

2020年食品安全和健康十大热点发布

冷链食品、毒蘑菇、米酵菌酸上榜



新华网北京1月11日电 2020年,中国食品产业在疫情中经历了一场大考,承担起确保市场稳定的中坚力量。与此同时,免疫力、冷链食品、“酸汤子”中毒等一系列食品安全热点也受到人们广泛关注。

1月8日,由中国科学技术协会指导,中国食品科学技术学会主办的“2020年食品安全与健康热点科学解读媒体沟通会”在京召开。国家食品安全风险评估中心总顾问陈君石、北京工商大学校长孙宝国、广东省微生物研究所名誉所长吴清平3位中国工程院院士,以及多位权威专家分别对春节防疫、米酵菌酸、植物基食品等2020年食品安全与健康十大热点进行了科学解读,表达学术界观点。

热点一:春节防疫——严防反弹、控制食品污染

解读专家:陈君石,中国工程院院士、国家食品安全风险评估中心总顾问

新冠肺炎是呼吸道传染病,不是食源性疾病。尽管中国有证据表明,新冠肺炎的传播途径,除了人传人以外,还可能物传人,对于消费者来讲,这种感染的机会非常小;目前为止,还没有消费者由于购买、制备被污染的食品而发生感染的报道。搬运进口货物的工人,如果预防措施不到位,通过物传人而被感染的机会较大。

热点二:误食毒蘑菇——我国食品安全头号致死因子

解读专家:吴清平,中国工程院院士、中国食品科学技术学会副理事长、广东省微生物研究所名誉所长

我国野生蘑菇分布广泛、种类

繁多,其中掺杂着数量庞大的有毒蘑菇。民间流传的所谓鉴别野生蘑菇是否有毒的经验并不可靠,目前,还没有简易辨别的科学方法,并且误食中毒后尚没有特效治疗药物,因此,消费者预防野生蘑菇中毒的最根本方法是“不采、不买、不吃”不认识的野生蘑菇。

热点三:米酵菌酸——“酸汤子”中毒的罪魁祸首

解读专家:刘秀梅,中国食品科学技术学会名誉副理事长、中国疾病预防控制中心营养与健康所研究员

椰毒假单胞菌酵米面亚种产生的米酵菌酸,是引起“酸汤子”食物中毒的罪魁祸首。椰毒假单胞菌食物中毒的高危食品包括三大类:谷类自制发酵制品、变质银耳或木耳、发酵薯类制品。为避免该类食物中毒的发生,家庭或小作坊要慎重制作或尽量不制作,不出售酵米面类食品。正确购买和科学食用银耳、木耳等相关食品,禁止出售鲜银耳。

热点四:免疫力——后疫情时代消费者的首要健康需求

解读专家:丁钢强,中国食品科学技术学会副理事长、中国疾病预防控制中心营养与健康所所长

免疫力是指机体对外防御和对内环境维持稳定的反应能力,合理膳食是增强机体免疫力的基础和保障,此外保证充足睡眠,进行适量运动并保持放松的心理状态也是影响免疫力的重要因素。在后疫情时代,食品工业正以国家政策 and 消费者健康需求为导向,通过不断地提升食品营养高质量供给能力,将在满足消费者免疫力提升的健康需求中发挥不可替代的重

热点五:植物基食品——健康饮食的新潮流

解读专家:郭顺堂,中国农业大学食品科学与营养工程学院教授;江连洲,东北农业大学食品学院教授、国际食品科学院院士

随着人类追求健康与可持续发展理念的兴起,植物基食品受到消费者广泛的青睐,成为了食品行业未来发展的主要方向。为大力促进植物基食品的快速健康发展,满足消费者的健康新选择,科技界和产业界应注重夯实植物基食品的科学理论基础,开展技术创新研究,以科技进一步提升植物基食品的营养水平,满足健康、美味的新需求。

