

国务院发表《中国的中医药》白皮书,中医药发展上升为国家战略。冬令滋补膏作为祖国医药的宝贵遗产,格外引人注目。又是一年膏方季,“2017丹阳市中医院第七届膏方节”紧锣密鼓进行中。

# 膏方治未病 优势独特

为进一步弘扬中医文化、普及中医膏方知识、推广中医膏方“治未病”特色治疗手段,在全市推进中医药“进农村、进社区、进家庭”,实施“治未病”工程,满足人民群众日益增长的健康与养生保健需求,市中医院在11月1日~12月31日期间,将举办“2017丹阳市第七届膏方节”。

膏方到底适合哪些人吃?怎么吃?调治哪些病优势独特?市中医院几位中医大咖,就膏方进补的常见问题给大家一些讲解。

## 为什么要吃膏方?

镇江市名中医、主任中医师、丹阳市中医院治未病科主任王福林介绍说,膏方历史悠久,起于汉唐,在《黄帝内经》中就有关于膏剂的记载。现代研究发现,冬令进补膏方,可起到调节免疫、加强人体免疫功能、增强

人体抗氧自由基等作用。冬令滋补膏是祖国医药的宝贵遗产,也是冬令进补的最佳药品。它可在不同体质的人身上发挥其不同的作用,使无病者早防,有疾者早治。中医院熬制的一锅又一锅膏方,传承着特殊的中医

情怀。膏方讲究辨证论治,“一人一方”。一服膏方少则二十多味药,多则四十多味药,君、臣、佐、使,构成了一剂中医特色鲜明、针对性强的调理处方。

## 哪些人适合吃膏方?

王福林主任中医师说,膏方的适用人群比较广泛,主要有三类:

一是亚健康状态者:容易感冒、疲乏困倦、失眠、腰酸背痛、体力不支、精力不够者,尤其是40岁以后。40岁是个分水岭,大多数人到了这个年纪,随着身体机能下降,工作生活压力增大,或多或少会出现一些亚健康症状。如果小于40岁,且平时饮食、睡眠、消

化、心理都好的,没有任何慢性疾病或亚健康的症状,就不用吃膏方。

二是慢性疾病者。如慢性支气管炎、支气管哮喘、高血压、冠心病、高血脂症、糖尿病、慢性胃炎、慢性泌尿系统感染、贫血、类风湿关节炎、夜尿多症、腰酸背痛症、男子性功能障碍、女子月经不调、产后虚弱等,可以通过膏方来调理身体,改善症状。

三是疾病康复期患者。如手术后、放疗后、出血后、大病重病后的人群。服用膏方可以促进消化吸收,补肾填精,使机体尽快康复。像哮喘病人,多是肺脾肾三者皆虚,冬季膏方调理可补肺、健脾、益肾;体虚反复感冒的病人,多属肺卫不固,服用膏方可增强体质,提高身体抵御外邪的能力,减少感冒的发生。

## 膏方在调治老年病等方面优势独特

镇江市名中医、主任中医师、丹阳市中医院脾胃病科主任李伟新介绍说,目前,老年病已成为临床多发病和难治病。膏方在调治老年病方面有独特优势,其遵循治病求本的原则,调畅气血阴阳,以平为期,切合老年人生理病理特点及老年病特点。多病并存是老

年病最大的特点,而膏方用药不执著于某一单一症状,多使用30-40味药物的大复方,尤其适用于老年病多病多症并存特点。通过膏方的个性化调治,帮助机体从整体上恢复阴阳平衡的稳态。

膏方,又名膏剂,是以其剂型为名,属于中医里丸、

散、膏、丹、酒、露、汤、锭八种剂型之一。膏剂有外敷和内服两种,外敷膏剂是中医外治法中常用药物剂型,内服膏剂是由汤药(煎剂)浓缩演变而来。目前所称膏方多指内服膏剂,具有调养滋补和治病、防病的作用,在内科和妇科等病症中使用。

## 网购膏方:这个“方便”图不得

网络改变生活,网购膏方,要得还是要不得?

