

# 控烟，我们在行动

本报记者 杨蕾 通讯员 陈娟

## JIN RI SHI DIAN 今日视点

一支点燃的香烟，不仅吞噬我的健康，还燃尽了城市文明。有数据显示，中国吸烟人数超过3亿，约有7.4亿不吸烟者遭受二手烟暴露的危害，中国每年约有100万人死于与吸烟有关的疾病，超过结核病、艾滋病和疟疾导致的死亡人数之和。随着公众健康意识不断提高，控烟已成为社会各界的共识。

每年世界无烟日期间，区卫健委、爱卫办都牵头开展主题宣传活动。今年5月31日，我区在施耐庵公园广场举行世界无烟日宣传和义诊活动，宣传“烟草和肺部健康”主题，引导公众遵守控烟规定，倡导健康生活。各医疗卫生单位率先垂范，按照《无烟卫生健康机构标准》制定控烟措施、布置无烟环境、设置

控烟监督员，室内场所全面禁烟，大丰人民医院、区中医院开设戒烟门诊，其它医疗机构公布戒烟医生和咨询电话。

控烟已成为一座城市文明的标志。一直以来，我区将控烟、禁烟作为文明城市创建的重要内容，各有关部门认真履行工作职责，形成联动机制。5月10日，区文明办、区城管局、区文旅局、区卫健委、区交通局等10多家部门联合开展“烟头不落地 大丰更美丽”文明城市创建专项行动。区爱卫办和创文办联合发文，明确禁止吸烟警语和标志制作的标准和张贴规范，统一印制禁烟标志分发到学校、医院、餐饮、文化娱乐、美容美发等公共场所进行张贴。卫生健康、教育、公安、交通运输、文化旅游、体育、市场监管等部门每年对全区医疗卫生机构、学校、网吧、公共交通工具、文化娱乐场所、餐饮、宾馆等公共场所控烟工作开展专项检查。

控烟行动，疏堵结合方能让控烟成为自觉行动。在广泛开展控烟宣传，加大对公共场所控烟专项检查的基础上，进一步巩固提高无烟卫生计生单位、无烟学校创建成果，在全区范围内开展无烟单位争创活动。记者从爱卫办了解到，截至目前，我区累计建成无烟单位166个，医疗卫生机构和中小学校全部建成无烟单位。此外，去年以来我区在大丰人民医院、区三院、汽车站以及3个镇先后投放53个集烟柱，为引导市民养成良好习惯、摒弃乱扔烟头陋习提供条件。今年我区还将在城区10条主次干道、商业大街、医院、景点、公交站、居民小区内等场所，继续投放安装400个集烟柱、3个吸烟亭，不断提高市民健康意识，引导自觉投放烟头，真正形成“烟头不落地”的良好风尚。

那么市民对烟草燃烧、吸烟的危害知道多少？尽管烟盒上都印有

“吸烟有害健康”的警示语，但对吸烟者的警示作用却收效甚微。“现在吸烟者中将来有一半因吸烟而提早死亡，吸烟者的平均寿命比不吸烟者缩短至少10年。”区爱卫办副主任王红宇告诉记者，烟草的烟雾中至少含有69种致癌物，烟草制品中的尼古丁可导致烟草依赖，烟草依赖是一种慢性成瘾疾病。更重要的是，吸烟及二手烟暴露均严重危害健康，即使吸入少量烟草烟雾也会对人体造成危害。“戒烟是降低吸烟危害的唯一方法。”王红宇说，戒烟越早越好，任何年龄戒烟均可获益。同时，戒烟还可以显著降低吸烟者肺癌、冠心病、慢阻肺等疾病的发病和死亡风险。吸烟者在戒烟过程中可能出现不适症状，必要时可依靠专业化的戒烟治疗。市民可前往大丰人民医院、区中医院进行戒烟咨询，也可拨打全国戒烟热线电话400 888 5531，公共卫生服务热线电话12320。

## 卫生监督所举办全区医疗机构依法执业培训班

本报讯 近日，区卫生监督所举办2019年全区医疗机构依法执业培训班，全区医疗机构相关负责人、医务科科长70余人参加培训。

培训班组织了省、市关于加强医疗机构依法执业管理、医疗机构信用分级监管等文件精神，就医疗机构管理、医疗质量安全、医疗技术临床应用、医疗机构从业人员依法执业以及常见的违法违规现象及防范措施进行了详细讲解。并要求各医疗机构要强化主体责任意识、依法执业意识和制度落实意识。据了解，该所将按照省市统一部署，重拳出击，深入开展依法执业专项整治行动。

