

新一轮降水明天将影响我市

本报讯(记者 蒋玉 通讯员 丹气)和我们相伴多日的阳光,即将和我们暂时告别了。记者从气象部门获悉,新一轮降水将在明天影响我市,近期内我市将以阴雨天气为主,提醒大家出门带好雨具,注意出行安全。印象中,好像有好一阵没有

下雨了。持续无雨,外加风的吹拂,空气湿度减小,人体感觉比较干燥,而此次降水过程,将可以缓解近期持续干燥的局面。从天气状况来看,降水过程主要持续在14日-15日,最低气温变化不太明显,但最高气温和前几天相比,将跌落到10℃以

下,加上雨水的润泽,届时湿冷感应应该更为明显,防寒保暖工作依然不可忽视。
近期天气预报:
今天全市多云转阴,早晨最低气温:1℃到2℃,白天最高气

温:9℃到10℃。
14日全市阴有时有小雨,早晨最低气温:4℃到5℃,白天最高气温:7℃到8℃。
15日全市阴有小雨,早晨最低气温:4℃到5℃,白天最高气温:7℃到8℃。

感冒后做这七件事就是帮倒忙!

凛冬已至,室内外温差大,一个不小心就会感冒。感冒后可千万别做这7件事,小心给感冒帮倒忙!
1、一感冒就立刻吃药? 错!
普通感冒一般不需要吃药,多喝水,多休息,一周左右即可自愈。因为感冒是一种自限性疾病,就是感冒在发生发展到一定程度后能自动停止,并逐渐恢复痊愈,并不需特殊治疗。
如果感冒后3-4天症状没有好转,出现发烧等症状,影响工作生活,则建议在医生指导下服用针对自身感冒症状的感冒药。

短病程,反而存在过敏反应以及静脉炎等风险。
4、感冒捂汗能助恢复? 错!
捂汗并不适合于所有感冒,只是对初期的风寒感冒有一定的效果,风寒感冒的表现就是怕冷、不出汗、发热轻、头痛身痛、鼻塞流涕、痰液清稀色白等,要是捂过了也会适得其反。因为我们感冒的时候,很多人会没有胃口,进食减少,体质也较弱,大量出汗很容易引起脱水和虚脱,反而使抵抗力降低,加重病情。最好就是注意空气流通,适当多喝白开水。
5、运动出汗治感冒? 错!
运动出汗,同样也是对初期风寒感冒有一定效果。适量、轻度、温和的运动可以,但过度运动后出汗,很容易导致人体虚脱,而且剧烈运动增加体力消耗,使抗病能力下降,病毒更容易乘虚“入里”。



的叠加效应就会造成肝损伤。很多药物中往往都含有同一种成分,几种一起吃就容易超标。
7、余咳不断立刻用药? 错!
很多人感冒好了之后余咳不断,这时倒不需着急用药,咳嗽多能自行缓解,但若超过两个月还未缓解,最好到医院就诊。

被酒精催化为有毒的物质,加重肝损伤。
对症下药
很多人在感冒时会习惯性地自己给自己“开处方”,随意用药。不同表征、不同病因的感冒,应该选择不同治疗侧重点的药物,这样对症用药,疗效才比较明显。

2、感冒吃抗菌药? 错!
病毒性感冒又分为普通感冒和流感,大多数的感冒患者不需要服用抗菌药物,因为目前90%以上的感冒是由病毒引起的,而抗菌药物仅仅是用来抵抗细菌,它对病毒没有任何作用。
3、感冒输液好得快? 错!
感冒输液不一定好得快。输液主要作用是缓解或减轻感冒的疼痛感,让患者身体保持足够的水分,有体力对抗感冒病毒。过分依赖输液,不仅不能缩

6、叠加吃药好得快? 错!
有人在感冒后,会买退热、止咳等好几种药一起吃,比如布洛芬、扑热息痛或止咳糖浆,来缓解感冒的症状。
超量服用或协同混用,药物

吃感冒药注意事项>>
切忌饮酒
在服用感冒药期间不能饮酒,因为酒精能和很多感冒药之间发生相互作用,不仅可能减轻药物疗效,还可能产生毒副作用,严重时危及生命安全。如含有扑热息痛成分的感冒药可

不要剧烈运动
感冒患者常听到“多休息,多喝水”的叮嘱,但多数人只记得多喝水,却忽略休息,错误地认为运动在任何时候都能增强抵抗力。其实,感冒发烧时,人的新陈代谢比平时加强,能量消耗大,抵抗力更弱,这时如果加强运动,效果适得其反。(新华)

