍,并把钱包交给了他。周安标在清点钱物、了解情况后

立即回到派出所,通过钱包内的身份证联系到了失主居住地的派出所。就这样,两地民警通过网络查找到了陕西省安康市汉滨区县河乡沟村六组的小伙子袁和举。而在此时,袁和举的朋友在朋友圈中也看到了寻找钱包失主的消息。最终,袁和举到城东派出所领回了钱包。

原来,袁和举在我区打工,事发当天途经高新技术区时,一不小心丢失了钱包,直到民警和朋友联系到他之后,粗心的袁和举才晓得钱包丢了。从周安标手中接过钱包的袁和举连连道谢说:“大丰人好哇!”(王永富)

## 冬季如何护心养肺

度冬要护心。冬季老年人如果不注意防寒保暖,很容易突发心梗、心绞痛、中风等。若是连续几天都感觉乏力、头晕、胸部不适,一定要警惕心脑血管疾病的急性发作,并及时治疗。

度冬护心可以适量吃些红色食物。比如红枣能补中益气,养血安神;山楂能健脾开胃、消食化滞、活血化痰;红酒具有较强的抗氧化作用,能抑制血管生长因子,防止动脉硬化;红茶中含有的钾可以促进血液循环,有增强心功能的作用。

度冬要养肺。肺为娇脏,畏寒喜润。冬至三九寒天,气候干冷,容易伤及肺脏,鼻塞、流涕、咳嗽、咯痰等症状就是最为常见的肺脏感受寒邪的表

现,所以,度冬还要注意养肺。

润养肺脏每天早上做做“呼吸操”。具体做法:用鼻深长而缓慢地呼吸,吸气时最大限度地向外扩张腹部,胸部保持不动。呼气时最大限度地向内收缩腹部,胸部保持不动。每次深呼吸3至5秒,屏息1秒;然后慢呼气3至5秒,屏息1秒。每天练习呼吸操5至15分钟。此外,日常饮食宜吃些润肺养肺的食物,如百合、银杏、银耳、莲藕、莲子、雪梨等。(人民)



### 讲文明树新风 公益广告

# 绿色平衡世界

遵德守礼 爱绿护绿

