

凝聚社会力量 合力共抗艾滋

这些艾滋病科普知识请您知晓

在全世界范围内,性病和艾滋病的流行一直是公共卫生的主要威胁。我省艾滋病疫情相对平稳,总体处于全国中低流行水平。近年来,中老年男性、男男同性性行为(MSM)人群感染者占比有增加趋势,影响艾滋病传播的危险因素更趋多样化和复杂化。以下这些有关艾滋病的科普知识请您知晓!

浙江省艾滋病流行情况

截至2023年10月底,浙江现存活艾滋病病毒感染者和病人42100例,死亡5236例。2023年1至10月,全省新报告病例3565例(较去年同期下降4.1%),其中经异性性行为和同性性行为感染分别为2017例、1418例(较2022年分别下降2.6%、6.8%),性传播占比96.4%;50岁及以上中老年病例1289例(较去年同期上升2.4%),其中男性占72.9%,经异性商业性行为感染占44.3%。新报告学生病例90例(较去年同期下降14.3%),90%通过男男同性性行为感染。

艾滋病是什么

艾滋病的全称为“获得性免疫缺陷综合征”,缩写为AIDS。由感染艾滋病(HIV病毒)引起,艾滋病病毒重点攻击免疫系统中的CD4T淋巴细胞,使人体丧失免疫功能,逐渐成为许多伺机性疾病的攻击目标,并发各种严重的机会性感染疾病以及恶性肿瘤,目前尚无特效的治疗药物和有效的预防疫苗。

艾滋病的传播途径

艾滋病的传播途径主要有性接触传播、血液传播(注射吸毒、血或血制品、医源性感染)、母婴垂直传播(怀孕期间、分娩、哺乳)。

目前,艾滋病经过输血传播基本阻断,经输血感染病例接近零报告,母婴传播和注射吸毒传播得到有效控制,接近99%传播途径为性传播。

离开人体后,艾滋病病毒对外界环境的抵抗力较弱,日常生活接触不会传播艾滋病病毒。艾滋病不会经马桶圈、电话机、餐饮具、卧具、游泳池或浴池等公共设施传播。咳嗽和打喷嚏不传播艾滋病。蚊虫叮咬不会感染艾滋病。

如何预防艾滋病

洁身自爱,遵守性道德,进行安全的性行为,正确使用安全套,减少感染艾滋病、性病的风险;避免共用注射器静脉吸毒,可有效预防艾滋病病毒经血液传播;性病可增加感染艾滋病病毒的风险,感染性病后必须及时到正规医疗机构诊治;艾滋病目前没有疫苗可以预防,掌握预防知识、拒绝危险行为,做好自身防护才是最有效的预防手段;72小时内使用暴露后预防用药可减少艾滋病病毒感染的风险。



检测与治疗

艾滋病自愿咨询检测是及早发现感染者和病人的重要措施

艾滋病病毒感染者在发病前外表与正常人无异,决不能从一个人外表是否健康来判断其是否感染艾滋病。有过高危性行为、共用注射器吸毒、卖血、怀疑接受过不安全输血或注射的人以及艾滋病高发地区的孕产妇,要主动到当地疾病预防控制中心的艾滋病自愿咨询检测(VCT)门诊(室)进行咨询检测。

国家实施免费的艾滋病自愿咨询检测。自愿接受艾滋病咨询和检测的人员,可在各级疾病预防控制中心和卫生行政部门指定的医疗机构得到免费咨询和艾滋病病毒抗体初筛检测。

国务院《艾滋病防治条例》规定,国家对个人接受自愿咨询检测的信息完全保密。

感染艾滋病病毒后及早接受抗病毒治疗可提高生活质量,减少艾滋病病毒传播

一旦感染艾滋病病毒,体内病毒复制即开始,会损害全身多个器官。已有的抗病毒药物和治疗方案,虽不能治愈艾滋病,但实施规范的抗病毒治疗可有效抑制病毒复制,降低传播危险,延缓发病,延长生命,提高生活质量,减少艾滋病病毒传播。

国家实施免费的艾滋病病毒抗病毒治疗,对于所有艾滋病病毒感染者和患者,均建议实施抗病毒治疗,即实行“发现即治疗”。

法律法规

艾滋病病毒感染者也是艾滋

病的受害者,应该得到理解和关心,但故意传播艾滋病的行为既不道德,也要承担法律责任

艾滋病病毒感染者和艾滋病病人的各项权利受到法律保护。《传染病防治法》规定,“任何单位和个人不得歧视传染病病人、病原携带者和疑似传染病病人”。《艾滋病防治条例》规定,“任何单位和个人不得歧视艾滋病病毒感染者、艾滋病病人及其家属。艾滋病病毒感染者、艾滋病病人及其家属享有的婚姻、就业、就医、入学等合法权益受法律保护”。

