



# 让青春在白衣下“熠熠发光”

他们,用关爱和责任给人们带来希望;他们,在微笑和忙碌中奉献着青春;他们,是一群美丽的“白衣天使”……明天是第106个“国际护士节”,本报记者带您走近不同岗位的护士,感受他们的平凡与伟大。



## 重症监护室护士鲍严——

### 守护生命的医护“特种兵”



鲍严给病人吸痰

ICU,也就是人们常说的重症监护室。被送到这里的病患,大都面临着生命的最后一道关口。因此,ICU的护士除了要具备普通病房护士的基本素质,所肩负的责任更为沉重,也更加辛苦。区人民医院ICU护士鲍严就是其中之一。

早上7点30分,鲍严准时出现在ICU病房。记者换上隔离衣、戴上口罩跟随她进入病房。“嘀、嘀……”除了监护设备发出的声响和护士急促的脚步声,病房里显得非常安静。“病人血压略低,注意观察……”夜班护士一一

患者生命体征和治疗病情,其生活护理也是她日常工作的一部分,比如刷牙洗脸、翻身擦浴、清理排泄物等。说到这里,鲍严来到一位患者床前,给病人进行拍背吸痰,清理排泄物。虽然这些举动常人难以忍受,鲍严却驾轻就熟,没有丝毫犹豫。

其实,这些对于鲍严来说,已循环往复了多年。今年29岁的她自从2011年进入人民医院入职后,就一直在大急救科从事护理工作。每天接到各类不同病情的患者,练就了鲍严面对突发状况的快速应变能力,这也让

她很快就适应了ICU快节奏、高难度的工作模式。鲍严说,记得一次值夜班,突然接到一位严重多发伤的年轻患者,右下肢毁损严重,血压更是低至60/40千帕。送到病房时病人已奄奄一息,此时,医生和护士的每一个动作都关系到患者生死。当医生发出治疗指令后,鲍严立即协助医生开放气道,建立多条静脉通道、深静脉导管,扩容补液、输血30多袋,清创缝合……经过3个多小时的抢救治疗,患者的血压终于达到100/60千帕左右,生命体征逐渐稳定。当把患者从死亡线上拉回来的那一刻,鲍严觉得付出的一切苦和累都是值得的。

接近中午时分,ICU的电话开始忙碌起来。鲍严告诉记者,这时候往往一些危重患者刚刚结束手术,需要转到这里。这时,一位患者被移到床上,鲍严迅速接上呼吸机、心电监护仪,给病人建立静脉通道……待一切工作做好时,邻床的患者又不小心弄脏了床单,鲍严急忙前往擦拭清理。看着鲍严忙碌的身影,记者由衷地敬佩。她用实际行动守护着患者的生命,同时也诠释着“护士”这份神圣的职责。

(杨蕾)



## 妇产科护士单慧——

### 用爱托起新的生命



单慧为产妇更换静脉注射液

5月9日下午1点40分,记者来到区第三人民医院住院部3楼,见到了该院妇产科护士单慧。“你好,要换水吗?”“是的。”和病人简单地打过招呼后,单慧娴熟地把输液管插进另一瓶输液瓶中。“今天给宝宝吸吮乳头了吗?你要经常给他吸一吸。”“你的手就这样搭放在他身上就好,这样宝宝会很舒服,也会有安全感。”单慧向产妇叮嘱道。

大大的眼睛,高高的马尾,干净利落是单慧给记者的第一印象。“我们的工作就是帮病人输液、监测病人的身体状况,随时接受医生的安排。”单慧用简短的语言高度概括了她的工作内

容。不过,护士的工作说起来简单,要做好却不容易,能一直以积极的心态面对它更不容易。单慧介绍,她之所以会选择护士这个职业,是因为家里有一位亲戚是做护士的,从看到亲戚身穿白大褂忙碌在病房中的那一刻起,她便不由自主地喜欢上这份职业,

