

世界正在偷偷惩罚“不陪孩子的父亲”

你陪孩子前半生，孩子才会陪你后半生

五一期间我们全家总动员去广东的一个无名小岛上玩，岛上有一个露天餐厅，格局很别致。

餐厅的老板大概50岁左右，点好菜等上菜的间隙，他望向我一双儿女跑来跑去的眼神，流露出一些落寞。

女儿跑到老公身边说：“爸爸，你陪我们去捡贝壳吧！”

老公正专心地玩手机，眼皮都没抬一下，不耐烦的打发道：“爸爸没空，你去找妈妈吧！”

“可是我想要爸爸陪！”女儿撒娇地趴在老公的腿上摇晃，老公有几分愠怒。

“爸爸说了没空，你要么和妈妈去玩，要么你和弟弟去玩，别烦我！”老公忍不住发飙了。

女儿哇地一下哭了，儿子连忙跑过来安慰姐姐，这时候餐厅老板拿了两块糖塞给孩子们，他们又高高兴兴地去玩了。

餐厅的老板给我老公递了根烟，倒了一杯茶，语重心长地说：“我孙子和你儿子差不多大，只不过我一个人在岛上开餐厅多年，也就见过孙子两面而已。”

“孩子们不会来看你吗？”我好奇地问。

餐厅老板叹了口气，他讲了他年轻时候的故事，他叫王叔，三十年前他的儿子出生了，那个年代提倡男主外女主内，他就是典型的甩手掌柜。

他几乎没有抱过儿子，每天就是忙忙忙，就算有时间王叔也会出去喝酒打牌。王叔很少管孩子，孩子过来缠着他讲故事，都会被骂一顿。

后来慢慢地，儿子不缠着王叔了，他下班回家儿子对他也是视而不见。王叔也没放在心上，心想孩子不要他更好，他有更多时间做自己的事。

等到孩子到了青春叛逆

期，王叔不让他做的，他偏要去做，气得王叔干脆不管他了，反正老婆会替他操心。

在缺席了儿子生活整整16年以后，16岁的儿子因和同学打架，掏出凶器捅了同学几刀，还好没有生命危险，但是他儿子被少管所关押起来。

少管所的民警说，王叔儿子这种情况叫典型的父爱缺失症，缺父爱的孩子情绪不稳定，性格易冲动，内心也比较脆弱，容易激动犯罪。

王叔的老婆快崩溃，她埋怨王叔长期不陪孩子，宁愿把时间浪费在打牌喝酒看电视上，也不肯多花时间陪孩子说话，过问一下孩子的生活。

长期不陪孩子的父亲，也同样是个长期不陪老婆的丈夫，儿子被少管所关押变成了压垮婚姻的最后一根稻草，他们离婚了。

离婚后的王叔独自来到这个不知名的小岛上开餐厅过着半隐居的生活，年过半百才知天命，年纪大了慢慢回忆起过去的事情。

他努力回忆儿子刚出生的模样，儿子会坐、会爬、会站、会走、会说话的成长过程，他全部错过了。

他不记得儿子第一次叫爸爸是几个月，他不记得儿子第一次上幼儿园什么表现，儿子的家长会他从未去过，他甚至觉得自己好像从未参与过儿子的人生。

王叔每天处在懊恼和悔恨中，他对儿子的思念越来越浓，儿子却对他冷若冰霜。王叔在说这些的时候，眼里泛着泪光。

饭后，当我们离开小岛，和王叔告别时，他说的那句话令我印象深刻，男人你陪孩子前半生，孩子才会陪你后半生。

回去以后，老公也变了很多，会积极主动地陪孩子玩积木玩具，和孩子在一起玩的时候，他看手机的时间越来越少了，孩子们也越来越喜欢改变后的爸爸。

缺失父爱的女孩，择偶更易偏离正常轨道

世界不会亏待愿意主动陪孩子的父亲，也不会放过任何一个不陪孩子的父亲，那个不陪孩子的父亲，后来怎么样了？

我的大伯七十岁生日时，请了几个亲戚凑成一桌吃顿饭，我的堂姐全程都在玩手机，一副心不在焉的样子。

饭后，大伯主动和堂姐说话，想和她聊聊最近的生活、工作，什么话题都好，堂姐的回答却是“嗯”“啊”“哦”，表现极为敷衍。

大伯终于生气了，他拍着桌子像年轻时候一样地当众教训堂姐：“你还有没有良心，老子过生日，你就知道玩手机，你还有没有教养了？懂不懂尊重人啊！”

万万没想到堂姐竟然怼了回去：“我小时候你从来没有陪我看一场电影，没有陪我逛过一次公园。从小到大我从来没有感受过父爱，现在快40岁，还没有结婚，你们知道为什么吗？因为我恐婚，我不想像妈妈那样辛苦一辈子，却吃力不讨好，一辈子没听过丈夫对自己说声谢谢！”

