

团区委暖心活动温暖全城

本报记者 沈丹丹 通讯员 杜莹



志愿者指导旅客使用手机购票



志愿者帮助旅客将行李安检

这个冬季似乎比以往都冷,但寒假期间,汽车客运站内的每一名旅客都觉得格外温暖,因为一群红马甲的陪伴,旅客们回来时觉得亲切,离开时觉得温暖。

记者采访后得知,这一群红马甲都是大学在校生,他们响应团区委的号召,在网上报名,成为了光荣的志愿者。引导购票、帮提行李、安全宣讲,每一个岗位上都有着忙碌的身影。谈及参加暖冬行动的初衷,扬州大学马克思主义学院思想政治教育专业大一学生季静静感慨道:“与其无聊地度过一个寒假,不如帮助需要帮助的人,让自己的寒假充实起来。”正如季静静所说,党的十九大报告提出要加强思想道德建设,深入实施公民道德建设工程,推进社会公德、职业道德、家庭美德、个人品德建设,激励人们向上向善、孝老爱亲。而这次的志愿活动正是一个很好的机会,所以红马甲们坚持每天上午10点到岗,下午5点离岗,尽心尽力帮助来往的旅客解决困难。

“我们代表着大丰的形象。”南通大学地理信息科学专业大一学生蒋悦说,长途汽车站是大丰的门面,很多游客慕名而来,对大丰第一印象的好坏取决于车站是否干净和人性化。热情微笑服务是必不可少,推荐宣传大丰也是她这次掌握到的新技能。“来了大丰,荷兰花海您得去看看,花海围绕‘观光旅游、婚纱摄影、健康养老’三大产业布局,全力打造中国连片种植郁金香面积最大、种类最多的‘中国郁金香第一花海’。”采访中,蒋悦对一名游客介绍起大丰显得很专业。此外,他

们还为旅客发放人才引进政策宣传页,宣传外出务工人员回丰就业、大学生回丰就业创业优惠政策。

除了穿着红马甲的大学生们,还有一群初中生也活跃在车站内。“我们算是‘义二代’。”大丰初级中学初一(4)班学生单晨睿告诉记者,他的妈妈是义工联的义工,寒假里,他跟着妈妈在素食馆帮工,择菜、分菜、递筷子,只要是能做的活儿他都干。这几天他又跟着妈妈在车站帮忙。问及做义工的感受,单晨睿开心地说:“很有成就感,当别人和我说‘谢谢’时,我觉得很自豪。这不,我还结识了新朋友单深柏、刘锦博,我们都很开心能够帮到别人。”

一声问候,传递温暖。一个微笑,抚慰人心。这个冬天,长途汽车站内暖意浓浓。当然,团区委“暖冬行动”还不止于此,除“青春志愿行,温暖回家路”春运志愿服务活动外,他们还举办了“希望有约,补爱行动”、爱心奶粉发放等活动。冬令营里,团区委带领14个困境儿童参观草堰七彩花田,带他们感受新农村发展的新变化,了解他们生活、学习中遇到的难题,并与相关部门进行对接,努力为孩子健康快乐成长贡献力量。奶粉发放活动中,团区委为19户困难家庭送去120罐奶粉,旨在通过开展形式多样的物质帮扶、关爱慰问活动,让需要帮助的人得到帮助、感受幸福。



梨花开时满园春

本报记者 胡勤荣

世外“梨”源 巧媳妇办起农家乐

恒北美丰人间农家乐创办者叫马满菊,“恒北村原来叫美丰村。”说起恒北村的变迁,马满菊如数家珍,早在1968年,美丰村从辽宁引进早酥梨穗条,党员干部带头试种。1984年,400亩梨园连成片,习惯了稻麦耕作的农民变身种树卖梨的果农。春有花、夏有荫、秋有果,恒北梨果香飘半个世纪,也积淀了深厚的梨文化。坚持绿色发展,恒北乡村旅游规划路径清晰。利用农民别墅区的公共空间,兴办农家乐是其中的一个内容。招标信息引起了马满菊的关注,也让她看到了机会:农家乐处在乡村旅游的发展轴上,是不可或缺的一环。说干就干,马满菊赴山东、安徽考察学习,请专业团队设计农家乐发展规划,一次次针对镇情乡情修改完善,用心的马满菊最终在竞争中脱颖而出,开始了她的创业之旅。

