

七彩假期 童享阳光

——团区委开展爱心暑托班暨“暑期三下乡”活动

本报记者 杨晨



志愿者和参加爱心暑托班的孩子们合影

“能走进社区与孩子们一起互动,是我在这个暑期里最大的收获。”8月25日,区人民检察院的检察官施遇华说起刚刚结束的“七彩假期 童享阳光——爱心暑托班”暨“暑期三下乡”活动,意犹未尽。

为进一步服务全区人民生活高质量发展,助力全面打赢脱贫攻坚

战,建设青年身边的共青团,突出对特殊困境青少年的精准帮扶,引导更广泛的社会力量参与到帮助困境青少年健康成长,针对特殊困境青少年群体暑假期间普遍存在亲情陪伴、素质提升、课余活动等方面的需求,今年暑期,团区委广泛组织社会力量,共同开展“七彩假期 童享阳光——爱心暑托班”暨“暑期三下乡”活动,走进部分乡镇开展相关培训教学,涉及“五防”自护教育、文娱活动、科技技能提升等方面,帮助青少年丰富暑期生活,提升安全防护意识。

七彩假期活动分5期,在全区5个镇(区)举行,旨在关爱未成年儿童,帮助他们学习更多的课外知识,

亲近自然,探寻大自然的奥秘,提高他们的文明意识和环保意识,陪伴他们度过一个美好的假期。“小朋友们,喜不喜欢多肉?”“喜欢!”“那我们一起来种植它们,好不好?”“好!”在当天的花草种植兴趣课上,简单的一问一答,立刻勾起了孩子们的兴趣,能自己动手种植花草,孩子们跃跃欲试。在志愿者的指导下,孩子们选择了自己喜欢的多肉植物,动手栽培。怎样栽植多肉,如何照顾多肉,在动手的同时,志愿者们拿起手中的绿植向大家讲解栽培绿植的方法和技巧,一点一滴慢慢将知识告诉孩子们。“记住,多肉不能天天浇水。”“为什么?”孩子们好奇地问道。通过志愿者的讲解,孩子们了解到多肉植物本身比较耐旱,即使一段时间不给他浇水也不会影响生长。在亲身实践中去了解生命的奇妙之处,丰富孩子的科学知识,孩子们也对这样的讲授方式充满了热情。在简短的授课中,几名志愿者将自己的专业知识发挥得十分出色,得到了大家的一致认可。

在随后的安全自护课堂上,施遇华围绕爱国主题对孩子们进行了爱国主义教育,通过展示生动有趣的PPT、和孩子们进行安全自护情景模拟、播放自护视频等方式,从在校及暑假期间可能引发的安全事故等方面对孩子们进行安全教育,让孩子们在轻松的氛围下认真学习自护知识,增强分辨能力,学会自我保护。参与活动的孩子们纷纷表示,与大家共同学习了很多知识,交到了新朋友,比在家玩耍更有意义。志愿者王珂琦表示,活动持续时间相对较长,工作量并不少,但是看到孩子们脸上的笑容和对自己肯定的眼神,他又会充满动力。“希望通过此次活动,丰富留守青少年群体的假期生活,培养孩子们心怀感恩、成长进步、团结合作、互帮互助、挑战自我的品质,帮助他们树立良好的兴趣爱好和崇高的理想信念。”团区委负责此次活动的工作人员张源培说道。

景步银:网格内护佑“家人”

8月26日,草堰镇成文村七组竹成线与沈西公路交接处,人们再次看到网格员景步银时,不住地称赞:“他真把我们当作‘家人’来护佑。”

景步银现为成文村副主任,自从担任村网格员后,他始终把网格内的每一位群众当作自己的家人,为他们排忧解难,尽心尽职解决各种问题。

8月24日中午12点左右,烈日当空,树上的蝉声嘶声地叫唤着,佩戴党员徽章的景步银正在巡查网格,突然听到远处传来“轰隆”一声巨响。充满责任心的景步银循声望去,只见一位中年妇女骑着的电动车,连人带车已倒在竹成线公路一侧。“不好,出交通事故了!”景步银立即赶了过去,一辆货车停在竹成线与沈西公路交接处,景步银一边询问原因,一边在网格群中进行报告。“成文村七组竹成线与沈西公路交接处,发生一起交通事故,可能是因一辆货车违规停靠,致电瓶车侧翻,电瓶车受损、电瓶车驾驶员受伤。”

“请抢救受伤人员并立即报警,保护人民生命安全!”成文村党总支第一书记李鸿翔看到网格信息后随即回复。景步银立即拨打110报警电话,在等待中,他一边联系电瓶车驾驶员的家人,一边请周围群众帮助照看伤员,邻近出事地点的村民王桂云立即从家中拿来了遮阳伞为伤员遮阳,景步银让王桂云从家中拿了几瓶纯净水过来,为伤者解渴,同时协助将伤者送往医院救治。报警仅20分钟后,草堰交警中队、民警赶到了出事地点,景步银现场配合交警勘察、测量,直至交警现场处理完毕,才离开了现场。周围群众无不翘起大拇指,称赞景步银是一位护佑人民生命安全的网格员,大家更为他热心网格服务而纷纷点赞。

