

养育孩子心智 培养认真对待



日你们必定会发现，你们现在为他的苦心经营全都是白费力气。

既然爱，就要做到两点，一是让孩子现在快乐，二是让孩子未来幸福。

做父母的很少有不爱孩子的，但怎样才是真爱孩子，却大可商榷。现在的普遍方式是，物质上无微不至，功课上步步紧逼，精神上麻木不仁。在我看来，这样做不但是爱孩子，而且是在害孩子。

真爱孩子的人，一定会努力让孩子有一个幸福的童年，以此为孩子一生的幸福奠定基础。具体应该怎么做？要点有三：其一，舍得花时间和孩子游戏、闲谈、共度欢乐时光，让孩子经常享受到活生生的亲情。其二，尽力抵制应试教育体制的危害，保护孩子天性和智力的健康生长。其三，注意培育孩子的人生智慧和独立精神，不是给孩子准备好一个现成的未来，而是使孩子将来既能自己去争取幸福，又能承受人生必有之苦难。

现在做父母的似乎都有一个雄心，要亲手安排好孩子的整个未来，从入学、升学到工作、出国，从买房、买车到结婚、生子，皆未雨绸缪，为之预筹资金，乃至亲自上阵拼搏，觉得这样才是尽了责任。其实，孩子的未来是你们决定得了的？他的未来，一半掌握在上帝手里，即他的外在遭遇，另一半掌握在他自己手里，即他应对外在遭遇的心态和能力。对于前一半，你们完全无能为力，只能为他祈祷。对于后一半，你们倒是可以起很大作用的，就是给他以正确的教育，使他在心智上真正优秀，从而既能自己去争取幸福，又能承受人生必有之苦难。倘若你们不在这方面下功夫，结果培养出了一个心智上的弱者，有朝一

认真了就会不一样

有人说
这个世界就像一面镜子
你认真对它
它也会认真对你
因为只有你认真对待
你才会舍得花心思
也就能知道
怎么做才是最好的
工作也罢
生活也罢
即使情绪
也都离不开“认真”二字

认真工作，不仅只是埋头苦干

表妹大学毕业已经三年了，自认为很努力，很勤奋，可却依旧在公司里做着最底层的工作，实在是忍不住了，便来找我取经。

“你先给我说说，你到底有多努力，多勤奋吧！”我不急着给答案，而是想先了解一下她的问题。

原来，表妹从上班开始，无论是春夏秋冬，每天6点多起床，挤三趟地铁去上班，周末也都去加班，没时间逛街，没时间看电影，没时间找朋友玩，一直没有谈恋爱，整个人差不多是泡在公司里面的。

“说完啦？”我表示不屑！面对我的不屑，表妹有些愤愤的：“我真的非常认真、非常努力！”

“你确实工作很卖力，但也只是力气上花了不少，时间给耽误了不少，你可知道认真工作并不是使蛮力，而是要用心！在我看来，表妹加点埋头干活的人，我们还应该看到利用周末的时间在各大高校校园里泡课堂以便提高自己能力的人们，他们不一定很年轻，但他们很认真。”

表妹以为只要一份工作让她没有时间逛电商、刷网页、聊天或者看电影，就是一份很辛苦的工作，而自己只要完成了，也就说明自己在认真工作。其实，她每天所

做的努力，没有一项是关于如何提高自己的工作能力，扩展自己的工作而做的储备。

这道理说来其实跟上学的时候差不多，你看见的，大学教室里人山人海，大家都跟你一样坐在教室里听着老师讲课，下课了就跑到操场跑一圈，或者去食堂吃饭了，但是你没看见的，是那些有心也舍得用心的学生，会在回宿舍或者回家后还接着看很多的书，包括课内的，课外的，同时还会做很多练习题，以前做过的有可能再做，很多没做过的也在尝试着做。总之，他们把心思花在了提高自己的学习能力上。

工作也是这样的，所谓的认真，不是你埋头干活，舍得时间舍得使蛮力就可以的，你还得花心思琢磨你今天学到了哪些，哪些还需要进一步提高，哪些地方还有不足，需要你寻求其他的资源来帮助你提高的。我们常常见到的是加班加点埋头干活的人，我们还应该看到利用周末的时间在各大高校校园里泡课堂以便提高自己能力的人们，他们不一定很年轻，但他们很认真。

情绪来了，像朋友般认真接待

前两天出差到深圳，跟一位很



久未谋面的高中同学兼好友见面，在酒饭过后就闲聊了起来。

朋友说起自己离开大学校园已经十多年了，虽然已经结婚、育儿，但自己这脾气还真就没怎么变过，一如既往地暴躁，情绪来的时候，自己是想压也压不住，想逃也逃不掉，他问我可有什么好办法？

我笑道：“如果你把情绪当成你的老朋友，每当它来的时候，你就好好接待一番，如何？”

