

双休晴好为主 今日最低温跌至零下

本报讯 昨天一早,整个丹阳城就被大雾笼罩了。今天,预计我市早晨仍然有雾,请出行的市民减速慢行。与此同时,双休日我们将与阳光相伴,今天最低气温也将继续跌落到-1℃左右。

上午大雾迷城 下午阳光普照

如果用一词来概括大家对昨天天气的反应,应该是“雾太大了”。的确,昨天一早,出行的朋友便感觉到了异样:难道我们生活在烟雾缭绕的仙境?而因大雾弥漫,昨天早晨我市一度能

能见度较差。很多小伙伴想问:为何太阳出来了雾就散了?为什么乡镇的雾比城区要浓一些?对此,气象专家解释,由于雾分布不均匀,具有区域性特点,因此往往水汽大的地区浓度也大,风小一些的区域也容易浓度大,这也就是为什么部分地区能见度比城区更差的原因。而随着太阳的升起,温度升高,水汽也开始蒸发,造成了昨天的雾持续时间不长。当然,阳光越发明媚后,笼罩在全城的雾也渐渐散去,到了下午,几乎是阳光普照了。

今晨仍然有雾 注意弱冷空气影响

据气象专家介绍,由于今天天气条件和昨天相差不大,因此今天早晨,我市还有再出现雾的可能,出行的市民们需要注意了。而受弱冷空气影响,今天我市气温还将继续下降。其中最低气温跌落到-1℃左右,白天最高气温7℃左右。此外,未来三天内,预计我市气温总体平稳,最低气温几乎在-1℃~0℃。短期内,我市暂时无缘雨水,大家好好地享受明媚的阳光

吧!而雨水的到来,预计要17-18号左右了。

近期天气预报

今天全市晴,早晨最低气温:-1℃左右,白天最高气温:7℃左右。
15日全市晴,早晨最低气温:0℃左右,白天最高气温:7℃左右。
16日全市晴,早晨最低气温:1℃左右,白天最高气温:9℃左右。

(丹气 蒋玉)



明日停电

1月15日 暂无。

停电信息

1月16日 10KV 迈村27552开关以下线路(27552:九房潘陆、丹阳市科特建材贸易有限公司一带)08:00-10:00;
10KV 木龙 17214 开关以下线路(17214:丹阳市气象局、蓝天河道管理服务中心、钱家、邱家、丹阳市沃特污水处理有限公司一带)08:00-12:00。
1月17日 暂无。
1月18日 暂无。
1月19日 暂无。
1月20日 暂无。
1月21日 暂无。
1月22日 暂无。
1月23日 暂无。
1月24日 暂无。
1月25日 暂无。
1月26日 暂无。
1月27日 暂无。
1月28日 暂无。
1月29日 暂无。

停水通知

因管道碰接,1月15日21:00至次日凌晨6:00,芳草路两侧(含凤凰山庄小区、芳草山庄小区、南方名居小区、领秀花都小区、高楼下村、福荣制衣公司、佳润服装公司、沪耀食品厂等)区域用户停水,请该片区用户做好储水准备,敬请谅解!

铁路警方: 到站前 20 分钟最需警惕 不要泄露自家信息

13日,2017年春运大幕拉开。春运期间,人多拥挤。福州铁路警方提醒旅客出行要注意以下7方面,确保生命财产安全。一是列车在中途停靠和到站停车前,尤其是到站前20分钟最需警惕。这时扒手通常会在列车各车厢内来回走动寻找“目标”,然后借故找座位或在周围旅客开始做下车准备时,趁乱下手盗窃,得手后迅速下车逃脱。所以,在列车到站停车前,旅客们要特别注意看管好自己的行李物品。二是车上补办卧铺的旅客通常会挤在补票柜台前“簇

拥”着乘务人员,此时易被偷。所以旅客需要补票时,不要在柜台前长时间逗留,留下自己的车厢号、座位号,回到座位上。乘务人员在有空余铺位时,会上门解决。三是返乡务工人员行李比较多,上车之后,顺手把行李往行李架或者床下一放倒头一睡,很容易造成物品遗失甚至给不法分子提供机会。旅客乘车时不要将装有现金、证件、手机等贵重物品的衣服挂在衣帽钩上,不要经常清点贵重钱物,以免引起扒手注意。同时把行李物品放在自己斜上方的行李架上,方便随时

看管。四是长途旅行的旅客在中午一两点钟和夜里零点至清晨六点钟间,要保持警醒。单人不要在车上睡觉,有同伴则可以轮流休息。乘硬座的旅客,若座位靠窗可将钱包等物品放在身体靠窗一侧,头倚窗户或椅背休息。乘卧铺的旅客手机不要放在裤兜里,一旦翻身容易掉出,可将外裤脱掉,在裤兜里装上手机和钱包,再将裤子叠好放在枕头上。五是旅客利用列车到中途站时,下车购物或活动身体,通常会在此时遭遇行窃。因此在列

车到站后尽量减少下车次数,如需下车购物,要将贵重物品随身携带并放在身前看管好。六是不吃陌生人给的饮料和食品,不要对陌生人透露家里的电话号码,以防被不法分子诈骗。有的不法分子假装慷慨大方,请抽烟或吃东西,然后实施麻醉抢劫。七是打牌、玩游戏可以打发时间,但不法分子通常会在列车上以给大家解闷为名搞猜扑克、猜大小等游戏,来设赌局和骗局。旅客不要贪图小利,参与各种赌博游戏,一旦发现及时报警。(沈汝发)