热点六:粮食安全——唤醒危机意识,杜绝食物浪费

解读专家:孙宝国,中国工程院院士、中国食品科学技术学会副理事长、北京工商大学校长

疫情影响,引发了对全球粮食安全的重新审视。目前,我国粮食和重要农副产品安全稳定,但面对全球经济下行压力和外部环境的深刻变化,我国粮食安全也将面临深刻挑战。要强化以食品科技为依托的粮食安全保障,加快构建更高层次、更高质量、更有效率、更可持续的粮食安全保障体系。研究实施“藏粮于食品”工程。

热点七:直播带货——堵住火热营销下的安全漏洞

解读专家:马冠生,北京大学公共卫生学院营养与食品卫生学系主任

网络直播带货作为一种新兴

的流量经济,在促进经济社会发展,满足消费者的获得感和幸福感方面发挥了积极的作用。食品作为直播带货中重要的商品品类,更要明确相关产业链上下游企业、政府监管部门、电商平台等环节的食品安全主体责任,维护消费者合法权益。消费者应秉持理性消费观念,从规范和信誉度好网购平台选购产品。

热点八:进口冷链食品——疫情防控下的难点与重点

解读专家:李宁,中国食品科学技术学会副理事长、国家食品安全风险评估中心副主任

新冠病毒可能对食品及其包装造成污染,因此对食品全产业链的安全提出了更高的卫生要求。进口冷链食品及其包装可能成为远距离跨境运输携带并传播新冠病毒的载体,因此疫情防控要着重加强关口前移,在强化源头控制的同时,相关食品生产经营者应严格落实疫情防控主体责任,做好“人”“物”同防。

热点九:诺如病毒——导致食源性疾病的“惯犯”

解读专家:陈颖,中国检验检疫科学研究院副院长兼总工程师;李凤琴,国家食品安全风险评估中心微生物实验室主任

诺如病毒是引发人类感染性腹泻的主要病原之一,流行具有明显的季节性。诺如病毒虽然有很强的感染性且传播途径广泛,但引发的感染属于一种自限性疾病。专家建议:保持良好的卫生和饮食习惯是预防和控制诺如病毒感染最有效的措施;发现疑似病例要及时上报,加强感染者的治疗和管理;加强食品生产经营单位从业人员的监督管理。

热点十:食物过敏——被忽视的食品安全“隐形杀手”

解读专家:吴永宁,中国食品科学技术学会食品真实性与溯源分会理事长、国家食品安全风险评估中心技术总师;陈红兵,南昌大学中德联合研究院院长、南昌大学食品科学与技术国家重点实验室教授

食物过敏是一个全球性的食品安全和严重的公共卫生问题,目前避免摄入致敏物质是防治食物过敏的唯一有效途径,实施食品致敏物质标签制度是避免食物过敏的有效措施。当前,我国迫切需要基于中国人群流行病学调查确定过敏食物清单,通过多学科协同创新以应对我国人群食物过敏问题。消费者应增强对食品包装上致敏物质标示认识,避开食用会导致自己过敏的相关食品。

家有老人和孩子等特殊人群 应如何科学佩戴口罩?



佩戴口罩是预防新冠肺炎的第一道防线。家有老人和孩子等特殊人群,应如何科学佩戴口罩?来看看专业人士的详细建议:

【儿童篇】

武汉儿童医院感染科主任方玉蓉提醒,儿童戴口罩家长应该注意这些细节:

1、一岁以下不适合戴口罩的孩子外出这样防护

从呼吸功能的角度考虑,1岁以下的孩子不适合戴口罩,应减少外出。但如果确需外出,家长应多注意自己的手卫生,让孩子与他人保持1米以上安全距离,尽量不要用公共交通工具。有些家长给孩子戴儿童防护面罩,也能起到一定遮挡作用。