甚至还有点崇拜。16年前,22岁的单慧如愿以偿地成为了一名护士,接过护士服的那一刻,她便心底给自己立下了规矩——要时刻以饱满的精神面对工作,用爱心温暖患者。今年5月2日凌晨1点,正在值班室休息的单慧手机响了,一位孕妇由于胎盘前置,在自然分娩的过程中出现紧急情况,需要立即手术。医生让单慧做好准备,等待产妇和新生儿进入病房。挂了电话,单慧立马振作精神,准备起监护仪等设备。2点左右,产妇被推进病房,单慧迅速将监护仪连接线固定到产妇身上,监测其血压、心率、血氧饱和度

等。查看完输液、引流管情况后,单慧又到新生儿床边作简单检查。就这样,一直到凌晨4点产妇产液结束后,单慧才再度回到值班室。“又是一个充实的夜晚。”单慧在心里默默和自己说。其实,这样的情况对单慧来说早已习以为常,很多人都说过这份工作又苦又累,有的朋友还劝过她转行,但她不愿意,因为她打心底里喜欢这份工作,珍惜在这个岗位上的每一天。“也许是因为我喜欢孩子,也许是因为看到了一个个小生命的降临,一个个家庭的幸福,我也会跟着快乐幸福。总之,我很满足。”说到这里,单慧的眼睛和嘴角微微上扬,露出了一个淡淡的微笑。

(沈丹丹)



## 120急救护士周军——

### 奔波在一线的救命“战士”



周军检测除颤仪

通常提起护士,很多人脑海中浮现的都会是身穿白制服、头戴燕尾帽的女性形象。但在区人民医院的120急救中心,却有一位阳刚帅气的男护士周军,无论在晨曦中还是夜色下,急救一线始终能看到他忙碌穿梭的身

影。记者见到周军时,他正在检查急救车上的仪器设备性能,一副阳刚的外表下透着细心和专注。“每一次出诊都是一次‘战斗’。”周军笑着说,他这么比喻很贴切,因为他总是与时间赛跑、和死神作斗争的人。为了保证任务的顺利完成,出诊前的准备工作必须万无一失。周军强调,从仪器检查到抢救药物的准备,都关系到病人的抢救效果。当120指令响起后,就得立刻赶赴“战场”,医生、司机、护士三人组成急救小组,最多2分钟就要坐在车内并出发。为此,即使没有接到任务,周军也不能随便离开工作间:“有时上个厕所都小跑着去,生怕耽误出车时间。”

由于是急救中心唯一的男护士,因此周军承担的工作比别人更加繁重。一般急救车赶到急救一线,都是将病人抬上担架,再抬进车里。“有时没有电梯,就得抬着病人上几十层楼梯。”为了争分夺秒抢救患者,周军

积极配合医生为患者进行救治,建立静脉通道,包扎止血、测量血压等,如果病人需要进行心肺复苏,他还会配合医生轮流进行按压,即使按得满头大汗也不能停歇。周军说,急救时遇到很多病人,其中以车祸、心脏病、肺气肿、老慢支为常见。但也会遇到醉酒、自杀等威胁救援人员安全的情况,这时候除了及时抢救,冷静处置也显得尤为重要。“少数醉酒病人在车上乱踢乱吐,把他们送到医院后,我们还得回头将车内清扫干净。”

记者采访周军时,正值他上夜班。“两班倒,一个班12个小时。”每个班平均出车五六趟,最多的时候十几趟。这个数字意味着他们几乎没有休息的时间。“遇到重大事故时,当然是越快去抢救越好。”去年,阜宁龙卷风灾害,周军白天出了十几次诊,当拖着疲惫的身体回到家后,又接到抢救任务,他立即打起十二分精神赶往灾区。“到达灾区后才想起自己还没吃饭,当时忙得已经感觉不到饥饿了。”

“现在我们这边男护士还不多,但在很多大城市急救中心,男护士的身影就比较常见。”毕业于徐州医学院护理学院的周军先后在人民医院ICU、手术室、120急救中心工作过。“我为自己是一名急救护士而骄傲,因为我身上寄托着病人的希望。”周军说。

