

味蕾记忆 周祖斌

小暑黄鳝赛人参

“夏令之补，黄鳝为首。”越好吃的美食越讲究时节，夏天黄鳝肥美之时，正是进补的最佳时候。

黄鳝，又名鳝鱼、长鱼、游龙、田鳧等。黄鳝虽为鱼，像蛇却无鳞，是家乡众多河鲜中重要一员。尤其是小暑前后的黄鳝，经过了冬天的养精蓄锐、春天的激发活力，加之初夏的丰富食源，吃口最是肥美，且有一种特殊香味，民间有“小暑黄鳝赛人参”之谚语。黄鳝属雌雄同体，先雌后雄，传闻黄鳝以避孕药催肥的说法肯定是假的。

黄鳝栖息于水岸泥窟之中，白天藏穴蛰伏，夜晚出洞觅食。俗话说“狡兔三窟”，黄鳝通常也有三个洞口，一进一出，中间还有个通气口。农村里捕捉黄鳝的办法很多，我印象最深的是和父亲一起照黄鳝。夏日的夜晚，父亲拿着手电筒在沟河边寻找黄鳝的踪迹，我拿着鱼叉紧随其后，发现黄鳝时，父亲让我拿着手电筒照着黄鳝，黄鳝在手电的照射下，基本上不会动弹。父亲拿起鱼叉直接又向河里的黄鳝，往往是一叉一个准，无需多久，便能满载而归。

那时，母亲最喜欢做红烧黄鳝。将粗壮

的黄鳝活杀，整鳝切段，称“鳝筒”。在油锅四五分热时放入蒜头和生姜，把蒜子煸至表皮微微起皱时，放入洗净的鳝筒一同煸炒，待鳝筒肉变白时放入盐、黄酒、胡椒、酱油等调料，然后用大火煮开，再用小火慢炖至鳝筒肉酥烂即可。待母亲将鳝肉端上桌，早已嘴馋的我迫不及待地撩起一块鳝筒肉，狼吞虎咽，其味至鲜，肉质细嫩，口感绵滑，真是妙不可言。

黄鳝吃法很多，有江南街边面馆的鳝丝面、老上海的响油鳝糊、杭州的生爆鳝片、无锡的梁溪脆鳝等等，但我印象最深的还是当年在淮安当兵时品尝过的“软兜长鱼”。这是淮扬菜中最负盛名的一道菜肴，也是淮安人招待宾客最喜欢的一道“鲜嫩可口别具一格”的大菜。“软兜长鱼”还是新中国成立时国宴的“第一道热菜”。据《山海经》记载：“湖灌之水，其中多鳝。”江淮地区盛产鳝鱼，肉嫩、味美，营养丰富，淮安名厨以鳝为原料，可制作108样佳肴，即著名的“全鳝席”，而“软兜长鱼”则是鳝鱼席中的精品。

早在2000多年前，黄鳝就走上了普通

百姓的餐桌。《诗经·硕人》中就有“施罟濊濊，鱣鮪发发”，意思是撒网入河沙沙响，很多的鳝鱼都在网中刷刷响。黄鳝历来被视为鱼中上品，宋代范祖禹写的《春脩初登》中的：“风煦阳和候，冰消水泽春。乘舟施罟罟，登鮪荐明神。”等诗句反映了人们把鳝鱼用来祭祀祖先、拜敬神明。相传乾隆皇帝下江南时，尝到一道嫩甜鲜美的菜肴，问是何菜，主人答道：“游龙戏金钱。”游龙，即黄鳝的别称。此后黄鳝身价百倍，年年进贡。

黄鳝不仅为席上佳肴，其全身都有药用价值。据《本草纲目》记载：“鳝鱼性味甘温无毒，入肝脾肾三经，能补虚劳，强筋骨，祛风湿。”其肉入药，治疗虚劳咳嗽、湿热身痒、肠风痔漏、耳聋等症。其骨入药，兼治疔疮，疗效颇显著。其血滴入耳中，能治慢性化脓性中耳炎；滴入鼻中可治鼻出血；特别是外用时能治口眼歪斜，颜面神经麻痹。

其实，不管是黄鳝，还是甲鱼、河虾、泥鳅等等，都是大自然所赋予人类的时鲜之物，唯有珍惜不暴殄，才能不辜负大自然的馈赠。

心灵氧吧 耿艳菊

草木本心

去年初夏的集市上，我们抱了一盆薄荷回家，绿意盎然。整个夏季，因了这盆薄荷，不仅窗台清凉美丽，也让素常的生活充满了诗意。几片薄荷叶，几块冰糖，制一壶冰糖薄荷茶，再拿一本书，闲倚在沙发里，就可以惬意地消磨午后炎热的时光。那个夏天，我们爱极了这盆薄荷。