朋友很疑惑。其实，情绪就是我们的老朋友。就好比，过马路的时候，一辆汽车向你的方向冲过来，你就会感受到危险，同时心跳加速，感到紧张和焦虑。其实，这是情绪指导你快速逃离危险。

情绪本身没有对错，它只是负责来给我们传递一些信息的，比如有可能我们正面临危险，也有可能此时身体有了什么不舒服需要我们关注，又或者现在的外在环境已

经有些不适应了，需要我们及时调整等等。

既然情绪是我们的老朋友，那我们对待情绪就得真的像我们平时接待老朋友的到访一般，花点心思去了解一下老朋友为什么来找你，它有什么特别的喜好，它的诉求是什么？我们怎么做，才可以很好地帮助它？

当我们花心思去了解我们的情绪的时候，我们就会发现，情绪只是忠实地传递讯息的老朋友，它，没有好坏，而这个时候，真正的问题也就浮出水面了，我们也就需要花时间去解决了。

当然，如果我们对这个老朋友视而不见，又或者一味地对抗情绪，甚至跟情绪躲着跑，情绪不仅不会离开，反而会在原地打滚，像雪球般越滚越大，最终让自己痛苦不堪。

智慧女人

多少婚姻扛不过 下班后两小时

多少婚姻扛得过大风大浪，却扛不过下班后的两个小时，推开门，一大堆糟心的事儿接踵而至，你能招架过来吗？

认识一对特别好玩的夫妻，男的叫大军，女的叫蓓蓓，他们家有个奇葩的规定：

- 1.早上上班，晚出门的要给先出门的一个吻，晚上下班，先回家的要给晚回家的一个拥抱。
- 2.如果吵架了，当晚必须抱着睡，错的那个第二天做早餐，给另一个挤牙膏。
- 3.不准把工作的坏情绪带回家。
- 4.下班后，早点回家吃饭。

不过，他们也不是一开始就这样，曾在四年前遭遇过婚姻的危机。有一天，下班回家，疲惫的蓓蓓看到家里一团糟：垃圾在门口堆成山，水池的锅和碗也没刷。她问大军：“晚上吃什么？”大军揉着眼睛，笑着说：“等你回来做

呢。”蓓蓓没憋住，终于发火了，她吵着说：“你为什么什么事都要等着我去做？你下楼扔个垃圾，不行吗？你刷个碗，不行吗？你能不能长大点，像个男人，有点责任心！”大军说：“不做就不做呗，你发这么大的火干嘛。咱们点个外卖吧。”那天吵架升级，谁都没有吃饭，各自生闷气，锅碗瓢盆摔了一地。她不知道她在工作上受了一肚子的委屈，她不知道她连续一周加班，只是在沙发上打个盹。

庆幸的是，后来他们找到了自己的自愈方式，就是那个奇葩规定。那个出门前的吻，是给那个即将奔赴战场的人一身铠甲，那个回家后的抱抱，是给那个凯旋而归的人满身温柔。

一段感情，哪怕吵架，它会有它自愈的方式，一定是两个人在漫长的生活里达成了一种默契，不必道歉，不必原谅，用爱去回报。（晓晓）

手游不是你想象的那么简单！



如果让孩子在你和手机中选择，你觉得他更愿意选哪一个陪伴自己度过暑假呢？笔者听到最有趣的回答是：“当然是我爸妈了，如果他们让我玩手机的话。”

这样的回答不太意外，事实上很多孩子都觉得抱着手机比和父母在一起更让人“着迷”。一些孩子甚至会在期末考试后，让父母猜

赏一部新手机供暑假使用，因为旧手机玩“农药”太卡了。此“农药”非彼农药，是现在“火气冲天”的手机游戏《王者荣耀》。

据说“农药”一玩儿上就不吃不睡，一旦沉迷，青少年就沦为了游戏的“重工”。

让孩子们放不下手机的还有游戏的社交属性，自己不玩不好还可能被孤立。而在基于陌生人社交的手机游戏中，青少年可能不知不觉就被别有用心的人盯上了。近日一款儿童网游就被爆出暗藏色魔，用帮女童买虚拟服装的方式诱惑女童裸聊。童话般的游戏界面背后暗藏着丑陋的“围猎

者”，而手机的隐蔽性可能让父母对此一无所知。

在这个充满幻想的年纪，青少年经常无法分清虚拟世界和现实世界的区别，为了实现“天下无敌”的梦想，他们可以为游戏道具一掷千金。年初山东一位6岁的男孩，因为购买手游的游戏装备，6天时间花掉了5万多，他甚至学会了迅速删除信用卡扣款短信。现在，一些手游中还有很多花钱抽取装备的抽奖设置，等待开奖时紧张的肾上腺素飙升，中奖后多巴胺分泌的愉悦，以及没中奖后的不甘心的，这种准赌博行为让成年人也难以自控，何况青少年？已有研究发现，赌博和毒品一样都能改变大脑的神经回路。