大家都愣住了，大伯气得一句话都说不出来，堂姐走了，这场祝寿宴也不欢而散。

小时候的堂姐本来是一个特别乖巧的女孩，她考试年年第一名，承包了所有的三好学生奖

长期缺父爱的孩子，很难与人建立亲密关系

先来看一组数据：调查显示，高达77%的父亲每天陪伴孩子的时间在一个小时以内，仅9%的孩子有爸爸陪伴超过3个小时。一岁以内的婴儿大部分时间在睡觉，所以他得到父亲的陪伴时间最少。

国家二级心理专家王小雷指出，爸爸陪孩子的好处有很多：1、培养孩子的责任心。2、令孩子情绪稳定独立。3、培养孩子良好的人际关系。4、强化性别认同。5、养成爱运动的好习惯。

三字经有一句，养不教父之过，不陪孩子的爸爸就是不负责任！有个现象很有趣，男人出门都是自己一个人抬腿就走，而女人第一反应就是该带孩子去哪儿玩比较好。那些游乐场、公园、超市都是妈妈在陪孩子，很少看到爸爸的身影。

中国的爸爸们到底去哪儿了？酒桌、牌桌、ktv、健身房、各种娱乐场所到处都是潇洒的爸爸，当然也有办公室，培训中心，或者开车去见客户、出差的路上，为了家疲于奔命的工作狂爸爸。

马英九说过，父亲是一个银行，发行知识，收获爱。

父亲给予孩子的陪伴等于知

识，还是当年的高考状元。

堂姐说，她之所以努力读书，其实只为了父亲的一句赞美，可是并没有。她考100分的时候没有表扬，她考99分的时候父亲拿大头皮鞋踢她的脸。

堂姐多希望父亲能和自己说说话，关心一下除学习以外她的生活，然而并没有，父女两个一天也难得说几句话，父亲对她问得最多的就是考得怎么样？

高中毕业那年，堂姐的毕业同学手册上有很多同学寄语，手册上出现亲爱的、欣赏、喜欢、想念之类的词汇，被父亲翻到了，他以为堂姐早恋了，不由分说解下皮带狠狠地抽向了堂姐。

堂姐说，从那一刻起，她对父爱两个字彻底死心了。上大学后，堂姐开始谈男朋友，喜欢就在一起，不喜欢就分手，从不避孕。

大学四年，堂姐遇到一个又一个的渣男，打了四次胎，她对爱情的失望堪比对父爱的失望。

缺失父爱的女孩长大后在择偶方面会偏离正常的轨道，只要有人稍微关心她，她就会被感动，很容易上当受骗。

大学毕业以后，堂姐留在了大城市，很少回家乡，也很少和家人联系。伯父就这样盼着堂姐打电话，盼着她发朋友圈，盼着过节能收到堂姐的群发祝

陪伴，
是最好的礼物……

福短信，盼着过年能见堂姐一面……

堂姐倒是经常和大伯母打视频电话，母女两个像闺蜜一样有聊不完的话，有的时候伯母让伯父也接电话，堂姐就会流露出一不高兴的情绪。

堂姐对大伯母说她 and 父亲无话可说，这个父亲有和没有一样，伯父亲耳听见时，气得当场把手机摔了。

伯母看见伯父第一次哭了，七十岁的伯父已经到了古来稀的年纪，却在默默承受着自己年轻时不陪孩子所造成的后果，他痛苦、他懊悔，他想尽一切办法去弥补，可是为时已晚。

久之，你将收获和你同款姿势躺在床上玩手机的少年。

当你的孩子兴致勃勃地和你讲述今天发生的趣事，你冷冰冰地打断孩子的话，转而看向电脑或电视，不久以后你将收获一个电视控的孩子，思想不集中，上课开小差，成绩不优秀。

当你的孩子需要你陪她出去运动，你拒绝了，理由是你要加班、陪客户，她会觉得钱比她更重要，你的孩子长大后可能会是一个性情冷漠、利益至上的工作狂。

陪伴是最好的教育，在教育孩子的问题上，爸爸们习惯了把孩子甩给妈妈，今天你在陪孩子的问题上所偷的懒，明天就会变成一记响亮的耳光打在你脸上。

长期缺父爱的孩子长大以后很难与人建立亲密关系，包括父亲在内。这世界正在偷偷的惩罚不陪孩子的父亲，父亲前半生的懒惰，会造成父亲后半生的孤独。

从现在开始，放下手机，关掉电脑、手机，停止加班、不去应酬，给孩子一段属于你和他两个人的父子时间，听一听在孩子心目中你是什么样子的爸爸，保证你会泪流满面。

