

激情成就梦想

——区第二中学举行2017《点燃学习热情》励志大会

本报记者 孙安琦 通讯员 张高睿 奚圣龙



图为活动现场。

四月春光好,正是励志攻读、青春圆梦的好时节。13日上午8:30,区第二中学举行的2017《点燃学习热情》励志大会拉开帷幕。该校邀请全国著名励志演说家、中高考心理辅导专家徐跃斌老师,为全体师生、初三年级学生家长作了题为“激情成就梦想”的励志演讲。2000余名师生齐聚操场,激情

昂扬,尽享励志演讲大餐。现场气氛活跃,掌声热烈,呼声震天,情动整个校园。

演讲中,针对初三学生“学业焦虑”“苦闷自卑,怀疑自己”“恐惧、紧张、害怕失败”等心理特点,徐跃斌以“激情成就梦想”为主题,结合自身经历和成功人士的经验,用激情

幽默、富有哲理的演讲,对如何看待失败、如何看待进步、如何与人相处等一直困扰学生的问题,作出了生动详细的解答,强烈地冲击了学生心灵深处,引发了他们对成功的渴望,再度点燃了他们对学习的激情。

“谁在生病时照顾我们,是谁在失败时安慰我们?”伴随着舒缓的音乐,徐跃斌让学生们闭上眼睛用心想。在感恩的氛围中,孩子们流泪满面、咽声四起,纷纷拥抱自己的父母。互动环节更是将整个演讲带入了高潮,多位同学站到全体师生面前,高喊心中的人生理想,向所有人大声喊出自己心中的目标。全体师生则热烈回应:“加油,你是最棒的!你一定能成功!”还有部分同学绕着操场奔跑,向着心中那个美丽的梦坚定执着前行,他们的每一步都在坚定地“诉说”。“我一定会考上理想的中学。”现场所有初三年级同学在学弟学妹们的见证下,齐声向老师三年来的教育表示感谢。当同学们跑向老师互相拥抱时,全场刹那沸腾了,激动和感恩的泪水表达着师生间的默契,朴实的真情流露感动着在场的每一个人。

“徐老师的演讲,是一场帮助初三学子建立自信、高效备考、激情冲刺、潜能激发、提升成绩的高品质励志演讲。”现场的老师和家长纷纷表示。

“希望同学们要立志做这样的四种人——做一个有梦想的人,从现在开始,从每一天的每一件小事开始,从听好每一节课做好每一次作业开始;做一个有责任感的人,勤奋学习、刻苦锻炼、孝敬父母、尊敬长辈、遵守校纪校规、遵守社会公德;做一个勤奋的人;做一个有激情的人,披荆斩棘、勇往直前。”该校校长严俊贵在活动结束时,对全校学生提出殷切希望。

严俊贵向记者介绍,此次感恩励志演讲为家长、老师、学生之间提供了表达亲情和倾诉心声的机会,加强了学生对父母、对老师的感恩意识,从而珍惜学习机会,用自己的优异表现回报父母、回报学校,为学校营造优良育人环境,创造浓厚学习氛围奠定了情感基础。同时还充分发挥了学校、老师、家长、学生“四位一体”的教育作用,有力促进了该校德育工作深入开展。

“新大丰、新青年”演讲比赛举行

本报讯 4月12日下午,由区委党校、团区委、区金融办联合举办的“新大丰、新青年”演讲比赛决赛举行,来自区各直属团委(支部、总支、工委)以及区各金融机构的21位选手参赛。

比赛中,选手们紧紧围绕“新大丰、新青年”主题,立足岗位实际,结

合自身工作及当前形势,用激情澎湃的语言,观点鲜明地阐述了平凡岗位中的不平凡事迹,抒发了对本职工作的无限热爱,展现了青年才俊创新实干的时代风采。比赛激发了全区广大青年的工作积极性,为“创新创业、富民兴区”进一步造了氛围。(团宣)

南阳中心交管所 勤跑腿赢民心

本报讯 “现在的干部跟过去真不一样。以前是我们找他们办事,现在他们主动上门替我们做事。我站上吊机的制动、限制装置陈旧,导致验收不合格,我又不知去哪里更换,都是他们跑前跑后,还帮我聘请泰州的技术人员,才解决了这个难题。”近日,南阳镇华林搬运装卸站站长蒋彩华只要提到该镇中心交管所,便赞不绝口。这是该所切实改变作风,沉下去多跑腿,为民服务的一个缩影。

