

医院流感患者增多

提醒:及时添加衣服;适当加强锻炼,提高机体抗病能力

本报讯 入冬以来,随着气温不断降低,感冒等疾病也到了多发期。尤其是流行性感冒,让广大市民防不胜防,医院里更是人满为患。昨日下午,记者在市儿童医院看到,虽然医院已不再对普通感冒进行输液,但输液室内还是坐了不少病情较为严重的患者,且主要以孩子和老人为主。据了解,自入冬以来,由于早晚温差较大,加之湿冷、雨雾天气不断来袭,我市进入流感多发期,医院的门诊量明显增加,出现发烧、流鼻涕、咳嗽等症状的患者也骤然增多。

相关医生告诉记者,季节性流感是一种由流感病毒引起的常见急性呼吸道传染病,主要通过空气和接触传播,易感人群多为幼儿园学生和小学生。对此,医生提醒市民,近几天要特别关注天气变化,天气转冷时,应及时添加衣服,做好防寒保暖;要保持好居家生活环境和个人卫生,不用的生活废弃物要及时清理,被子、毛巾衣物等要保持洁净;小孩要勤洗手,尤其是双手接触到分泌物后一定要立即洗手;在公众场合打喷嚏、咳嗽的时候要养成用手帕或纸巾捂住口鼻的习惯,避免飞沫通过空气传播给别人,必要时最好戴上口罩;流感患者应多喝水,多吃蔬菜和水果,保持充足的睡眠,不要过度劳累,保持室内通风。



医院输液室内多数是流感病人。

此外,在流感滋生季节,医生还建议市民应适当加强锻炼,提高机体抗病能力,但是运动不宜剧烈,不宜大汗淋漓,应当挑选一些节奏缓和的运动,如散步、慢跑、瑜伽、打太极拳等。

>>>小贴士: 如何分辨流感和普通感冒

很多人都知道流行性感冒,但却很难区分流行性感冒和普通感冒。据了解,普通感冒俗称“伤风”,是由多种病毒引起的一种呼吸道常见病,其中一部分是由某种血清型的鼻病毒引起,多数是散发性,不引起流行,可发

生于一年四季。流行性感冒则简称为流感,是一种由流感病毒引发的疾病,传染性极高,可以短时间内在大范围人群中流行,常见于冬、春季节。

在症状上,普通感冒早期症状为咽部干痒或灼热感、喷嚏、鼻塞、流涕,一般没有发烧及全身症状,或仅有低热、头痛,病程5至7天即可痊愈。而流行性感冒的潜伏期通常为1至3天,通常起病很急,体温可高达39℃—40℃,患者全身不适,高热持续3至5天后全身症状减轻,但咳嗽等呼吸道症状逐渐加剧。

(丽娜 文/摄)

春运期间长途乘车需预防肺栓塞

进入年底,很多人开始准备旅行或回家。专家建议,长途、长时间乘坐车需要预防肺栓塞。

据呼吸内科专家介绍,肺栓塞通常表现为突发的呼吸困难,其发病率高,病死率高但诊断困难。未经治疗的肺栓塞死亡率为25%—30%,而得到及时诊断与治疗,死亡率可以显著减低。他们曾收治过一例55岁的女性患者,该患者回安徽老家过年,坐火车20多小时到家后,忽然觉得胸闷不适,在当地诊所按照“支气管炎”进行静脉输液治疗后,未再理会。不料春节期间,胸

闷突然加重,不能平卧,大汗淋漓,家人赶紧把她送至安徽省立医院急诊,到达时人已经休克。呼吸内科医生紧急给她做了胸部增强CT等检查,迅速判断为肺栓塞。经过紧急溶栓、抗凝等治疗,这位患者才脱离危险。该患者经过全面检查,呼吸内科专家并没有发现其有任何导致血栓形成的基础疾病。经过询问,专家判定,就是因为其20多个小时的乘车期间几乎未做任何活动,发生了下肢静脉血栓,栓子脱落,被回心血液带到肺内,从而引发严重的肺栓塞。

