

共同呵护孩子的眼睛

本报记者 杨蕾

受访专家介绍

王立新,主任医师,人民医院眼科主任。盐城医学会眼科学分会副主任委员,盐城视光协会副会长。从事眼科临床30年。长期关注儿童青少年近视的预防控制,在这一领域做了大量的工作。

门诊室、验光室、激光室一应俱全。候诊处家长带着孩子正在排队等待,这些孩子大多戴着眼镜,年龄集中在8—15岁。

“以前总谈青少年近视,现在称儿童青少年近视,儿童近视呈高发趋势。”王立新说。根据世界卫生组织2017年的一份研究报告显示,目前我国近视患者人数多达6亿,几乎是全国总人口数量的一半。其中,我国儿童青少年近视率居世界第一,远远超过欧美发达国家,我国高中生和大学生的近视率均已超过七成,小学生的近视率也接近40%,并逐年增加。王立新说,小学二年级的孩子就有不少近视的。年龄更小的大都是先天性近视,也有先天性散光造成的近视。从地区来看,城市儿童青少年的近视率高于农村。

儿童青少年近视的“两大杀手”

“除了遗传和营养因素外,近距离长时间用眼和缺乏户外活动,是近视的主要诱因。”王立新说,很多不良的行为习惯都容易导致近距离、长时间用眼。例如,孩子长期看书写字姿

势不正确,孩子背着沉重的书包一路低头看地,过多使用手机、电脑等电子产品等。

此外,户外活动的缺乏也导致儿童青少年近视高发。王立新说,学龄期青少年课业繁重,本身用眼负荷过重,加之户外活动时间过少,眼保健操和体育锻炼流于形式,导致近视问题不断加重,造成儿童青少年视力下降的普遍问题。

近视初期,科学治疗很关键

“很多孩子近视程度时,家长才会带孩子来矫正治疗。”王立新说,面对孩子初期近视,不少家长就是带孩子去街边的眼镜店配一副眼镜,不会带孩子做全面的眼科检查。实际上,对于近视的控制矫正仅靠配眼镜是无法解决的,更何况如果验光配镜不规范,让孩子处于不良用眼环境中,可能加重近视。而高度近视的危害更大,可能诱发高血压、视网膜脱离等。

“首先要区分真假性近视。”王立新介绍,临床证明,假性近视是可以治愈的,而真性近视治愈相对比较

难。但是,家长和青少年对于假性近视早期症状很少能够引起重视并进行及时的处理,因此一旦发现就已经发展成了真性近视。所以一旦孩子近视,需要第一时间到正规医院进行科学的检查治疗。

近视防控须“多管齐下”

呵护儿童青少年的眼睛,需要全社会共同努力。目前我区卫计、教育、体育等部门,正联合对儿童青少年近视问题的防控策略进行综合研究,计划建设近视预防防治教育示范基地,普及相关知识,提高全社会对儿童青少年近视的关注度。

此外,王立新倡议,全社会要给孩子适当轻松的学习氛围,营造良好的运动环境;学校提供良好的环境设施,比如课桌椅的高度要科学,加强用眼教育,坚持眼保健操制度,保证阳光下体育锻炼;家庭创造良好的学习生活环境,培养孩子正确的用眼习惯,提供全面的营养;孩子自身要有预防近视的观念,积极参加体育锻炼,增强体质,合理安排学习时间。

吃月饼有讲究

先咸后甜 如果是咸味甜味两种月饼同时进食,应先吃咸的,后吃甜的,这样吃,就会令人觉得更加津津有味。

细嚼慢咽 吃月饼要切成小块品尝,不能像吃面包那样囫圇吞枣地大口咬,而应细细地咀嚼慢慢地咽下。

品茗助兴 吃月饼以饮用绿茶为宜,而吃咸味的则以饮乌龙茶为佳。品茗月饼以名茶啜饮,既可避免口舌干燥,又能添味加趣。

食量适度 月饼吃多了不容易消化,有时还会闹出病来,尤其是患有糖尿病、高血脂、高血压、胆囊炎、胆结石、胰腺炎、脂肪肝等的人群以及大病初愈、胃肠功能不强、消化不良、体质虚弱的老人、小孩均不宜多吃,且应早餐时吃,不能临睡前吃。

