

区市场监管局提前介入、严防严控

食安助力,为中高考“保驾护航”



本报讯 一年一度的高考、中考,不仅牵动着考生、家长、老师的心,更是社会各界关注的大事,考验着各有关部门的统筹协调、应急处理、服务保障能力。在当前疫情防控常态化形势下,区市场监管局及早部署、提前介入、严防严控,全力保障中高考期间疫情防控和食品安全,为广大师生“保驾护航”。

今年,我区高考集体食宿点3个,食宿考生581人,中考集体食宿点3个,食宿考生1807人。该局提高政治站位,全面安排部署,将中高考保障

工作作为重大保障活动,专门印发《2020年普通高考招生、高中阶段教育考试重大保障活动实施方案》,成立领导小组,安排部署食宿点及周边3公里内的重点餐饮单位食品安全专项检查工作,落实监管责任,明确检查范围、工作目标和检查内容,派驻专人实施驻点保障和重点巡查,对参与食品安全驻点保障及巡查人员共计21人进行核酸检测和集中培训,全方位做好保障工作。

“严字当头,做实做细,才能万无一失。”该局食品安全监管科科长王晓冬说,通过事前评估、全程驻点无缝监管保障,确保餐饮服务食品安全。对餐饮服务单位进行重大活动餐饮服务食品安全监督管理事前评估过程中,要求餐饮服务食品安全监督管理量化分级达到A级(或具备与

A级相当的条件),具备与重大活动供餐人数、供餐形式相适应的餐饮服务提供能力,配备专职食品安全管理人员,并要求接待单位的餐饮服务许可证、从业人员健康证明、培训合格证齐全有效。

作为食品安全监督的重要环节,对环境卫生、基本卫生设施的要求,充分体现了“细”字。从周围环境到厨房及加工场所的地面、排水沟,从饮用水水质到垃圾桶数量,从防尘防蝇防鼠设施到食品原料清洗池、凉菜间、餐具等都一一细化要求,明确规定,不放过任何一个可能出现隐患的环节。此外,食谱审查时要求菜单中供应的菜肴品种、数量应与制作加工现场、加工条件相适应;不得提供禁止生产经营的食品品种;不宜供应改刀熟食、色拉及含水量较高且

易变质的食品;不易烧熟煮透的菜肴,如“狮子头”“整鸡”“整鸭”等,在现场监督中重点检查;提倡膳食平衡,菜肴的荤素搭配合理。

“驻点监督管理时间分别安排在7月6日—9日,7月13日—16日。”王晓冬说,今年中高考期间,重点审查原料,监督烹饪、加工过程,检查餐具消毒、人员个人卫生状况,食品48小时留样制度的执行,现场快速检测和快检车检测以及发现问题后的处理情况。同时,该局还将对接待酒店内特种设备进行安全检查,包括电梯等特种设备日常维护保养和年度检验情况,作业人员特种设备安全持证上岗和内部人员教育情况,并要求活动期间接待酒店确保电梯维保人员驻点保障,发现异常情况,立即启动应急预案,消除隐患。(杨蕾 蔡林)

这些情况记得好好洗手

预防传染病最简便有效的方法之一,就是洗手,尤其是就餐前、如厕后、离开医院和外出归来,接触可能被污染的物品后,须及时用香皂或洗手液和流动水洗手,或用手消毒剂消毒。简单来说,记住两个关键点:当接触脏东西后要洗手;接触食物或者鼻黏膜、眼结膜等黏膜之前要洗手。具体来讲,生活中遇到下列情况一定要洗手:

去医院、看护病人后;外出或购物回家后;处理宠物粪便后;给孩子换尿布后;擤鼻涕、揉眼睛后;做饭前、冲奶粉前;摘戴隐形眼镜前。

有些人觉得自己手不脏,只是用水随便冲冲,但其实这样洗手的效果不大。专家介绍,要想把手真正洗干净,还是需要配合使用香皂或洗手液。

此外,标准的洗手姿势,再帮大家复习一遍:掌心相对揉搓;手指交叉,掌心对手背揉搓;手指交叉,掌心相对揉搓;弯曲手指,关节在掌心揉搓;拇指在掌心揉搓,指尖在掌心揉搓。

(人民)