消除艾滋病歧视:社会对于艾滋病病毒感染者和艾滋病病人的歧视,不利于控制艾滋病传播。有感染风险的人群因担心受到歧视而不愿检测,不了解自身感染状况,会妨碍其采取预防措施,增加传播艾滋病病毒的风险;艾滋病病毒感染者和艾滋病病人不能积极面对生活,甚至产生报复和危害社会的念头。

艾滋病病毒感染者和艾滋病病人在得知感染艾滋病病毒后

应主动告知性伴或配偶。若继续同他人发生无保护性行为则为故意传播。《艾滋病防治条例》第38条规定,“艾滋病病毒感染者和艾滋病病人不得以任何方式故意传播艾滋病”。《传染病防治法》第77条规定,“单位和个人违反本法规定,导致传染病传播、流行,给他人人身、财产造成损害的,应当依法承担民事责任”。

艾滋病威胁着每一个人和每一个家庭,预防艾滋病是全社会的责任

公民应积极参加预防控制艾滋病的宣传教育工作,学习和掌握预防艾滋病的基本知识,避免危险行为,加强自我保护,并把了解到的知识告诉他人。

在青少年中开展预防艾滋病/性病、拒绝毒品的教育,进行生活技能培训和青春期教育,保护青少年免受艾滋病/性病和毒品的危害,是每个家庭、每个学校、每个社区和全社会的共同责任。

德清县艾滋病咨询检测点及其咨询电话

德清县疾病预防控制中心
地址:德清县武康街道中兴北路268号
咨询电话:0572-8820390

德清县妇幼保健计划生育服务中心产前保健科
地址:德清县武康街道英溪南路273号
咨询电话:0572-8683932

德清县人民医院皮肤科
地址:德清县武康街道英溪南路120号
咨询电话:0572-8066353

德清县清禾公益事业发展中心
地址:德清县武康街道永安街121-2胜大酒店3楼清禾公益
咨询电话:0572-8061039

性病可防可治

这些核心知识您了解吗?

性病是我国发病人数最多的传染病之一。近十几年来,我国性病发病率总体上呈逐年上升趋势,在卖淫嫖娼、多性伴、男男同性性行为等人群中感染率较高。

性病是以性接触为主要传播途径的一组传染病,流行广泛,在我国传染病发病报告数中位居前列。可以通过性接触传播的疾病很多,我国法定监测的性病目前主要是五种:梅毒、淋病、尖锐湿疣、生殖道沙眼衣原体感染和生殖器疱疹。其他的性病还有艾滋病、支

原体感染、性病淋肉芽肿、软下疳等。

性病的传染源

性病的主要传染源是性病病人和无症状感染者。

性病的传播途径

性病的主要传播途径是性接触传播(包括阴道性交、口交、肛交等)。除此之外,还可以通过母婴、血液及污染的生活用具传播,一般日常接触如与性病者握手、拥抱、进食等不会传播性病。

性病预防

发生性行为时,正确使用安

全套可降低感染性病的危险性;一般日常生活接触不会传染性病,但应做好家庭内部的清洁卫生,患者内衣裤单独洗,分开使用浴盆、浴巾,注意马桶圈擦消毒等;人体感染性病后不会产生终生免疫,可再次感染。因此,治愈后需要改变危险行为,保持健康的生活方式。

如果出现可疑的性病症状(生殖器部位的皮疹、溃疡、阴道或尿道分泌物异常等)时,希望能尽早到正规医院检查治疗;您如果考虑结婚、怀孕问题,最好等完全治愈

并随访2至3年后,确认无传染性较为理想,必要时咨询医生。

性病可防可治,坚持安全性行为可以预防性病,主要预防措施是遵守性道德,保持单一性伴侣,避免多性伴,杜绝不安全性行为。另外,正确使用安全套,可以降低感染和传播性病的风险。

绝大多数性病经及早、规范治疗可以治愈;病毒性性病经积极治疗可以临床治愈,但会复发。人体对性病没有终身力,即使性病已经治愈也可以再次感染。因此,性病治愈后仍需要预防性病。

防艾宣传活动掠影

为进一步提升公众对艾滋病知识的知晓率,引导广大群众主动学习艾滋病预防知识与防护措施,近期,我县开展了防艾知识进校园、进企业、进社区等形式多样的宣传活动。



县疾控中心在女子戒毒所开展防艾知识宣讲



新市镇完全小学的学生们到新镇中心卫生院健康小屋参加艾滋病知识学习主题活动



钟管镇中心卫生院在钟管农贸市场开展防艾知识宣传活动



新安镇卫生院在勾里中心学校开展防艾讲座



新安镇卫生院在中南高科开展防艾宣传活动



禹越镇卫生院在夏东村开展防艾知识宣传活动