

创文志愿者在行动



多云

晴到多云
偏北风4级

生活指数

紫外线指数: 弱
晨练指数: 不适宜
运动指数: 不适宜
感冒指数: 易发

天气预报

本市: 9℃/19℃
大丰: 9℃/19℃
兴化: 9℃/20℃
海安: 10℃/20℃

10月公共卫生风险评估信息发布

本报讯(记者 顾敏 通讯员 严国进)本月初,市疾病预防控制中心开展了突发公共卫生事件风险评估工作,以疫情报告数据及相关监测数据为基础,主要分析各重点传染病和公共卫生事件的近期动向及长期趋势,并作出风险评估建议。

恙虫病:10-11月份秋稻收割季是恙虫病的高发季节,尤其在农民当中高发,应加强农民等重点人群的健康防护宣传,警惕恙虫病集中暴发。恙虫病又名丛林斑疹伤寒,是由恙虫病东方体所引起的主要自然疫源性传染病。以鼠类为主要传染源,经恙螨幼虫叮咬传播。临床以发热(可达38.5~41℃)、焦痂或溃疡、淋巴结肿大及皮疹为特征,严重者可发生死亡。田间劳作的农民、野外作业人员(伐木、筑路工人、地质勘探人员等)和野外旅游者等受恙螨侵袭机会较多,容易发生感染。人对恙虫病病原体普遍易感,病后可获得较稳固的免疫力。人与人之间不传染,尚无接触危重病人或带菌动物的血液等体液导致传播的报道。为此,提醒市民:一是避免在草丛或灌木等环境中坐卧休息或晾晒衣物;二是秋种的农民以及野外作业者和旅游爱好者如需进入草丛等地区,尤其是已发现过病人的地区,应注意做好个人防护,如扎紧袖口、裤管口,衬衣扎入裤腰内,也可在暴露的皮肤和裤脚、领口或袖口上喷涂含邻苯二甲酸二甲酯或避蚊胺等成分的驱避剂进行防护,减少恙螨的附着或叮咬;三是野外作业后,及时拍打衣物,抖落附着的恙螨;四是及时洗澡,重点擦洗腋窝、腰部、会阴等皮肤柔软部位,可减少被恙螨叮咬的机会;四是如有恙螨叮咬史或野外活动史者,一旦出现疑似症状或体征,应及时就医,并告知医生相关暴露史。

月龄小儿是高发人群,主要通过粪口途径传播。为此,提醒市民:一是提倡母乳喂养,适当地为婴幼儿添加辅食;二是养成良好的个人卫生习惯,食前便后用肥皂洗手,奶瓶餐具洗净煮沸后再使用,注意饮水卫生,不喝生水;三是幼托机构加强食品卫生管理,做好食品卫生,发现腹泻患儿要及时隔离治疗,并做好消毒工作,防止疾病传播。四是如出现上述症状或体征,应及时就诊。建议在知情、自愿、自费的前提下服用疫苗,目前,接种轮状病毒疫苗是预防秋季腹泻最有效的方法。

流感、水痘、手足口病:入秋,气温波动较大,特别是国庆节后一周至两周,往往是流感、水痘、手足口病等秋季传染病在校园内流行的“高风险期”。为此,提醒市民:一是家长应及时给孩子增减衣物,并合理饮食,提高学生的抵抗力;二是学生应养成良好的个人卫生习惯,勤洗手,勤剪指甲,饭后便后洗手,不吃不熟的食物等;三是学校各班级、宿舍每天应开窗通风数次,每次至少10分钟,以保持室内空气新鲜;四是如身体不适,出现高热、呕吐、腹泻、皮疹等传染病可疑症状,应及时到医院诊治,并及时报告患病信息和病情进展,如确诊为传染病,需复课证明方可上课。

食源性疾病:秋季依然是食源性疾病的高发季节。食源性疾病指食品中致病因子进入人体引起的感染性、中毒性等疾病。包括:食物中毒、肠道传染病、人畜共患传染病、寄生虫病、化学性有毒有害物质引起的疾病。为此,提醒市民:一是外出就餐应选择安全放心的就餐场所;二是选择安全的菜肴;三是就餐时应注意荤素搭配、营养合理,不生食或少食海产品,不吃感官异常和未煮熟煮透的菜肴,不吃颜色鲜艳的腌制肉类,慎重选择熟卤菜、凉菜冷食、四季豆、野生菌等高风险食品,吃火锅时尽量避免生熟食品混杂摆放,防止交叉污染;四是牢记食品安全五要点。保持清洁,生熟分开,食物彻底加热,保持食物的安全温度,使用安全的水和原料;五是一旦发生食源性疾病,要及时去医院就诊,并保存好消费凭证、就诊记录、检验报告、剩余食品、呕吐物等相关证据,避免因错过最佳的调查时机和无证据而导致食源性疾病无法确诊。

