

# 苕溪漾：龙舟竞渡迎端午

记者 付露波 文 姚海翔 图

端午佳节,2025年新市镇首届龙舟赛正式开赛,10支代表队在苕溪漾挥桨竞渡,展现水上的速度与激情。

随着裁判员一声令下,一艘艘龙舟迅速冲出起跑线。湖面上,鼓手擂响战鼓,节奏紧凑而富有力量,划手们喊着铿锵有力的号子,动作整齐,奋力挥桨,龙舟劈波斩浪,你追我赶。岸上观众驻足观看,为参赛选手打气加油、呐喊助威,将比赛气氛推向高潮。

含山塘冬泳队以55秒的速度,在此次比赛中拔得头筹。“我们这支队伍都是冬泳队的队员,队员来自嘉兴和海宁。看到赛事信息后积极报名参赛,希望在端午节感受一下节日的氛围。首次参赛就拿到第一名的成绩,非常高兴。”含山塘冬泳队队长沈炳奎兴奋地说。

据介绍,本次比赛设置200米直道赛,吸引了来自杭州、嘉兴、海宁等地的10支队伍,共百余名队员参赛。此次龙舟赛由浪对浪G18营地主办,该项目为新市镇宋市村



引进的文旅项目,今年5月正式对外运营。

“这次活动是营地开业以来举办的首届龙舟赛,接下来我们会复盘完善,在宋市村的支持下,融合传统文化,组织开展更多的赛事活动,

更好地促进乡村游,吸引集聚更多人气。”浪对浪G18营地项目负责人张宏义说。

苕溪漾是德清县第一大湖漾。近年来,宋市村以“水墨苕溪、画里宋市”为发展定位,通过水系综合治

理、苕溪漾生态开发等一系列举措,不断完善“精致小村”建设,在此基础上,引进浪对浪G18营地项目、桃花岛餐饮项目、苕溪漾垂钓项目等,推动“美丽资源”向“美丽经济”转化。

## 亲子家庭共制“端午彩粽”

记者 杨丽竹 通讯员 谢伟勇

近日,一场充满趣味的端午彩粽手工创作活动在新安镇悦读悦享勾里书房欢乐上演。为弘扬中华优秀传统文化,激发孩子们的动手能力与创造力,该书房精心组织“民俗里的湖州”主题活动,吸引了

25组亲子家庭热情参与。

活动现场,书房管理员范云芳为孩子们绘声绘色地讲述了端午节的起源、习俗及其深厚的文化内涵。随后,在志愿者和家长的陪伴指导下,孩子们兴致勃勃地动起手来。在最有趣的装饰环节,孩子们尽情发挥想象力:用黏土捏制出五

彩斑斓的“粽衣”,用画笔为粽子添上可爱的表情和俏皮的图案。最终,17件风格各异、融合传统韵味与童真童趣的彩粽作品精彩亮相。“这样的活动既让孩子了解了传统文化,又锻炼了动手能力,特别有意义!”活动结束后,一位在作品展示区合影留念的家长说。

近年来,新安镇持续开展寓教于乐的传统文化体验活动,推动优秀传统文化在青少年群体中的传承与创新。本次活动巧妙地将传统节日文化与环保理念编织在一起,不仅让孩子们在亲手创作中感受到了浓浓的端午情,更成功传递了绿色环保的生活理念,赢得了家长和孩子们的一致点赞。

## 旱地赛龙舟 奋楫聚合力

记者 沈宇翔

鼓声阵阵,呐喊声声。近日,一场别开生面的“同舟共奋进奋争先”端午旱地龙舟赛在莫干山高新区火热开赛。百余位辖区企业职工与机关干部齐聚一堂,在陆地上挥洒汗水,体验竞速的激情。

