

在全国肿瘤防治宣传周到来之际,传出普惠民生的喜讯:进口抗癌药零关税!4月12日召开的国务院常务会议正式决定对进口抗癌药实施零关税。这有利于进口抗癌药品价格下降,进一步减轻癌症患者及家庭的治疗成本,化解民生痛点。

丹阳市名中医、中医院肿瘤科主任王国方:

预防,对减少癌症至关重要

【形势播报】中国平均每分钟7人确诊患癌4人死亡,肺癌居首。4月15日~21日为全国肿瘤防治宣传周。今年宣传周的主题为“科学抗癌,关爱生命”。

4月8日人民日报报道称,国家癌症中心日前发布最新一期中国恶性肿瘤发病和死亡分析报告。报告显示,据估计,2014年

全国新发恶性肿瘤病例约380.4万例,死亡病例229.6万例。也就是说,平均每分钟有7人被确诊为癌症,4人因癌症死亡。

据2015年丹阳市肿瘤发病和死因监测结果显示:丹阳恶性肿瘤死亡率达256.68/10万,位于居民死亡原因第一位,我市恶性肿瘤防治形势也不容乐观。

癌爱挨谁?

国家癌症中心的统计报告显示,全国恶性肿瘤发病第1位的是肺癌,每年新发病例约78.1万。其次为胃癌、结直肠癌、肝癌和女性乳腺癌。肺癌、胃癌、结直肠癌、肝癌、女性乳腺癌、食管癌、甲状腺癌、子宫颈癌、脑瘤和胰腺癌是我国主要的常见的恶性肿瘤,约占全部新发病例的77%。

据2015年丹阳市肿瘤发病和死因监测结果显示:丹阳恶性肿瘤死因前三位的是胃癌、食管癌、肺癌,而位于发病率前三位的恶性肿瘤是胃癌、食管癌和肠癌。中医院肿瘤科主任王国方提醒,胃癌发病率较高,是因为与饮食结构不合理和不规律的生活方式等因素有关。

消化道恶性肿瘤主要包括食管癌、胃癌、结肠癌、肝癌、胰腺癌等。王国方主任是中华中医学

会肿瘤分会青年委员,他介绍说,从临床情况来看,中青年人的胃癌发病率迅速增长。绝大多数的胃癌都是由于自己引起的,与日常生活习惯有很大关系。江苏居民的饮食偏咸,日常吃腌制食品比较多。腌制品里面含有亚硝酸盐,而亚硝酸盐是一个确定的致癌因素。

除了不良的饮食习惯之外,幽门螺旋杆菌也是胃癌的重要致病菌。王国方认为,现在越来越多的青年人患胃癌与其睡眠严重不足、饮食无规律、工作和心理压力过大有关,尤其是不少人爱吃的熏烤、高盐、辛辣食物都会破坏胃肠道的正常功能,损伤胃黏膜,进而导致胃炎、胃溃疡等疾病,进而增加癌变几率。长期通宵熬夜会严重破坏人体免疫系统。

做到“三早”,科学抗癌

生活环境中的致癌因素无处不在,不可能做到“零接触”,那怎么办?

中医院肿瘤科为国家中医药管理局“十二五”重点专科建设项目。丹阳市名中医、中医院肿瘤科主任王国方认为,癌症并不可怕,关键在于早发现、早诊断、早治

疗。做到这“三早”的癌症患者,几乎都可以治愈。其中胃、肠镜检查是消化道肿瘤早发现、早诊断、早治疗的重要手段。而预防,对减少癌症至关重要。拥有好的生活习惯,定期体检筛查,积极面对和预防,癌症的发病率自然会明显下降。



“饿死”癌细胞? 面对流言要小心

有些患者病急乱投医,想用断食的方式“饿死”癌细胞。王国方主任说,肿瘤家族分“良性肿瘤”和“恶性肿瘤”。大家常说的“癌症”,其实是指恶性肿瘤。它们有着无限制向外周扩张地盘、浸润到正常组织内、转移到身体其他器官等等恶习,对身体的危害程度相当大。

虽然理解患者的心情,但这样做纯属“自毁长城”。只喝水、吃少量果蔬,结果自己先被

饿得“七荤八素”的。有的断食的癌症患者一周体重可减少10公斤,严重营养不良,免疫力下降,癌细胞没被饿死,反而活得更嚣张了。

中医院肿瘤科副主任顾根网和颜文才也都提醒市民,面对流言要小心。肿瘤本身并不可怕,可怕的是认识上的误区,正确认识肿瘤,选择合适的治疗方案,树立起治疗的信心,方为正途。

国家中管局“十二五”重点专科建设项目:肿瘤科

科室简介:肿瘤科为国家中医药管理局“十二五”重点专科建设项目,科室设有专科专病门诊室2个,病区2个,床位数90张。目前肿瘤科医护人员42名,其中主任中医师1名,副主任中医师6名,主治医师6名,硕士研究生4名。镇江市名老中医1名,丹阳市名中医2名,拥有院内学术经验继承导师2人。承担了江苏省中医药管理局课题4项,镇江市科技局科研课题2项。专科业务量和医疗能力达到较高水平。