2017 观影指南

中影国际影城

今日上映 8 部影片:肖央、闫妮领衔主演喜剧片《情圣》;动作/战争/冒险《星球大战外传:侠盗一号》;动画/奇幻/冒险《超能龙骑侠》;科幻/冒险《太空旅客》;动画/奇幻/冒险《魔弦传说》;喜剧/动画/奇幻《猪猪侠之英雄猪少年》;喜剧/动画/冒险《大卫贝肯之倒霉特工熊》;喜剧/科幻/动画/冒险《熊出没:奇幻空间》。

具体场次及时间:1.可拨打热线咨询:0511-86169688 0511-86058118;2.可关注微信公众账号:dyzhongying。

天华名扬国际影城

今天上映 10 部影片:动作/战争/冒险《星球大战外传:侠盗一号》;肖央、闫妮领衔主演喜剧片《情圣》;喜剧/动画/奇幻《猪猪侠之英雄猪少年》;科幻/冒险《太空旅客》;喜剧/动画/冒险《大卫贝肯之倒霉特工熊》;剧情/战争《天空之眼》;动画/奇幻/冒险《魔弦传说》;喜剧/动作《铁道飞虎》;动画/冒险《逗逗迪迪之美梦年年》;喜剧/科幻/动画/冒险《熊出没:奇幻空间》。

具体场次及时间:1.可拨打热线咨询:0511-86820000;2.可关注微信订阅号:“天华国际影城”,每日影讯及时更新。

信息收集:汤利平

蛋黄不是辅食首选

补不了铁,吸收率低,还可能致敏



6个月后,多数家长都会开始给婴儿添加辅食。有调查显示,近七成父母在给宝宝首次添加辅食时选择了蛋黄,另有近两成家长选择了蔬菜水果,仅一成多家长选择了谷类食物。

鸡蛋物美价廉、营养丰富,所以,“辅食首选蛋黄”的说法至今影响着很多人,甚至不少儿科或儿保科医生都还在遵守这个理念。但无论是中国营养学会临床营养分会发布的《7~24月龄婴幼儿喂养指南(2016)》(以下简称《指南》),还是国外相关指南,都不建议将蛋黄作为婴儿辅食首选。

4~6月龄是添辅食的最佳时机。蛋黄营养丰富,很多家长认为其含有婴儿时期最需要的铁元素。但实际上,蛋黄所含的铁为磷酸铁,其在1个蛋黄中的含量仅约0.4毫克,吸收率仅为3%,所以,蛋黄并非补铁佳品。不仅如此,过早添加蛋黄还容易增加婴儿过敏的危险,可能导致呕吐、皮疹、腹泻,甚至休克等不良反应。

目前儿童保健和营养专家一致的意见是,宝宝的第一餐辅食应该添加精细的谷类食物,最好是强化铁的婴儿营养米粉。精细的谷类很少引发过敏反应,加上宝宝此时淀粉酶开始活跃,可以消化;另外,婴儿特制米粉中含适量铁元素,且比蛋黄中的铁更易吸收。因此,《指南》中建议的添加辅食顺序为:谷类食物;蔬菜汁/泥和水果汁/泥(注意是先蔬菜后水果);动物性食物(顺序为蛋黄泥、鱼泥、全蛋如蒸蛋羹、禽、畜肉泥/肉末/肉松等)。也就是说,婴儿添加辅食可以遵循三步走的原则:首选谷类的米粉米糊,然后逐渐添加蔬菜和水果,等宝宝8个月时,再尝试添加动物性食品。

春节送上家乡酒 系列黄酒金丹阳

金丹阳黄酒为每年春节消费者的酒文化生活增添了一道亮丽的风景线。随着今年金丹阳黄酒在镇江、常州等地全面热销,今年春节又开始在我市掀起了新一波消费潮。

据了解,随着人们消费理念不断成熟,健康、绿色逐渐成为食品消费的主流,低度、绿色、营养、保健的黄酒已被越来越多的人所认识、接受和喜爱。黄酒具有降低血压、改善脑功能、增强长期记忆、抗焦虑、高效减肥及提高肝肾机能等生理活性。每逢节庆,新民东路旁复兴路口的金丹阳直销店和吾悦广场欧尚超市的金丹阳新店便掀起黄酒、老酒销售热。金丹阳黄酒珍品、金丹阳富贵人家、一品系列金丹阳黄酒、老吉祥金丹阳黄酒、金丹阳封缸酒、金丹阳老陈酒、金丹阳老酒吧以及苏贝克高档烹饪丹阳黄酒、苏贝克纯糯米丹阳黄酒等无疑会成为今年春节许多家庭的节日用酒首选。

业内人士认为,丹阳黄酒的度数较低,口味大众化,尤其对女性美容、老年人抗衰老有一定功效,既适合日常饮用也更适合节庆消费。

(鲍广志 志跃)

彩票信息

体彩七位数 第17008期:7 6 8 7 3 6 9	福彩双色球 第17006期:2 4 8 26 29 33 +8
体彩大乐透 第17005期:5 9 20 26 35 +2 11	福彩15选5 第17013期:1 2 3 7 11
体彩排列3 第17013期:0 3 9	福彩3D 第17013期:5 8 2