（纪仁琳）

# 做好垃圾分类 推动绿色发展

“实行垃圾分类，关系广大人民群众生活环境，关系节约使用资源，也是社会文明水平的一个重要体现。”近日，习近平总书记对垃圾分类工作作出重要指示，深刻指出垃圾分类的重要意义，明确提出推行垃圾分类的具体要求，为我们进一步做好垃圾分类工作指明了方向，对于动员全社会共同为推动绿色发展、建设美丽中国贡献智慧和力量，具有十分重要的意义。

垃圾分类关系千家万户，习近平总书记一直牵挂在心。从在中央财经领导小组第十四次会议上，强调“普遍推行垃圾分类制度”，到在上海考察时，指出“垃圾分类工作就是新时尚”，再到在北京考察时，鼓励街坊们“养成文明健康的生活方式，搞好垃圾分类和环境卫生”……一以贯之的关注和重视，从一个侧面深刻表明，我们党始终把以人民为中心的发展思想落到实处、落在实处，把人民群众的小事当作自己的大事，从人民群众关心的事情做起，从让人民群众满意的事情做起，带领人民不断创造着美好生活。

垃圾分类不是小事，它不仅是基本的民生问题，也是生态文明建设的题中之义。近些年来，随着经济社会发展和物质消费水平大幅提高，我国垃圾产生量迅速增长，不仅造成资源浪费，也使环境隐患日益突出，成为经济社会持续健康发展的制约因素、群众反映强烈的突出问题。遵循减量化、资源化、无害化原则，实施垃圾分类处理，引导人们形成绿色发展方式和生活方式，可以有效改善城乡环境，促进资源回收利用，也有利于国民素质提升、社会文明进步。

垃圾分类不是易事，需要加强科学管理、形成长效机制、推动习惯养成。这几年，垃圾分类的顶层设计不断完善、推进力度持续加强，由点到面、逐步推开，成效初显。从今年开始，全国地级及以上城市全面启动生活垃圾分类工作，垃圾分类取得积极进展。但也要看到，总体上，我国垃圾分类覆盖范围还很有局限，垃圾分类收运和处置设施依然存在短板，群众对垃圾分类的思想认识仍有不足。进一步做好垃圾分类工作，就要按照习近平总书记的重要指示，加强引导、因地制宜、持续推进，把工作做细做实，持之以恒抓下去。

垃圾分类不是哪一方面的事，需要全社会人人动手，一起来为改善生活环境作努力，一起来为绿色发展、可持续发展作贡献。垃圾分类是一个系统工程，涉及政府、企业、社区、居民等多方主体，包括投放、收集、运输、处理等多个环节，需要协力推进。推进垃圾分类工作，就要按照习近平总书记的重要指示，开展广泛的教育引导工作，让广大人民群众认识到实行垃圾分类的重要性和必要性，通过有效的督促引导，让更多人行动起来，培养垃圾分类的好习惯。

“不积跬步，无以至千里。”推动形成绿色发展方式和生活方式，是发展观的一场深刻革命。按照习近平总书记的重要指示，大家携起手来，将一件一件“垃圾分类”的事情办实办好，我们就能让良好生态环境成为人民幸福生活的增长点，成为经济社会持续健康发展的支撑点、成为展现我国良好形象的发力点，让中华大地天更蓝、山更绿、水更清、环境更优美。



（人民）



6月3日，银杏湖公园内，市民们在休闲纳凉。随着夏季的到来，在市区的体育场、绿道、公园内，市民们纷纷“瞄准”傍晚时分进行跑步、跳舞、打球等活动，既能锻炼身体，又能纳凉。 王越摄

## 夏季这样护心护脑

**慎用空调** 室外温度很高，突然进入温度较低的空调房，人的体表血管会迅速、大面积收缩，血压剧烈波动，容易诱发中风。空调温度应在26℃左右，不要开到20℃以下。

**慎大吃大喝** 控制高脂肪、高胆固醇食物的摄入，避免吃大鱼大肉、喝大酒。多吃西红柿、青菜、苹果等新鲜蔬果。适量食用黑木耳、燕麦片，有助降低血黏度。

**慎发脾气** 炎天夏日，火气很旺，人们容易焦虑动怒，这是心脑血管病发病的重要诱因。越是炎热，越不能烦躁，而要保持心情愉快，积极乐观地面对一切。

**慎盲目锻炼** 炎热天气下盲目锻炼容易引发心脑血管意外。运动时间最好选在早晨5-6点或晚上8点后，以慢跑、散步、打太极等为宜，时间控制在1小时左右。

**慎熬夜** 夏季夜晚易失眠，白天又容易犯困。建议晚上10点半前睡觉，不要长时间看电视、玩手机。每天最好午睡半小时，此时血压下降，心率减慢，能护心脑。（人民）

## 关于高考期间对城区西康路、幸福路、飞达路、东沿河路部分路段实行交通管制的通告

根据上级统一部署，为在高考期间给广大考生创造良好的道路通行环境和安静的考试环境，在高考期间，对考点周边的部分道路实行交通管制。

一、交通管制时间：6月7日—9日三天，上午7:00—12:15，下午13:00—18:00；

二、交通管制路段：大丰城区西康路飞达路交叉路口至健康路交叉口段；幸福路朝阳路交叉路口至东沿河路交叉路口段；飞达路西康路交叉路口至东沿河路交叉路口段，东沿河路幸福路交叉路口至飞达路交叉路口段实行交通管制。

