

晨练,请别伤害树枝!

本报讯 “一大早,我看到有人光顾着锻炼身体,却没想到树枝因此受了伤。”20日,市民睦海斌向记者反映,当天清晨,他经过简牍河西侧的天一路时,看到一名早起的男子为了锻炼身体,竟走进绿化带内,把一棵粗树枝当成了“健身器材”。他希望这一不文明现象能得到制止。

21日清晨,记者沿着简牍河走了两圈,果真看到许多市民在做着晨练,其中少数人将树枝当作晨练的健身器材。在天一路上,记者就看到两名男子轮流用手挂在树枝上荡来荡去,受力弯曲的树枝看得人胆战心惊。采访时,每天早晨来此散步的睦先生称,自己早上晨练经过天一路时,经常看到别人双手挂在树

枝上“踢腿”、“荡秋千”,其实晨练不一定非要采取这样的方式,这不仅是一种不文明现象,而且对树木生长也不利。

随后,记者又走访了万善路、简牍河等风光带,发现不少地方都存在这种现象。对此,城管部门表示,晨练中出现的这种不文明现象比较普遍。为了有效杜绝少数市民的不文明晨练行为,城管部门也在加强监督管理,对此类不文明锻炼行为,他们曾经多次劝导,大部分市民都能积极配合,但不文明现象仍时有发生。“这主要还是靠市民增强护绿意识,提升文明涵养。只有这样,才能营造一个和谐的晨练环境。”市城管部门有关人士表示。(王国禹 文/摄)



一男子伪造证件印章被抓

本报讯 驾驶证、学历证、行驶证,一应俱全,你要啥证这里都有。日前,中山路派出所成功打掉一地下制假假证件、印章窝点,当场查获大批假证件、假公章等赃物,抓获一名制假假证的嫌疑人。

自创建全国文明城市工作开展以来,中山路派出所制定行动方案,成立专案组,对在城区墙壁、街道张贴小广告破坏市容市貌的行为实施零容忍,对构成犯罪的坚决予以打击。四月份以来,专案组人员对城区所有街道、小区进行排查,对所有小广告拍照固定。经过汇总找出手机号码数百个,民警根据归属地进行分类整理,开展查处行动。

日前,民警在搜集整理小区小广告时,发现一男子躲躲闪闪,形迹可疑,于是决定对其追踪。经连续几天的追踪,果然,该男子出现的地点都是涂有小广告的小区楼道内、街道墙面



处。民警通过秘密跟踪,蹲点守候,在西门暂住地将该男子抓获,并在他家中搜出了还没发送出去的各类违法证件和印模等制假证工具。

经审讯,该男子为朱某,湖南人,平时游手好闲,有一次偶然认识了办假证的人,便开始为其打工。平时,自己一有空就到各个地方去张贴小广告。没想到,当天刚张贴了几张,就被民警抓住了。

目前,朱某因涉嫌伪造变造公文证件印章罪被依法刑事拘留,案件正在进一步审理之中。(王国禹 张斌 文/摄)

叫卖声循环播放 多数成扰民噪音

本报讯 家住公园新村大考场附近的陈先生最近有件烦心事:每天傍晚时分都有卖蔬菜的商贩将货车停在马路边,使用高音喇叭招揽顾客,“大蒜,大蒜,3块5一斤啊!”高音喇叭里播放的叫卖声声入耳,一家人被吵得难以休息。邻居也有同样苦恼。他郁闷地说:“现在全市都在集中整治环境卫生,谁能来管管这些无孔不入的噪声呢。”

说起这些高音喇叭的叫卖声,陈先生表示,“差不多有两个月了,几乎每天晚上都被家门口的叫卖声打扰,喇叭录音,然后各种蔬菜的叫卖声循环播放,一播就是两三个小时,实在扰民。”陈先生说,自己家孩子前段时间高考,还好那几天没有出现。陈先生说,有两次他实在无法忍受了,便去和摊主交涉。之后那人