专家建议,长途飞行中要每隔1小时起来走动一下。如果驾车出行,应每隔1小时停车并下车走动。特别是春运期间,火车上非常拥挤,乘客只能“固定”在座位上,发生静脉栓塞的几率大大增加。这时乘客需要时不时上下抬脚尖、屈伸和旋转脚踝或者朝前排座位方向用力挤压小腿、屈伸大腿肌肉,来预防静脉血栓的形成。另外,专家还建议,脱水会促成静脉血栓,因此出行前和旅途中需饮用充足水分,必要时穿戴医用弹力袜改善血液循环。(新华社电)

镇江市丹阳金桥拍卖有限公司拍卖公告

受委托,定于2017年1月5日10:00,在丹阳市公共资源交易中心(兰陵路88号四楼)举行丹阳市云阳学校全福路部分房屋租赁权(三年)拍卖会,现将有关事项公告如下:

一、拍卖标的:

- 1.1号门市,建筑面积约288平方米,起拍价年租金1.45万元。
- 2.校门南门市三楼,建筑面积约225平方米,起拍价年租金3万元。
- 3.4号门市,建筑面积约576平方米,起拍价年租金2万元。
- 4.6号门市,建筑面积约576平方米,起拍价年租金2万元。
- 5.7号门市,建筑面积约576平方米,起拍价年租金2万元。
- 6.8-9号门市,建筑面积约1152平方米,起拍价年租金41万元。
- 7.10号门市,建筑面积约576平方米,起拍价年租金2万元。
- 8.11-12号门市,建筑面积约80平方米,起拍价年租金36万元。
- 9.14号门市,建筑面积约32平方米,起拍价年租金16万元。
- 10.15-16号门市,建筑面积约504平方米,起

拍价年租金33万元。

11.21-23号门市,建筑面积约151.2平方米,起拍价年租金59万元。

12.31号门市,建筑面积约252平方米,起拍价年租金1.45万元。

13.33号门市,建筑面积约252平方米,起拍价年租金1.45万元。

注:1、拍租门面房不得从事以下范围的经营:浴室、网吧类、车辆维修及清洗类、生产加工型作坊类、易燃易爆类、危化类、重污染、高噪声类、成人用品类和法律法规不允许经营的项目。2、确权的原承租人具有优先租赁权。3、须取得合法营业执照后方可营业。

二、展示时间及地点:2016年12月28日至2017年1月4日,标的所在地。

三、报名方法:欲参拍的竞买人(须具有完全民事行为能力),于2017年1月4日16时前向本公司交纳竞买保证金(保证金为各标的的起拍价)。凭合法有效证件的原件和复印件到本公司(丹阳市开发区兰陵路88号715室)办理竞买登记手续。

联系电话:0511-86055528(金桥拍卖) 86573303(云阳学校)

二〇一六年十二月二十八日

明日停电

12月29日 10kV 四海114线(全线:利市村、湖头村、十一队、丁家庄、练湖工业园、练湖工业园2号、欣隆羽绒、唯尊光学、弗兰克、莲花面粉、友和工具一带)07:00—17:00;

10kV 胡良12302开关以下(12302:新农村新庙、奔沟村、赵家、煦庄范家村、胡良村、乐先村一带)07:00—17:00;

10kV 东旺11402开关以下(11402:东旺北、东旺东、东旺村樊巷、江苏华锋工具有限公司一带)07:00—17:00;

12月30日 10kV 甯南21501开关以下(21501:甯庄村小刘、大潘、小潘、甯家桥、仁里村庄尚、大连、江苏伟业铸造有限公司、江苏宁沪高速公路甯庄服务

区、丹辉光学仪器厂一带)07:00—17:00;

10kV 云镇12201开关,至12202开关(集镇中学、丈山村、大阳村、云林信用社、三陵公路、云林信用社、江苏光明工具有限公司一带)07:00—15:00;