讲究新鲜 购买时应挑选生产日期,并要妥善保存,不能放于有盖的容器内,最好放于篮子里挂在阴凉通风处。若放在冰箱内,保存期不能超过30天。(王家喻)



平安医院 患者平安

区卫计委平安医院创建显成效

近年来,区卫计委牢牢把握改革、发展、平安大局,着力突出重点,大力强化措施,积极推进“平安医院”创建,工作成效显著。今年上半年,共发生医疗纠纷59例,医疗机构自行处理32例,通过区医患矛盾人民调解委员会调解12例,司法诉讼15例,无涉医违法案件发生。

目前,我区医疗执业环境明显改善,医疗服务质量明显提高,医院内部医患纠纷和安全隐患减少到最低,医院治安防控能力明显增强,医患关系更加和谐,医患纠纷调处机制逐步完善,形成了平安医院建设长效机制。

强化医疗服务理念,提高医疗服务质量

该委牢固树立“一切以病人为中心”的思想,紧紧围绕“质量、安全、服务”等管理要素,着力在强化医疗质量和安全管理、加强医患沟通、规范医疗服务行为等方面下功夫,强化医院基础管理,建立健全医疗安全管理组织,落实各项核心医疗工作制度和安全措施,严格医疗技术人员执业资格准入,强化诊疗护理技术规范和常规的执行,加强院内感染控制和血液管理,坚持合理检查、合理治疗、合理用药,防止医疗差错和事故的发生;加强医患沟通,有效落实患者的知情权、同意权;不断创新服务流程,优化诊疗环境,为患者提供及时、方便和人性化的医疗服务;全面推行院务、医务公开,卫生计生行风建设成效显著,社会反响良好。

完善医患纠纷处理程序,加强医院内部治安

制订医患纠纷预防处置预案,成立医患纠纷预防处置机构,坚持及时发现、有效处置的原则,把矛盾和纠纷解决在萌芽状态,逐步将医患纠纷处置纳入法制化、规范化轨道,依法保护医患双方的合法权益,妥善处理好群众的合理诉求。避免因医患纠纷引发的治安案件和群体性事件。进一步畅通维权渠道,依靠公安机关依法打击处理医闹违法行为,做好舆论引导工作,构建和谐医患关系,既要维护好医院合法权益,也要维护好人民群众的合法权益,在提升医务人员自身素质同时,为患者提供更加便利的医疗服务。

落实医院内部安保措施,经常开展安全检查和重要时段及节假日的重点防护管控,及时消除内部安全隐患。制订和完善防恐怖、防灾害事故、防群体性事件等应急处置预案,并组织演练。强化重要部位和重点科室的安全管理,做好财务科、病案室、物资仓库、药房、收费室等部位的管理。按规定安装物防、技防设施,夜间值班守护全覆盖,确保不发生治安及刑事案件,主动加强与公安机关的联系与配合,严肃查处影响正常秩序危害医务人员、患者人身安全的违法犯罪行为。

整体推进强化监督,确保患者安全

今年,该委开展了以“加强医德医风教育,提高医疗服务质量,促进医院健康发展”为主题的医院管理年活动以及“不忘医者仁心,提升行风作风”主题教育活动,围绕平安医院创建工作,整体推进,强化监督,不断提高医护人员业务水平、思想素质。以当前狠抓的“四风”问题为契机,培养医护人员良好医德医风,整治“庸、懒、散、奢”不正之风。对医务人员收受红包、滥开药、滥检查行为采取零容忍态度。落实医德考评制度,把考评结果与评选先进、职务、职称晋升及绩效工资挂钩。对医德高尚者给予奖励表彰,对医德欠缺低劣者进行批评教育,并实行奖励制度,除内部监督,还要求群众广泛监督,来提高广大人民群众对医院服务的满意度。

