

沈国平:退役不褪色 擦亮“莫干山军创民宿”品牌

创业故事汇

记者 仲予丞

随着暑期来临,莫干山镇的民宿迎来了一年中考流量最大的时期。作为军创民宿遇见·莫干的主理人,沈国平也忙了起来。近年来,随着军创民宿联盟的发展,“莫干山军创民宿”品牌逐渐被更多的游客所熟知。

“老板,来一杯山茶花拿铁。”近日上午,遇见·莫干民宿迎来了当天的第一位客人。随着旅游旺季的到来,自带咖啡馆、民宿和楼顶花园的遇见·莫干凭借着良好的环境和地理位置,成了不少游客的打卡点。而推动这个“网红”打卡点诞生的,正是退役军人沈国平。

沈国平出生于1986年,2006年入伍,2008年退役回到家乡。两年的军旅生涯,既培养了他坚韧的性格,也开阔了他的眼界。2009年,在莫干山民宿行业兴起之时,沈国平决定回到自己长大的乡村,投身于乡村振兴中。

“我们拥有得天独厚的自然资源和地理优势,把传统乡村文化、民俗活动内容放进民宿运营中,很快就有了回头客。”在和客人的交流中,沈国平发现,自己退役军人的身份,让客人对民宿平添了一份信任感,这也使得他开始更加严格要求民宿的品质和服务。“作为一个民宿主理人,我要对得起顾客;作为一名退役军人,我更要对得起群众的信任。”

随着莫干山民宿的发展,越来越多的退役军人选择回乡创业,2020年,“莫干山军创民宿联盟”在莫干山正式成立。作为前辈,沈国平被邀请成为了一名退役军人创业导师。

沈国平介绍道,军创民宿联盟会时常开展一些行业内的培训,包括管家培训、咖啡师、茶艺师的培训等。退役军人在参加相关的培

我县开展秋季征兵体检工作

记者 唐铭洁

8月5日上午8点30分,我县开展2024年下半年征兵体检工作,当天上午共有来自武康街道的45名青年参加。医务人员按照要求,对应征青年身高、体重、视力、血压等项目进行严格检查,确保把好新兵身体素质第一关。

走进国防园,只见应征青年在工作人员引导下有序接受视力、心理测试等项目的检查。“我刚高中毕业,从小就有一个当兵梦。”应征青年方韦淇表示,保家卫国是我们每位热血青年应尽的义务,作为新时代的青年,要为国防建设自己的力量。应征青年陈

华波说:“我是一名主修摔跤的体育生,这是我第二次报名参军,希望顺利通过此次体检,去最艰苦的地方报效祖国。”

我县人武部严把人口关,采取一站式、多批次的方式组织实施体检工作。“体检首日,应征青年全部来自武康街道,此次征兵共有三百多名适龄青年应征报名。”德清县人武部工作人员表示,本周各镇(街道)将有序组织应征青年到国防园进行体检,体检结束后还将进行政治考核、综合素质评定以及役前教育等,征兵全过程坚持公平公正公开,确保为部队输送高质量兵员。

清凉一“夏”

8月5日,莫干山开元森泊度假乐园,众多游客前来避暑游玩,感受清凉与欢乐。

记者 赵宁



春晖公园有了公益相亲角

记者 杨丽竹

七夕节来临之际,近日,县妇联与武康街道组织开展“留”在德清“不‘七’而遇 满心欢‘夕’”单身青年公益交友活动,进一步优化留学人才创业生活环境。

“夫妻俩要互相理解包容,家庭事务要彼此分担,同时也要培养共同的爱好。”当晚7时,春晖公园内,交友活动在一场精彩的歌舞表演中拉开了序幕,两对金婚夫妻在晚风吹拂中向人们传递着“幸福秘诀”。随后,青年人才们齐聚咖啡馆,在工作人员的引导下,通过游戏互动、自我介绍、印象投票等环节,增进彼此的交流

与了解,现场气氛十分热烈。“活动很有趣,形式也很丰富,给我们在德清创业和工作的留学生提供了一个很好的平台,希望可以在这里结识一些志同道合的朋友。”今年27岁的留学生沈一说。

据了解,本次活动吸引单身青年130余人,其中有16对青年表达了进一步交往的意愿。“接下来,我们还会举办更多丰富多彩的联谊、联欢活动,为全县单身人才搭建沟通交流的平台,让更多的人才创在德清、爱上德清、留在德清。”县妇联副主席高瑛说。