天下没有不散的宴席，我们总是这样说，也这样狠心地心安理得地做着。秋天，薄荷渐渐萎顿，入冬时更是叶落枝枯。整理窗台时，我犹豫再三，还是把这盆薄荷扔进了垃圾桶。家人觉得花盆不错，又把这盆枯干的薄荷重新放回了窗台。冬日里，我们在窗台上水养了几盆青蒜苗，代替了

薄荷的葱茏绿意。而薄荷早已被遗忘在窗台南面一角，因为养蒜苗，窗台搁不下，还把一盆竹子摆在了它上面。

那天，我们正准备吃早饭，经过窗台不经意间地一瞥，竟看到几棵薄荷从摆在上面的那盆竹子旁冒出来，斜着奋力向上生长，枝和叶的模样翠绿得像疯长身体的少年，隐隐有一股子劲儿。虽然“冬去冰须泮，春来草自生”，可看着这样的薄荷，根本不可能无动于衷。

我们那样对薄荷，算是有几分苛待了，可它根本不管这些，到了季节就来尽自己的本分。不要小看一株小小的植物，它身上的能量说不准在某一时刻就会击中你，惊艳你苍白虚浮的人生。

乡土情怀 施冰星

那个小镇

我爱的那个小镇盛产春天的荠菜，鲜嫩的春笋，体贴斯文的小伙儿，水灵纯朴的姑娘。

每个日头初升的清晨，勤快的农人们从田地里采摘了新鲜的蔬菜，菜叶上挂带着露水，红萝卜携着漂亮的萝卜缨子，翠色的黄瓜带着新鲜的小刺，齐整整地被码在菜筐里，散发着蔬果的清香。农人们挽起沾满泥巴的裤腿，担了扁担，一头一个筐，菜筐跟着步子得意地一步一步摇晃。他们穿过弄堂和小街，把新鲜撒播到小镇的每一个角落。一路大声吆喝着：“卖青菜萝卜来——”

我爱的小镇四面环山，东苕溪安静地从镇中穿过，住在小镇里的人们，像住在摇篮里的婴儿，被山环抱着，被水摇晃着。安静地坐在河边，聆听小河流淌和河水冲岸的声音，像襁褓里妈妈吟唱的歌谣，轻轻地心里积聚起温暖。常想临河吟唱，唱出心里对东苕溪的爱，就像孩童热爱着母亲；也感受着东苕溪的爱，像母亲爱着孩童，温暖又包容。任何时候跑向她，她都会张开怀抱拥住你，抚慰你，像河上漾过的温柔的风。

小镇有着美丽的黄昏。每到傍晚，夕阳坠落在马头墙的后面，小巷里升起袅袅的炊烟，东苕溪在一旁缓缓流淌，临街人家的窗户里传出饭菜的香气，灯光下，是下班后的安逸和放学后的欢愉，孩童们叽叽喳喳闹着，像傍晚的麻雀出了

巢，大人们吆喝着不听话的孩子，闹哄哄开始的晚饭里，是一天一日的好时光。

夜幕来临，乾元山隐在暗蓝的夜色里，星光于山顶的夜空闪动，遥远得像那些孩提时代的梦想，依旧明亮。当年的孩童们都已长大，飞出了摇篮，去到更大的地方，求学，工作。那些出走的小人儿，常会留恋地回头张望，玩过打仗游戏的小山头还在吗，赤膊嬉闹过的河水还清澈吗，那撒了欢奔跑的广场还是老样子吗，呼喊运动员加油的司令台还好吗，高大的枫杨树还在一年复一年地结果吗……老父亲一样的乾元山，似乎没有了小时候初见的巍峨，但依旧是可以倚靠的肩膀；老母亲一样的大家山，依然静静地凝望着你。这小镇啊，一直默默地在那里，像有一股力量，隐隐地推动着你，给予你前行的动力……

想用个颜色来形容我爱的小镇，是翠竹的色吧，养眼而不夺目，闲适清淡，又时时能显现出朝气来。小镇和人不一样，小镇是长生不老的，小镇的青春期很长。看看小镇里那些怡然自得的老人们，自有着老年人的朝气，细细品着那自在自得的味道，甚至比年轻人更加的矫健。

从孩童到成长的记忆，都深藏在这个宝库的小镇，你若想念，可以随时打开小镇的门，那里依然有陈年的珍宝，让你抱个满怀，感动盈眶。

城市屋檐 余平

我家的足球宝贝

老妈曾经是个激情四射的女球迷。1981年夏天当时的国家队在西班牙世界杯亚太区的分组预选赛中一路过关斩将，让国人十分兴奋，那时我家里没有电视，靠听收音机了解赛况。老妈觉得不过瘾，于是拿出家里全部积蓄花了400元买了一台日立黑白电视机。遗憾的是电视机买了，老妈看到的却是中国队最后一场附加赛1:2输给了新西兰，无缘世界杯。老妈“伤心欲绝”，从此就很少看球了。