(孙大圣)

平安法治之窗

9月5日,三龙镇东红村卫生室,乡村医生挂桂琴(左)在为村民检查身体。该镇不断提高村卫生室工作水平,村医通过向村民提供个性化的“服务包”,成为村民的签约“家庭医生”,使农村常见病、多发病解决在基层。

古凯 邱鹏摄

大丰区城乡居民医保参保缴费系列问答 (六) 高档与低档区别

15、高档与低档参保缴费标准在医疗费用补偿上有什么不同?

2019年,城乡居民医保参保缴费暂实行“一制两档,差别缴费”的办法,高档为300元/人·年;低档为260元/人·年;学生及其他未成年人为180元/人·年。高档比低档高40元。为体现权益与义务对等,医疗费用补偿标准不同,高档的医疗费用补偿高,低档标准的医疗费用补偿低。例如:其中,医保目录中的一项特殊医用材料费用,高档的年度补偿最高限额5万元,而低档标准的年度补偿最高限额3万元,仅仅这一项医疗费用,高档比低档一年多报销2万元。所以,鼓励广大城乡居民医保选择高档缴费参保,获得更多实惠。

大丰区人力资源和社会保障局

招标公告

2018年省级水利工程养护项目上级部门批准建设,现决定对该项目进行公开招标,择优选定承包人。项目概况:2018年省级水利工程养护项目。1.通榆河河道疏浚工程;2.通榆河沿岸护堤林带养护项目;3.通榆河沿岸林间除杂项目;4.通榆河沿岸倒伏树木清理项目。申请人应当具备的主要资格条件:项目1:具有水利水电工程施工总承包叁级及以上资质且取得安全生产许可证的独立法人企业。项目2-4:单位报名需携带本人身份证及营业执照或个体工商户营业执照复印件(个人报名提供身份证复印件)。【营业执照须具有相关经营范围】请申请人于2018年9月12日至9月14日,每天8:30至18:00到盐城市招标代理有限公司(地址:大丰区疏港路77号电商产业园四楼420室,联系电话:13390713868)报名并领取招标文件,报名者需携带授权委托书原件、营业执照及资质证书复印件(加盖公章)。

招标人:盐城市大丰区河道管理处

招标公告

开发区大西线、大刘路、大奇路沥青路面坑塘修补工程现对外进行公开招标,择优选定承包人。工程规模约25.48万元。凡具有市政公用工程或公路工程施工总承包叁级及以上资质且具有安全生产许可证的独立法人企业均可以参加本项目的投标报名。请各投标申请人于

全生产许可证的独立法人企业。项目2-4:单位报名需携带本人身份证及营业执照或个体工商户营业执照复印件(个人报名提供身份证复印件)。【营业执照须具有相关经营范围】请申请人于2018年9月12日至9月14日,每天8:30至18:00到盐城市招标代理有限公司(地址:大丰区疏港路77号电商产业园四楼420室,联系电话:13390713868)报名并领取招标文件,报名者需携带授权委托书原件、营业执照及资质证书复印件(加盖公章)。

2018年9月14日18时前至江苏兴华工程项目管理咨询有限公司(大丰高新技术区五一一路5号希望小镇1#楼)报名并获取招标文件。报名经办人必须为本单位正式职工,报名时须携带单位行政介绍信或法定代表人授权委托书(原件)、经办人身份证原件及其复印件;联系人:葛健,联系电话:0515-83839668。开发区纪工委监督电话:0515-83600609、0515-83600605。

招标公告(二次)

盐城市大丰区白驹镇肖岗村村村民委员会拟对盐城市大丰区白驹镇肖岗村耕地占补平衡项目(二次)面向社会公开招标。申请人应具备的资格条件:(1)投标人资格要求为:具有建设行政主管部门核发的市政公用工程施工总承包叁级及以上施工资质且取得安全生产许可证的独立法人企业。(2)项目负责人要求为:项目经理必须是投标人本单位正式职工,