深耕家园 美丰人间梨花飘香

2013年4月,恒北举办首届梨园风光乡村旅游节。4000多亩梨园花开如雪,数万游客闻“香”而来,马满菊第一次尝到“卖风景”的甜头:餐厅满座,客房爆满。“你们这野菜香呢。”“你们这空气真好!”“出门就是公园,方便!”……初来恒北,来自上海、浙江等地的游客赞不绝口。“你们还有那些需要?”马满菊没有陶醉,在餐厅、客房一一征询游客的意见,并详细记录下来。在大厅、客房增加大丰、大中、恒北宣传册,让游客深入了解区、镇、村概况和发展;和旅行社互动,设计大丰旅游精品线路;适时进行舞龙舞狮、大头娃娃、跑旱船等民俗表演,展示区域传统文化……马满菊把服务落在细微处,一次次改进,赢得了游客的点赞。

留住乡愁 再造新时代农家乐“升级版”

马满菊坦言,如今的美丰人间,在很大程度上只是传统的农家乐和快捷酒店的联合体,如何打造区域精品,看重“深度体验”,实现农家乐向精品民宿转型,是一个现实的课题。在客源上,从原先的散客转为“托老(度假、疗养)型”及团队旅游为主,提供“吃饭洗车、喝酒代驾”的双免费服务,注重与游人的互动及参与性开发,让游客深入当地生活,体验独特的民俗文化。在服务上,整合资源,实现“一村一特、一户一景”,以村为单位的合作社接待服务,实行统一宣传营销,统一接待分客,统一服务标准,统一收费结账的“四统一”治理模式,使农家乐从无序竞争转为有序发展。

“好的民宿是有灵魂的,它不只是商业行为,更要传递一种文化,要与客人对话。马满菊说,农家乐应该摆脱功利思维,回归到单纯的服务上来,让农家乐把当地的特色、个性呈现出来,让每一位游客找到家的感觉,这样“农家乐”就会真正拥有生命力。女性热情、周到、爱整洁的天性对于提高旅游服务质量、留住乡愁具有天然优势,可以让乡村旅游更具“乡愁”。马满菊希望更多的女同胞通过乡村旅游实现就业创业,共同开启小康之路。

法院全力营造良好普法氛围

本报讯 近年来,区法院不断创新普法宣传方式,广泛传播法律知识,深入开展“法律六进”等活动扩大法治文化宣传范围,弘扬社会主义法治精神,营造全民学法、守法、用法的浓厚氛围。

该院深入推进普法文化教育,拓展法治文化建设宣传渠道。通过打造廉政文化长廊等活动,全面加强法院内部法治文化建设,切实加强广大干警的法治文化认同感。为增强广大群众的法治意识,广泛开展以案释法活动,充分利用庭审观摩、巡回审判、公民旁听庭审等方式,切实提高普法实效。充分发挥

典型案例的指导和引领作用,引导公众以法治思维方式维护自身合法权益,培养规则意识。通过与报纸、电视、网站等媒体的合作,选取身边的案例、典型的案例、针对性强的案例,以群众喜闻乐见的方式,讲述法治故事。

该院还积极开展“五法官”活动,要求司法工作者做公正司法的守护者、为民司法的服务员、矛盾纠纷的化解员、政策法律的宣传员、法院形象的塑造员。同时,积极运用官方网站、微博、微信等新媒体手段构建多元宣传格局,强化普法宣传效果。(董正远 前进)

如何缓解脸部出油

摄入充足的水分

身体的机能都离不开水,每天喝充足的水可以达到肌肤补水的作用,还可以促进身体排毒,特别是在外出的时候,要多喝水来补充肌肤的能量。

给肌肤做好保湿工作

用爽肤水、保湿乳液以及面霜等,充分给脸部内部肌肤补水,将水分牢牢留在肌肤内。补水、锁水是控油的关键。晚上睡觉前不要在脸部肌肤抹过多的护肤品,这样不利于肌肤的自洁。

洁面洗两遍

早上洗脸可以帮助清除肌肤在夜间产生的代谢物,洗两遍脸,更利于肌肤的清洁。第一遍用温水洗,这样可以有效地打开毛孔,再使用洗面奶,能够更好地清除肌肤表面的油脂。第二遍用冷水洗,能够使毛孔收缩,从而使肌肤表面更加光滑。在一冷一热的作用下,还可以有效抑制毛孔粗大。(新华)

生活提示



3月2日,区社保卡服务中心大厅,前来办理社保卡的市民络绎不绝。随着社保卡逐步实现“一卡通”功能,越来越多市民申办社保卡,其信息记录、查询、业务办理等多种功能将为市民生活提供更多便利。王越 於婷婷 摄

珍惜自己的血汗钱 保卫父母的养老钱 守住子女的读书钱

拒绝高利诱惑 远离非法集资

