



大寒时节，大家都在忙什么

本报记者 沈丹丹

大寒是二十四节气中的最后一个节气,由于临近春节,大寒时节也是一年中较为忙碌的时候。最近几天,气温较低,空气中隐隐飘来的腊肉香味,似乎成了农历新年到来的预示。走进菜场、小区、集镇,蒸笼冒出的股股热气、店家喊出的热情吆喝、集市摆满的各式货物,呈现出一片热闹景象。

最热乎不过包子馒头

“最近这两个星期,真是忙翻了。虽说离过年还有20多天,可赶来加工包子的人还真不少。”1月23日下午4点,记者见到面点师沈亚娟时,她正忙着包包子。“这是顾客预订的200个菜包子,这几个包完,就能上笼蒸起来了。”

不一会,200个包子都被整齐地码放在蒸笼上,等待二次发酵的时间里,沈亚娟又忙着端来一个大盆子,里面是发酵好的面团。“这发好的面团是准备做馒头的,还需要再抻一下。”沈亚娟一边介绍,一边娴熟地活起来,只见她半弯着腰,双手轮流揣进面团,将刚刚还黏在盆里的面团揉得光滑。“这需要很大的力气吧?”记者问。

“肯定啊,我现在的胳膊是以前的两倍粗。”沈亚娟笑答。

问起她做的包子馒头受欢迎的原因,沈亚娟说,也许是因为面团都是用老酵发的,馅料都是现做的。她说,老酵发的面,吃起来更劲道,口感更香。“用老酵发面,比酵母麻烦,面团对时间、温度的要求很高,发酵过度,做出的成品会带着酸味,发酵不完全,做出的包子又会瘪进去。大过年的,



沈亚娟在包包子。

家家户户都希望做出的包子馒头个大饱满,讨个好彩头。”说完,沈亚娟从面团一角,扯开一块,“好了,你看这面团拉起来有韧劲,上面有细孔,做起来肯定错不了。”说到馅料,沈亚娟更是有一套,菜包、豆沙包可以算是她的“招牌”,每天都供不应求。“青菜是手工切的,拌馅时只加少量的油和糖,既健康又可以尝出青菜本身的味道。豆沙都是自己熬制的,没有采购的豆沙馅料那么甜腻,反倒是多了一份红豆本身的清香。”虽然这些事情听起来都很普通,可正是这样的亲手打造,才受到了市民的欢迎。

最美味不过自制香肠



缪小平在晾晒香肠。

“大雪过后气温更低了,正好给刚灌的香肠冻一冻,吃起来会更香。”1月27日,记者来到大桥镇居民缪小平家中时,她正从屋里搬出香肠,整齐地挂到架子上。

虽说现在加工香肠的加工点不少,味道也不错,但缪小平依然坚持自己灌制香肠,她说灌香肠已经成了每年必做的一件事,少了这个步骤,还真没有过年的感觉。“我小时候一年到头就过年吃一次香肠,而且也不像现在想吃多少弄多少,那时候基本都是在吃饭的时候切上几片放在凉拌大蒜百叶的盘子上,算起来每个人只能吃一两片。而我会悄悄地跑到厨房找妈妈,让她给我‘开小灶’,所以那时候吃起香肠来

觉得特别香。”缪小平回忆起小时候的场景不禁笑道。

结婚后的这30多年,缪小平便将这个习惯坚持下来了。只要进入腊月,她就会拿出那个陪伴她多年的手动香肠机,忙活着购买肠衣、鲜肉,就连肉糜都是她自己剁,她自信自己剁的肉糜就是比较肉肌弄的香。“灌香肠没什么技巧,把肠衣套在香肠机上,记住用手轻轻托住肠衣,不把它撑破就行了。每隔30厘米,用线绑一个结,就会很漂亮。”

虽然缪小平口中描述的灌制香肠过程很简单,但记者在她晾晒的香肠里看到了她的小心思。“这些香肠好像有点不一样,这三条有葱,而且看上去肥一些。这几条就好像瘦一些,也看不见葱花。”听了记者的问题,缪小平解释道,她的丈夫喜欢吃带着葱香的香肠,也偏爱肥肉煮出来的油腻口感,而女儿和孙女们喜欢吃瘦的,所以她就将馅料做成了两种。“小时候家里的香肠在正月里就会被吃光,而现在生活水平提高了,大家都不惦记着吃它,20斤肉灌出的香肠够一家人吃上一年呢。但还是不能少了它,这在我们家就是过年的象征啊。”采访结束时,缪小平感慨道。

