



伴随丹阳较大幅度降温,22日,又迎来了二十四节气之小雪,冬天的脚步临近了。血管是最不喜欢寒冷的器官之一,心脑血管疾病在冬季高发足以说明这点。

市中医院心血管科主任王刚提醒

冷字当头,血管最易堵

冬季低温,血管易堵,多吃西兰花木耳炒香干

中国慢性病前瞻性研究项目在今年公布的一组数据显示,我国冬季心血管病患者死亡人数比夏天高41%。

市中医院心血管科主任王刚介绍:冬季气温降低,会激活交感神经系统,导致心率加快、外周血

管阻力增加,进而血压升高、心脏负荷加大;可引起供应心脏血液的冠状动脉痉挛,使得原有粥样硬化斑块狭窄的血管更加狭窄;甚至出现粥样硬化斑块破裂出血,血栓形成,造成急性血管阻塞,引起心绞痛发作和心肌梗死。

为了帮血管安全度过这个“多事之冬”,王刚主任开给血管一道家常菜:西兰花木耳炒香干,这道菜里个个都是清血液、护血管的能手,冬天吃了再好不过。

【健康链接】

中医院心血管科 中西医结合,规范化、系统化治疗

中医院心血管科1994年成立,现设有专家、专科门诊及病区。设备有Holter、超声心动图、24小时动态血压、24道心电图记录仪、平板心电图运动仪、惠普除颤仪、食道调搏仪等专业设备,开设高血压病、冠心病、心肌炎、心律失常等专病门诊,现心血管专业有主任中医师1人,副主任中医师3人,主治医师1人,住院中医师2人,现病房有固定床位55张。

中医院心血管科坚持中西医结合为特色,对常见病、多发病形成规范化、系统化治疗,对常见病种冠心病、心绞痛、心肌梗死、心功能不全、心律失常、心肌炎、心肌病、高血压眩晕等制订了辨证分型及治疗常规,具体病情既能四诊合参,辨证施治,又能方药与西医治疗常规有机结合,并对急、危、重、疑难病亦具有较强的诊治、抢救能力,对本

专业技术水平的提高严要求、高标准,对不同层次医务人员,实施具体不同要求,以达到一方面继续发掘传统药理学宝贵遗产,总结临床实践经验,另一方面应用现代科学技术与方法整合和提高,吸收国内中西医同行的新成果,紧跟现代医学发展步伐。在提高业务素质同时,严抓医疗安全,科内设有严格的医疗质量监督评价体系,严格执行三级医师查房制度,不定期抽查病历,保证甲级病历100%,坚持开展病例讨论制度,对医疗质量中存在的问题,找出原因,及时改进。

在积极发展业务的同时,科学系统地总结临床经验,临床科研意识浓厚,形成了自己的独特学术体系,注重科研成果的转化,研制了治疗心血管疾病独特制剂一种,取得了满意的经济效益和社会效益。

提醒:从糖尿病到心血管疾病其实仅一步之遥

11月14日,是世界糖尿病日。市中医院心血管科主任王刚提醒,糖友只盯血糖指标远远不够。糖尿病对健康的严重影响,更多地来自它所产生的一系列并发症。糖尿病患者除了监控血糖,还需定期筛查糖尿病并发症,警惕早期心血管病变的征兆,比如出汗异常、听力下降等。

从糖尿病到心血管疾病其实仅一步之遥,甚至有可能同步发

生。在中国,有72%的2型糖尿病患者合并有心血管危险因素,且有接近一半的糖尿病患者最终死于心血管疾病。王刚主任提醒大家,心血管疾病是造成糖尿病患者死亡的最主要原因,2型糖尿病患者必须加强心血管危险因素的综合管理,以最大限度降低心血管事件和死亡风险。

很多患者过于追求降糖效果,而忽视了降糖过程中的血糖、

体重增加、心血管风险等问题,以至降糖带来的获益大打折扣,患者的各种并发症风险依然存在。已经存在心血管危险因素的患者,应采取综合管理策略,在控制血糖的同时,全面管理好各种心血管危险因素,包括降压、调脂、减重等,以期最大程度降低心血管事件和死亡风险。

略,应继续服用,谨遵医嘱。

王刚:

中医院心血管科主任,副主任中医师,丹阳市政协委员。曾在江苏省人民医院进修心血管内科,擅长冠心病、各种心律失常、心力衰竭、高血压以及各种心血管疾病的诊断治疗,对危重病人抢救采用中西医结合治疗方法有丰富的临床经验。



心血管疾病患者可以吃膏方吗?

患者询问:冬令正是膏方进补的时节。我是高血压患者,已经在服用药物了,还能用膏方调理吗?