2017 观影指南 卢米埃丹阳金鹰影城

今日上映8部影片:
3D 迪士尼动画电影《寻梦环游记》;传记、动画电影《至爱梵高·星空之谜》;冒险、恐怖电影《鲨海》;动画、喜剧电影《帕丁顿熊2》;动作、喜剧电影《疯狂特警队》;历史、传奇电影《金珠玛米》;乔什·布洛林、迈尔斯·特勒主演传记、剧情电影《勇往直前》;陈学冬、张孝全主演剧情、犯罪电影《巨额来电》。
全球最先进的RealD 3D,就在卢米埃影城! 卢米埃影城免费提供3D框架、夹片眼镜!
手机下载卢米埃官方APP,最低票价提前选座。影讯活动可关注微信订阅号:卢米埃丹阳金鹰影城。

中影国际影城

今日上映8部影片:
3D 迪士尼动画电影《寻梦环游记》;传记、动画电影《至爱梵高·星空之谜》;冒险、恐怖电影《鲨海》;动画、喜剧电影《帕丁顿熊2》;乔什·布洛林、迈尔斯·特勒主演传记、剧情电影《勇往直前》;陈学冬、张孝全主演剧情、犯罪电影《巨额来电》;陈柏霖、林允主演爱情、喜剧电影《假如王子睡着了》;罗伯特·德尼罗、戴夫·巴蒂斯塔主演北美动作大片《双面劫匪》。
具体场次及时间:
1.可拨打热线咨询:0511-86169688
0511-86058118;
2.可关注微信公众账号:dzhongying。
信息收集:朱江达

明日停电

12月14日 10kV 祈钦 125线路(全线:祁家村、史家村、夏北村、夏市村、夏南村、马场里、吴巷村、东吴巷、贡中村、夏士电站、祈钦五队、押墓村、上湾村、祈钦四队、潘家村、小潘家、红旗大队、祈钦村、谢家村、石人岗、六都村一带)07:00-16:00;
10kV 胡工 21512 开关以下(21512:胡桥集镇南、东分村、张庄村、胡桥村、解家村、胡家桥一带)07:00-16:00。

停水通知

因管道碰接,12月14日21:00至次日凌晨6:00,麦溪(含麦溪工业园等)区域用户停水(雨天顺延),请该片区用户做好储水准备,敬请谅解!

莫贪小礼品 街头有偿扫码需警惕

新华社电 扫二维码送小礼品是多地经常出现的一种商业营销手段,然而,这种方式正被一些不法分子盯上。重庆市民谷小天(化名)最近就遭遇街头有偿扫码骗局。警方提醒,二维码不可乱扫,要提高警惕,保护个人信息安全。
近日,家住重庆九龙坡区的谷小天在逛商场时,被两名年轻男子拦下。两人自称是一家美容养颜会所的工作人员,正值门店开业一周年,只要扫描他们提供的二维码,关注公众号,就可获赠天堂雨伞一把。谷小天感觉捡了大便宜,遂不加防备地在男子指点下扫描了二维码,进入操作界面后,

点击了一个陌生网址链接,随后下载安装了一款名为“绿宝猫人”的应用软件。
一周后,谷小天的手机上突然接到支付宝后台发来的3条支付信息:短短两分钟不到,她账户里的800元被人全部转走,谷小天随即报警。
重庆九龙坡警方经调查发现,谷小天的手机被植入了恶意执行文件,也就是俗称的“手机病毒”。这种病毒通过“绿宝猫人”应用软件“潜伏”在手机内,并通过日常启动支付宝程序被激活,在窃取支付宝的支付账号和密码后,最终将谷小天账户内的资金转走。目前,本案正在进一步侦查中。



警方提醒,随着信息化的发展,二维码已经普及到人们的日常生活,民众在扫码时,一定要加以提防、辨别来历。切勿因有偿诱惑放松警惕,造成更大损失。

彩票信息

体彩七位数
第17194期:1 5 9 4 0 2 4
体彩大乐透
第17145期:4 7 17 18 19+3 10
体彩排列5
第17339期:1 3 1 9 2
福彩双色球
第17146期:1 19 25 26 27 33+10
福彩15选5
第17339期:1 2 12 13 15
福彩3D
第17339期:8 5 3

图说
核心价值观

树生尚知静立水边 人学须遵默而识之

浙江义乌 刘子真作

“讲文明 树新风”公益广告
丹阳日报 宣

友诚敬爱法公平自和文民富
善信业国治正等由谐明至强