三类蔬菜不适合生吃 一是扁豆等豆类食物,需加热熟透才能破坏其毒素;二是土豆、山药、红薯等,含淀粉较多,生吃不易消化;三是菠菜、茭白、竹笋等含草酸较多的蔬菜,最好也用沸水焯烫之后再吃。如果喜欢生吃,建议到正规超市优先选择大型农业生产基地的蔬菜、水果,其种植环境、卫生条件更有保障。生吃果蔬时一定要彻底洗净。

加芥末不能杀灭寄生虫 不少人认为,吃生鱼片等可能有寄生虫的食物时,只要加芥末、蒜泥等就能将其杀灭。然而,事实并没有这么简单。有研究发现,对于华支睾吸虫(肝吸虫)



6月30日,上海农场社区海丰办事处“健康天使”志愿者队伍的志愿者们,来到辖区65岁以上的老年人家里,为他们进行抽血、量血压等项目的免费体检,着力提高辖区老人生活质量,确保身心健康。 万成 薛成 摄

生吃,如何保证安全

囊蚴来说,青芥末需要8小时才能将它全部杀死。而我们吃生鱼片时,并不是把它们长时间泡在芥末里,只是蘸一下而已,再加上它们通过口腔、咽、食道的时间也很短暂,而到了胃之后,芥末浓度就改变了,这样一来,无法保证能完全杀灭寄生虫。如果想要杀灭寄生虫,最可靠的办法还是加热煮熟。

有些人不适合吃生食 一吃生冷食物就容易腹泻、胃胀的人,就不适

合吃生的食物。特殊人群,如孕妇、婴幼儿、老年人、刚生完孩子身体虚弱的产妇,最好不要生吃。营养不良,需要加强营养的人,也不宜生吃。一方面生吃难以提高食物的摄入量,另一方面可能影响营养素的吸收,反而加重营养不良。

有机食品并非都能生吃 相较普通食品,有机食品更强调遵循自然规律,在生产中不使用化学合成的农药、化肥、生长调节剂、饲料添加剂等物

质,也就是安全质量要求更高。相比普通食品,生吃选择有机食品更安全,更让人放心。不过,这并不意味着有机食品都可以放心生吃了,因为有机食品“不使用化学合成的农药、化肥”不等于“不使用农药、肥料”,像有机农药、有机肥(如动物粪便)还是可以使用的。有机农药和化学合成的农药一样有毒性,一样可能有残留,如果没充分清洗干净就吃到体内,同样可能危害健康;而有机肥,如动物粪便,本身就可能携带一些虫卵、致病菌等,如果不小心污染有机作物,并通过生吃进入人体,也会威胁人体健康。(健轩)

新丰镇开展“青春自护 暑期安全”教育活动

本报讯 为深入开展毒品预防教育工作,进一步提高青少年的识毒、防毒、拒毒意识,6月28日,新丰镇团委联合大丰义工联团委、新丰初级中学在该镇裕北村青少年之家开展“青春自护暑期安全”主题教育活动。

活动中,来自大丰义工联的志愿者们结合毒品犯罪的真实案例,从毒品的概念、毒品的危害和青少年如何预防毒品进行讲解,告诫同学们从拒绝尝试、拒

绝毒友、拒绝虚荣三个方面筑牢禁毒防线,增强戒备意识,提高自我保护能力。随后,志愿者们还向同学们展示了各类毒品的模型,以“一举中第”“排除万难”“齐心协力”三个禁毒游戏的形式与学生进行互动。此次活动的开展,让参与的同学了解了毒品知识,更深刻认识到毒品的危害性,进一步增强识毒、防毒、拒毒能力,为学生的健康成长夯实了坚实的基础。(杨晨 张源培)

区总工会开展“两癌”筛查关爱女职工健康

本报讯 连日来,区总工会在全区开展女职工妇科疾病普查普及及“两癌”筛查,进一步做好全区机关和企事业单位女职工关爱工作,着力改善女职工健康状况,降低“两癌”发病率,切实推动各单位将宫颈癌、乳腺癌筛查列为女职工妇科病检查的常规项目。

“两癌”筛查是一项维护女职工特殊权益的重要工作,根据省、市总工会《关于开展女职工生殖健康和“两癌”筛查“三年行动”》要求,以及区总工会下发的《关于开展女职工妇科疾病普