好邻居拼力扑火救了一个家

本报讯 1月22日,白驹镇洋心洼小街居民周冬、刘东进入到区公安局,领取了区见义勇为基金会颁发给他们的奖金。

当日4日中午,漫天飘着大雪。洋心洼小街居民刘凤刚家中突然失火。残疾卧床的刘凤刚急忙让惊慌失措的女儿出门呼叫求救。邻居刘东进、周冬、朱西平等闻声赶到,冲进浓烟滚滚的屋内,迅速断电、泼水、卸掉煤气罐等。当打开疑似起火点的厨具柜门

时,大团的火苗带着热浪冲出,几个人全然不顾手和脸上被火灼伤,奋力扑火。周冬返身回家从汽车上拿来灭火器快速扑火,路过的私家车驾驶员陈士雨也掂上灭火器奔过来。听说还有一只备用煤气罐没搬出来,邻居陈文俊立即抱来一条被子并淋湿了水,大

家齐心帮忙把那只煤气罐拖了出来。经过众人帮忙,大火在消防车赶到前被扑灭。瘫痪在床的刘凤刚望着被火苗燎着眉毛、头发、衣服,被灼伤手脸的邻居们激动地说:“太感谢你们了,要不是你们这些好邻居拼命救援,早已是屋毁人亡了!”(董汝涛)

践行核心价值观 凝聚社会正能量

2018年江苏省公务员招考笔试培训招生简章

有志于参加2018年江苏省公务员招考的小伙伴们,福利来了——江苏天策教育培训中心专程来大丰举办笔试培训啦。

江苏天策教育培训中心,是经教育部门批准、民政部核准登记的江苏省公务员考录和事业单位招聘专业培训机构。她以南京大学、南京师范大学等著名高校为依托,拥有以南京大学王强教授为首的一大批历经市场检验的知名公考培训专家。许多老师还是江苏省公务员考录考官的辅导老师,经常参与公务员考录政策与命题研究,对公务员考录试题和形式把握精准,在公考培训市场上享有极高的美誉度。

江苏天策教育培训中心在大丰设有培训基地。此次培训,根据江苏省公务员考录最新变化趋势,面向零基础或基础薄弱的大学生和决心要考上公务员的社会有志青年,专为备考2018年江苏省公务员设计了全新的课程体系,助力大家在公考的起跑线上脱颖而出。

此次来大丰举办培训班,旨在送培上门,让考生们无须奔波,免除劳顿,节约费用,安心备考,利用周末时间在家门口就享受到和南京等大城市考生一样的顶尖培训。

- 一、课程特色
- ★考前突击,梳理高频考点,提升应试能力
- ★名师辅导,培训经验丰富,讲解点拨到位
- ★内部讲义,经典真题练习,考试技巧

训练

二、课程设置

利用周五晚上、周六和周日白天及晚上上课,开办周末强化班,招收拟参加江苏省公务员考录的在职人员,解决工学矛盾,有利消化吸收。

三、收费标准

行政测试能力,56课时,收费2000元;申论,28课时,收费1200元。两门连报收费3000元。

赠送内部教材和讲义资料。

四、上课时间

行测:2月23日晚—2月25日晚,3月2日晚—3月4日晚。

申论:3月9日晚—3月11日晚

具体上课时间和课程安排,正式上课前专门通知。

五、报名时间 and 地点

从即日起至2月20日前接受报名。

报名地点:盐城市大丰区黄海东路南侧恒达世纪新城20号楼三层天策教育大丰培训基地(未来作家培训中心楼上)

联系电话:13338955821 董老师
附:江苏天策教育培训中心核心辅导老师简介

王强教授 南京大学教授,全国十佳公务员培训师,从事公务员考录研究多年,多次主持并

参与江苏、浙江、安徽等地公务员考录命题、阅卷及教材编写工作,行政职业能力倾向测验及面试辅导权威专家,江浙皖公务员面试考官的招纳培训师,曾多次担任省内领导干部考试面试考官。

邱建新教授 南京航空航天大学人文与社会科学学院教授,博士后。具有多年公务员考录考试培训经验,常常给予学员多方向、多层次的启迪,受到广大学员一致好评。

庞俊来教授 河海大学历史上最年轻的教授。天策教育行测教研与辅导专家,主攻判断推理,擅于把握命题趋势,让学员轻松掌握考点与解题规律。

薛斌博士 天策教育核心讲师,法学博士,师从法学大家研习法学理论。熟知考试命题规律,辅导针对性强,效果显著,被学员誉为“实战派名师”、“公考指南针”。

黄成亮博士 南大博士,天策教育资深课程教学与研究专家,主讲《申论》、《面试》等课程,主编《结构化面试》,合编《申论》,倍受考生和家长高度评价。

金双平博士 南师大博士,主攻判断推理,擅于总结解题规律,化繁为简,启迪性强。

蒋玉莲博士 长期从事公考研究与教学,对公务员考录的命题趋势有着精准把握,授课思路清晰,讲解深入浅出,善于将理论知识与考试实战有机结合,在提升考生应试能力方面有着独到的理念和方法。



