



### 别样包法 “粽”享美味

端午节是我国的传统节日,吃粽子、赛龙舟等丰富多彩的民俗更是融入了我们对美好生活的期许。看,来自各个民族的小伙伴们向我们展示了粽子的不同包法与寓意!



扫一扫 看视频

#### “粽”情端午



6月10日,地理信息小镇幼儿园的大班小朋友邀请家长助教,以包粽子的方式共同庆祝端午节。

记者 赵宁 通讯员 陈思遥



6月11日,在洛舍镇东衡村幸福邻里中心,刚高考结束的准大学生和德清嫂志愿者们一起包粽子体验民俗,并将包好煮熟的粽子送到村里年长的老人手中,陪他们共度端午节。

记者 蔡俊



6月13日,康乾街道综合文化站联合金鹅山村开展“相约享端午,文化展新颜”主题活动。村民们用点雄黄、沐兰汤、舞龙体验等方式迎接端午佳节的到来。

记者 赵宁



6月11日,乾元镇西郊社区举办“粽叶飘香话历史、民族团结护文明”庆端午活动,社区邀请了社区居民、德清嫂志愿者、华侨眷属、少数民族等新老居民朋友一起包粽子、做香囊。

记者 蔡俊



6月11日上午,莫干山镇高峰村的文化礼堂,创意粽子大赛营造了浓厚的节日氛围。除了传统的猪肉蛋黄和红豆蜜枣馅料,地瓜干和萝卜丝馅的粽子也独具风味。

记者 白羽 图 沈翔文

# 体验传统民俗 感受运动快乐

## 第三届全民健身节在下渚湖街道开幕

记者 韩洁文 赵宁 图

6月11日,我县第三届全民健身节启动仪式在下渚湖街道塘泾村举行。仪式结束后,作为全民健身节活动之一的下渚湖美丽乡村趣味运动会正式拉开帷幕。

咚咚锵、咚咚锵……上午九点,街河道内传来了铿锵的锣鼓声,最受关注的龙舟竞渡开始了。塘泾女子龙舟队分成了两支队伍,全部队员奋力划动手中的船桨,在河面上你追我赶,英姿飒爽。

桨起桨落间,两条“蛟龙”如同离弦之箭般快速划过。31岁的陈云霞是女子龙舟队的鼓手之一。四年前,陈云霞从母亲的手中接过了接力棒,成为了女子龙舟队里最年轻的队员。“划龙舟是我们民族宝贵的文化财富,我希望能通过自己的行动带动更多年轻人参与,让

传统习俗得到传承。”陈云霞笑着说。

龙舟竞渡紧张刺激,挑水也极具挑战。在这项比赛中,一根扁担,两只水桶,参赛者需要从街河中挑起水并注满水桶。自告奋勇的年轻人本以为挑水只是一件体力活,然而当真正体验以后,才会体会到了其中的不易。“生活条件没那么好的时候,都是老一辈人挑水的,我今天第一次尝试,扁担压肩膀真的很痛,这样的体验很难忘。”二都村村民闻方平笑着说道。

此外,在当天的活动中,包粽子、踢毽子、捡豆子等趣味运动也都在街河两岸同步举行,接地气的运动项目,热闹的气氛吸引了不少村民驻足观看。

县文广旅体局相关负责人表示,我县第三届全民健身节将围绕“运动德清亚运有你”和湖州市“红色年轮见初心 跃动湖州迎亚运”主题开展电子竞技、



水上项目体验、青少年品牌项目推广等七季系列活动,从6月启动后持续开展至11月。希望结合形式多样的各类活

动,引导群众积极、广泛地开展体育运动,为2022年亚运会的举办营造良好的社会氛围。



### 九旬“检察官” 方寸传初心

6月11日,德清县检察院退休老干警、90岁的老党员李烈舜,精选“百年历程、民族复兴”“永远的丰碑”“伟人毛泽东”等11部主题展品,自办“红色”集邮展,向德清县检察院的检察干警讲述方寸邮票里的红色故事。

记者 姚海翔



## 入梅后如何防霉

这几天,到处都是潮兮兮、黏哒哒的,家里的墙壁、角落甚至会“渗水”,一些食物一不留意就会霉变。那么,生活中如何防霉?