(杨蕾)



## 精神科护士王月娥——

### 让患者康复是最大心愿



王月娥查阅护理记录单

身穿护士服,头戴燕尾帽,每天忙碌地穿梭在医院的各个角落,这就是被称为“白衣天使”的护士。作为区第二人民医院精神病区的护士长,王月娥也是这个圣洁队伍中的一员。

37岁的她,已经在护士的岗位上干了17年,这个曾被评为“大丰市五一巾帼标兵”“大丰市卫生系统年度先

进个人”“盐城市卫生系统巾帼建功标兵”“大丰市最美劳动者”等荣誉的“最美护士”,脸上总是挂着微笑,眼里流露的是满满的真诚。

一提起精神科,各种电影电视对于精神病人的描述总是让人不寒而栗。精神疾病的患者会有各种各样的病症反应,绝大多数病人入院时,对医护人员也都相当排斥。刚参加工作那会儿,老护士教了王月娥一套“防身要领”:和患者要永远保持一定距离,永远不要正面对着患者,甚至一个人走出病房时,都要背对着墙侧身走,因为不知道什么时候会有患者对你发起攻击。王月娥对此予以一笑。

一天早晨,王月娥按时巡视病房,督促一名患者到食堂集体用餐,患者没有回答,两只眼睛死死盯着她,突然抬起右手,一个巴掌下去,她脸上顿时出现五个手指印。这时间声传来的工作人员,一起把患者拉开,王月娥休息片刻后,用口罩遮住伤痕,照常去查房,照常到那位患者床前询问就像什么事情没有发生一样。康复后

的患者充满歉意地捧着一束鲜花送给王月娥,百感交集的王月娥握住患者的手,祝贺他康复出院。家人知道这件事情后,着急万分:“你还是想办法换个岗位吧,这多危险啊!”可王月娥却笑着说:“谁求都一样,危险的工作总有人做。”

“刚到精神科时,不适应,也害怕,理想和现实毕竟差太远了。”回想起自己刚参加工作时的场景,王月娥感慨中透出一份淡然,“那时候总做梦,也曾有过念头想要放弃,但是很快就说服了自己,这么多年下来,我找到了人生的支点,当一个人的生有了支点,遇到困难就不会失衡。”

白白净净的脸上挂着温和的笑容,慢言细语,身材瘦弱,这样的王月娥,很难想象她在精神病患者面前能表现出战士般的勇敢、担当与力量。而这样的能力是怎样练就的呢?王月娥说,面对不同患者,既要有爱,又要因人施护,用适当的方式。首先要把患者当朋友,多沟通;其次是要练,工作中细心发现,琢磨研究,练得一眼就能看出患者可能是哪种疾病,知道怎么面对,怎么缓解他的情绪,这不是一朝一夕的功夫,要有多年的积累。

回首护士工作的17年,王月娥幸福并自豪着:“看着一个个患者经过耐心的护理,出院过上了正常人的生活,这不就是我们做护士最大的心愿么?”

(袁梦秋)

# 村村“电子眼”,火眼金睛保平安

## ——我区在盐城率先完成“村村通”建设任务

### 开栏的话:

为进一步提高广大人民群众对平安大丰、法治大丰建设的知晓率、参与度、满意度,让平安大丰建设、法治大丰建设深入人心,切实提升人民群众的公众安全感和法治满意度,区综治办、法治办联合政法各部门和相关综治法治成员单位,在大丰日报社开设《平安法治之窗》专栏,敬请关注。

省、市部署建设“村村通”监控工程工作后,我区迅速进行谋划,区政府常务会议专题研究讨论“村村通”监控工程建设工作,并将其纳入2016年度的“为民办实事”项目,由区综治办牵头,区公安局配合,各镇区具体组织实施。区综治办会同区公安局组成专门工作班子,负责全面推进“村村通”监控工程。