1岁以上儿童外出时都应该佩戴儿童口罩,但不宜长时间佩戴口罩。家长尽量少带孩子到人员密集、封闭通风的公共场所。

如果低龄孩子不愿意或者不能坚持佩戴口罩,家长不要把孩子带到公共场所。

2、不能让孩子戴成人口罩

儿童口罩要“贴脸”。家长应依照孩子脸型,选购合适的口罩,确保口罩能安全牢固地罩住口鼻和下颌,同时没有明显影响视野。要注意的是,不能用成人口罩耳挂“打结”后充当儿童口罩用。成人口罩的通气阻力太大,儿童佩戴或人口罩可能呼吸不畅。

3、口罩要注意保持干燥,每次佩戴不超过4小时

口罩受潮或沾染湿气后,会导致防护能力下降,需要及时更换。孩子去上学,应该在书包里放两三个单独包装的口罩,以备更换之需。

【老年篇】

“老年人仍是新冠易感人群,应减少不必要的外出。必须外出时,一定要科学佩戴口罩,做好防护。”武汉市第六医院(江汉大学附属医院)综合一科主任

聂斌博士特别提醒:老人防控,子女有责,一定要帮助父母科学佩戴口罩,守好个人防疫的第一条防线。

1、一次性口罩别重复用 聂斌博士提醒,老年人比较节俭,可能会将一次性口罩反复使用。还有些老人使用可反复清洗的棉布口罩。

记者了解到,有些老人比较节俭,如果只是短时间外出,可能会将外出佩戴过的口罩留下来第二天继续使用。这会留下防护风险,口罩受潮或被分泌物污染后,会降低防护效果,应每隔2-4小时,更换新的清洁且干燥的口罩。当天使用过的口罩,即使没有达到2个小时,第二天也不要再使用。

2、不要随意摘取口罩

老人在密闭的公共场合戴口罩,容易出现憋闷的感觉。这种情况下,应该及时到户外空旷的地方,取下口罩透气,而不应直接在密闭公共场合随意取下口罩。

3、取口罩的正确步骤不能忘记

临时摘取口罩,别直接放包里。摘取口罩时,应用手拿着耳挂摘取,不要接触口罩的外表面。吃饭、喝水时临时摘取口罩后,不能直接放在包里或口袋里,可能会有持续感染风险。可随身带张白纸,将摘下的口罩夹在白纸上放置。

4、老人应该佩戴这样的口罩

建议老人外出,特别是去人员密集的公共场合,比如医院、超市,尽量佩戴一次性的医用外科口罩,使用过的口罩及时丢弃。

老年人不宜佩戴N95口罩。部分老年人担心一次性口罩的防护效果不如N95口罩,干脆购置N95口罩使用。不过,对于老年人来说,N95口罩的呼吸阻力太大,长期佩戴后可能出现胸闷、气短等症状,不建议使用。 来源:人民网

冬季开窗通风次数减少 居家清洁消毒做到“七要”

冬季天气寒冷,人们开窗通风次数减少,场所相对密闭,增加了流感等呼吸道传染病传播风险。那么,冬季如何做好居家清洁消毒?北京市疾控中心提示,居家清洁消毒要做到“七要”。