(周汉明 王月秋 景林)

电动车售后点禁止无人充电

中国自行车协会发布的《电动自行车售后服务规范》已于8月1日正式开始实施。《规范》规定电动车售后服务网点不允许人员居住,店内无人不允许充电。

《规范》规定了电动自行车产品售后服务的基本要求、售后服务流程、售后服务质量要求、消费者跟踪和投诉处理。适用于电动自行车生产企业、服务商、售后服务网点的售后服务。但外卖、快递、租赁等特殊用途的电动自行车售后服务不在此列。《规范》要

求,售后服务人员应经过专业、系统的培训和专业的技术理论指导,具备岗位工作需要的专业技能,并取得上岗资格。同时,网点服务人员配备原则不低于2人,可根据实际业务情况进行增加。对于售后服务的流程,电动自行车产品主要零部件在保修期限内发生性能故障,应按照最小单元维修的原则,进行更换或维修;达到整车退换货要求的,服务网点应给予退换货或换货。(人民)

初秋时节这样养生

春生、夏长、秋收、冬藏是大自然的规律。“秋季养收”是指秋天气温逐渐下降,人体的阳气容易受伤,所以秋天要固护自身阳气,使得精气内守。此外,进入秋季,天高气爽,空气干燥,容易感受“燥邪”,伤及阴液,人会出现口鼻干燥、皮肤干燥等情况,所以中医学又有“秋季养阴”一说。不管是“秋季养收”,还是“秋季养阴”,实际上都是一个能量蓄积的过程,以应对寒冬的到来。

秋季起居作息方面要特别注重,积极调整睡眠时间,早睡早起,保证睡眠质量。早睡可以顺应阳气之收,早起则可使肺气得以舒展,以防收之太过。同时避免睡觉时受寒,添加被褥,适应节气变化。

秋季养生还要防“秋老虎”。初秋时节暑热未尽,人常表现出心烦不宁、坐卧不安、思绪杂乱等。此时更应做到作息守时、生活规律、劳逸结合。俗话说“春困秋乏”,秋季容易感到疲乏。午睡是最好的解乏方式,可以保护心脏,提高机体对“秋老虎”的抵御能力。(人民)



近日,白驹镇司法所组织志愿者在进步村村部为村民讲解《民法典》知识。近年来,该所坚持送服务下乡,不断凝聚正能量,加快推进社会治理现代化,全面提高村民学法、知法、守法、用法意识,全力营造安全的政治环境、稳定的社会环境、公正的法治环境。万成摄

用生命安全做赌注的“打卡”一点都不美

315国道青海段以风景秀美闻名,穿行于茫茫戈壁中的公路如一条青色丝带伸向天边,其中极具特色的U型公路在近年来更是成了网红打卡地。然而,一些游客的打卡行为一点都不美。他们将车停在路边,扎堆在道路中间,摆出各种各样的姿势进行拍照。公路上不时有车辆驶过,其中更不乏重型货车。出于保护车辆和行人安全,当地交警增派警力在此路段巡逻喊话,并在多处设置警示提示牌,但有的游客丝毫不以为意,拍得不亦乐乎。

如今,许多人喜欢在互联网上分享自己生活旅行中遇到的美景、美食、美图,这并不是坏事。但近年来,不少人并不满足普通的拍照分享,而是寻求更刺激的拍摄体验,更高端的视觉效果,甚至“拼命”在公路、铁道上摆拍。这些看似很美很高端的照片背后,其实都有着极大的安全隐患,不仅容易逼停正常行驶的车辆,造成道路拥堵,还有可能因为车辆躲避不及给行人和拍照人带来重大伤亡。道路

交通安全法明确规定“未经许可,任何单位和个人不得占用道路从事非交通活动”“行人不得跨越、倚坐道路隔离设施,不得扒车、强行拦车或者实施妨碍道路交通安全的其他行为”,这些规定都是在为人们的生命安全和道路安全筑起“安全屏障”,不容许挑战和破坏。

用自己和他人生命安全做赌注的“打卡”严重威胁生命安全和行车安全,这样的行为一点都不美。杜绝这种危险行为,除了要严格落实道路相关管理规定,加大对违法行为的惩戒力度,也要通过各种手段加强安全教育、生命教育,让遵守道路交通安全法律法规、敬畏生命成为人们的共识,成为全社会的新风尚。

生命只有一次,容不得丝毫侥幸。世界那么大,守规矩才能多看看。(新华)



文明健康 有你有我

厉行节约 反对浪费