中医院治未病科主任王福林认为,对于膏方,必须要达到“三好”。首先要选择好医生。膏方处方必须严格按照中医辨证施治的理论,明察机体的寒热虚实,除了要充分了解服用膏方的人的体质特点外,还要全面了解其身体

状况。如果处方不当,有时不但达不到调补的目的,甚至反而对身体造成伤害。第二就是药材要好。中药讲究地道药材,熬膏更要选上好药材。现在中药材市场鱼龙混杂,如果不能保证药材质量,那就无法保证疗效。第三是要有好的药师。膏方熬制技术很有讲究,尤其是火候非常重要。

市中医院安排名中医等资深中医专家坐诊,备好了各类优质地道药材,正所谓“名医加好药”,为市民量身定制膏方,满足多样化需求。同时,选派有经验的中药师负责熬制,严格规范熬制流程,每道工序有专人签字把关。糖尿病病人也无需有后顾之忧,选用木糖醇收膏即可。

## 全国预防保健服务试点单位:“治未病”科

**科室简介:**该科以脾胃病科为龙头,把医院的服务对象从已病人群扩展到未病人群,以建立“中医预防保健服务功能完善、中医药特色突出、与人民群众需求相适应的中医预防保健服务网络”为发展目标。构建了“体质辨识室、健康调养咨询室、候诊宣教区、传统疗法区以及中医特需诊疗部”等治未病工作平

台,开展以中医理论为指导的“治未病”服务。现有丹阳市名中医、镇江市名中医2名。

**亮点特色:**加强日常体检工作与“治未病”服务的有机结合,创新了治未病服务理念:治未病必求于本,没有辨识就没有调养;制定了治未病健康处方,开展个体化健康调养与干预,自行研制了元气茶饮、活血膏等干预

技术产品,丰富“治未病”服务内容,开展中医健康管理全程服务与服务效果追踪评估。膏方治未病优为特色,根据每个人的体质类型进行膏方调理,不仅针对性强,效果也更好,已成功举办了六届丹阳市膏方节,每年膏方2500付,发挥了中医的特色优势。

(赵永东 眭思维)

## 防病治病好消息

“2017丹阳市中医院第七届膏方节”活动即将开展

11月1日~12月31日,“2017丹阳市第七届膏方节”将在市中医院举行。特邀上海、南京等医院名老中医来丹开展现场膏方门诊。膏方节期间,市中医院还将举办“膏方治未病”大讲堂、固元膏演示专场,镇江市丹阳市名中医

膏方专场等系列活动,实施“三进”服务(进农村、进社区、进家庭),现场养生知识互动,为广大市民答疑解惑,请广大市民参与。

“2017丹阳市中医院第七届膏方节”组委会

## 附:膏方节活动内容及安排

### 一、“膏方治未病”大讲堂

### 二、固元膏演示专场

第一场:11月4日 预定5副。  
第二场:11月11日 预定5副。

### 三、膏方专家专场(地点:丹阳市中医院门诊四楼治未病科)

第一场:11月4日 8:00~12:00  
第二场:11月11日 8:00~12:00  
第三场:12月2日 8:00~12:00  
第四场:12月9日 8:00~12:00

### 四、日常膏方门诊

### 中医膏方特需诊疗部(名中医)排班表

时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午	蔡国芳	王国方	卢国群	荆国南	马继恒	丁冬生
下午	李伟新	盛益国	韦东奎	薛洲洲	王福林	/

丹阳市中医院膏方预约、咨询电话:86057111



中医院微信二维码

## 膏方健康顾问:



验丰富。发表省级以上论文多篇,多次被评为医院“最佳医务工作者”。

**李伟新:**男,主任中医师,脾胃病科主任,脾胃专科带头人,镇江市名中医、丹阳市名中医。现任江苏省中西医结合学会消化分会常务委员,精于中西医结合治疗消化系统疑难危重病,擅长于内窥镜检查、诊断和镜下治疗。发表省级以上论文多篇,多次被评为医院“最佳医务工作者”。

**王福林:**男,主任中医师,镇江市名中医、丹阳市名中医、南京中医药大学兼职教授;江苏省中医药学会膏方研究专业委员会委员;江苏省中西医结合学会亚健康专业委员会委员;江苏省农村优秀中医临床人才;丹阳市中医院保健科科长、治未病科主任。擅长:中西医结合调治脾胃系统常见病、多发病以及中医体质辨识、中药膏方等健康调养,临床经