中医院心血管科主任王刚答:膏方其实是一项综合治疗方案,即治病和防病相结合、扶正和祛邪相结合、调理和滋补相结合。心血管疾病患者完全可以根据个体情况用膏方进行调理。

冬令进补膏方可起到调节免疫、加强人体免疫功能、增强人体抗氧化自由基等作用。膏方调治心血管等疾病时并非一味的“补”,要做到通补结合、扶阳顾阴、动静结合,补而不滞,以达固本清源。

高血压以本虚标实,所以病情平稳者,可以在冬季采膏方进行调理,以备来年血压能够控制容易些,对靶器官损害进行早期预防与干预。也可将服用有效的汤药定制为药丸、胶囊、合剂等剂型,便于携带服用。

中医院膏方具有明显的滋补特点,更具调理的作用,不仅可以有效预防疾病发生、发展,而且通过秋冬调理还能够改善体质,有助于治疗慢性疾病,减少疾病发作次数,改善症状,缓解病情。当然,膏方调治心血管等疾病时也并非一味的“补”,要做到通补结合、扶阳顾阴、动静结合,补而不滞,以达固本清源。

不过,必须提醒的是:在服用膏方期间要保持有规律的生活节奏,饮食不宜肥甘和过饱,如果膏方中用到人参,应避免服用萝卜和绿豆。另外,心血管疾病患者在服用膏方的阶段,对基础疾病的常规治疗药物不得忽



中医是怎么治疗高血压

“收入不高血压高,个子不高血糖高,职位不高血脂高”,这段顺口溜经常被人提及。是无奈的自嘲,也是鲜活的现实。社会平均工资在逐年上涨,血压却不能逐年增高。高血压,怎么办?看看中医怎么办。

中医院副主任医师钟惠民,从事心内科及急诊工作20余年,他介绍,高血压病属于祖国医学“头痛”、“眩晕”范畴。《黄帝内经》中“诸风掉眩,皆属于肝”是对高血压的最早认识。中医药治疗高血压越来越受到患者的欢迎。中医院采用中医药治疗高血压方法有多种:

1.穴位贴敷疗法:由于高血压以冬春季病情重,可以采用类似冬病夏治的方法,按立春、立夏、立秋、立冬、春分、夏至、秋分、冬至等重要节气采用不同的穴位进行穴位敷贴治疗。

2.足浴疗法:采用中药浴足有助于稳定血压,对于血压不甚

高者,特别是伴有失眠、脚膝疼痛等症者尤为适宜。

3.药物内治法:需要辨证论治,由医生根据每个病人的具体情况,遣方用药。根据中医院心血管科医生临床经验,高血压最常见的证型是肝阳上亢、阴虚阳亢、痰瘀互阻、风阳上扰、冲任失调等几个证型。

肝阳上亢:用调肝降压方;
阴虚阳亢:可用天麻钩藤饮;

痰瘀互阻:可用半夏白术天麻汤合桃红四物汤;
肾气亏虚:可用补肾和脉汤。

常用于高血压治疗的中成药有牛黄降压丸、愈风宁心片等。有些中成药是中西药复方,如珍珠降血压片、复方罗布麻片等。也有一些可以用于治疗高血压的中成药如脑立清、清开灵、归脾丸等药。都是因人而异的。

4.膏方调理。



钟惠民:副主任医师,从事心内科及急诊工作20余年,具有扎实的内科基础,擅长高血压、冠心病、心律失常、高脂血症等常见的心血管疾病的预防和治疗。对急性心肌梗塞、心脏骤停等的急救,心律失常的起搏治疗、无创性心血管检查以及心脏介入治疗等具有很强的实践能力。

学科带头人简介:

卢国群:主任中医师、丹阳市名中医、医院心血管科带头人。采用中西医结合治疗高血压、冠心病、各种心律失常、心力衰竭等疾病,积累了丰富的临床经验,尤其是在抢救急性心肌梗塞、脑梗塞、开展急诊静脉溶栓治疗等方面,疗效显著,手段独特。



中医院心血管科主任:王刚副主任中医师
地址:门诊楼二楼,病房楼七楼
电话:86057207(门诊)86057377(病区)



中医院微信二维码

中医院4楼专家11月门诊表

星期	上午			下午		
	诊室号	专科名称	专家姓名	诊室号	专科名称	专家姓名
星期一	1	内、妇科	贺玥			
	2	疮疡科(中外科)	荆国南			
	4	中医内科	韦东奎			
星期二	1	内、妇科	贺玥	2	中医内科	丁家祥
	2	中医内科	张伏川	3	中医内科	张伏川
	14	肿瘤科	王国方			
星期三	1	内、妇科	贺玥			
	2	心血管科	卢国群			
星期四	1	内、妇科	贺玥			
	2	疮疡科(中外科)	荆国南			
	4	中医内科	韦东奎			
星期五	1	内、妇科	贺玥	2	中医内科	丁家祥
	2	疮疡科(中外科)	荆国南			
	4	中医内科	韦东奎			