姐姐得了重病,在医生表示已无治疗希望、生命不超过一个月的情况下,弟弟杜晓龙仍不放弃。他四处借钱并去银行贷款为姐姐治疗,终于换来了姐姐病情的好转。“姐走了,这辈子就再没姐了。”晓龙的姐弟情深感动了全村的村民。

姐命悬一线,弟不放弃

“姐姐,我们来吃早饭了。”一大早,在新丰镇群乐村一座不起眼的小青瓦农舍里,杜晓龙捧着一碗粥小心地喂姐姐晓燕。因为肿瘤后开刀,曾经美丽的姐姐变成了一个植物人,生活无法自理,言语无法表达。如今看见姐姐已能进食,杜晓龙觉得十分安慰。“毕竟,姐姐已经挨过医生判死刑的日子11个月了。从开始用胃管打食,到现在自己能自己吃,可以发出微弱的声音,姐姐的身体已经好转许多了,我很欣慰。”

今年31岁的杜晓龙是新丰镇四岔河居委会的一名工作人员。他的父母原是山东人,20多年前,带着三个孩子随着大家庭迁移到大丰安居乐业。

2016年9月,杜晓燕突然视力模糊,站立不稳,渐渐抓不住东西,病情危重。晓龙得知后,迅速与家人和姐姐的男友一起,先把姐姐送到了大丰人民医院,后速转上海华山肿瘤医院。晓燕最终被确诊为脑松果体肿瘤,恶性二级。

在上海,医生跟晓龙说了实话,要保命必须手术,手术费用较高。但即使手术后,也只能是植物人,生命可能维持不超过3个月,让晓龙和家人尽快决定是否进行手术。是让姐姐回去等

杜晓龙花20万元帮姐姐看病

“姐走了,这辈子就再没姐了”

死,还是砸钱治疗?大家都慌了神……

“治,一定要治。姐走了,我这辈子就再没姐了。”杜晓龙当场下定决心,“姐姐才34岁,后面的路还长着呢。”

借钱继续治疗

在上海做的手术很成功。2016年9月下旬,晓燕恢复得和正常人一样,回到男友家中。为减少周折与支出,晓燕在大丰人民医院做了放疗。一个多月时间的治疗费,姐姐男友用掉8万多元,晓龙也花掉了3万多元。

没想到,2017年2月,晓燕再次出现视力模糊等症状,愈发严重。晓龙一人带上母亲和姐姐来到了上海接受治疗。

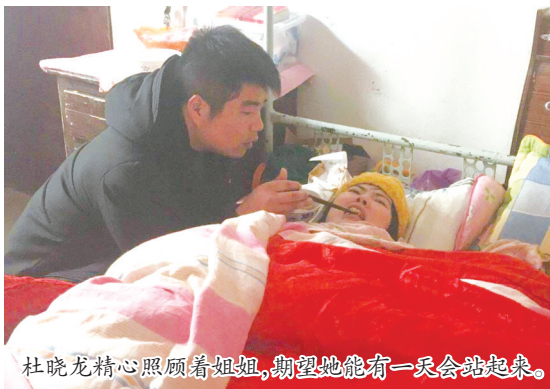
“医生说姐姐是放疗后遗症,劝我们不要再治疗了。即使治疗了,生命也就在一个月的时间。”晓龙不言弃,仍请医生竭力救治。在上海的日子,晓燕已进入昏迷状态,晓龙硬是整整守在姐姐床边十天未曾离开过。最终,晓燕闯过了鬼门关,变成了植物人。

杜晓龙除了与母亲一起服侍姐姐,最大的事情就是筹钱。有一种进口药,医院没有,还得到别的医院买,而且非常贵,带去的几万元很快就用掉了。一方面,晓龙赶紧向朋友借了8万元,另一方面,又向银行贷款10万元继续给姐姐治疗。2017年3月,晓龙带着植物人姐姐出院回了家。

“父母已老,是农民,也没有收入来源。哥哥是个油漆工,收入微薄,日子过得紧巴巴的。姐姐只能靠我了。”杜晓龙说。

姐姐病情有所好转

“我和姐姐的感情特别深。小时候,我一直跟



杜晓龙精心照顾着姐姐,期望她能有一天会站起来。

期末,你家的孩子要减压吗?