就关了喇叭,但第二天依旧在傍晚时分来到这里,然后高音喇叭又响了起来。“大人还好,家里的小孩就不行了,听见这么大的声音,马上就哭闹起来。”陈先生表示,由于商贩卖得便宜,不少路人都闻声过去买点,这或许让摊贩觉得,高音喇叭打广告的效果确实不错。

一位网友告诉记者,她家孩子前些天参加中考,需要一个安静的环境学习和休息。可是不久前,楼下路口来了个卖花生仁的,每天都用高音喇叭叫卖揽客,声音特别大、特别吵。“虽然小贩做生意也不容易,但10秒钟一次的叫卖声,实在太烦人了。”网友说,就冲这噪声,商家的东西再好她也不买。

不过,也有市民认为这些商贩的叫卖声还是有效果的。吴

女士告诉记者,她平时喜欢将废品攒在一起,攒到一定数量后,她听到街上传来“收废品、旧电器”的喊声后,便招呼收废品的来收购。“收废品的商贩都是流动的,真让我去街上找不一定能找到。”吴女士说。

今年70多岁的李先生说,他小时候,每日走街串巷的小商小贩,会把吆喝声带进每条弄堂。随意走到一条街道都能听到各种各样的叫卖声,“磨剪子,戥菜刀”“五香花生、小黄鱼”……但那个时候的叫卖声都是商贩扯着嗓子喊。“当时的叫卖声可以称为艺术,和现在用喇叭、音响叫卖的噪声相比,简直可称得上是天籁之声。”李先生说,如今这些循环往复播放的叫卖声不仅没有艺术可言,大多数还成了扰民的噪声。(马骏)

老人走失民警及时帮找回 家人赠送锦旗感谢

本报讯 日前,在荆林派出所大院内,家住荆林辖区的陈建辉紧紧握住该所民警的双手,感谢他帮忙找到88岁的老母亲,并赠送上一面绣有“警民一家亲 遇难见真情”十个大字的锦旗,以表谢意。

据了解,今年88岁的老人陈翠霞,患有轻微老年痴呆症。为防止走失,平时家人很少让她独自出去。12日上午,陈老太独自出门后到村中走走,家人也没在意,到了午饭时间,家人发现她还没有回家,就分头一起在村子周边寻找。同时,老太的儿子陈建辉拨打110报了警,希望民警帮忙寻找。

接警后,荆林派出所当即组织社区民警赶到现场,初步了解了老太的面貌特征后,便在村子周边开展找寻工作。民警沿着村级道路步行,一路找,一路问。约1小时后,民警终于在一条小路边看到一位符合陈老太特征的老人坐在地上。民警马上上前询问,确认是陈翠霞老人后,便喊来车子,将其安全送到家中。

警方提醒:家里有老人的,应给其随身佩戴“老年机”或口袋内放小纸条,这样可以防止老人走失、迷路等情况发生,路人、民警也可依据基本信息联系到家属。(王国禹 张斌)

2017年丹阳市农村订单定向医学生免费培养招生简介

各位考生及家长:

今年,江苏省将在我市开展农村订单定向医学生免费培养工作,现将相关情况介绍如下:

一、招生对象:原则上只招收农村生源,凡参加2017年全国统一高考的我市户籍符合条件的应届高中毕业生均可报考。

二、招生名额:26名。

1.本科学历(5年制):临床医学专业16名,招考院校为江苏大学。

2.大专学历(3年制):临床医学专业10名,招考院校为苏州卫生职业技术学院。

三、相关政策

1.在上学期间免除学费,免缴住宿费,并补助一定的生活费,生活费补助标准由省级财政部门确定,原则上不低于国家助学金标准。

2.毕业当年,将拿出当年毕业定向培养学生数不超过80%的编制数量,进行定向招聘。未能通过定向招聘进编的学生,由卫计委以社会化用工(合同制)形式安排到基层医疗卫生单位工作,在服务期内可继续参加本市基层医疗卫生单位的事业编制公开招聘。