除接送考生车队及考务车辆凭教育部门发放的涉考证件驶入外，其他机动车辆一律禁止驶入。请其他车辆予以绕行。

大丰区公安局  
2019年5月29日

## 关于加强高考、中考期间环境噪声污染控制的通知

大中街道、丰华街道办事处、大丰经济开发区管委会、区各有关部门和单位：

为加强对2019年高考、中考期间(6月2日至6月18日)环境噪声的监督管理，保证考生在高考、中考期间有一个安静的学习、考试和休息环境，现将有关事项通知如下：

一、依法严格控制噪声排放。城区范围内禁止燃放烟花爆竹。在6月2日至6月18日期间，每天20:00至次日凌晨6:00(其中6月7日至9日和6月16日至18日为全天候24小时)，严格

控制机动车辆使用喇叭，并禁止下列活动：

- (一)建筑及装潢施工作业；
- (二)营业性文化娱乐场所边界噪声超标排放；
- (三)露天娱乐和集会等活动噪声扰民；
- (四)使用高音广播喇叭；
- (五)冷作加工点产生噪声污染作业；
- (六)挖掘、运送渣土产生噪声污染作业；
- (七)在考点、驻点附近进行道路、桥梁施工作业和机械收割作业。

二、加强对环境噪声污染的监督管理。

区环保、公安、住建、文旅、城管、交通、市场监管等部门要各司其职，对噪声污染情况开展联合监督检查，对违反法律、法规及上述有关规定的单位和个人，给予严肃处理。

三、充分发挥舆论监督作用。新闻单位要加强对高考、中考期间噪声污染控制的宣传工作，在报纸、电视、广播、网络等媒体上公布举报电话，对产生环境噪声污染的行为进行社会监督。

举报电话：环保部门：138513182097；公安部门：110；住建部门：83523755(83528098)；市场监管部门：83521044(18861959606)；文旅部门：69699019(13961950055)；城管部门：83535654(83535588)；交通部门：82030686(13905112699)。

以上通知，希立即贯彻执行。  
盐城市大丰区人民政府办公室  
2019年6月1日

## 招标公告

西子午河西侧驳岸护栏工程现决定对该项目进行公开招标选定承包人。资质要求：必须是具有护栏安装经营范围的独立法人企业。

请申请人于2019年6月5日—2019年6月7日(上午8:30至11:30，下午2:30至5:30)到盐城宏源工程管理有限公司(市区黄海西路28号、联系电话：

2019年6月5日

## 招标公告

三龙镇镇村污水收集处理规划设计服务项目现决定对该项目进行公开招标选定承包人。资质要求：具有建设行政主管部门核发的市政工程设计乙级及以上资质的独立法人企业。

请申请人于2019年6月5日—2019年6月7日(上午8:30至11:30，下午2:30至5:30)到盐城宏源工程管理有限公司(市区黄海西路28号、联系

2019年6月5日

## 招标公告

盐城市大丰区自然资源和规划局档案密集架采购及安装项目已经上级部门批准实施，现决定进行公开招标，总投资约9.89万元。邀请具有相关产品经营资格企业到江苏昱丰华项目管理有限公司报名，报名地址：盐城市大丰区泰西村康居小区666号报名。报名者须携带授权委托书、本人身份证原件及复印件及本人社保证明资料(报名者须为本单位正式职工)、营业

执照副本复印件等。(复印件须装订成册并加盖单位公章)。

报名时间：2019年6月9日17时前(节假日不休息，正常报名)。  
联系人：陈先生 15862079020

盐城市大丰区自然资源和规划局  
江苏昱丰华项目管理有限公司  
2019年6月5日

## 公告

现就开发区管委会大楼中央空调维保，对外公开招标。请具有相关资质单位于2019年6月5日至2019年6月7日前每天上午8:30至12:00，下午14:30至18:00到大丰经济开发区管委会大楼809

报名。联系人：赵女士 83600189；联系地址：大丰南翔路666号。

江苏恒瑞投资开发有限公司  
2019年6月5日

# 重拳出击“扫黑除恶” 依法严惩违法犯罪