

# 胸痛中心，能帮您什么？

胸痛是临床常见症状之一,造成急性胸痛的原因很复杂,大约有30%的病人是突发急性心梗,而发病初期的90分钟被视为救治“黄金时间”,因此对突发急性胸痛病人而言,若不能识别并及时治疗,可能瞬间危及生命。随着人们生活条件的改善,吸烟、高胆固醇血症、高血压、糖尿病等与心血管疾病相关的危险因素急

剧增加,这导致了以动脉粥样硬化为主的心血管疾病的发病率和死亡率直线升高,而且这类疾病正呈现年轻化趋势。

另一个方面,我国ACS(急性冠脉综合征)治疗存在不足,急性胸痛和急性冠脉综合征的治疗流程中存在问题。比如,我国实行非限制性急诊,很多非急诊病人、上班族为了“快速”就诊而急

诊,这使宝贵的急诊医疗资源被滥用,导致真正的急危重症病人不能及时有效地诊疗。胸痛中心急救模式是一种区域协同救治模式,通过多学科(包括急救医疗系统、急诊科、心血管内科、DSA导管室、检验科和影像学科等)合作,提供快速而准确的诊断、危险评估和恰当的治疗,从而提高早期诊断和治疗ACS的能力,降低

心肌梗死发生的可能性,或者减少心肌梗死面积,并准确筛查出心肌缺血低危病人,达到减少误诊和漏诊及过度治疗的目的,改善病人临床预后。

设在市人民医院急诊部内的  
我市胸痛中心日前接受了由中国  
胸痛中心认证工作委员会专家组的  
现场核查。这里有一支由心内  
科、急诊科、胸心外科、呼吸科、医

疗服务部及院前急救系统(120)、本市各级医院组成的救治团队,专设急性胸痛诊室、胸痛中心抢救室、导管室、胸痛观察室等配套设施设备,为急性胸痛患者打通了一条“救心高速路”,可有效缩短包括急性冠状动脉综合征、主动脉夹层、肺动脉栓塞等致死性急性胸痛患者的诊疗时间,提高救治成功率。(孙红娟 溢真)

## 不痛的结石更可怕

王阿姨体检发现肾有问题，再一查发现，她的左肾有铸型结石，重度积水，肾小球滤过率异常，左肾已无功能。为避免继发感染和高血压，她接受了左肾切除手术。切下来的肾皮质非常薄，就像一颗圆润饱满的葡萄，变得干瘪瘪的。

肾结石在肾盏、肾盂内时没有明显症状,只有结石随尿液排泄,刺激黏膜或引起明显梗阻,才会出现肉眼血尿、腰部疼痛、尿频尿急等症状。“沉默的结石”在肾内越长越大,难以排出,直到塞满整个肾盂、肾盏,严重损害肾功能甚至导致肾功能衰竭。

肾结石的诊疗重在早预防、早发现。建议中老年人保持三个好习惯:1.良好的饮水习惯,

●————— 改掉坏习惯，告别胆结石 —————●

 <p>不要长期低脂肪膳食</p>	 <p>不要过度节食减肥</p>	 <p>多喝水</p>
 <p>吃早餐</p>	 <p>良好的饮食卫生习惯</p>	

成人每天应保持饮水量在 2000 毫升以上;2.良好的运动习惯,适当运动会加速小结石排出,避免形成大的铸型结石;3.良好的

定期体检习惯,特别是已经出现过结石的患者再发结石风险高,定期检查B超及尿常规,经济又有效。(杨华)

## 患糖尿病怎样护脚？注意“穿查剪洗”

患糖尿病10年来,我总结出一点护脚心得,那就是要格外注意“穿、查、剪、洗”这4个环节。

穿:选择松软不挤脚的鞋子和质地柔软、吸汗透气的棉

麻袜子,不打赤脚,外出不穿拖鞋,以防碰刮伤;

查:每日检查鞋子是否进了砂石,双脚是否有损伤、趾甲过长、趾缝发炎等;

剪:在自然光下,戴上花镜

洗:每晚温水洗脚,水温37摄氏度左右,洗完一定擦干。

(忠林)

# 骨刺能揉下去吗

读者王先生问：受骨刺困扰十来年了。一直服药但仍不见好。请问能通过按摩把骨刺去掉吗？

**骨科医生答:**骨刺的生长是由于骨关节的失稳,导致人体应力发生改变,进而产生的一种防御反应。骨刺的形成可以使失去稳定性的骨关节得以加强,而增生的骨质和人体原有的骨骼结构相似,成分相同,用药或按摩都不可能消除或软化骨刺的。吃醋更不具备这样的功

效。有些老年人想通过爬山等方式,来把骨刺“磨掉”,这是极端错误的。不过,采用规范的中医按摩手法能调整骨刺与周围组织及神经的压迫关系,一些药物可以调和气血、疏通经络,使局部充血、水肿、无菌性炎症反应消失,从而达到止痛的作用。患者最应做的是保护关节,引起疼痛的动作少做,比如将蹲厕改成坐马桶。肥胖者应尽快减肥,减轻关节负重。

(国畜)

## 不吃安眠药 照样睡好觉

失眠常表现为:入睡困难、多梦、易醒,醒后难以再入睡。伴有情绪障碍:焦虑、心神不定、多疑、恐惧,对事物不感兴趣,对生活失去信心,严重者甚至会有轻生念头。

失眠若不及时治疗,反复发作,很容易引发其他疾病,严重危害身心健康。失眠患者长期服用安眠药,且副作用大,一旦停药就容易反复。

怡神睡眠之家充分发挥天然草药的优势，强调身心

同治、加强情绪调节、调整心态，针对各种原因引起的失眠、焦虑、抑郁、恐惧、神经衰弱、更年期综合征等。开创双向调节大脑神经递质疗法，从根本入手，消除失眠根源。使失眠者能快速入睡，增加时间，确保高质量睡眠，醒后精力充沛，四肢舒爽，情绪稳定，精神好。不吃安眠药，安心睡好觉！