主要从两个方面来谈谈。

首先,王婆卖瓜,自卖自夸。

做报媒的人,对报纸的“功能”更加熟悉,除了阅读,报纸也是一种防霉用品。在一些老上海电影中,经常有墙壁贴着旧报纸的镜头;在一些枪战中,价值连城的宝贝,往往用一张旧报纸包裹。这是为什么?除了报纸相对易得的因素,还有一个原因,就是报纸有益于防霉。

报纸的油墨味具有很好驱虫效果,经验丰富的家庭主妇都知道,橱柜底部放上报纸,里面的衣服就不容易生虫。

报纸的吸湿功能也是很强的。有生活经验的人会发现,春夏季节翻阅报纸常常是无声的,而到了秋冬季节翻阅报纸会发出沙沙的响声,这是为什么?其实,这就是报纸超强的吸湿能力

造成的。

春夏季节,江南一带的空气湿度一般较高,尤其到了黄梅季节,雨雾很重,空气中的相对湿度经常接近100%,这时的报纸会吸取空气中的水分,纸张中的纤维被更多的水分子沾染,纸张变得非常柔软,如同棉布丝绸,翻动时没有声音。

而秋冬季节,来自北方的冷空气频频南下,这种冷空气源自干燥的内陆,水分很少,报纸也变得异常干燥,像德清,西北风劲吹的时候,相对空气湿度可以降低至30%甚至更低,这时报纸中的纤维因为吸附的水分子很少,刚性增强,不易弯曲,脆性很大,纸纤维在弯折时就会发出声响。

报纸的这种特性,赋予了它超强的实用功能,所以,在过去,干燥的报纸常被家庭主妇收藏,到了梅雨季节用于防霉,比如,墙上贴上旧报纸,增大防霉效果。

防霉的另一个妙招是,要学会善于辨别空气的温度和湿度。

对于温度,人人皆知,但对于湿度,很多人不一定了解。其实,湿度分绝对湿度与相对湿度。绝对湿度指的是空气中的含水总量,相对湿度是空气吸收水分的饱和程度,而空气吸收水分的饱和程度与空气温度相关,温度越高吸水能力越强。如果你缺乏专业知识,对此不太理解,也没关系,你只要记住,当热空气遇冷,空气中的水就会被液化成水珠。

如果室外很热,室内很凉,如果让室外的热空气吹进室内,那么,这些热空气就是潮湿的源头。因为热空气到了凉爽的室内之后,热空气会变冷,变冷的过程中会液化出水珠。尤其是底楼住户,像墙壁、地板,容易出现“渗水”现象,实际上,并不是墙里的潮气出来了,而是室外热空气中的水沾染到了墙壁上。

与以前相比,现在民居有很大的变化。在德清一带,以前的房子,木结构较多,屋内与屋外,隔阻性较差,室内与室外温度变化近乎同步,当屋外温度降

低,屋内几乎同步降低,而现在,钢筋混凝土结构的房子多了,室内与室外的隔阻性很强,当室外温度上升,室内依然长期保持着原有的凉爽温度。这时,门窗的打开与关闭,就会影响到室外的潮湿情况。

当室外温度高于室内,且室外非常潮湿,最好及时关闭门窗。当室内温度明显高于室外,无论室外温度如何,打开门窗并不会让室内的潮湿感增大。简而言之,里热外凉,多开门窗;里凉外热,少开门窗。室外雾气重且湿度高,一定要及时关闭门窗。外面能见度且温度不太高,可以多开门窗。

当然,在非常潮湿的时候,打开空调的除湿功能,能迅速降低室内的湿气,但在气温不是太高的时候,这种人造湿度对部分人士也会带来不适感,让人陷于两难。所以,防湿防霉,最好还是善于观察室内外湿度的变化,多采用原始的土办法。

| 一人

引导民间融资阳光化 缓解中小企业融资难

### 德清民间融资服务中心

- ◎服务“三农”
- ◎服务中小企业
- ◎推动农村普惠金融



武康服务站: 舞阳街489-493号/0572-8019111  
洛舍服务站: 洛舍西直街188号/0572-8359111 新市服务站: 新市仙潭路212号/0572-8359333

## 《德清新闻》广告

小额投入 高效回报

为客户创造价值

欢迎刊登生活广场栏目

刊登地址:武康云岫南路58号德清县广播电视台6楼