亮点特色:肿瘤科注重中西医结合,积极开展肿瘤病综合治疗,临床路径达到6个病种,优势病种收治人次占60%以上,病房中医治疗率大于90%。2017年完成国家中医药管理局重点专科建设项目终期评估,省中医药局“香甲散治疗晚期食管癌及胃癌的临床研究”项



肿瘤科负责人在查房中。

目通过专家组验收,“益气生血汤防治恶性肿瘤化疗引起的骨髓抑制的临床研究”科研项目获“2018江苏省中医药科学技术奖”,省中医药局的“龙竭散”

课题完成结题。申报了省中医药局课题1项,镇江市科技局课题1项。肿瘤研究室负责人马继恒获第四届“江苏省中医药优秀青年之星”称号。(眭思维)

治癌,别忽视了中药 中医药治疗肿瘤特色明显

王国方主任指出,中药在治癌、提高人体免疫力以及提高癌症患者的生活质量方面有独特功效。中医药在肿瘤治疗中应用日益广泛,减轻放化疗的毒副作用、延长术后远期生存期、改善晚期患者症状、提高生存质量已经成为了中医治疗肿瘤的重要特征。

我市中医院肿瘤科作为国家中医药管理局重点专科建设单位,积极推进多学科联合诊疗模式(MDT),采取多专科联合开展消化道肿瘤多学科协作诊疗工作取得新的进展。确定胃癌、肺癌、食管癌、肠癌4疾病为科室优势病种,开展临床路径6个病种,积极拓展基因检测、TAP检测以及科室特色治疗项目,完成了江苏省中医药局“香甲散治疗晚期食管癌及胃癌的临床研究科研项目”结题,其科研项目“益气生血汤防

治恶性肿瘤化疗后骨髓抑制的临床研究”2016年获丹阳市科技进步一等奖。

1.肿瘤是慢性病,强化中医药预防和带瘤生存的作用优势
长期的临床实践证实:中医药治疗肿瘤的优势不在于直接抑制肿瘤的生长,而是通过对机体气、血、阴、阳水平,免疫、血液、内分泌等系统发挥整体综合调节作用,达到机体内环境的动态平衡。可见维持机体的平衡,预防肿瘤的发生和带瘤生存是中医药治疗肿瘤的最大优势。

2.中医药巩固治疗。是指肿瘤术后、放化疗等主体治疗后给予辨证和辨病治疗,目的是防治肿瘤转移、复发,延长生存期,治疗依据病期及术后不同时间,可采用分阶段的治疗。诸如术后,需要化疗因体质问题无法进行或完成化疗

的,建议术后2~3年采用辨证中药+抗癌中药注射剂联合治疗,术后3~5年病情稳定,可采用单纯辨证中药汤剂+中成药;完成主体治疗的,术后2~3年采用单纯辨证中药汤剂+中成药为主,术后3~5年病情稳定可减量或者按季节服用中药。

中医院肿瘤科严格执行卫生部肿瘤规范化诊疗方案,国家中医药管理局优化诊疗方案,率先实行肿瘤治疗的规范化、标准化治疗,明显降低治疗费用,缩短住院时间。根据病人的身体条件、病情状况、基因表现、经济状况来制定可行的、科学的、个体化治疗方案,最大限度提高肿瘤治愈率,降低毒副反应。采用现代医学与传统医学相融合的治疗模式,中西医结合,取长补短,科学抗癌,提高疗效。

【中医院肿瘤科团队简介】:

王国方:肿瘤科主任,副主任中医师,中华中医药学会肿瘤分会青年委员,江苏省333高层次人才,镇江市医学重点人才,丹阳市名中医。获得丹阳市科技进步奖一项。

顾根网:肿瘤科副主任,副主任中医师。擅长恶性肿瘤的规范化及个体化的诊治及晚期肿瘤的综合治疗,尤其对胃肠道肿瘤及淋巴瘤的治疗有较深的造诣。

颜文才:肿瘤科副主任,副主任中医师。擅长肿瘤的多学科合作诊治,尤其对各种肿瘤的放疗、介入、化疗、肿瘤营养等合作协同治疗有较好的治疗经验。

马继恒:肿瘤研究室负责人,主治中医师,医学硕士。擅长

中西医结合肿瘤诊治及癌前病变的防治。对肺癌、消化道及中医药特色治疗等有较多经验。
市中医院肿瘤科

电话:86057226(门诊部二楼) 86057373(医生办公室) 86057304(病区四楼) 86057383(放疗科)

4月份外院专家坐诊时间表

专科名称	专家	坐诊时间	坐诊地点
脑病科	李继民	4月28日上午	门诊二楼脑病科
妇产科	南医大二附院	4月26日上午	门诊二楼妇产科
妇产科	陆金山	4月22日上午	门诊二楼妇产科
肺病科	韦国祯	每周六上午	门诊二楼肺病科
内分泌科	吴敏	4月17日下午	四楼专家门诊8号诊室
肿瘤科	许尤琪	每周六上午	四楼专家门诊14号诊室
病理科	法锡元	第二、四周周三	门诊四楼病理科
影像科	张思全	每周五上午	住院部一楼影像科

外院专家门诊可能因特殊情况临时变动,建议电话咨询、预约,服务热线:86057111