该所紧紧围绕行业特色,坚持为民理念,突出问题导向,深入服务对

象,开展“大走访”解难题活动。针对辖区内10家港口经营单位因港口装卸特种设备技术更新难、合格证难、经营许可证换发迟迟不能到位等现状,制定方案,组织人员前往外地装卸特种设备制造厂,邀请专业技术人员赴现场给设备“体检”,进行升级改造。同时邀请相关部门对改造后的装卸设备再次进行检验检测。目前,该镇辖区内港口经营企业的装卸特种设备全部通过检测验收,既解决了企业经营许可证换证工作中的瓶颈难题,也为企业安全生产奠定良好基础。(董晓娟 单存根)

小海初中 开设交通安全讲堂

本报讯 近日,小海初中开设交通安全讲堂,为全体师生及家长讲解交通安全知识,切实加强学生安全教育。

讲堂邀请小海交警中队负责人主讲,通过一个个交通事故案例,剖析交通事故产生的原因,重点讲解交通安全注意事项,对如何加强青少年

交通安全教育向学校、家庭提出了中肯的建议。讲堂通俗易懂、简单实用,给师生和家长敲响了安全警钟,补充了交通安全知识,增强了交通安全观念,提高了文明出行意识,形成了学校、家庭、社会相结合的安全教育网络,取得良好效果。(王炎)

这样洗筷子才是正确的

说起洗筷子这件事,估计大家都觉得有点不以为然。然而洗筷子这件事可不是那么简单,今天就教大家如何正确清洗筷子。

- 1.普通筷子的正确清洗方式 搓洗筷子,这是大家最常用的筷子清洗方式,殊不知,搓洗的方式很容易使筷体变粗糙,甚至出现裂缝,成为致病微生物的寄居之处。正确的清洗方式应该是:用洗碗布蘸取少量洗洁精,用洗碗布轻轻搓洗筷子。这里要注意,每次搓洗筷子的数量不宜过多,这样才能有效保护筷体,减少筷子与筷子之间的摩擦。
- 2.新筷子的正确清洗方式 新筷子通过机器切割,在生产过程中会沾

染到许多细菌,因此初次使用的筷子,先用清水和洗洁精清洗还不够,我们可以选择烧一锅开水来消毒,白醋具有消毒清洁的功效,在开水中加入三勺白醋,并搅拌均匀,再把新筷子放入开水中煮沸10~20分钟,这样清洗出来的筷子就能安心用了。

3.彩漆筷子的正确清洗方式 水煮和微波炉加热的方式,很容易使筷子上的彩漆脱落,因此彩漆筷子适合用高温蒸煮的方式来消毒。(扬子)

SHENG HUO TI SHI
生活提示

肩背痛,五组动作很管用

第一组,肩关节后部拉伸:盘坐,右臂向左弯曲,与胸部平行,左手抱住右肘肘关节。该动作10~15次为一组,每天1~2次。

第二组,肱三头肌拉伸:盘坐,双臂上举,左臂沿肩向下延伸,越靠下越好,右臂抱住左肘肘关节。此动作每次坚持15~20秒,每天1~2次。

第三组,肩前、中部拉伸:站立,双脚分开,两只手臂从背后交叉,幅度要达到一只手臂能拖住另一只手臂的肘关节。该动作每次坚持15~20秒,每天1~2次。

第四组,斜方肌徒手练习:站立,两只手臂各呈90度角上举,后面的肩胛骨(扇子骨)向脊柱中间夹紧,双臂用力向内上举。每次10~15个,每天1~2次。

第五组,外旋练习:一侧手臂拿起杠铃,然后呈90度角上举,坚持5秒钟后平行向下移动,使手臂落于与肩膀平行的位置。该动作10~15次为一组,每天1~2次。(新华)



随着天气逐渐转暖,户外活动越来越受到市民青睐。4月14日,大中镇恒北村在恒北庄园举行钓鱼比赛,吸引全区50多名垂钓爱好者参加。 邱鹏摄

JIAN KANG TIE SHI
健康贴士

招标公告

盐城市大丰区新丰镇人民政府实施的新丰镇安龙村三组中庄河道路工程已经有关部门批准建设,现决定对该项目施工进行公开招标选定承包人。资质要求:具有公路或市政公用工程施工总承包三级及以上施工资质且取得安全生产许可证的独立法人企业。请申请人于2017年4月17日-2017年4月21日(上午8:30至11:30,下午2:30至5:30)到盐城宏源工程管理有限公司(市区黄海西路

28号、联系电话:18962071753)报名,报名经办人必须为本单位正式职工,报名时须携带单位资质证书、营业执照、安全生产许可证、注册建造师资质证书和B类安全考核合格证、授权委托书、报名人身份证、报名单位为缴纳的养老保险缴费凭证、资格证明材料(以上均需交验原件,同时提供加盖公章的复印件,并装订成册),否则不被接纳。 2017年4月17日