近日,朋友圈内需组团买甘蔗的家长不少,都说它有两个功效,孩子考得好时内服,考得不好时外用。虽然是一个玩笑话,但临近期末考试,孩子们呈现出或紧张或无所谓的状态,而家长们为了配合孩子考取一个好成绩更是煞费苦心。

“我女儿这几天晚上估计都没睡好,昨夜里12点我起床看她时,她还在做作业,还是我催着她上床睡觉的。”1月27日,市民蒋燕青和记者说起了她正在上初三的女儿时,表示很心疼。她的女儿属于自加压力型,她和丈夫已经尽可能在家中营造出轻松的氛围,而每次临近考试,女儿都显得压力很大。“做题、背书,几乎每天都要学习到后半夜,我们都不知道该怎么帮她。昨天学校放假,我还打算带她

出去看雪,可是她却不同意,说是还有一套数学卷子没做。现在除了给她多做点好吃的,都不知道还能为她做些什么。”

和市民蒋燕青的境遇截然不同,市民朱海菁的儿子今年上初二,用她的话说,下雪放假的这三天她儿子要玩疯了。“我总觉得我儿子有严重的拖延症,不拖到无法再拖的时候,他是绝对不会做作业的。昨天在家一天,作业基本没碰,你问他做没做作业,他都说了,你问他有没有都做好呢,他就说作业那么多哪能这么快做好。要不是怕影响他期末考试,我非得揍他一顿。”说起儿子的状况,朱海菁有些无奈,她的儿子不做作业时,喜欢看电视、玩电脑,当她不允许他碰电视、电脑时,儿子便坐在书房里看书,可看了

半天,书依然还翻在刚开始的那一页,她已经不知道该怎样来管他了。帮儿子报辅导班,儿子也是一个不情愿,总会说自己太累了。

对此,市民王斌有话要说。他觉得身为父母要做的事就是调节孩子的情绪。平时,发现孩子放松时要帮他们“加压”,念紧箍咒,让他们保持警惕。而发现孩子情绪紧张,特别是考试之前的那段时间,要尽可能地帮他们放松,多说一些鼓励的话,也可以适时地带他们看看电影、逛逛街,转移一下注意力,以最轻松的心态学习。“孩子良好的学习习惯得尽早养成,这之后家长就得学会引导,不压制也不放任,最重要的事情就是要让他们明白,学习是为了自己,而不是为了老师、父母。”(丹丹)

莫以成绩论英雄

长不能只看成绩,孩子需要健康、全面的发展。

说实话,没有哪一个家长不在意孩子的成绩,望子成龙是每一位家长的期盼,于是成绩似乎成为衡量孩子优秀与否的最关键指标。可成绩实际上仅仅体现了孩子对某个阶段知识点的掌握的热悉程度而已,与良好的人格修养、不竭的创新思维比起来,成绩并

没有那么重要。

对此笔者认为,在引导孩子养成良好学习习惯,提升学习能力的同时,要强化其人格修养的培育,让他们懂得感恩、善于沟通、乐观坚强。还要让他们养成创新性思维,引导他们积极思考,建立勤于思考的习惯。不要给他们灌输成人的固定式思维,让他们不拘泥于传统观点,鼓励他们说出自己的想法,并对他们天马行空的想法给予适当的鼓励与评价。(丹丹)



宝龙食品

挡不住的风味 畅销世界的食品

宝龙小龙虾被C1Q认定为“龙虾正宗原产地”。同时被列为中欧10+10互认地理标志产品,公司相继开发出苗香整虾、香辣整虾、麻辣整虾、清水整虾、龙虾仁等系列产品,产品畅销世界各地。江苏宝龙集团在《海鲜指南》被评选为2017年中国海产年度榜之中国小龙虾十大品牌供应商,并位居榜首。

宝龙大闸蟹,采用蒸汽及零下196℃新技术冷冻而成,让您四季能品尝到鲜美的大闸蟹。现已开发出苗香蟹、香辣蟹、清水蟹等不同风味系列产品,本品膏腴丰满、鲜美百味、营养丰富,深受消费者的青睐。

• 盐城店: 盐城市人民南路45号福地皇宫大酒店北侧·宝龙龙虾专卖店 13291256880丁先生

• 大丰店: 大丰区商业街23号城中菜场宝龙龙虾专卖店 15358246899李经理、18761213080刘经理

• 东台店: 东台市经济开发区城北花园农贸市场C区35号 18021821169 李经理

• 投诉电话: 83443153 83442048 网址: www.baolongroup.com 淘宝商城: yanfuabaolong.tmall.com