失眠、焦虑、抑郁请咨询：  
86910891    13912835648  
睡眠之家地址：双井巷（南桥）



# 丹阳市云阳人民医院、儿童医院——关爱儿童健康，托起明天太阳

## 云医妇产科与南京妇保院合作

广大妇女患者：云阳人民医院妇产科与南京市妇幼保健院合作，现开展腹腔镜下卵巢肿瘤剥除，子宫肌瘤剥除及全子宫切除术。农保医保报销比例高，自费花钱少，敬请广大妇女朋友们相互转告。联系电话：15262969172

### 妇科

能规范治疗各类急慢性妇科炎症、不孕症、月经不调、闭经、更年期综合症等疑难病症，并能开展国内大中型妇产科的大部分手术，包括新式剖宫产（美容切口）、腹式全子宫切除术、筋膜内全子宫切除术、良性卵巢肿瘤的各式手术、广泛性全子宫切除术、子宫肌瘤、子宫脱垂的各式手术（阴式、腹式），外阴、阴道、宫颈病变的早期诊断和治疗等方面也取得了良好的成果。开展了宫腔腹腔镜手术，为全市妇科患者带来福音。

### 产科

我科拥有全市较好、体现人文关怀的家庭式温馨产房。在整个生产过程中将会有专业助产师全程陪护。在您的整个孕期我们将会提供一对一的孕期检查，定期开办孕妇学校，进行个性化的孕期健康教育，真诚为您的孕期健康保驾护航。科室拥有家庭化病床5张，普通病床40张，以满足不同层次病人的需要。产房结构规范、合理，各种设施齐全，配有胎儿电子监护仪、多普勒胎心仪、新生儿复苏台等各种抢救设施。开展围产期保健、顺产接生、胎吸、产钳、臀助产、新式剖宫产、腹膜外剖宫产等各种产科手术。同时还开展新生儿游泳、新生儿抚触、无痛人流、无痛分娩等特需服务。产科有多学科协作的优势，曾多次成功抢救从各级医院转入的危急重患者，对高危妊娠、宫外孕、产科大出血、胎盘滞留等疑难危急重症有丰富的抢救经验。儿科技术力量雄厚，设有儿科重病监护，拥有先进的仪器设备，为高危儿的抢救提供了坚强后盾。

### 宫颈病专科

科室多年来致力于宫颈疾病的早期诊断和治疗，开展LEEP刀具有简单、安全和微创的特点，使许多患者在发展成宫颈癌之前得到有效的治疗。2012年又引进超声聚焦技术用于宫颈和外阴道疾病治疗，疗效良好。目前宫颈病专科是我院特色专科和优势专病项目。

### 专家简介



马朝斌，主任中医师。南京中医药大学本科毕业，镇江市中西医结合协会丹阳分会副主任委员，江苏省首届农村优秀中医培养对象，丹阳市133工程科技人才，从事中医及中西医结合内科工作近20年，擅长急慢性胃病、肠病、肝炎、肝硬化、肿瘤及各类内科疑难杂病的中西医结合治疗和康复，各种慢性疾病的中医膏方调理。中医膏方调配：各种慢性疾病（如慢性支气管炎、哮喘、肺气肿；慢性胃、肠、肝胆疾病；慢性心脑血管病；肿瘤等），各种虚症（贫血、反复感冒、头晕、乏力、自汗盗汗、腰酸背痛等）。

### 专家专科门诊介绍

专科	门诊时间	专家	联系电话
小儿哮喘	周六上午	曾惠泽副主任医师	15952956861
小儿多动症	周六上午	王丽琴主任医师	18912839238
儿科	周一上午	方礼才副主任医师	18912839206
	周二全天	何建军副主任医师	18912839232
	周三全天	曾惠泽副主任医师	15952956861
	周四全天	王丽琴主任医师	18912839238
	周五全天	王清华副主任医师	18912839251
	周六全天	曾惠泽副主任医师	15952956861
内科	周二~周四下午	蔡楠副主任医师	13852961128
中医科	周一~周五	马朝斌主任中医师	13606105270
骨科	周一~周六	权学法主治医师	
妇产科	周二、周五上午	姚方华副主任医师	15262969172
宫颈病专科	周一、周四上午	钟向英副主任医师	13952951270

## 口腔医院

### 矫正畸形 水平高超

口腔医院采用种植桩先进技术，通过种植桩产生移动牙体的力量，从而达到矫正牙列的目的。相对于传统的正畸技术有着更强大更方便的矫正力，尤其对于难以合作的患者可以达到较好的正畸目的。

地址：门诊部四楼  
健康热线：86586176

## 骨科

各种四肢骨折的手术内固定、手足显微外科、腰椎间盘突出突出微创手术、髋关节、膝关节置换手术等各种骨科创伤、疾病的诊疗、手术。 联系电话：86950252

### 疝气专科

### 经验丰富 医术高超

腹股沟疝俗称疝气（小肠气），是外科的常见病，它以腹股沟或阴囊的可复性包块为表现，小儿哭闹或成人站立活动后包块更明显，安静或平卧后包块消失，最严重的是疝气发生嵌顿，包块不能回纳。我院在十余年疝气治疗的基础上，集中以主治医师为主的专科小组，成立疝气专科。对小儿疝气采用小切口，仅1cm左右，住院短，1天即可出院，患儿出院时活动如常。成人疝气采用无张力修补术，大大降低了复发率，术后恢复极快，无疼痛。 电话：86950125