当天,还举行了留学生梦享驿站与春晖公园公益相亲角揭牌仪式。

民生杂谭

让我们尽享奥运和运动的快乐

8月8日是我国第16个全民健身日,今年的主题是“全民健身与奥运同行”。德清是全国首批全民运动健身模范县,当奥运来到我们身边,体育运动也成了夏日大众解锁快乐的最“热”方式,同时大众的体育观也在不断进步。

动起来更健康快乐。在当今快节奏的生活中,健康已成为人们关注的焦点。乒乓球、羽毛球、游泳、骑行……夏日的德清,可以看到越来越多的人都在选择自己喜欢的运动方式。通过体育运动,可以促进身心健康,这已是大众认知度很高的事实。就德清而言,“青少年心理健康护航行动”“公共场馆惠民开放”都是2024年德清县民生实事项目,

这是满足大众促进健康和体育运动需求的及时回应。尤其对青少年而言,他们的身心健康,关系着国家的未来和民族的希望。而体育运动除了能促进身体健康,还能教会孩子们更多,比如团队合作、意志坚定等。值得我们注意的还有,7月,国家疾控局、教育部、国家卫生健康委和国家体育总局联合发布《中小学生超重肥胖公共卫生综合防控技术导则》,体现了国家对青少年身体健康的高度重视,也说明了青少年肥胖问题的严峻,并提出了保证身体活动、促进运动日常化等指导意见。这是提醒我们,要让青少年和更多人动起来。

看比赛更要享受快乐。最近,观

看奥运比赛、交流观赛感受,可以说是当下男女老少最热门的“活动”,大家在观赛中也收获了快乐。科学研究表明,运动能让人快乐,而观看体育比赛同样对心理健康有益处,能让观众产生快乐和放松的感觉。不仅如此,越来越多的人的观赛态度也在不断变化。从“雨菲不哭”到“王楚钦继续加油”,如今观众看奥运会比赛,金牌已经不是唯一标准,赛出风格、赛出水平、保持热爱才更重要。现在,越来越多的人已经学会了欣赏和享受体育运动带来的乐趣和益处。

让体育精神更丰富。巴黎奥运会乒乓球比赛首个混双颁奖仪式上,中朝韩三国运动员有爱互动合影的场景,让观众颇为感动。呼唤和平、

传递友谊、增进团结,同样是体育精神之所在。现代奥林匹克之父顾拜旦说过:“奥运会最重要的不是胜利,而是参与;正如在生活中最重要的事情不是成功,而是奋斗。关键不是征服,而是奋力拼搏。”自强、拼搏,进取、突破、友谊、和平……这些词汇正在融入我们对奥运的认知。唯有如此,我们才能感受到更深厚、更有力量量的奥运快乐。

体育的本质是给人带来健康和快乐。奥运会还在进行,让我们与运动员们一起感受竞技体育的魅力,享受胜利的荣光。更重要的是,享受体育运动带来的快乐,并不断激发出德清人的健康活力。

记者 杨晓燕

女企业家联谊会送清凉

记者 杨丽竹

高温“考验”着一线工作者,也牵动着德清县女企业家的关切之心。8月5日,县女企业家联谊会开展“巾帼送清凉 关爱润心田”活动,为高温环境下坚守岗位的一线工作者送去清凉。

当天上午,女企联一行先后来到县综合行政执法局、县公安局交通警察大队和县融媒体中心等单位,为奋战在一线的工作者送上461份防暑物资包、36箱防暑饮品、71箱矿泉水等价值12余万元的慰问品,感谢他们奔波在炎炎夏日,为城市的正常运转默默付出,并叮嘱大家注意夏季高温防护,保护好自身健康和

安全。

一份爱心就是收获一份信任和肯定。活动现场,接过慰问品的一线工作者们笑容满满,纷纷表示,在今后的工作中,将一如既往地发扬不怕苦不怕累的精神,用实际行动回馈社会各界的关爱和支持。

“高温天里,一线劳动者们用汗水来守护我们的美丽德清,希望通过这样的方式为大家送上一份关爱,也向每一位一线劳动者致敬!”女企业家联谊会成员、云尚咖啡主理人朱灵美说。

德清县融媒体中心

德清县少儿艺术培训中心

小主持

关于我们

本机构场所面积现扩充至1700多平方米,上下两层,拥有演播室、录音棚等专业设备及场地。

课程介绍

基础课(基础发音,朗诵,贯口,儿歌,演讲,辩论课,口语课); 上镜课; 配音课; 模拟主持课; 广播实践课; 特色研学课; 表演课; 促进孩子全方面学习。

详情请咨询:

翟老师: 18806829570 陶老师: 15088391333微信同号

温馨提醒

针对高中学生同步开设播音与主持艺术专业及影视表演专业的艺术类课程,欢迎广大考生咨询报名。