

# 写作该如何开始

## 第77期春晖讲堂传授秘籍

记者 牟玲芳

你是否在有灵感想写作时,发现自己无从下笔?你是否发现自己书读得不少,却依旧写不出好文章?近日,在第77期春晖讲堂上,我县图书馆特别邀请了上海市作家协会会员吴玫,围绕“写作如何开始”的主题,为大家详细讲述了写作的意义以及如何走出写作的困境。

作为前上海教育报刊社主任编辑,吴玫从事学生类报刊编辑

工作20余年,出版了《于悦读中如痴如醉》《怎样听一首名曲》《怎样让旅行遇见文化》等专著,有多篇书评发表在《文汇报》《文学报》《北京青年报》等媒体。

“好的写作都是从记录亲历的和身边的场景开始,只要有心,就能从量变转为质变。”春晖讲堂上,吴玫从《诗经》讲到《死亡之书》,又从《汉谟拉比法典》谈到《罗塞塔碑》,“这些伟大的遗著,讲述的事情并不复杂,都是简单地记录发生的事情,我们也可以从简单的记录

做起。”吴玫从身边的事例说起,绘声绘色地讲解了如何写好身边的故事。

“吴老师,我已经三年级啦,不想再看童话故事了,我可以看什么书?”在互动问答环节,小观众丁筱桐稚嫩的声音配上“小大人”的语气,逗笑了现场的观众。吴玫认真地回答了她的提问,并以自身为例子告诉她,应该一直看童话故事,从故事中汲取养料。

“吴老师,我的孩子还小,不太愿意写作,我要怎么培养他的写作

习惯?”“吴老师,我是一位高中生,我平时写作逻辑差,这方面应该如何提高?”……面对大家提出的众多写作困惑,吴玫一一作了详细的解答。

此次春晖讲堂活动,有100多位读者前来参加,他们中有在读学生,也有带孩子来的家长,“主要针对的是学生,吴玫老师讲的内容非常贴合学生,希望他们能通过这样一种活动,在快乐的氛围中学到知识,过一个充实、有意义的暑假。”图书馆工作人员介绍说。

## 县矛调中心开设“舒心工作室” 春风化雨 调解疏导

记者 王明辉

为更好地帮助信访和矛盾纠纷当事人改变错误思想、消除不良情绪、增强生活信心,本月起,县社会矛盾纠纷调处化解中心开设的“舒心工作室”正式投入使用。工作室将重点开展心理健康教育、心理动态分析、异常心理干预和团体心理辅导等工作,用专业心理知识化解矛盾。

“老师,我最近在工作方面遇到很多困难,心理压力比较大,我想来咨询一下您这边有什么解决办法?”“好的,我要先了解你具体遇到了哪些困难。”8月11日上午,记者在县社会矛盾纠纷调处化解中心的“舒心工作室”里看到,专业心理咨询师正耐心地为一位市民进行心理

调解。该工作室的推出是对我县矛调中心原有调解形式的一个有效补充,可以在更深层次为市民进行调解和疏导。

心理咨询师张明星表示,很多心理问题的根源,其实是个体内在的需求没有得到满足,这一需求又常常会被外在的事物影响而忽略。解决内心深处心理需求对于化解矛盾是非常重要的。

目前,“舒心工作室”聘请了三位专业的心理咨询师来提供心理调解服务,其中一位是国家二级心理咨询师。每周三上午8点半到中午12点开放。凡是有需要的市民都可以前往咨询。此外,心理咨询师还将为矛调中心的工作人员提供专业辅导,让工作人员掌握更实际的心理危机处置知识。

## 农户受淹 及时消杀

昨天,钟管镇新联村妇联“钟姐姐”志愿者正在受淹农户家中进行排水、消杀工作。由于8月11日短时强降雨,新联部分水塘、农户房屋、企业等低洼地区出现严重积水。该镇干部紧急抽调水泵组织人员排水,确保群众生命财产安全。及时组织人员对受淹地区进行防疫消杀,助力尽快恢复生产生活。

记者 白羽



## 德清移动进驻社区 助老年人共享数字生活

通讯员 魏佳

随着城市生活水平不断提升,年轻人“机不离手”,智能化数字化给他们带来的是更多生活的便利,然而,这对老年人来说却是一种挑战。近日,德清移动网格人员走进社区,为老年人竭诚提供服务,助他们共享数字生活。

在老年居民中,经常可以看到这样的现象,他们拿着子女送来的智能手机,只会打电话发短信,智能手机的社交软件、免费新

闻、音乐和视频服务,他们无法享受。

为提升社区老年居民的幸福感和获得感,德清移动网格人员进驻社区开展“手机冲浪,智能共享”便民服务培训月活动,免费为辖区老年人分批提供智能手机培训服务。

活动现场,工作人员为老年人培训常用手机APP安装、微信使用及安全提示、抖音快手视频拍摄等内容的演示和讲解,同时还推广彩云等,助力新业务拓展,得到了社区和老年居民的一致点赞。

广告

# 2021德清精品红木展销会

盛世红木,彰显尊贵!中国木雕之乡,东阳红木家具工厂持续发货到德清,给大家带来一场品类全、质量好、价格低、品味高、服务优的红木家具盛宴,从工厂直接到家庭,省去中间环节,全部都是出厂价,更安心。



活动地址: 德清城市展厅 (武康街道竹儿弄1号原人才市场, 沃尔玛对面)