

一次爱心捐赠： 造就一份生命“脐”迹



记者 沈宇翔

“本来都快忘记这件事情了，能够匹配成功，这让我很惊喜也很高兴，能为别人带来生命的希望。”6年前采集的一份脐带血，近日与一位2岁的白血病儿童匹配成功，这让武康街道五龙社区居委会委员沈丽丽激动不已。

前不久，沈丽丽接到了来自浙江省脐带血造血干细胞库的电话，告知她捐献的脐带血与一位白血病儿童匹配成功，目前已经出库。沈丽丽回忆说，这是一份跨越6年的温暖。6年前，她在杭州孕检时，无意之中了解到脐带血捐献的相关知识，经过与家人的沟通商量，最终决定捐献这份脐带血。2016年11月25日晚，沈丽丽的大宝出生。“当时就想着脐带血能治疗很多种疾病，也想为社会贡献自己的绵薄之力，就决定捐献这份脐带血。”

什么是脐带血？脐带血有什么作用？针对这些疑问，记者联系到了相关专家进行解答。“胎儿断脐后，从脐静脉中采集的血液就是脐带血。脐带血中含有非常丰富的造血干细胞，现已应用于包括白血病、再生障碍性贫血、淋巴瘤等疾病的治疗。”德清县第三人民医院（杭师大附属德清医院）妇产科主任、副主任医师甘金裕介绍说，脐带血是一种珍贵的生物资源，在再生医学领域，脐带血的应用前景同样广阔。

脐带血是造血干细胞三大来源之一，一次捐献能给人存下一份健康，也存下一份希望。前几天，沈丽丽跟孩子一起画了一幅画，寄到了浙江省脐带血造血干细胞库，沈丽丽说，希望能有更多人了解脐带血，在全社会形成热心奉献脐带血的良好氛围。

这几年，禹越镇卫生院等基层医疗机构积极进行造血干细胞捐献等政策宣传、健康素养知识普及，为我县营造了良好的公益氛围。



记者 白羽

一站式服务 助安享晚年

2月8日，舞阳街道示范型居家养老服务中心驻点社工和志愿者上门为老人进行理发服务。据了解，该服务中心于今年1月16日正式对外开放，依托街道优质养老服务资源，根据60、70、80、90四个年龄段老人不同的特点，提供生活照料、康复护理、精神慰藉、文化娱乐等“一站式”服务，助老年群体安享晚年。

小付看天气

太阳“流浪” 阴雨持续

记者 付露波

近日德清降雨不断，从目前的天气趋势来看，未来几天受到西南暖湿气流和冷空气影响，阴雨天气将持续霸屏。总体来看，阴雨天气将持续至2月13日，2月14日至15日天气有望转晴，期待“流浪太阳”早日回归。

德清县气象台2月9日16时发布天气预报，10日白天阴天，傍晚到夜里转小雨，偏北风3到4级，当天最低气温7℃，最高气温10℃。雨雾天气，能见度差，行车请减速慢行。

具体天气情况如下：10日(周五)

阴天，傍晚到夜里转小雨，7~10℃，偏北风3~4级；11日(周六)阴有时有小雨，6~11℃，偏东风3级；12日(周日)阴有中雨，9~14℃，偏东风3~4级；13日(周一)阴有小雨转阴天，5~8℃，西北风4~5级；14日(周二)多云到晴，3~7℃，偏北风3~4级；15日(周三)晴到多云，0~9℃，偏北风3级；16日(周四)晴到多云，-1~10℃，东南风2~3级。

气象部门提醒，最近阴雨持续，天气潮湿，请市民朋友们合理安排生活、调节心情，出门记得带上雨具。此外，由于空气湿度大，不利于衣物的晾晒，食物霉变指数加大，在除湿防霉方面也需要加强注意。

“开学经济”升温 文具和教辅走俏 监管部门：慎选玩具类文具

记者 沈烨冰

目前正是开学季，学生和家长们忙着购置新装备，文具和教辅迎来销售高峰，“开学经济”升温明显。2月8日，在群益街一家文具店，门口摆放着各种花色的包书皮，店内水彩笔、作业本等学习用品种类齐全，外观多样，不少家长正带着孩子挑选。

文具店老板介绍，开学前一周，采买文具的学生和家长就多了起来。低年级学生偏爱包装好看的文具，但家长更偏爱款式简单、使用方便的文具。另外，老师也会对学生购买文具提出一些建议，款式简单、性价比高的文具更畅销。

除了文具，不少学校附近的书店，教辅材料也销量可观。在德清舞阳学校旁的一家书店内，摆放着一年级至六年级的各种教辅材料。一位家长亮出手机里老师发的图片，正在询问书店老板。店主介绍，由于书店开在学校附近，所以他对各个年级需要的教辅材料十分熟悉，家长购买时也会参考他的建议。

在综合类书店，课外读物受到不少学生和家长的青睐。“现在中、高考对语文素养的要求越来越高，老

师多次建议孩子加强课外阅读。”市民李女士说。她在新华书店为孩子购买了古诗、名人故事等书籍。书店多名工作人员介绍说，开学前后，教辅类书籍销量更好；学期中，购买课外读物的学生和家長更多。