3.对招聘进编的人员,在全科医师规范化培训合格后,本科生、大专生连续三年每人每年分别给予生活补贴3万元、2万元。

4.毕业后在基层至少服务满6年,其中进编的大专生工作岗位在村卫生室。

四、报考流程

选择填报定向免费培养医学生志愿并被录取的考生,在入学前与丹阳市卫生计生委签订《定向就业协议书》,考生凭录取通知书和《定向就业协议书》到定向培养院校办理入学手续,与院校签订《定向培养协议书》。

咨询电话:0511-86910812

联系人:赵锁军、黄宇燕。

丹阳市卫生和计划生育委员会
2017年6月16日

爱健康 爱丹阳



更多健康知识

健康与国策 (第19期)

监督电话 86523123
丹阳市卫生和计划生育委员会主办

普及健康素养66条知识,提高居民健康素养水平

健康素养是指个人获取和理解健康信息,并运用这些信息维护和促进自身健康的能力。众所周知,健康是人类最大的财富,居民健康素养评价指标已纳入到国家卫生事业发展规划之中,作为综合反映国家卫生事业发展的评价指标。

国家卫生计生委在健康数据发布会上发布的数据显示,目前全国

居民健康素养水平仅为9.48%。我市自2009年开始进行健康素养监测工作,主要为县级农村监测点。2015年为国家健康素养监测农村点,我市健康素养水平为10.66%。那么,居民应该从何处了解正

确的常识,获得必备的技能呢?2015年,根据我国居民主要健康问题和健康需求的变化,国家卫计委官网发布《中国公民健康素养—基本知识及技能》(简称《健康素养66条》),从基本知识和理念、健康生活方式与行为、基本技能等方面进行教育和促进,以达到提高全民健康素养水平的目的。

健康素养66条涵盖了健康的理念、健康的知识和基本的健康技能。2015版健康素养66条,重点增加了精神卫生、慢性病防治、安全与急救、科学就医和合理用药等内容,还增加了关爱妇女生殖健康、健康信息的获取、甄别和利用等方面的健康素养。

多年来,市疾控中心从多方面宣传普及健康素养知识:1.巩固宣传阵地,做好媒体宣传,普及权威

健康素养66条;2.开展健康巡讲,建立了市级健康教育讲师团;3.建设健康场景,营造健康环境;4.普及健康素养知识,积极参与江苏省健康素养网上学习评估系统;5.履行基本公共卫生服务项目,做到健康教育全覆盖。

根据《全民健康素养促进行动计划(2014-2020年)》规范的要求,到2020年:1.全国居民健康素养水平提高到20%;2.东、中、西部地区居民健康素养水平分别提高到24%、20%和16%;3.全国具备科学健康观的人口比例达到50%,居民基本医疗素养、慢性病防治素养、传染病防治素养水平分别提高到15%、20%和25%。

居民健康素养的提高非一朝一夕之功,而是一项长期而艰巨的任务。通过健康教育,提升健康素养,

达到健康促进,再通过健康素养监测评估健康教育促进工作,在改善原有工作的同时,发现新的健康问题,开展新的健康教育促进活动,如此循环,稳步地提升居民的健康素养,从而达到不断提高居民健康的目的,为今后制定医疗卫生服务政策提供科学依据、为健康教育与健康促进工作提供指导和方向。



扫一扫,《健康素养66条》全知晓

丹阳市疾病预防控制中心主办

第001期 健康热线: 86560308

健康小贴士

呼吸道传染病预防

- 勤洗手,是预防呼吸道传染病的一个重要措施。
- 多喝水,让鼻黏膜保持湿润,能有效抵御病毒的入侵,还有利于体内毒素排泄,净化体内环境。
- 注意环境卫生和室内通风。衣服、被褥要经常阳光下暴晒。
- 坚持体育锻炼和耐寒锻炼,适当增加户外活动,增强体质。
- 不要与他人共用水杯、餐具、

- 毛巾、牙刷等个人用品。
- 生活有规律、饮食合理,保证睡眠、提高自身免疫力。
- 尽量避免到人多拥挤的公共场所,另外尽量减少和患者及其患者家属接触也是预防的关键。
- 及时接种有关疫苗。预防接种是预防传染病最经济、最有效的手段,如流感、流腮、麻疹、风疹、水痘等疫苗能有效预防相应的呼吸道传染病。