招标公告

盐城市大丰区白驹镇人民政府负责实施的白驹镇狮子口村东西小河南侧护岸工程(二次)已经有关部门批准建设,现决定对该项目施工进行公开招标选定承包人。申请人应当具备的主要资格条件:具有建设行政主管部门核发的水利水电工程施工总承包叁级或市政公用工程施工总承包叁级及以上资质且具有安全生产许可证的独立法

人企业。申请人须自行踏勘现场。请申请人于2017年4月19日17:30前到盐城宏源工程管理有限公司(市区黄海西路28号),联系电话18962071685)报名。报名需带本单位资质证书、营业执照、安全生产许可证、授权委托书、经办人身份证并提供原件对照,否则不予接纳。 2017年4月17日

招标公告

江苏大丰黄海港城实业有限公司现对大丰港区上海港南路路灯采购及安装工程中路灯及电缆采购进行公开招标,择优选择中标单位。请有意参加投标的单位及个人于4月17日或18日,上午9点至下午5点在江苏黄海港城实业有限公司报名并领取招标文件。招标单位:江苏黄海港城实业有限公司。联系人:陈希,联系电话:13813234413,联系地址:大丰港海国2#楼。 江苏黄海港城实业有限公司 2017年4月14日

不动产登记公告

肖艳艳申请位于盐城市大丰区大丰港区人才公寓A08楼206室不动产登记事宜,依据盐城市大丰区人民法院执行裁定书、协助执行通知书,现以公告作废原权利人韦中广的房屋所有权证(201403950)、土地证(20142336),解除上述不动产的抵押和查封,同时将不动产变更登记至肖艳艳名下。特此公告。 盐城市大丰区不动产登记中心 2017年4月13日

招标公告

1、现就大丰港港务大厦土建消防设计项目、大丰港港务大厦土建消防咨询服务项目进行公开招标。
2、申请人须具有消防设施工程设计乙级及以上设计资质的独立法人;项目负责人须具有工程类中级及以上职称。
3、请申请人于2017年4月17日至2017年4月19日,每天上午8:30时至11:30时,下午2:30时至6:00时到江苏建友兴工程项目管理有限公司(大丰区黄海东路28号,恒达世纪新城18幢楼四楼)报名,报名时须携带以下材料(原件及复印件):(1)营业执照副本、资质证书副本;(2)项目负责人资格证书;(3)法人授权书;(4)授权委托书身份证;(5)授权委托书劳动合同及2016年10月-2017年3月养老保险证明。
4、联系人:黄镇;电话:0515-83515689 2017年4月14日

●大丰市博业电器有限公司遗失位于大丰经济开发区西康路西(科技孵化园内)的土地证一份,土地证号为:大土(开)国用(2010)第30号,地号为:3-118-5-12,声明作废。
●吴建华遗失位于理想城住宅9-602室的江苏增值税普通发票一份,发票号码:05445124,金额为:肆拾玖万零元整,声明作废。

停电信息

停电时间	停电线路	停电范围
2017年4月19日6时30分至2017年4月19日11时30分	110KV大丰变10KV市政线农工商1#分段环网柜进线1#开关之间线路	大丰市区:阳光商城99#变、农工商超市(集团)有限公司大丰店、中国建设银行股份有限公司大丰支行
2017年4月22日6时30分至2017年4月22日15时30分	35KV城西变:10KV水东线	大丰市区:地水宿舍109#变、大丰市华阳机械租赁站、大丰市永盛燃气设备有限公司、大丰市鑫丰轻纺织造厂、大丰市中联包装有限公司、大丰市丰盛包装材料有限公司、大丰市鑫丰轻纺织造厂、大丰市蓝海织造有限公司、火焰山金属磨料大丰有限公司、大丰市一品居家纺织有限公司、盐城彩虹工艺品有限公司、莱克米大丰机械有限公司、大丰市立交交通设施厂、江苏欧曼压缩机有限公司、大丰市汇金机械厂、大丰市邮政局(农60)、江苏恒瑞投资开发有限公司、大丰市农机监理所、江苏祥鸿泰和棉纺织有限公司、大丰市人民印刷有限公司、大丰市瑞靖绣品有限公司、大丰市喜而奇工艺品厂、大丰市宏大汽车修理有限公司、江苏欧达铸造机械有限公司

江苏省电力公司大丰区供电公司 2017年4月14日

遗失启事

●陈晓菁遗失位于市区美庐城13幢B-311室的房屋预告证一份,证明号为:201600714,声明作废。
●朱晓飞遗失天居盈景大丰房产开发有限公司开出的位于天居·尚上城12#706

室的销售不动产统一发票二张,发票号码为:02530810(金额:121433元)、03464436(金额:270000元),另遗失该处的商品房买卖合同一份,合同编号为:YS1878016020150902,声明作废。
●大丰市宏大汽车修理有限公司遗失农民工工资保证金贰万元的收款收据一份,收据号为:0010307,声明作废。