有关部门也发布了开学季相关消费提醒。县市场监管局为消费者支招如何避免买到“三无”文具：首先，看包装里是否有产品合格证；第二，看产品标识区有没有厂家名称和地址；第三，看产品的材料成分，标识中有GB21027-2020字样的就可放心购买。

有关部门提醒，低年级学生最好不要购买造型像玩具的文具。这样的文具让孩子误吞的危险，也会分散孩子的注意力。对此，家长要注意甄别。此外，不要购买带有香味的文具。文具里的香味，都来自香味添加剂，如果是劣质香料，往往含有过量的甲醛、苯等有害物质，长期接触会影响学生健康。文具盲盒也应慎选。盲盒分为普通版和隐藏版，它可能引起儿童的攀比心理，导致他们对购买和使用此类产品上瘾。家长应引导孩子树立正确的消费观，防止盲目跟风、攀比消费。

年货囤太多，想想真后悔



囤，囤，囤，春节前囤的年货，到现在还没有完全吃完，回想起来就很后悔。每次囤，都觉得还不够，但到后来，除了后悔，还是后悔。有网友说，他家的年货，因为囤得太多，吃了年夜饭以来，天天吃年货，越吃越不舒服，真的要吐了。

据称，春节之前，这位朋友就开启“买，买，买”的模式，一来平时觉得很少吃，过年要好好吃个够；二来时不时有亲戚来，超量的囤才觉得心安，每次客人来都是拿出拿得出手的菜肴。结果，每次招待过客人后，都有剩。扔了，未免太浪费，因为许多菜肴实际上没动了几筷子。于是，每天都要吃剩下的菜。

现在，越想越后悔，花高价囤的高级年货，为啥没有吃出高档菜

的感觉，于是，开始对自己春节前的囤货心理反思：为什么要囤那么多？

心理学家说，囤货心理来源于动物的求生本能，在冬季到来之前，担心食物减少，动物们在入冬前就会贴膘，人类也会囤积大量的食物以应对寒冷的考验。都说“手中有粮，心里不慌”。囤货，似乎被刻进了人类基因里。疫情下，更是加剧了一些人的囤货心理，有的人无所不囤，包括囤药、囤年货。适当囤货是一种正常现象，但是，凡事皆有度，过分了就会变成“囤积癖”，浪费社会资源，害人也害己，被认为是一种病。

像春节囤的年货，大多为价格不菲的食材，海鲜、羊肉之类，样样是高档食材，但是，因为春节期间“高频地吃”，大家对所谓的山珍海味也感觉不出啥味道了，反而是酸辣萝卜丝之类的凉拌配菜比较

受欢迎。

据称，慈禧太后顿顿都得吃燕窝，一次路过洛阳，所有饭店的厨师被紧急召集起来，要求准备燕窝之类的美食。有一个叫张广才的青年厨师初生牛犊不怕虎，把萝卜这种只能用来喂动物的贱菜，用自己的刀功切成漂亮的细丝，再拌上粉丝，美其名为“素燕窝”。“素燕窝”被端上桌的那一刻，张广才后悔了，担心老佛爷不喜欢。慈禧看着这道与真燕窝一模一样的素燕窝，跷起兰花指，夹起一口菜，品了一口后连连点头：味道好，味道好！夸赞道：清香素雅，有股子脱俗的味道，赏！一包用红纸封好的银两，送到了御厨房。

慈禧为何觉得“萝卜粉丝”比真燕窝还好吃？有中医分析，慈禧山珍海味吃得太多，需要消食化积，萝卜丝这类低档食材，有中药所称的莱菔子的功效，可以顺

气开郁、消食除胀。山珍海味未必食有味，粗茶淡饭有心真味。任何山珍海味，囤多了，吃多了，就等同于垃圾食品，所谓山珍海味不如粗茶淡饭，说的就是这个理。

多年前，有人囤过盐。去年，有人囤过药。春节期间，不少人囤年货。囤货心理可能源于一种不安全感，而过量的囤，囤的时候越过瘾，囤到最后就越后悔。越来越多的事实告诉今天的我们，这种过量囤货的心理，随着时代的发展，社会的进步，已越来越不合时宜。

一人

反诈热线
您汇款我把关
您受骗我赔偿
225000

浙里办 | 伴你一生大小事

浙里办是一款基于浙江政务服务网一体化平台能力的APP，是全省掌上办事官方唯一入口。“浙里办”囊括“掌上办事”“掌上咨询”“掌上投诉”三大核心功能板块，以及查缴社保、提取公积金、交通违法处理和缴罚、缴学费等数百项便民服务应用。

扫描下方二维码 下载浙里办

共创文明典范城市 构筑幸福和谐家园

讲文明话 办文明事 做文明人 创文明城

文明健康 有你有我 公益广告

德清县文明办 德清县新闻中心 宣

温馨提醒：人多莫去凑热闹，出门记得戴口罩

文明健康 有你有我

公益广告