查普及“两癌”筛查工作的通知》,在活动期间,各工会精心组织,周密实施,主动协调相关部门,认真组织本辖区、本单位女职工参加检查,确保工作取得实效。充分利用微信群、QQ群等宣传渠道,广泛动员,保证广大女职工应知尽知。引导女职工积极参与“两癌”筛查工作,让女职工充分认识开展妇科疾病普查、筛查工作的重要意义,自觉自愿参与到普查、筛查工作中来,确保筛查工作落实到位。(王妍妍)

“公筷公勺”彰显文明新风

“用餐实行分餐制,使用公筷公勺”“餐饮服务企业应当配备公筷公勺,有条件的应当推行分餐制,引导消费者文明健康就餐”。前不久,《北京市文明行为促进条例》正式施行,明确提倡使用公筷公勺、推行分餐制。不少餐厅积极响应、完善服务流程规范,对用餐客人进行善意提醒。

“公筷公勺”“分餐制”,看似饮食、生活方面的小事,实则关系卫生健康,体现社会文明程度。新冠肺炎疫情防控期间,越来越多的人意识到,科学防疫、避免病毒交叉感染需要重视细节,而日常用餐环节不容忽视。11位疾控专家曾做过一个实验,测试使用公筷与不用公筷后细菌数量的影响,发现菌落总数最大相差250倍。主动使用公筷公勺、践行分餐制,养成文明就餐良好习惯,能够有效避免“病从口入”,降低病毒传播风险。

现实中,人们习惯于围坐一桌,你一碗、我一勺。其实,用公筷夹菜、公勺盛汤,有条件时分餐而食,不仅不会影响团聚氛围,还更有利于健康。“一双公筷,健康常在”。无论从现代文明饮食习惯出发,还是从疾病预防、公共卫生角度而论,使用公筷公勺、推行分餐制都是一场亟待深化的“餐桌革命”。以小公筷公勺为抓手,改变用餐习惯、树立文明新风,具有重要的现实意义。

文明健康生活方式的养成,并非一日之功,难以一蹴而就。事实上,倡导使用公筷公勺、推行分餐制早已有之,但效果一直不够理想。有专家研究了非典前后居民的健康行为,结果发现,非典期间外出就餐人群中“总是”和“较多”使用公筷者分别为12.1%和24.8%,到2006年3月则分别降至11.2%和22.7%。可见,习惯的培养更

非易事。如何改变“疫情来了重视卫生,疫情过后自我放松”,也是一道值得思考的公共课题。

使用公筷公勺、推行分餐制,关键在于落到实处,将其真正融入日常生活。有媒体随机采访了100组路人,“太麻烦”“不习惯”是影响推广使用公筷公勺的主要因素。这也提醒人们,使用公筷公勺、推行分餐制,需要从我做起,从现在开始。努力提升自我的卫生意识、健康理念,从文明就餐的点点滴滴做起,就能“习惯成自然”。倡导公筷公勺与分餐制是一次全民健康实践,离不开社会成员共同努力。

制作带有“公”字标识的公筷公勺,提供的公筷比普通筷子长3厘米,严格做好公筷公勺清洗、消毒工作,创建“放心餐厅”作为示范……随着北京、上海、广州等多地积极鼓励使用公筷公勺、推行分餐制,一系列可操作性较强的地方标准与行业指南陆续出台,有力推动文明用餐理念更加深入人心。随着越来越多人参与其中、自觉践行,相信舌尖上的“新食尚”,也能促进文明健康的“新风尚”,让我们的生活更美好。

公筷公勺仿佛一面镜子,映照出公共卫生意识与社会文明风貌。疫情防控是对病毒的战斗,也是对生活方式的检验,健康习惯的重塑、文明素养的培育。尊重他人就是尊重自己,保护他人也是保护自己。培养良好生活方式,涵养社会公共文明,我们就能为爱国卫生运动凝聚强大力量,让文明习惯覆盖每一个生活细节。(人民)



《大丰年鉴(2020)》卷首图片专题设计征集启事

《大丰年鉴》是由盐城市大丰区地方志编纂委员会办公室负责编纂的地方志综合年鉴,全面系统地记载大丰区经济建设和社会发展的基本情况。为进一步做好《大丰年鉴(2020)》编纂工作,即日起在全区范围内征集年鉴卷首图片专题。