今年的欧洲杯让刚退休的老妈重燃了对足球的热情。欧洲杯同样是女人的盛宴，欧洲杯在女人眼中同样是色彩斑斓、充满情感的世界。为了保证有充足的体力看球，老妈和老爸商量说：“平时家务都是我做，欧洲杯期间你要包下家里的家务活，我养精蓄锐，这样才有精力熬夜看球。”球迷老爸有点不情愿，老妈于是动用了她的杀手锏对老爸一阵猛轰，只要老爸答应她的条件，欧洲杯期间老爸的烟钱、酒钱加倍，老爸自然连连

点头。

有人说女人看球是沉醉于球场上云集的帅哥，老妈看球却是看的门道。一场球下来她能和老爸说一大堆战术分析和专业术语，最为好笑的是两人常争论点球是否判罚合理，教练换人是否得当，球星配合是否默契，看老妈认真而激动的样子我忍俊不禁，欧洲杯让我发现老妈的执着和可爱，还颇有女汉子风范。

欧洲杯每场球赛老妈都必看，老爸看球时喜欢喝冰啤酒，啃卤鸡爪，老妈看球时喜欢喝可乐，吃瓜子。老爸看球看激动了用啤酒瓶拍桌子拍得震天响，老妈则是把瓜子壳扔得满天飞。老爸喜欢C罗，老妈喜欢本泽马，每天一有时间两人就争论两个球星到底哪个实力强，球技酷，有时争得面红耳赤，但两人谁也无法说服对方。这就是老妈和老爸的平凡日子，结婚多年来他们总难取得一致，一直没断了争吵，但是周而复始的争吵非但

没有拉开彼此的距离，反而加深了相互的感情。在他们看来争吵就像过日子离不开柴米油盐一样，是夫妻生活中不可或缺调味品。

足球是一项充满激情的运动，在赛场上挥汗如雨的运动员吸引观众，在看台上阳光、漂亮、热辣的足球宝贝也是一道亮丽的风景。每当老妈看到这些足球宝贝都情不自禁地回忆说：“我年轻时也去现场看过球呢！记得有一次我留着披肩长发，穿了一身火红的球衣去看球，当时不知吸引了多少看台上小伙子的目光。”老妈说她当年的故事有些伤感，毕竟岁月无情，老妈已青春不再了。老爸听了老妈这番话，他久久地看着老妈，最后握住老妈的手动情地说：“你就是我家的足球宝贝，你在我心里永远年轻、漂亮，永远能吸引住我的目光。”老爸的话让老妈眉开眼笑，脸上竟然泛起了红晕，这也许是今年欧洲杯期间我家最温馨动人的时刻吧！

德清县2021年夏季人力资源交流大会暨高校毕业生就业见习专场招聘会通告

为全面落实“六稳六保”任务要求，坚持就业优先战略，进一步加强公共就业服务，为用人单位和劳动者搭建用工服务平台，帮助劳动者实现更加充分、更高质量就业，缓解企业招工难问题，决定举办德清县2021年夏季人力资源交流大会暨高校毕业生就业见习专场招聘会。现将有关事项通告如下：

一、时间、地点及举办单位

时间：2021年7月11日（星期日）9:00至14:00
地点：国际会展中心2号厅（曲园南路1000号）

主办：德清县人民政府
承办：德清县人力资源和社会保障局

二、招聘方式及规模

招聘方式：本次交流大会以县内规模以上企业为主，会前通过网上自主报名方式参加。实行公开招聘、双向选择、择优录用。在校大学生、高校毕业生、失业人员、残疾人、退役军人、贫困地区建档立卡劳动力、低保及低保边缘户家庭劳动力、低收入农户家庭劳动力、其他劳动者等均可进场应聘，自主选择用人单位。

招聘规模：本次交流大会预计参加

招聘单位180余家，提供各类就业岗位5000余个。

三、注意事项

为做好常态化新冠疫情防控，本次招聘会不设临时摊位，每个招聘单位仅限一人参加，所有入场的招聘人员、应聘求职者均需服从工作人员安排，主动出示健康码绿码，全程佩戴口罩、接受体温测量。

德清县2021年夏季人力资源交流大会暨高校毕业生就业见习专场招聘会领导小组办公室

2021年7月9日

采购公告

广告

德清国际会议中心有限公司就德清国际会议中心场馆设备设施维护保养和德清国际会议中心场馆设备设施配件采购发布采购公告，最高限价分别为13.1060万元和23.0503万元，请有意向单位携带营业执照，授权委托书于2021年7月12日17点前到高新集团报名并领取资料。

地址：德清县舞阳街道曲园南路707号芯片大楼2幢7楼招投标室

联系人：章女士
联系电话：13567184275

生活广场

遗失启事

▲秦永成遗失《特种设备作业人员证》，证书编号：5321011994070****，作业项目：叉车司机，特此声明。

▲张云杰、陈佳佳遗失德清启悦置业有限公司开掘的收据1张，号码：8818329；内容：红8-1-601预售购房款；金额：4000元，特此声明。



杜绝舌尖上的浪费

中华美德，传统精神

文明健康 有你有我 公益广告

德清县文明办 德清县新闻中心 宣