

“世界上最远的距离就是我坐在你的对面,你却在玩手机。”如今,手机等电子产品已将人们的眼睛牢牢“霸占”。随之而来的,不仅有眼疲劳,还可能诱发干眼症、飞蚊症、近视等多种眼病。

丹阳市中医院眼科主任高朝云特别提示 用眼过度小心“少花眼”



中医院微信二维码

电子产品普及后,干眼症在全球发病率明显增高。市中医院眼科主任高朝云表示,无节制使用电子产品,让不少年轻人饱受眼病折磨,除了干眼症,一些“老年眼病”也呈年轻化趋势。

眼睛是人们获得外界信息的最重要器官,看近时容易出现视觉模糊,好像是“雾里看花”,称之为“老花眼”。但是现在有很多年纪尚不到40岁的人也会出现“花眼”的情况,可以称之为“少花眼”。

高朝云主任,镇江市医学会中西医结合眼科分会副主任委员,中西医结合治疗各种眼病经验丰富,科研成果获市级科技进步奖。他分析认为,“少花眼”原因主要有两点:一是长期用眼过度,久而久之则会“视近模糊”。二是

年轻时已经有一些远视的人更容易出现“少花眼”。对于年龄不足四十岁的人来说,当看近处的事物时间稍长就会出现视物模糊的现象,同时伴随着眼睛酸痛、眼胀,就提示可能已经存在这个问题了。此时应该到医院做一次全面的眼科检查,排除器质性病变。

丹阳市中医院眼科开展眼病的影像检测诊断、屈光不正的矫治等。眼科视光学中心每年为上万人次服务,临床经验丰富,其眼科疾病的诊断率及屈光不正的检测精确性受到了广大患者的信赖和欢迎。高级技工张春芬,积累了丰富的配镜经验,已为约5万人次进行优质服务的眼镜配制。中医院眼科配镜获得了江苏省及镇江市产品质量监督检验认证合格。

身体有病,眼睛藏不住?

糖尿病、风湿病、强直性脊柱炎等疾病,受伤的还有眼睛。中医院眼科主任高朝云提示,很多眼病与全身疾病息息相关,应注意提防。

高朝云主任指出,内分泌和风湿可以说是跟眼科关系最密切的两大类病。风湿免疫疾病大多都是全身性的,主要发生在关节及其周围,眼睛也会受累。如干燥综合征一般首发症状的部位为眼部。而内分泌疾病中的糖尿病和甲亢,是与眼病关系密切的两个疾病,而糖尿病眼病和甲亢眼病都非常难治。

大多数糖尿病患者,要么不知道糖尿病也能引起视网膜病变,要么认为自己病情轻、病程



高朝云主任在为市民检测视力

短,还不到引起视网膜病变的程度,结果一发现相关眼病就很严重了。

高朝云主任认为,眼底照相对于发现有无视网膜病变和今后的对照治疗都非常必要。他建

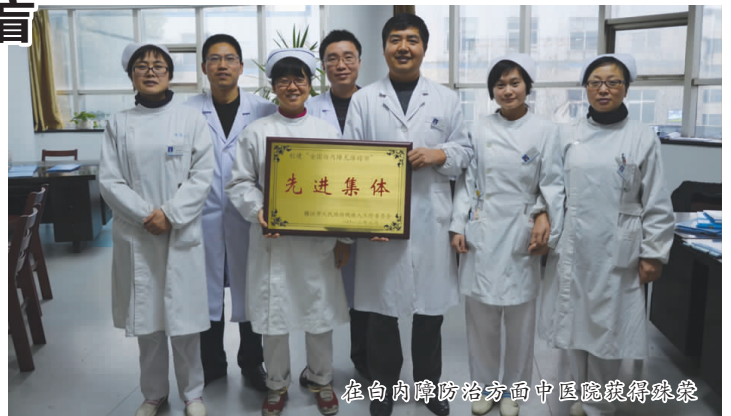
议,凡是初次确诊糖尿病的病人,一定要做眼底照相,不用散瞳,也没有痛苦,很容易做。在门诊中遇到不少有全身病如糖尿病、风湿病的病人,这些疾病若治疗不及时,可能继发青光眼。

白内障严重可致盲

俗话说家有一老,如有一宝。随着年龄增长,眼睛功能出现退化,不少老人出现看东西模糊、迎风流泪、眼睛干涩、老花眼等眼病早期症状,但很多老年人对眼病症状存在各种误区,从而耽误最佳治疗时机,导致眼病愈发严重。

市中医院眼科副主任医师黄小荣,擅长白内障、青光眼等诊断治疗,他表示,现在白内障、青光眼,以及糖尿病、高血压等引起的眼类疾病等,已成为老年人的常见眼病。白内障早期不影响视力,一旦加重会使视力变差,严重可致盲。

白内障是影响老年人视力的一个重要原因,也是一种致盲性眼病,常见于50岁以上的人群。黄小荣说,目前对白内障的首选治疗是手术复明。但许多人担心糖尿病、高血压等患者不能