连日来,东台日报社志愿者配合新一轮交通秩序集中整治,纷纷走上街头,积极做好文明交通劝导工作,引导市民不闯红灯、不逆行,用实际行动为创文工作贡献力量。图为10月9日志愿者在街头。
邹洪喜 摄

东台心连心志愿者慰问头灶敬老院老人

王峰 张俊树 夏素红

10月7日下午,东台心连心志愿者协会的20多位志愿者,来到头灶敬老院,给敬老院的110名孤寡老人送上了一份特别的温暖和关爱。

东台心连心志愿者协会每年都会举行捐资助学、尊老敬老等各种公益爱心活动,进一步弘扬了中华民族乐善好施,扶贫济弱的优良传统,体现了新时代公益人“奉献大爱”的精神风貌。

在头灶敬老院,志愿者们在活动组织者的统一安排下,分小组对敬老院内孤寡老人们进行了献爱心活动。

活动之前,志愿者们就自筹资金万余元,给老人们买来了护理床、鱼、肉、虾、苹果、瓜子及衣服等礼品。

在现场,志愿者们有的给老人们分发苹果、瓜子;有的搀扶行动不便的老人落坐;有的给老人们献上了歌曲、杂技等自排自演的文艺节目,老人们一个个开心不已。

为了向心连心志愿者协会的爱心助老行为表示感谢,头灶敬老院专门向协会敬赠了“大爱无边心连心,心系老人见真情”的锦旗。

饭堂内,歌声、掌声、笑声,汇成了一片欢乐的海洋。

老人们分发苹果、瓜子;有的搀扶行动不便的老人落坐;有的给老人们献上了歌曲、杂技等自排自演的文艺节目,老人们一个个开心不已。

为了向心连心志愿者协会的爱心助老行为表示感谢,头灶敬老院专门向协会敬赠了“大爱无边心连心,心系老人见真情”的锦旗。

饭堂内,歌声、掌声、笑声,汇成了一片欢乐的海洋。

志愿者们有的给老人们分发苹果、瓜子;有的搀扶行动不便的老人落坐;有的给老人们献上了歌曲、杂技等自排自演的文艺节目,老人们一个个开心不已。

寒露之后迎来降温 出门记得多加衣服

周宴

国庆假期虽说都是晴好天气,但昼夜温差较大,再加上人流密集,很容易传染一些病毒,经过一个星期的疯狂玩耍,身体抵抗力较差的人在国庆假期结束后就感冒了。

国庆节后的第一天就是二十四节气中第十七个节气——“寒露”,此节气更容易患上季节交换的感冒发热,要充分防范,提高警惕。据气象部门预报,我市将持续出现降温天气,未来几天,我市最高气温降至20℃左右,最低气温降至10℃左右。

为了应对即将到来的冷空气,气象专家提醒不抗冻的人出门要记得多加一件衣服。老人、儿童和体质较弱的人要注重足部保暖,每天晚上可用热水泡脚;脖子是寒气入侵的主要部位,戴条围巾能有效保暖颈部;要早睡早起,夜间睡觉要注意盖好棉被,时常用搓热的双手焐在腰眼上有很好的温热作用;注意饮食养生,少吃辛辣刺激、熏烤等类食品,多吃些滋阴润燥、益胃生津的食物。

记者 唐雅 通讯员 王朝生

9月25日下午3时,走进东台农村商业银行台东支行大厅,一位戴着眼镜、年龄约四十多岁的女保安正在大堂经理服务台上装订《个人征信查询资料》《挂失申请书》;她就是具有高级保安员职称的优秀保安员储小红。和农商银行系统的百余名润公司保安员一样,在保证银行与客户利益绝对安全的前提下,储小红还努力学习新知识,成为精通金融业务的内行、操作电子设备的能手。此外,储小红不仅业务精湛,而且做事有耐心、灵活。

深入企业服务不欠其债

江苏拓能电力设备有限公司是城东新区的一家企业,在台东支行开通了企业网银,利用网银代发工人工资。首次操作时,会计盛某碰到难题,无法操作,便打电话给支行主管会计黄莹请求帮忙。盛某表示如果今天工人工资发不出去,就要失信于民,黄莹安排储小红上门服务。如何下载模版、如何依据模版导出数据……储小红耐心细致地向公司会计一一辅导相关业务,很快