具有市政公用工程专业贰级及以上建造师注册证书或小型项目经理同时具有B类安全考核合格证,且目前无在建工程。欢迎有意者携带相关授权委托书、企业营业执照、企业资质证书及经办人身份证等原件、复印件前来报名。报名截止时间为2018年9月14日下午17:30时。联系人:顾蓓蓓,联系电话:0515-83531585 联系地点:盐城市大丰区幸福西大街37号瑞城国际会所。盐城市大丰区白驹镇肖岗村村村民委员会 2018年9月12日

招标公告

江苏恒瑞投资开发有限公司负责实施的开发区和瑞村十一排河坝头排水管道工程,现决定对外公开招标,择优选定承包人。凡具有建设行政主管部门核发的市政公用工程施工总承包叁级及以上且有安全生产许可证的独立法人均可参加上述项目投标。凡有意参加投标者,请于2018年9月12日至2018年9月18日

17:30时前携带授权委托书原件、报名经办人身份证、关于企业电子邮箱的函等资料,到盐城市同洲工程咨询有限公司(常新南路上海花园18幢104号)办理报名手续并购买招标文件(复印件须加盖公章)。开发区纪工委监督电话:0515-83600609、0515-83600605。江苏恒瑞投资开发有限公司 联系人:杨友龙 联系电话:13962093351 2018年9月12日

招标公告

盐城市大丰区川东闸2018年防洪保安项目已经上级部门批准,现决定对该工程进行公开招标,择优选定承包人。项目概况:盐城市大丰区川东闸2018年防洪保安项目。申请人应当具备的主要资格条件:具有行政主管部门核发的水利水电工程叁级及以上,且取得安全生产许可证的独立法人企业。

项目经理资格要求:具有行政主管部门核发的水利水电工程专业的贰级及以上建造师证书或小型项目经理证书。请申请人于2018年9月12日至9月14日,每天8:30至18:00到盐城市招标代理有限公司(大丰区疏港路77号,电商产业园四楼420,联系电话:13390713868,联系人:吴亚兵)报名并领取招标文件,报名者需携带授权委托书原件、营业执照及资质证书复印件。

招标人:盐城市大丰区川东闸管理所

遗失启事

●沈玲、张亚兵遗失女儿张慧涵的出生医学证明一份,出生证编号为:M320156043,声明作废。

●无锡轻大建筑设计研究院有限公司遗失盐城市大丰区公安局消防大队开出的江苏省非税收入一般缴款书收据一份,票号为:0021069702(320904002106970),项目名称:公安罚没收入,金额:壹万元整,声明作废。

声明

大丰市富源丝绸服饰有限公司遗失营业执照正本一份,注册号为:320982000024656;组织机构代码证正本一份,证号为:76586634-0;税务登记证正本一本,证号为:盐国丰税登字320982765866340号,另遗失公章、印章章各一枚,现声明以上全部作废。

大丰市富源丝绸服饰有限公司 2018年9月12日

招标公告

盐城市大丰区金丰路初级中学2018级初一新生春秋校服拟对外公开招标。欢迎有生产资质的单位来校报名,同时领取招标文件。报名地点:大丰区金丰路初级中学 报名时间:2018年9月17日8:30-17:30 联系人:王老师 联系电话:15950328216 盐城市大丰区金丰路初级中学 2018年9月12日

债权催收公告

以下6户企业截止2018年9月10日欠中国工商银行股份有限公司盐城大丰支行贷款本金及相关利息,请尽快落实资金归还,特此公告。

中国工商银行股份有限公司盐城大丰支行 2018年9月12日

序号	借款人	贷款本金(元)	利息(元)
1	大丰市大中食品站	50000	20343.8
2	大丰市酱菜厂	59000	31995.9
3	大丰市食品海味商店	84900	21591.1
4	大丰市水产公司刘旺联营海味站	34500	13013.67
5	大丰市大中镇车辆管理站	15000	2883.33
6	大丰市自行车经营公司	15700	5012.5