一是要勤通风。根据具体天气情况,每天通风2至3次,每次不少于半小时,通风时注意保暖。

二是要勤洗手。饭前便后,外出回家,触摸口、眼、鼻之前要洗手。接触可能被污染的物品后必须洗手,或用手消毒剂消毒。

三是要勤换洗衣物。外出衣物经常换洗,必要时可以用沸水煮沸消毒,或按产品说明书使用84消毒液等浸泡消毒。

四是要保持家居清洁。门把手、电话机、桌面等手经常接触的表面,每天清洁,必要时可以按产品说明书,使用75%酒

精或84消毒液等消毒品擦拭消毒。

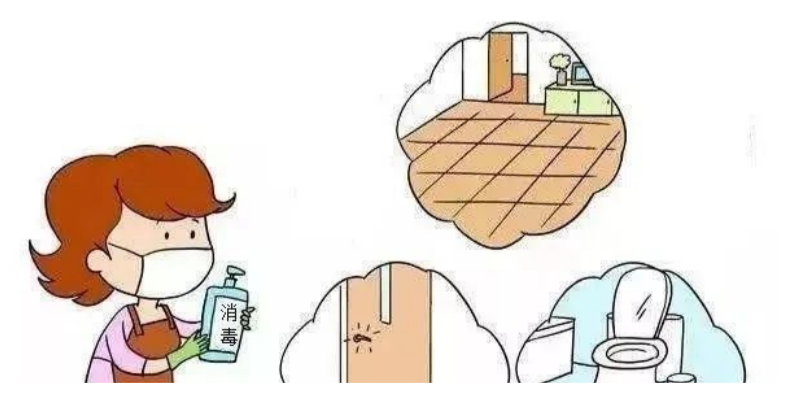
五是要定期餐具消毒。特别是有客人来访后,可以把需要消毒的餐具放在一个专用的锅里煮沸15分钟以上。

六是要处理好口鼻分泌物。家人咳嗽、打喷嚏时要用纸巾掩住口鼻,用过的纸巾等垃圾要单独放在一个垃圾袋,并及时处理,其家庭成员避免接触。

七是要注意化学消毒剂使用。消毒时应戴手套,适度消毒,避免过度消毒,造成化学污染。

相关知识:居家使用化学消毒产品 这些事项要注意

在家使用化学消毒产品时应注意化学消毒剂的漂白性、腐蚀性等。做好个人防护,如戴橡胶手套等防渗手套。化学消毒剂要妥善保存,密闭瓶盖,放置在阴凉通风及儿童不易接触的位置。



几类常见家用化学消毒产品使用方法:

75%酒精:直接使用,擦拭或浸泡小件物品,擦拭物体表面、皮肤和手等。要注意远离火源。

含氯消毒剂:建议根据产品标签说明书进行使用,常用的居家消毒浓度为250mg/L-500mg/L。可用于白色棉织物、耐腐蚀物品及物体表面的擦拭消毒,或者小件物

品的浸泡消毒,如浸泡餐饮具,30分钟。

免洗手消毒剂:在手部没有可见污染时,可直接涂抹、揉搓使用,如果手部有污染时,可在洗净双手后使用,取适量手消毒剂(一般挤压或者按压手消毒剂瓶一次,挤出的手消毒剂不少于1mL),进行充分揉搓,1分钟后即可达到消毒作用。

来源:人民网

如何减少新冠疫苗接种不良反应? 出现不良反应如何处置? 中疾控专家给出建议

人民网北京1月9日电 9日,国务院联防联控机制就近期疫情防控和疫苗接种有关情况举行新闻发布会。针对新冠病毒疫苗接种的安全性和有效性问题,中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆表示,根据监测结果,现在报告上来的疑似不良反应,80%是一般不良反应,其中有十万分之六是异常反应,在异常反应中大多数是过敏性皮疹,严重的不良反应大概是百万分之一。与历史数据相比,没有出现异常情况。

对于如何减少不良反应以及出现不良反应之后如何处置,王华庆指出,接种医生、基层的接种单位都要按照相关要求去接种,包括提前告知接种者接种前做什么样的准备。接种前,要把疫苗的特性和疫苗存在不良反应的情况告知接种者,在知情同意之后进行接种。另外,接种者去接种的时

候,一定要把自己的健康状况如实告知接种医生,包括有没有疾病、是不是正处于疾病的发生期、过去有没有过敏史等。

“接种后,接种者在现场留观30分钟,一是一旦出现严重的过敏反应,在现场能够得到及时救治;二是有些接种者由于紧张及其他心理因素,会出现心因性反应,大多数也是在30分钟之内出现,如果过早离开,可能发生意外伤害。如怀疑自己有什么问题或者身体不适,建议去医院及时就医。”王华庆称。