一、征集时间 自发布征集之日起至2020年7月31日。

二、图片主题 图片专题分3-5个主题,约40-50页,100张左右照片。主题自拟,要紧扣2019年区委、区政府重点工作、重要活动、经济发展、社会事业等。专题图片每页需附150字左右的文字说明,要注明拍摄者(可参照《大丰年鉴(2019)》)。

三、征集要求 1.征集作品需注明投稿人真实姓名、年龄、职务或身份、联系方式等。公司供稿要盖公司公章,要注明联系人、联系方式、公司地址等。2.《大丰年鉴(2020)》图片专题为整体设计,不接受零散作品。一切与作品相关的著作权、肖像权、名誉

权纠纷由投稿人负责,主办单位不承担相关法律责任。

3.作者本人保留专题作品原件,所投作品一律不予退还。专题中所用照片不得用图像软件合成。

4.所有征集作品均须同意本次征集要求,最终解释权归主办单位。

四、投稿办法 1.邮寄地址:盐城市大丰区中华街道飞达东路100号丰华大厦19楼1925室(信封右下角注明“年鉴专题作品”字样),邮编:224100。

2.电子邮箱:dshbjk@163.com(邮件名标注:单位/个人+年鉴专题作品)。

3.联系人:於晨婷,联系电话:87033270。

五、报酬支付 1.入选作品按照盐城市大丰区地方志编纂委员会办公室《关于〈大丰年鉴〉文字和照片报酬支付办法(试行)》支付。

2.入选公司或个人需提供符合财务制度的票据。

盐城市大丰区地方志编纂委员会办公室 2020年7月1日

我区将集中清理这种住房公积金个人账户! 涉及近30000户! 有你吗?

据统计,近年来因单位改制、破产及职工离职、退休等原因导致全区近30000户、涉及9000万元的住房公积金账户处于长期封存状态。为进一步加强住房公积金管理,维护缴存职工的合法权益,近日,盐城市住房公积金大丰管理部将集中清理个人住房公积金长期封存账户,凡账户封存满6个月的缴存职工(无未结清公积金贷款),予以销户提取。

如您正是这30000户里的一员,可携带本人身份证、本人银行卡(I类卡)到大丰公积金管理部服务大厅办理销户提取。封存账户无身份证信息或身份证信息不准确的职工,另需携带缴存单位相关的证明材料。

招标公告

盐城市大丰区中教师公寓北侧地块土方工程现对外公开招标,择优选定承包人。凡具有建设行政主管部门颁发的建筑工程施工总承包叁级及以上施工资质且取得安全生产许可证的独立法人企业。报名时须携带授权委托书原件、经办人身份证原件及复印件(同时提供授权委托书2019年12月份(含)以后连续6个月在本单位向投标人所在地劳动保

险部门交纳的养老保险证明)、营业执照副本复印件、资质证书复印件、安全生产许可证复印件、项目经理资质证书及B类安全考核合格证书复印件(复印件加盖单位公章)。有意者于2020年7月6日18:00前携有效证件到江苏富华工程造价咨询有限公司(大丰区飞达西路同德村部五楼)报名。联系人:陈燕峰,电话:0515-83515088 15962071301。 招标代理机构:江苏富华工程造价咨询有限公司 2020年7月1日

海融家苑门前路灯及行政广场高杆灯维修工程评标结果公示

排序	投标人名称	投标报价(万元)	项目负责人
第一中标候选人	江苏黄海港城实业有限公司	21.015243	刘钢
第二中标候选人	扬州市鑫通交通器材集团有限公司	22.003397	高翔
第三中标候选人	江苏天煌照明集团有限公司	23.069418	刘道玲

自本工程结果公示之日起3日内,对中标结果没有异议,招标人将签发中标通知书。 招标人:江苏大丰港经济开发区管理委员会 招标代理公司:江苏兴华工程项目管理咨询有限公司 2020年7月1日

2020年全国公共机构节能宣传周

节约能源·绿水青山

大丰区公共机构节能领导小组 宣
大丰区机关事务服务中心

遗失启事

●朱仁萍、顾远锋遗失儿子顾延晨的出生医学证明一份,出生证编号为:P320742499,声明作废。

●陈霞遗失大丰区大城小厨品鲜馆的公章一枚,声明作废。
●葛长娥、陈兴遗失女儿陈舒畅的出生医学证明一份,出生证编号为:0320193397,声明作废。