

“电商+”:残疾人创业就业有路子

| 记者 沈烨冰 通讯员 谢伟勇

“工作有2年了,这工作很适合我,离家又近又方便。”23岁的姚海斌是新安镇舍西村人,2岁时因意外事故导致肢体三级残疾,语言、运动功能受损。2021年6月,姚海斌从湖州技师学院电子商务专业毕业后,在新安镇残疾人电商创业帮扶基地找到了工作。如今,姚海斌平均每天的营业额约700元,每个月收入有3500元左右。

新安镇残疾人电商创业帮扶

基地,位于新安镇围巾市场,运营单位为浙江宅十堂食业有限公司。由新安镇残联联合德清县扬帆基金会、德清县高财桑蚕合作社、德清县清颐老年服务社,在德清县残联的精准指导下共同成立。

新安镇通过建立“社区+社工”机制,为低收入人群等创建帮扶档案;开展“个性+共性”指导,解决生产过程中技术难点;提供“技术+资金”保障,确保低收入人群效益增收;组建“线上+线下”团队,增加低收入人群创业途径。

“今年一共收了600公斤黄豆,赚了1400元。”今年66岁的村民钱坤元笑呵呵地数着钱,这几天,在新安镇残疾人电商创业帮扶基地挤满了中老年人和低收入家庭人员,他们踩着三轮车前来出售自己家丰收的黄豆。

“结合新安本土实际,开展黄豆种植、枇杷种植、蚕桑养殖、稻菜轮作、青虾养殖的五大创业帮扶内容,着力打造‘一颗种子引领共富’‘一只枇杷促进共富’‘一张蚕种带动共富’‘一把榨菜对话共富’‘一对青虾跃进共富’等特色品牌。”新

安镇副镇长高雅荣表示,基地通过发种、种植、收购、加工、销售等环节,结合技术指导、电商培训,帮扶残疾人及残疾人家庭增收致富。2023年以来,开展技术指导82次、电商培训3场。利用现有的电商产业优势,以线上直播带货等为主,在将全县所有的残疾人产品进行规范化、规模化深加工之后,统一使用品牌、开展宣传推广销售,开展“电商+”的帮扶新探索,带动残疾人家庭150户,户均收入达到2.53万元,较创业前增长0.8万元/户。

放生鱼苗净化水质

| 记者 沈烨冰
通讯员 谢伟勇 孙丽东

在重阳佳节来临之际,新安镇舍西村开展了“九九重阳节 亲亲家乡水”活动,邀请村里60岁以上的老人,以放生鱼苗的形式,助力“五水共治”,过上一个生机盎然的重阳节。

活动现场,村委干部、各村级河长一边清点鱼苗数量,一边分装,核验放流的鱼苗数量、规格,最后由老人们将一尾尾活蹦乱跳的鱼苗投入清澈的河水中。据悉,鱼苗的放生不仅对整个小河流域的

水质有较好的净化作用,还能进一步丰富生物群体,以生物链等形式达到洁水效果,促进生态可持续发展。“十几年时间,我们目睹了村里河流水质逐年提升。这么有意义的事情,我们要坚持下去……”老人们纷纷说道。

当天,村委干部还带领群众、党员志愿者沿着河道清理垃圾。通过此次活动,提高村民群众的生态环保意识,加强对水源和生态环境的保护,助力“五水共治”,同时呼吁村民、群众能够提高环保意识,不乱扔垃圾,从自身做起,为建设美丽生态家园贡献一份力量。

秋季饮食勿踩误区

| 记者 韩洁

金秋时节,时令美食陆续上市。然而,如若饮食不当、盲目进补,会饱了口福却伤了身体,出现痛风、胃痛、腹泻等不适。

金秋是螃蟹最肥美的时候,然而,螃蟹并不是人人都适合吃的。“如果食用不当,可能出现许多健康问题。”县中医院内科副主任医师姚丽莉介绍,近段时间以来,有部分市民因为同时食用柿子和螃蟹而前来就医。“螃蟹富含蛋白质,柿子中含有大量鞣酸,将两者同食后,可能发生化学反应,在胃肠道中形成难以被消化的鞣酸蛋白,脾胃较弱者,便会出现腹痛、胀气、便秘等症状。”除了避免与柿子同食外,孕妇、过敏体质者和痛风患者应尽量不吃螃蟹。

在秋季,民间还有一种说法叫“贴秋膘”,通过大量食用高脂肪、高热量的食物来弥补暑期较盛时的消耗。姚丽莉说,历经盛夏,人体食欲在逐渐恢复,但肠胃功能仍处于虚弱的状态,如果大量进食肉类以及高热量的食物,反而会增加肠胃的负担,影响肠胃功能。尤其是本身患有高血脂、高血压一类的人群,更要减少肉类的摄入。

“秋季应以食补为主,适当辅以药补。”姚丽莉表示,可通过调整饮食,增强营养,提高身体免疫力,适量进食一些具有润肺、滋阴的食物,如百合、银耳、藕、梨等,安神润肺。“确需进行药物调补的人群,建议到中医科做一个体质辨识,在医生的指导下进行药补,切勿自行服药,以免影响健康。”

电力科普送进校园

| 记者 沈宇翔 通讯员 张若棋

近日,国网浙江电力(德清)红船共产党员服务队走进德清县实验学校,给一年级的学生们带来了一堂电力知识普及课。

红船共产党员服务队队员通过幻灯片展示、互动问答的形式,向大家讲解了“如何安全用电”“触电的方式和危害”“安全用电与预防措施”等知识。同时,风力发电机、洗衣机、磁力旋转风扇、电磁小火车等十余种电力实验模型,也让学生们深入了解了电力的广泛用途。