在白内障防治方面中医院获得殊荣

做白内障手术。对此,他表示这并非白内障手术的禁忌症,只要能够通过药物将血糖、血压稳定在正常水平,并不影响手术。

中医院眼科在丹阳及周边地区享有较高声誉,为上至98岁的高龄老人,下至不满周岁的婴儿送去了光明。特别是近几年,市中医院开展的“博爱光明行”助残项目,被丹阳市第一屆

“丹阳慈善奖”评选领导小组评为最具影响力慈善项目。市中医院和残联等到乡镇进行白内障等眼病普查后,由市中医院组织经验丰富的眼科医生筛查具有手术指征的农村贫困患者,建档后进行免费复明手术治疗。其优质的服务受到了市委、市政府及主管部门领导的肯定,得到了广大群众的好评。(睦思维)



再走路玩手机你就该去骨科了!

【链接】市中医院眼科:还你良好视力 再现清晰世界

中医院眼科成立已有二十多年,是省内外,特别是本市内有影响力的专科之一,除有传统中医特色的眼科治疗方法之外,还引进先进的医疗设备,积极开展中西医结合治疗眼病,为病人创造更完善的治病条件及环境。该科拥有一支技术精良、经验丰富的专科医疗团队,包括副主任医师2名,主治医师4名,住院医师3名,高级技工1名,主管护士1名,其中硕士学位者1名。科室技术力量雄厚,科研能力强。去年,眼科完成手术1100余台次,无一例医疗纠纷及差错。

科室配有先进的检查治疗设备,如眼底照相摄影设备、角膜内皮计、多台视觉裂隙灯显微镜、眼部A/B超、美国白内障超声乳化仪、德国蔡氏手术显微镜、德国目乐手术显微镜、日本全自动电脑验光仪、全自动眼压计、视野计、冷凝仪、泪道激光、准分子激光设备、眼前节分析仪、综合验光台等,能满足门诊及住院各项专科疾病的诊治,开展了各种内外眼手术,如白内障小切口人工碎核联合人工晶

体植入术、抗青光眼手术、泪道手术、视网膜脱离外路复位术、球内异物取出术、义眼台植入术、角膜裂伤缝合术、斜视矫正术、重睑及眼袋整形术、眼睑内外翻矫正术、准分子激光手术等。

继承中医传统,发挥中医药特色

该科很好地继承了中医传统,充分发挥中医药特色,在一些常见病及疑难病,如白内障、青光眼、葡萄膜炎、糖尿病视网膜病变、视神经炎、视网膜动静脉阻塞、老年性黄斑变性、青少年近视弱视、玻璃体混浊、干眼症等方面采用中西医结合的治疗方法,取得了很好的临床效果。

1. 白内障手术。该科采用个性化设计,依据患者白内障核的硬度,分别选择白内障小切口手法切核/人工晶体植入术及白内障超声乳化术,具有组织损伤小、切口愈合快、术后散光小及视力恢复快等优点。

2. 改良青光眼手术及结合白内障小切口人工碎核技术,对青光眼病人综合分析进行择期手术,有

效提高手术安全性能。

3. 泪道疾病诊断、手术及治疗。其中泪小管狭窄硅胶植入、泪道激光治疗泪道阻塞及改良泪囊鼻腔吻合术治疗慢性泪囊炎达省内先进水平。特别是结膜囊、泪囊鼻腔吻合术等填补镇江市空白并处于领先地位。

4. 眼病的影像检测诊断、屈光不正的矫治等。该科视光学中心每年为上万人次服务,临床经验丰富,其眼科疾病的诊断率及屈光不正的检测精确性受到了广大患者的信赖和欢迎。

5. 视网膜脱离手术治疗。在网脱外路复位、巩膜缩短术、巩膜外加压术、冷凝术、环扎术等方面均卓有成效,免除病人转诊而需付出的高昂费用。

6. 改良干细胞移植手术治疗翼状胬肉,手术安全可靠。同时减少了复发率,增加了术后眼部美容效果,并更接近生理状态。

7. 先进的准分子激光治疗近视技术,在丹阳及周边地区享有极高的声誉。

中医院眼科专家简介:

高朝云,眼科主任。镇江市医学会中西医结合眼科分会副主任委员。1986年毕业于扬州大学医学院。从事眼科临床工作27年,中西医结合治疗各种眼病,积累了丰富的临床经验。尤擅长开展白内障、青光眼、泪道、网脱等多种手术。



黄小荣,擅长眼科常见疾病及疑难疾病的诊断和治疗,熟练开展眼科多种手术,如白内障小切口人工碎核联合人工晶体植入术、抗青光眼手术、视网膜脱离复位术、球内异物取出术、义眼台植入术、角膜裂伤缝合术、斜视矫正术、重睑及眼袋整形术、眼睑内外翻矫正术等。

中医院眼科地址:门诊部三楼