

健康讲堂

有的患者无需治疗,也有患者被告知需手术

发现肝肾囊肿,怎么办?

本报记者 杨蕾

受访专家简介

姜建军,人民医院超声科主任,主治医师,有丰富的超声诊断经验,擅长超声引导下微创介入治疗,及各类囊肿超声引导下穿刺引流减压硬化治疗及胸腹腔积液引导下的微创治疗。

日总感觉腰部胀痛的他近日也被查出肝肾囊肿,医生告知囊肿已压迫器官,需立即手术。那么,发现肝肾囊肿该怎么办?什么情况需要手术?记者采访了人民医院超声科主任姜建军。

种学说,如肝囊肿的肝内胆管形成学说,但目前没有可行的预防办法。“很多人在检查出肝、肾囊肿后,恐惧不安、茶饭不思。”姜建军说,也有人对此知之甚少、不以为意,这两者都是不可取的态度。不过可以明确的是,囊肿不是肿瘤,囊肿是由完整的纤维组织围成的封闭的空腔性结构,形似囊袋,腔内充满液体。肝囊肿小于5厘米、肾囊肿小于4厘米时相对来说,对肝肾脏器本身影响不大,对周围脏器压迫作用较小,在这种情况下无需治疗,只要定期复查。

时不得不开急开腹手术。当肝囊肿大于5厘米、肾囊肿大于4厘米需要进行治疗,但要特别强调的是,如果个别病人合并感染、出血,或引起肾脏积水,则不必拘泥于囊肿大小。此外,对于肝肾囊肿的治疗,姜建军透露,目前治疗肝、肾囊肿主要有开放式囊肿开窗术、腹腔镜囊肿开窗术、超声引导下穿刺引流+注射硬化剂。开放手术创伤大,目前已经很少采用;腹腔镜手术需在腹部打三个小孔,创伤性较前者小,术后第二天能下床活动;而超声引导下穿刺引流+注射硬化剂的治疗方式属于微创治疗范畴,免除了常规外科手术手术的繁琐和术后恢复时间长

3种饺子馅的养生功效

韭菜饺子防便秘 很多人很喜欢韭菜的那股香味,其特殊的辛香气味有助于疏调肝气、增进食欲。韭菜中含有大量维生素和粗纤维,能增进胃肠蠕动,具有防治便秘的作用。同时韭菜性温味辛,能补肾温阳、益肝健脾,但是其偏温热,阴虚内热者不宜食用,消化不良或胃肠功能较弱者也不宜多吃。此外,韭菜饺子吃多了容易胀气,可以将白萝卜切成细丝,加入糖、醋以及少量食盐拌匀搭配食用,能够帮助消化,缓解胀气症状。

白菜饺子清热消食 过年时大鱼大肉吃多了,可以来点纯素的白菜黑木耳饺子。白菜木耳黑白配,再搭配一些鸡蛋,不但清淡可口,而且营养丰富。白菜不但含有膳食纤维、钙、铁、胡萝卜素、维生素C等营养素,而且具有清肺热、利肠胃、生津止渴、消食下气的健康功效;黑木耳既可以帮助清理肠道,也有辅助降脂的食疗功效。

香菇饺子健脾助消化 香菇是营养丰富的食用菌类,被誉为菇中皇后。做香菇饺子最好选用新鲜的香菇,不仅肉质细嫩,且老人孩子易消化。另外,香菇可以和洋葱以及肉类搭配。因为香菇具有健脾的作用,而洋葱中含有硫化物,可降低胆固醇。此外,煮完香菇饺子的汤有股特殊的香味,吃完饺子喝上半碗汤,可以帮助促进消化。(新华)



1月22日,大丰镇金丰街街道红花社区卫生服务站,医生给患者进行浮针诊疗。据悉,这是我区目前唯一掌握浮针疗法这一新式理疗的卫生站。该疗法结合传统针灸学和现代医学,通过针刺患处来治疗缓解疼痛。 王越 摄

读者来信

编辑同志: 我是一名退休职工,一直身体不

好,这次在中医院多亏了廖主任中西药调理,20天来终于好了。我深深感受到中医院5号病区医护人员的温暖,就像我自己的女儿一样,对我无微不至、嘘寒问暖,既不肯收红包,也不肯到宾馆吃一顿饭,无论我怎么表示谢意都婉言谢绝。今天我出院,特

借助贵报社,我们广大人民喜欢的报社,真诚地感谢廖主任和所有医护人员的高超中西医结合水平,对待病人像亲人一样的高尚品德和医德。

袁政 2018年1月20日

我区构筑传染病防治“屏障”

本报讯 近年来,我区扎实做好结核病、艾滋病、麻风病等重要传染病防治工作,构筑重要传染病防治“屏障”。

我区认真贯彻落实省卫生计生委关于《建立分级诊疗综合防控机制进一步加强结核病防治工作的通知》,制订可行的实施方案,提高患者的发现和诊疗管理工作质量,强化医务人员面视下服药措施的落实,病人系统管理率达95%以上;在结核病人转诊和追踪方面进一步细化各项措施的