课程结束后,红船共产党员服务队主动询问该校电气负责人,详细了解该校用电负荷,并重点对教室、食堂等场所的用电线路、大功率电器、漏电保护器进行全方位“体检”,对存在隐患的老化、破损线路和装置进行维护和更换,确保校园用电无忧。

近年来,国网德清县供电公司结合“与光同行绿电赋能”志愿服务公益项目,拓展“‘益’起种太阳”系列活动,持续开展校园安全用电宣传和电力“义诊”服务,强化配网线路设备巡视维护,以实际行动保障校园供用电稳定可靠。

巾幖助老暖重阳

| 记者 仲予丞

10月23日下午,“巾幖助老情暖重阳”敬老爱老主题实践活动在莫干山镇北湖村文化礼堂内展开,本次活动共邀请了70周岁以上退役军人以及90周岁以上的高龄老人27名,欢度重阳。老人们围坐在一起观看电影,共享重阳蛋糕。据了解,本次活动由爱心女企业家朱灵美、吴易瑾、鲍红女联合德清县文明办、县女企协、莫干山镇妇联等单位共同开展。现场,女企业家们仔细询问老人的健康状况,送上节日祝福的同时,亲手为老人们送上了羽绒服、围巾等御寒用品。

莫干山镇妇联主席罗青筠介绍,下一步,莫干山镇会继续以孝老、敬老、爱老工作为重点,不断探索新路径、新模式,引领全镇村民参与到老年工作中来,发扬孝廉文化,共同营造老有所养、老有所依、老有所乐的良好氛围,不断提升老年人的幸福感和获得感贡献巾幖力量。



校园开展武术操

10月20日,武康街道居仁社区邀请县木兰艺术团老师,为春晖小学的学生开展武术操教学,让孩子们在强健体魄的同时,积极弘扬中华武术这一优秀传统文化。

记者 赵宁

计寿春:不离不弃守护病妻十数载



| 记者 韩洁

秋日的阳光洒进小院,暖洋洋的。计寿春扶着行动不便的妻子,一步一步小心地从里屋走到院子里晒太阳。

计寿春今年70岁,妻子71岁,都是下渚湖街道八字桥村人。在2011年前后,计寿春的妻子逐渐出现了行动迟缓的症状,经过检查确诊了帕金森,而后的几年里,妻子又陆续查出了肺癌

和阿兹海默症,身体每况愈下。直到最近四五年,妻子已经不能言语、不能自理,甚至上厕所也无法控制。

“上厕所她不记得,只能靠我来提醒的。”计寿春说,白天相对还方便一些,而晚上他则会定上两个闹钟,用闹钟叫醒自己,再带妻子去上厕所。对于像计寿春妻子这样的情况,使用成人尿布更为省力、方便,初期计寿春也尝试过,但是最终还是放弃了。“她总是去扯,我知道她肯定难受,想想还是算了,要让她舒服一点,我大不了就是多起来几趟。”

上午10点30分,计寿春的闹

钟响起。“坐稳,小心一点,要吃药了。”原来,每天的这个点是计寿春妻子的其中一个吃药时间。计寿春从餐厅的两大包药中拿出了这个时间点妻子要服用的药,细心地喂妻子吃下。“这个是靶向药,这个是帕金森的药,这个一天两次饭后吃,那个一天三次饭前吃……”因为妻子身患多种疾病,每天要服用的药物就有七八种,而每一种药的服用剂量、服用时间,计寿春都记得清清楚楚。“每种药都有特定的服用时间,时间不对会影响效果的,一定不能弄错。”

在家中的电视柜上、墙上,放着很多夫妻俩年轻时一起旅游的照片。

计寿春说,两人都喜欢旅游,以前也曾想过退休后夫妻俩可以多去看看外面的世界。虽然这个设想已经不能实现了,但是对计寿春来说,只要妻子还在,就是幸福的退休生活。“照顾她就是我的责任,我不可能因为她生病就不管她了。她还在,我就有伴,少年夫妻老来伴,答应了就是要走一辈子的。”



反诈热线

您汇款我把关
您受骗我赔偿

2250000



广告

《德清新闻》广告

小额投入 高效回报

为客户创造价值

欢迎刊登生活广场栏目

刊登地址:武康云岫南路58号 电话8077001

引导民间融资阳光化 缓解中小企业融资难

德清民间融资服务中心

- ◎服务“三农”
- ◎服务中小企业
- ◎推动农村普惠金融



武康服务站: 舞阳街489-493号/0572-8019111
洛舍服务站: 洛舍西直街188号/0572-8359111
新市服务站: 新市仙潭路212号/0572-8359333

广告

•••在德清做户外广告找我们•••

德清户外LED大屏广告推广适合开业庆典,品牌宣传,商业广告,产品推广,文化宣传,招工招生,景区推广等,在商场、商超、车站等人流量集中地持续播放,增加高曝光率。挖掘潜在客户,引流拓客,加强品牌效应,提升营销效果。具体位置如下 1.沃尔玛南门外立面 2.联华超市(中兴南路店)正门口 3.德清高铁站出站口 4.乾元镇老百货大楼转角。

为客户创造价值

咨询地址:德清县融媒体中心(云岫南路58号)
咨询热线:18268222722,622722(县府网)闻女士