

88岁骆宏生、83岁杨宏林用一生演绎最浪漫的事——执子之手 与子偕老

本报记者 杨蕾

姓名:骆宏生
性别:男
出生年月:1932年1月11日
长寿要点:
心胸开阔,凡事以一颗平常心面对

人物档案

姓名:杨宏林
性别:女
出生年月:1936年3月17日
长寿要点:
一生坚持劳作,饮食作息规律

人物档案



“对,她名字里的宏跟我的一样!”缘分从来都是天注定。爱情就如同他们的姓名一样,弱水三千,只取一瓢,中华字库数万个,他们都取了“宏”。时光荏苒,生命短暂,88岁骆宏生和83岁杨宏林却已结伴度过65年的时光,精彩演绎这世间最浪漫的事。

“那些年,同甘共苦,吵不散骂不走”

见到记者采访,先是骆爷爷迎了上来,白眉长垂,面色红润,乍一看仿佛八仙过海里的张果老。杨奶奶则紧跟其后,身形壮实,声音洪亮,透着一股女汉子的气势。“我妈年轻时就是个女强人。”大女儿骆桂云说,在他们眼里,年轻时父亲慈祥、母亲能干,历经艰苦,却很伟大。

也许亲历过战火时代的人,再艰难的困苦都不会打垮他们。60多年前,骆宏生与杨宏林在三渣成婚。婚后,两人生下4个女儿,1个儿子。“多生一个孩子,意味着就要多争工分抵粮草钱。”杨宏林感慨,按理说,那时孩子长大些就可以和父母一同到生产队里干活,争工分,帮助家里减轻负担。但骆宏生和杨宏林却选择了另外一条路。

“再苦再难也要供5个孩子都上学。”说起培养子女,骆宏生和杨宏林的思想一致。“他是村干部思想前卫,但我不差。”杨宏林打趣道。有一次,杨宏林骑车去东台供销社,看到收款的会计是一位女孩子,她觉得很了不起,心想:别人家女儿有本事,我家女儿一样可以做到。回来后,更加坚定了夫妇俩供子女读书的想法。

“生产队的超支名单里正常有我们家。”骆桂云说,那时候母亲不仅要种田,还日夜抢活干。实在没办法,母亲就把家里值钱东西卖了换口粮,总之想尽一切办法供他们上学。“日子艰苦,父母也免不了拌嘴吵架,但无论怎么吵都不会提到离婚二字。”也许越是艰苦,越能体会对方的不易,两人正常吵完后也就好了。就这样,子女相继高中毕业后,开始帮助争工分贴补家用,这才让他们稍微喘了口气。“最大

的欣慰,在别的孩子只能继续种田的时候,我家的5个孩子都找到了体面的工作。”

“余生,让我好好宠你,伴你终老”

曾经艰辛困苦,共担风雨,如今相濡以沫,儿女孝顺,团结和气,四世同堂。所谓苦尽甘来,不过如此。“她脾气不好,我都让着她。”骆宏生说,老伴年轻时脾气比较坏,不过他非常理解,因为自己工作忙,无暇顾及家庭,因此家中忙里忙外的都是她。“那时候经常跟她吵架,现在不吵了,心态平和了,什么事我都让着她,宠着她。”如今,骆宏生和杨宏林经常相伴出门,形影不离。“我就是她的车夫。”骆宏生笑着说,每天他们很早起床,然后就骑电瓶车带着杨宏林出门逛街,两人经常一前一后,手牵着手,相互搀扶着买菜。在家里,杨宏林负责做饭,骆宏生坐在桌边看书看报,偶尔还会跑到厨房里帮杨宏林捏捏肩,陪着她一起做饭。

“别看他们岁数大了,其实心态年轻,追求时尚。”他们喜欢旅游,我们就带他们从荷兰花海、梅花湾、大丰港到上海东方明珠、厦门鼓浪屿,带他们乘火车,坐飞机……“想不到这辈子还能坐上飞机。”说到这里,骆宏生和杨宏林有些兴奋,自豪地说:“村里像我们这么大年纪坐过飞机的就我俩。”

采访中,给记者印象最深刻的就是,骆宏生心态平和,与世无争,杨宏林一生勤劳,作息规律,饮食清淡,这是二老长寿的秘诀。但对骆宏生夫妇来说,子女孝顺、家庭和睦才是最重要的。“父母的做人做事品格和方式深深影响了我们。”骆桂云说,父亲严以律己,宽以待人,母亲操持家务,默默付出,父母的言传身教是他们最宝贵的财富。“这么多年,无论是女儿女婿,还是儿子儿媳,从未跟我们红过脸。”提起骆宏生一家,小区的邻居都知道,老人家庭和睦,儿女不仅有出息,还特别孝顺。除了生活上的精心照料,还创造了温馨和睦的家庭氛围,让老人始终保持愉快的心情。



6月12日,新东苑社区居民在三院健康管理科进行免费血糖测量。据悉,签约了《大丰区城乡居民医保门诊医疗协议书》的患有糖尿病、高血压等慢性病的居民,可到签约医院免费测量血糖、血压等。王越摄

大中镇敬老院服务老人举措实

本报讯 大中镇敬老院以视老人为亲人、视老人为父母的服务宗旨,多措并举提升服务质量,曾被省评为三星级敬老院。

近年来,该院率先探索构建“医养结合”新型养老模式,利用院内空余床位,开展社会化养老,同时为入住老人提供生活照料、医疗护理、康复理疗、心理咨询等系列爱心服务,着力构建“医、养、康、护”四位一体的现代养老体系,让入住老人感受到医养细心、耐心、爱心,健康保健不烦心。该院规范

服务管理,营造安全、舒适的服务环境,招聘4名专职护理员,为老人提供基础照料服务。经常性开展适合老年人身心特点的文化娱乐活动,增添跑步机、运动脚踏车等健身设施,建立阅览室、乒乓球室、棋牌室等活动场所,不断丰富老人的精神文化生活。该院注重抓好以消防安全、食品安全和用电安全等为主要内容的安全知识培训,不定期开展安全巡查,发现安全隐患,狠抓整改落实,让老人在安全舒适的良好环境中幸福生活。(陈正坤)

家庭安全常识(三)

体温的测量

人体正常体温值为口温 36.3—37.2℃,肛温 36.5—37.7℃,腋温 36.0—37.0℃。

24小时内体温变化幅度一般不超过 1℃,早上体温略低,下午略高。

- 1.哪些情况要测体温
- (1)面色潮红,眼睛湿润。
 - (2)触摸皮肤时有热感,出汗,头痛,发冷,疲劳,肌肉痛,关节痛等。
 - (3)痉挛及呕吐或意识不清时。
 - (4)呼吸、脉搏较快时。

2.测量方法
测量温度的部位有口腔、腋下和直肠,日常生活中一般测量腋温,方法如下:

- (1)确认水银柱在 36℃以下。
 - (2)擦干腋窝的汗,将体温计水银球一端放于腋窝中,屈臂夹紧。
 - (3)10分钟后,取出体温计,观察水银柱上升所到的位置,即为体温值。
- 3.注意事项
- (1)局部刚洗过、餐后或运动后需安静休息 30 分钟再测。
 - (2)体温的正常值因人而异,需要同时观察全身情况。
 - (3)情绪激动时要安静片刻(15 分钟)再测量。
 - (4)瘫痪者要放体温计于健侧腋窝进行测量。
- (纪载)

热烈庆祝第十五个世界献血者日



让爱蔓延

6.14
世界献血日

爱的口号

- ♥ 为他人着想
- ♥ 捐献热血
- ♥ 分享生命