落实,追踪率、转诊率均为100%,追踪到位率98%。加大艾滋病宣传教育力度,提高宣传教育的针对性、有效性和警示性,扩大抗病毒治疗覆盖面。按标准建立了6个艾滋病初筛实验室,各镇卫生院均开展艾滋病快速检测。认真落实“四免一关怀”政策,病例CD4检测率100%;治疗病例的病毒载量检测比例达100%。开展区麻风病防治一体化项目工作,组织对各镇卫生院的医生和村医300人次进行麻风病防治知识培训。(杨蕾)

慢性病综合防控措施全面落实

本报讯 我区以巩固国家慢性病综合防控示范区成果为抓手,深入推进全民健康素养促进行动,创新和丰富预防方式,贯彻零级预防理念,实现预防关口前移。

实施早诊早治,降低高危人群发病风险。我区全面实施35岁以上人群首诊测血压,发现高血压患者和高危人群,及时提供干预指导。将肺功能检查和骨密度检测项目纳入40岁以上人群常规体检内容。落实分级

诊疗制度。优先将慢性病患者纳入家庭医生签约服务范围,积极推进高血压、糖尿病、心脑血管疾病、肿瘤、慢性呼吸系统疾病等患者的分级诊疗,形成基层首诊、双向转诊、上下联动、急慢分治的合理就医秩序,健全治疗—康复—长期护理服务链。建设医疗质量管理与控制信息平台,加强慢性病诊疗服务实时管理与控制,持续改进医疗质量和医疗安全。(杨蕾)

我区一微创手术填补盐城空白

本报讯 1月16日上午,上海市第九人民医院泌尿外科陈琪教授授精指导,大丰中医院泌尿外科主任茅付勇协作完成盐城地区第一例钬激光前列腺剜除术,目前患者病情平稳。

该微创手术在我区成功开展,是区中医院接轨上海先进医疗资源,紧紧依托上海九院医疗联盟,引才引智引技术,加大新技术新项目应用,提升

医疗服务能力的又一成功实践。“钬激光前列腺剜除术”利用高科技技术,精准剜除剜除,有别于传统电切术的剜除不完全、并发症较多等缺点,既能做到彻底剜除,又有出血少、不会出现尿切综合症等优点。目前,该技术在国内外顶尖医疗机构已用于临床,是被国外专家认定有望取代目前传统剜除术的新微创治疗方法。(孙安琦 王国生)

大丰区城乡居民基本医疗保险宣传(七)

四、医疗服务管理 23、特定病种认定。城乡居民医保表(五)

保门慢性病、特殊病实行认定管理,区医保中心委托相关医疗机构进行认定,及时维护参保居民个人基础信息,并随个人病情的改变进行动态确认、更新。 24、异地就医备案登记。(1)异地安置。长期居住或长期流动异

地务工连续时间在6个月以上人员,可携带社会保障卡(委托人需提供授权委托书、身份证)、居住地《居住证》、《基本医疗保险异地就医登记表》等,到所属镇卫生院医保服务点申请,区医保中心定期办结。(2)转外就医。参保居民因病情需要转往区外联网定点医疗机构住院治疗的,须持社会保障卡到大丰人民医院或大丰中医院办理转诊手续,实时录入医保转诊平台。联网异常的,可与区医保中心异地就医科联系,电话:82031366。(未完待续)

Table with 5 columns: 认定类型, 认定机构, 提供材料, 定期认定, 待遇享受. Rows for 慢性病 and 特殊病.

南阳镇2018年平田防护林工程中标候选人公示

根据工程招标投标的有关法律、法规、规章和该工程招标文件的规定,盐城市大丰区南阳镇人民政府负责实施的南阳镇2018年平田防护林工程的评标工作已经结束,中标候选人已经确定。本项目采用经评审的最低投标价法的评标办法,现将中标候选人公示如下:

Table with 4 columns: 中标候选人名称, 投标报价(元), 项目负责人. Lists candidates like 江苏美景峰园林绿化工程有限公司.

不动产登记公告

李同年、刘和香申请对位于港区海韵广场海润园A幢2005-2012室不动产权证书遗失补办。经查,原土地证使用证号为大土38国用2009第232、233号,现依据原发证档案,遗失启事(大丰日报2017年12月05日)及其他登记材料,拟向李同年、刘和香补办不动产权证,原土地证同时核销。特此公告,公告期15个工作日。若相关权利人和利害关系人对公告期限内向盐城市大丰区不动产登记中心申请书面审查,逾期视为无异议,公告内容生效。 盐城市大丰区不动产登记中心 2018年1月22日

Advertisement for Minsheng Bank (民生银行) joining the London Gold and Silver Market Association (伦敦金银市场协会). Includes text about international business and gold/silver trading, and a separate '中标候选人公示' (Bidding Candidate Announcement) for a project in Xiaohai.

拍卖公告

本公司有一辆黑色梅赛德斯-奔驰 WDDHF4JB 型小型轿车车牌号为苏JU7653,现拟拍卖,有意者请于1月30日下午4:00前到市区嘉英阳光城市二期大丰港办事处参与竞拍,联系人:陈爱平 15950327288 江苏大丰港商务服务有限公司 2018年1月22日