工资便成功发放,盛某对上门服务的储小红感谢不已。但由于该程序不常用,到个月发工资时,又遇到阻力。储小红二话没说,再次去公司辅导代发工资的操作流程,终于使会计人员熟练掌握了这一业务操作技能。

对待特殊客户不拘常规

今年正月初六下午,城东新区双新一组一位六十开外的大爷,急匆匆地来到台东支行大厅,要为家中年近九十、身患重病、卧床不起的老母亲办理存单挂失。但根据规定,存单、银行卡挂失、更改密码必须由本人携身份证到柜台办理。特殊情况,银行会考虑上门服务。见此,储小红先安抚老人到休息区坐下,随即找到该辖区客户经理,商讨如何解决客户的这一特殊难题。商讨过后决定即刻由储小红驾车,带上大爷和客户经理到六公里外的双新一组,为客户拍照、按指纹、填写挂失单。一切办妥后,返回支行,将补办的存单交到大爷手上。大爷拉着储小红的手,千恩万谢,直夸办事人员服务态度好,办事效率高。

储小红说,我的父亲和姐姐都是共产党员,都非常愿意帮人,这是我们家流传下来的习惯。不图回报,积善积德,终究会有好处的。

乐做分外事的银行保安员

储小红说,我的父亲和姐姐都是共产党员,都非常愿意帮人,这是我们家流传下来的习惯。不图回报,积善积德,终究会有好处的。

东台民政·福彩

扶老·助残·救孤·济困

第四五五期

东台市民政局 东台市福彩中心 东台日报社 联合

特邀编辑:梅广军

喜报

热烈祝贺一彩民在我市中福在线销售厅14号机喜中“连环夺宝”全国累积大奖 250000元

东台市福彩中心

热烈祝贺我市一彩民7月31日喜中中福在线连环夺宝25万元全国累积奖!热烈祝贺我市一彩民喜中2018009期双色球一等奖1注,奖金548万元!热烈祝贺我市一彩民4月10日喜中中福在线连环夺宝25万元全国累积奖!截至双色球2018078期,今年全国中出692注一等奖,江苏省中出35注一等奖,我市中出1注一等奖,单注奖金均超越500万元,其中单注奖金超千万元的39注。

长沙亿元大奖得主现身 从容领走1.59亿巨奖



“我买彩票14年了,这次意外中奖还没想好怎么处理。”10月8日上午11

时许,在湖南省福利彩票发行中心9楼,众多媒体激动地围着一位被帽子、墨镜和口罩全副武装的男子,听他讲述中得1.59亿元大奖的过程。

10月4日晚,中国福利彩票双色球游戏进行第2018116期开奖。当期双色球全国共中出44注一等奖,单注金额为530余万元。其中,湖南彩民独揽30注一等奖。这30注一等奖全部出自长沙市雨花区小林子好运彩票投注站,站点编号第43019390号,投注时间为10月3日15时44分,中奖彩票是一张一注单式号码投注30倍的彩票。该中奖彩票税前总奖金高达1.59亿元,税后实得奖金为1.27亿余元。这是湖南彩票史上

的首个亿元大奖,刷新了湖南彩市单期中奖最高纪录。

节后上班第一天,湖南省福彩中心邀请十余家省市主流媒体举行了湖南福彩首个亿元大奖新闻发布会。发布会刚结束,大家惊喜获悉,大奖得主刘先生(化姓)悄然来到了省中心第一时间兑奖,并大方地接受了新闻媒体的采访。

“没有什么特别经验,主要是坚持买。”刘先生是一位50多岁的男子,在经过沟通后,他答应接受了媒体采访。多年来他喜欢倍投,经常是几十上百元地投注福彩双色球彩票。这一次他其实也买了一百多元彩票。中奖的这张彩票,他先是机选五注,发现其中一注号码顺

眼,用笔记下来,再对这注号码花60元进行30倍倍投的。

“当天开奖后,从媒体报道中得知自己购买彩票的站点开出了1.59亿大奖。当时没想到是我,但知道是自己买过的站点,所以就找来彩票看了一下,对比号码后发现竟是自己中了大奖。”在福彩中心办理兑奖手续时,看上去很淡定的他表示,其实在获悉中奖后,已经连续几天没睡好觉。

提及如何使用这笔钱,刘先生坦言,因为中奖金额太大,他还没想好如何使用。“这不是我第一次中奖,去年我就中过一次四等奖,当时是投了45倍,得到9000元奖金。”刘先生表示,接下来将继续购买彩票,支持福利公益事业。

中奖故事