与传统水上龙舟不同,旱地龙舟赛考验的是陆上“行舟”的默契与速度。参赛队员8人一组,共组成14支队伍。队员们需手脚并用,模拟划桨动作,跟随响亮的口号节奏,驱动龙舟在旱地上奋力“划行”。赛道之上,各队你追我赶,赛道两旁,加油助威声此起彼伏,现场气氛热烈非凡。

“这场旱地竞速,不仅是速度与技巧的比拼,更考验团队协作精神。参赛者在挥洒汗水间强健了体魄,在整齐划一的动作中深化了协作意识,更在齐心协力的冲刺里凝聚起强烈的集体荣誉感。”参赛队员程敏说道。

此次活动以新颖有趣的形式巧妙连接传统文化精髓。活动不仅让平日忙碌的干部职工们在欢声笑语中放松心情、感受浓厚的节日气氛,更传递了组织对大家辛勤付出的关怀与慰问。赛场边点缀的端午元素、赛后精心准备的节日礼物,处处洋溢着温馨的节日情谊。

## 洛舍镇老年餐厅 端午粽香暖人心

记者 扈铭洁

“阿婆,热粽子拿好了,小心烫!”近日,洛舍镇老年餐厅一派温馨热闹的景象。伴随着腾腾热气和阵阵粽香,餐厅工作人员和志愿者们正将一只只香气四溢的粽子递到老人们手中。

这是洛舍镇老年餐厅乔迁新址后正式运营的第一个传统节日。为迎接即将到来的端午节,餐厅特意

提前一天筹备了“粽子飘香迎端午”活动,不仅为前来就餐的老人准备了粽子,还用心搭配了节日菜品:鲜美的馄饨、油面筋肉、咸菜豆腐……荤素搭配、软硬相宜,既营养又贴合老人口味。

“今年的粽子特别软糯,有蛋黄和瘦肉,吃着真香!”90岁的梁年庆开心地说,“我每天中午都在这里吃饭,现在换了新地方,环境更好了,菜也更丰富了。”

据了解,洛舍镇老年餐厅针对辖区内60周岁及以上的老年人实施助餐补贴政策,进一步减轻老年人生活负担。60至79周岁的老年人每餐可享受4元补贴,仅需自付4元;80周岁及以上的老年人补贴提高至每餐5元,自付3元;对低保、特困供养等特殊群体实行免费用餐。

另外,新餐厅面积更大、设施更完善,不仅设有无障碍通道,还配备

了集中取餐区和空调休息区。目前,餐厅日均接待就餐老人近百人,成为不少社区老人每天中午的“打卡地”。

洛舍镇相关负责人表示,老年餐厅不仅是一个提供暖心餐食的地方,更是传递社区关怀、丰富老人精神文化生活的重要平台。今后,还将结合传统节日、健康讲座、文娱活动等,持续打造温暖、便利、有归属感的“15分钟养老服务区”。

## 莫干庾街“游园会”精彩纷呈

记者 陈明月 文 蔡俊 图

当端午的粽香与六一的童趣相遇,位于莫干山度假区的莫干庾街在这个特别的假期推出了“粽夏游园会”主题活动,为市民游客带来了一场丰富的节日盛宴。

5月31日,夏日手作市集率先拉开活动序幕,香囊制作、文创产品展示、非遗面塑等传统项目吸引了众多游客驻足体验。另一侧,在包粽子体验区,大人小孩齐上阵,其乐融融。“活动内容很丰富,节日氛围特别浓厚。”来自上海的游客缪女士称赞道。



除了传统民俗体验,莫干庾街还准备了精彩的文艺演出。专业

艺术剧团全新演绎的互动儿童剧《小红帽》吸引了大批亲子家庭,演

员们通过生动活泼的表演和即兴互动,带领观众走进童话世界。6月1日晚,燎原剧场上演大型魔幻儿童剧《大雨天官》,该剧融合3D特效、武术杂技等,为观众带来耳目一新的视听体验。