10kV 滨江21711开关以下(21711:蔡家庄、银匠、飞达孙家、莫家、康家村、蒋家村、顾家村、童家村、童兴村、童家桥村、靳家埭村、飞达工业园区、飞达福邸小区、童永学校一带)07:00—11:00;

10kV 晓星17102开关以下(17102:石潭村、晓星村、晓星村新丰村、新丰火车站、大泊毛毡厂、大泊空心砖厂、新丰砖瓦厂、大泊建材二厂、大泊空心砖瓦厂、江苏昌和化学有限公司一带)07:00—17:00。

2016 观影指南

卢米埃丹阳金鹰影城

今日上映8部影片:张艺谋导演3D巨作《长城》;葛优、章子怡主演《罗曼蒂克消亡史》;历史战争片《血战钢锯岭》;纪录片《我在故宫修文物》;汤姆汉克斯主演《萨利机长》;日本票房冠军唯美纯爱动漫《你的名字》;3D奇幻冒险片《佩小姐的奇幻城堡》;JK罗琳的魔法世界《神奇动物在哪里》。

手机下载卢米埃官方APP,最低票价提前选座。影讯活动可关注微信订阅号:卢米埃丹阳金鹰影城。

中影国际影城

今日上映5部影片:梁朝伟、金城武、陈奕迅等主演爱情喜剧片《摆渡人》;马特·达蒙、景甜等联合主演的奇幻动作片《长城》;成龙、黄子韬、王凯等主演动作、战争题材喜剧电影《铁道飞虎》;皮尔斯·布鲁斯南主演科幻悬疑电影《绝对控制》;安德鲁·加菲尔德主演战争历史片《血战钢锯岭》。

具体场次及时间:1.可拨打热线咨询:0511-86169688 0511-86058118;2.可关注微信公众账号:dychongying。

天华名扬国际影城

今天上映5部影片:动作/奇幻/冒险《长城》、爱情/喜剧《摆渡人》、动作/喜剧《铁道飞虎》、动作/悬疑《罗曼蒂克消亡史》、剧情/历史/战争《血战钢锯岭》。

具体场次及时间:1.可拨打热线咨询:0511-86820000;2.可关注微信订阅号:“天华国际影城”,每日影讯及时更新。

信息收集:岳春芳

彩票信息	
体彩七位数 第16203期:5 0 6 0 5 5 9	福彩双色球 第16152期:02 08 09 16 20 22+07
体彩大乐透 第16152期:08 17 22 24 30 +05 11	福彩15选5 第16354期:6 10 11 13 14
体彩排列3 第16355期:7 1 9	福彩3D 第16355期:9 4 2

丹阳市公共资源交易中心产权交易信息

丹阳市工业资产管理总公司、丹阳市民族宗教事务局等单位经财政部门批准,就以下房屋采用网上竞价方式公开招租。

标的名称	坐落位置	建筑面积(m ²)	租期(年)	起始价(万元/年)
丹阳市民宗局门面房	中山路广场商厦	111.23	3	3
原练湖农机修造厂房屋	老312国道	60	3	1.2
工业资产总公司房屋1	云阳路99号门面房1楼东2、3号房	52	1	3.6
工业资产总公司房屋2	云阳路99号门面房1楼东5号房	26	1	1.8
工业资产总公司房屋3	云阳路99号门面房1楼东6、7号房	52	1	3.6
工业资产总公司房屋4	云阳路99号门面房1楼东8、9号房	52	1	3.6
工业资产总公司房屋5	云阳路99号门面房1楼东12、13号房	45	1	3.1

具体项目信息及操作详见丹阳市公共资源交易中心网站产权交易信息公告栏(网址:www.dyzgw.com.cn,项目编号:DYCQJY2016-69号、70号、71号)。报名咨询时间:2016年12月28日至2017年1月3日(北京时间上午8:30—11:30,下午1:30—5:00,节假日除外)。咨询电话:0511-86975868