科学规划点位数量。我区严格按照省、市的建设要求,确保每个村不少于10个监控点,村调解室、卫生室全部纳入监控,各镇区在具体规划时又根据自身实际,结合平安建设的要求,在“自选动作”上求突破,在既定指标上再“加码”。大中镇作为城关镇,不仅规划了农村地区的监控点,而且将城区各个社区的出入口全面布建监控点。万盈镇一次性新增监控点200个,真正实行了全方位监控。据统计,全区共新建“村村通”监控探头1951个,加上原有已建的监控点,全区布建在农村地区的监控点总数超过2600个。

抬高功能设计目标。我区进一步抬高标准,要求所有相机在实行24小时全天候高清数字录像的基础上,全部具备车辆和行人抓拍、车牌识别功

能,为高密度刻画车辆轨迹提供了保障,并实行“两级云架构”级联模式,在各镇建立镇级云存储分中心,在区公安局建立区级云存储主中心,对重点视频和图片进行备份,并运用“大数据”技术开发关联分析、特征搜索和深度挖掘等高端应用功能。

强化工程建设督导。各镇区分管领导带领综治办、派出所负责人和供电、电信运营商相关人员到各监控点踏勘规划,并聘请专业招标代理公司,将工程项目全部送交区招标采购中心进行公开招标。建设过程中,区综治办会同区公安局坚持不间断地对各镇督查,并通过综治信息平台每周发布督查通报,有力促进了各镇的建设工作。2016年10月,我区在全市率先完成了“村村通”建设任务。

“村村通”建设事关平安建设,事

关群众切身利益,事关党委政府形象,是爱民工程、民心工作,因此,必须建设好、维护好“村村通”工程设备,把好事办好办实办到位。在日常运维管理上,我区实施了技防建设“建管用”一体化长效管理机制,每个镇明确一名分管领导为“村村通”监控工作责任人,同时在每个镇、村都明确一名视频监控巡查员,镇级巡查员每天巡查一次,村级巡查员每周巡查一次,一旦发现故障,立即通报建设单位,确保故障发现得早、修复及时。截至目前,全区“村村通”监控点正常运行率始终保持在97%以上,每天产生抓拍图片90余万张。

“村村通”技防工程建设给老百姓带来了实惠。今年1月2日16时许,刘庄镇一小吃店门口一辆摩托车被盗,损失价值约1500元;2月26日15

时许至28日上午10时许期间,市区金都贸易城一辆电瓶车被盗,损失价值2000余元;4月24日13时至17时许期间,大丰经济开发区和瑞村一户人家被盗4400元现金。案发后,区公安局通过“村村通”视频监控,成功抓获盗窃犯罪嫌疑人胡某,一举破获2017年1月以来发生在我区大中镇、新丰镇、经济开发区等地入室盗窃作案20余起,总案值70000余元。

2月15日,区公安局刑侦大队牵头指挥中心、网安大队、巡特警大队以及多个派出所通过“村村通”工程合成作战,精准打击,成功抓获流窜至区内财物嫌疑人何某。经查,自2016年11月以来,何某先后窜至我区及亭湖区、东台市、射阳县、泰州兴化市等地,采取弹弓打坏玻璃、乘隙等方式,盗窃汽车及电动自行车内财物28起,案值

12万余元。

5月5日,区公安局通过“村村通”视频资料,成功锁定并抓获新疆籍扒窃犯罪嫌疑人3人。经查,4月29日晚,该扒窃犯罪嫌疑人窜至我区商业街、盐阜人民商场西侧、大新北路、大润发超市等地,采用掏兜扒窃的手段实施作案4起,案值10000余元。

5月5日晚,区公安局通过“村村通”工程,成功锁定并抓获盗窃犯罪嫌疑人陈某。经查,2016年12月至2017年5月,陈某先后在大桥镇采用翻窗、溜门和乘隙等手段,实施盗窃作案4起,案值5000余元。

(袁汉清 宗金林)