车辆拍卖公告

受委托,我公司将于2018年9月21日上午10时在龙腾一品佳苑1幢404会议室对下列17辆公车举行拍卖会。车辆展示时间及地点:9月18日至20日大丰区全民健身中心西侧停车场,报名时间及地点:9月20日15时前在龙腾一品佳苑1号楼401室(黄海路格林

豪泰西侧)办理报名登记手续,领取相关拍卖资料(报名资料费200元/辆)。注:竞买人须缴纳每辆一万元人民币的竞买保证金,保证金直接汇至盐城市天圣拍卖有限公司账户,账号:470264238935,开户行:中国银行股份有限公司大丰支行营业部。联系电话:15251084840 13914690808 盐城市天圣拍卖有限公司 2018年9月11日

序号	车牌号码	品牌型号	登记日期	年检止	保险止	表显里程	评估价格(元)
1	苏JV9012	起亚牌YQZ7200AE3	2010/1/8	2019/1	2019/1/19	275676	8400
2	苏JV9086	起亚牌YQZ7200AE3	2009/4/20	2018/4	2019/9/4	299128	7000
3	苏JV9110	起亚牌YQZ7200AE3	2010/7/30	2019/7	2019/8/13	269131	8400
4	苏JV9050	起亚牌YQZ7180E3	2009/12/3	2018/12	2018/12/14	311823	6000
5	苏JV9059	起亚牌YQZ7200AE3	2009/7/3	2018/7	2019/9/4	319550	7000
6	苏JV9126	起亚牌YQZ6430J	2008/6/12	2019/6	2019/6/26	203574	11200
7	苏JV5901	起亚牌YQZ7200E3	2009/7/20	2019/7	2019/7/17	219898	4900
8	苏JV5996	起亚牌YQZ7200A	2007/9/26	2018/9	2019/9/25	381148	5600
9	苏JV5686	起亚牌YQZ7200E3	2010/5/10	2019/5	2019/4/16	300534	6000
10	苏JV9191	起亚牌YQZ7200AE3	2011/1/30	2019/1	2019/1/27	332624	8400
11	苏JV9173	帕萨特SVW7183LJ	2006/8/17	2019/8	2019/8/19	587710	10000
12	苏JV9101	帕萨特SVW7183LJ	2007/4/25	2019/4	2019/4/25	167159	11000
13	苏JV1498	别克牌SGM6520ATA	2011/5/27	2018/11	2018/11/28	70973	89700
14	苏JV6265	江淮牌HFC5020XLCFPAE1B	2016/4/18	2017/4	2019/4/18	23322	34500
15	苏JZ7610	江铃全顺牌JX6571T-M4	2014/5/19	2019/5	2019/5/21	146890	73600
16	苏JV9107	别克牌SGM7306ATA	2012/12/17	2018/12	2018/12/11	157295	79920
17	苏JU8301	起亚牌YQZ7200E3	2011/1/28	2019/1	2019/1/28	218071	10926

大额存单

3年期利率最高 4.18%

可提前支取 | 靠定期利率 | 利息不损失

发售时间为 9.1~9.30

产品期限	20万元起(含)		50万元起(含)		100万元起(含)	
	利率	到期利息(元)	利率	到期利息(元)	利率	到期利息(元)
1个月	1.595%	265.83	1.617%	673.75	1.672%	1393.33
3个月	1.595%	797.5	1.617%	2021.25	1.672%	4180
6个月	1.885%	1885	1.911%	4777.5	1.976%	9880
1年	2.22%	4440	2.25%	11250	2.28%	22800
2年	3.108%	12432	3.15%	31500	3.192%	63840
3年	4.18%	25080				
5年	4.18%	41800				

地址: 盐城市大丰区人民北路57号欧落莎城市广场东门 财富热线: 68852200 69695577