此外,这个假期,莫干山度假区联合文旅集团还精心策划了多场文化艺术展览,包括“莫干山纪·肖全镜头下的江浙沪叙事”摄影展、“方山有树”当代艺术邀请展等展览。周边江南瑶坞景区及当地特色民宿也纷纷推出系列文化体验活动,让游客在感受传统节日氛围的同时,享受多元化的文旅体验。

## 县中医院端午“香”约

记者 韩洁 蔡俊

县中医院香囊节是深受德清市民欢迎的品牌活动。近日,县中医院第十二届端午香囊节在千秋广场举办。不少市民吃过了晚饭,早早地来到了香囊节现场,有序排队领取香囊。

广场的另一侧人气同样高涨,来自县中医院妇产科、儿科、骨科、心血管科、内分泌科等20多个科室的医生们组团来到现场,为市民朋友们送来了端午健康好礼——大型义诊。除了派送香囊和义诊外,今年的活动还增加了

中药茶饮、药材辨识、香囊制作等项目,让更多市民了解中医药传统文化。“活动挺多的,还可以学到知识,蛮有意思的。”市民李女士说道。

武康健保集团副院长杨铁伟表示,端午香囊节作为中医院的品牌活动已经成功举办过十二届,得到了越来越多市民朋友的欢迎和支持。“希望通过端午香囊节的举办,让更多老百姓了解中医药知识,未来德清县中医院也会进一步提升自身的中医药服务能力,为老百姓提供更多元、更优质的中医药服务。”



## 学非遗趣玩六一

近日,钟管镇中心幼儿园开展“与‘粽’不‘童’趣玩六一”庆双节活动,小朋友们包粽子、做香囊、学扎染、画纸伞,在传承民俗与欢乐童趣中迎接自己的节日。

记者 姚海翔



## “农”味校运欢乐多

近日,禹越镇高桥中心小学举办校园趣味运动会,在六一儿童节来临之际,以形式多样的活动庆祝六一。当天,学生们参加滚蚕匾、蔬菜套圈、赶小鸡、挑担接力等多个“农”味十足的比赛项目,享受运动乐趣、锻炼身体,学生们个个笑逐颜开。

记者 姚海翔



## 水枪泡泡齐上阵

近日,德清县三合幼儿园开展庆六一“泡泡水枪大作战”活动,孩子们在欢声笑语中尽情玩耍,享受童年的纯真与快乐。

记者 赵宁

## “童”创美好时代

记者 杨丽竹

5月31日上午九点,县青少年宫在孩子们的欢声笑语中迎来了盛大的主题活动——“我们的2025:童创美好时代”。广场上,笑声此起彼伏,孩子们在丰富多彩的体验项目和活力四射的传统游戏中尽情释放童真与探索的热情,共同庆祝属于自己的节日。

活动现场,“红领巾学院打卡之旅”率先吸引了众多小探索者。孩子们兴致勃勃地穿梭于消防教育、国防教育和禁毒戒毒教育等6大主题分院之间,通过寓教于乐的互动体验,在轻松的氛围中汲取知识。

与此同时,广场另一侧化身欢乐的游戏海洋。流动少年宫的帐篷下人头攒动,融合

传统与现代的游戏项目让孩子们流连忘返。从考验技巧的激光打靶、电碰迷宫,到唤起童年记忆的跳格子、跳皮筋,丰富的选择让孩子们乐在其中。

“玩得特别开心!认识毒品知识很有趣,原来有些日常生活中的物品也可能含有毒品。”在禁毒戒毒教育体验区,凤栖小学学生郭宇涵兴奋地分享道。而在冰壶体验区,忙碌的小志愿者钱浩霆则体会到了奉献的快乐:“很高兴今天能做志愿者,能帮大家玩游戏,学知识,让他们体验到更多快乐!”

本次“童创美好时代”六一主题活动,巧妙融合了知识探索与游戏娱乐。孩子们不仅在欢声笑语中尽情释放童真活力,更在体验互动中收获了知识、锻炼了能力。