据中国互联网络信息中心调查显示，截至2015年12月，中国青少年网络游戏用户规模达1.91亿，

占青少年网民的66.5%。与此同时，中国已是全球最大的手游市场。资本的特性是逐利，从这个角度来说，让玩家“沉迷”是游戏开发者的目的。虽然游戏公司推出了更加严格的防沉迷系统，如年龄认证等，但很多孩子偷用家长身份证号注册就绕过了“未成年”这个坎儿。

青少年的自我意识开始觉醒，他们热切地想要探索成人世界，却往往缺少驾驭自我的能力。如同一辆马力十足的汽车，驾驶员还没有驾照，比起瞻望长远的人生目标，他们更可能因眼前的刺激有趣而横冲直撞。作为父母，需要尊重青少年的独立性，但也不能从副驾驶上离开，毕竟他们的人生不能靠手机导航。

（汪冰 作者系北京大学精神卫生博士）

为企业发现人才 为人才提供舞台
周六人才集市等你来

一、领胜城科技(江苏)有限公司
联系人 王女士 吴女士 倪先生 联系电话 18118931106(普工类)、18118931175(职员类)

1、采购副经理1名，大专以上学历，有电子行业采购工作及管理经验3年以上，月薪10000-15000元；
2、采购专员2名，大专以上学历，有电子行业采购工作经验1年以上，月薪4000-6000元；
3、总账1名，大专以上学历，有电子行业总账会计工作经验1年以上，月薪4000-6000元；
4、应付会计1名，大专以上学历，有电子行业应付会计工作经验1年以上，月薪3000-5000元；
5、成本会计1名，大专以上学历，有电子行业成本会计工作经验1年以上，月薪3000-5000元；
6、客服专员5名，大专以上学历，有业务跟单经验1年以上，月薪3000-5000元；
7、人事专员1名，大专以上学历，有制造业招聘或绩效工作经验1年以上，月薪3000-5000元；
8、EHS专员1名，大专以上学历，有电子行业环安工作经验1年以上，月薪3000-5000元；
9、IT运维工程师1名，大专以上学历，有制造业IT运营维护工作经验1年以上，月薪3000-5000元；

二、科森科技东台有限公司 联系人 陈斌 刘梅 联系电话 0515-85390162/85399830
1、质检/QC 50名，会使用常规量具，月薪3500-4500元；
2、测量员30名，会使用海克斯康、Micro vu、OGP中的一种，月薪3800-4800元；
3、CNC技术员20名，3年以上3C行业工作经验，月薪6500-8000元；

三、江苏生辉光电科技有限公司 联系人 王女士 冯女士 联系电话 0515-60606108/60606809 18962096826 18796457652
1、生产管理人员1名，大专以上学历，有3年以上生产管理经验者优先，月薪5000-15000元；
2、行政人员2名，大专以上学历，月薪3000-10000元；
3、业务员2名，有国际销售经验者优先，月薪3000-10000元；
4、品质人员2名，大专以上学历，月薪3000-6000元；
5、财务人员2名，女，从事财务工作1年以上，大专以上学历，月薪3000-6000元；
6、现代物流管理1名，3年以上仓储工作经验，月薪3000-10000元；
7、塑料挤出、注塑技术人员1名，男，月薪3000-10000元；
8、玻璃裁切、印刷技术人员1名，男，月薪3000-10000元；
9、普工100名，身体健康，月薪2500-6000元。

四、江苏德赛化纤有限公司 联系人 陈女士 0515-85330089、85330092
1、机械工程师1名，男，30-50周岁，机械专业大专及以上学历，10年以上管理经验，月薪10000元起；
2、安全工程师1名，男，安全工程专业，本科及以上学历，月薪3000-5000元；
3、研发人员1名，本科及以上学历，高分子材料、纺织工程等专业，月薪5000-10000元；
4、人才储备6名，本科及以上学历，高分子材料、机械设计与制造、电气工程与自动化等专业，月薪3000-5000元；
5、销售经理5名，男，本科及以上学历，市场营销等相关专业，底薪+提成；
6、化验员2名，女，大专及以上学历，38周岁以下，月薪2000-2400元；

五、欧亚非电子科技有限公司 联系人 姜建容 联系电话 17720290289 17396885870
1、生产课长1名，男，大专及以上学历，有叉车证，月薪2600元左右；
9、操作工10名，能适应三班倒，月薪2000-3000元；

六、东台德创精密科技有限公司 联系人 朱女士、陈女士 0515-85218890
1、CNC技术员60名，大专以上学历，月薪4500-6500元；
2、品质全检20名，视力好，月薪3200-4000元；
3、测量员4名，中专以上学历，会使用检测仪器，月薪3800-5000元；
2017年7月

经济开发区人力资源市场(开发区管委会对面)常年对外开放，每周六举行人才集市，重要节假日举办大型招聘活动，欢迎广大求职者及用人单位踊跃报名参加。服务热线：0515-89517870。

更多招聘信息请扫描关注园区人力资源市场微信公众号。

