

# 牙齿矫正的那些事

牙齿健康正被越来越多的人所关注,很多人因牙齿畸形,想进行矫正,但又存在一些顾虑,下面就来说说大家所关心的几个牙齿正畸问题。

**年龄大了能不能矫正?**  
牙齿移动是一生都会存在的骨改建过程,因此牙齿矫正老少皆宜。但不同个体存在的问题不一样,开始矫正的时机也不尽相同,具体情况,应找专业的正畸医师咨询。

**牙齿矫正后会松动吗?**  
牙齿本身不可能一辈子待在原地不动,而是处于稳定与移动的平衡中。矫正就是通过外力暂时打破这个平衡,为牙齿搬家。矫正产生的骨改建会带来牙齿生理性的移动,在移动过程中短时间内有一定程度的松动很正常。当牙齿移动到新的位置上,又重新达到平衡,就会稳定下来。

**牙齿矫正后,老了会掉牙?**  
早掉牙主要是因为牙周炎导致牙齿松动脱落,而牙周炎的关键致病因素是口腔的菌斑微生物,是否罹患牙周炎与是否做过矫正无关。

**龅牙或牙列不齐,能通过7天快速矫正法矫正吗?**  
所谓的美容冠快速矫正,本质是把牙磨小后做烤瓷冠,为了美观却损害了牙齿健康。要想真正改变健康牙齿的排列,目前正

确方案就是戴矫正器,时间一般为两年左右。

**矫正只是为了美观吗?**  
很多年轻人矫正,是为了改善牙齿乃至容貌的美观,但矫正的功效不仅限于此。多数中老年人寻求矫正的目的是健康和功能。整齐的牙齿更易被清洁,利于牙齿和牙周组织的健康,矫正后获得理想的咬合关系,能改善咀嚼功能。完美的矫正可达到健康、功能、美观和长期稳定的和谐统一。

**矫正一定要拔牙吗?**  
这也是很多人对矫正望而却步的一个原因。拔牙是提供间隙的常用手段但非唯一手段。除了拔牙,临床上还有前后或左右扩展牙弓、片切(适度把牙磨窄)等很多手段。具体选用哪种手段,必须要咨询专业的正畸医师。

**拔牙矫正后会留有牙缝吗?**  
牙齿矫正就是给牙齿搬家,从原有的位置移动到一个新的位置,而拔牙矫治正是需要利用拔牙产生的空间,排齐牙列或回收前突的牙齿。因此只要是规范的正畸治疗,一般情况下都能让牙齿最终排列紧密,恢复正常的牙齿邻接关系,不会留有牙缝。

**牙齿没换完不能开始矫正吗?**  
不但患者这样想,很多非正畸专业的口腔医师也这样认为。

不同个体的具体问题不同,考虑到牙齿和颌骨的生长发育情况,每人开始矫正的时机会有差异,既有乳牙期、替牙期的早期矫治,也有换完牙及成年后的综合性矫治,要由专业正畸医师判断。

**牙齿矫正会很疼吗?**  
对疼痛的畏惧使很多人不敢矫正,其实牙齿矫正并不可怕,矫正戴的牙箍并非紧箍咒。现今矫治技术的发展越来越倾向于轻力矫治,很多技术可以提供安全舒适的矫正,让患者感觉不到疼痛或仅有轻微不适。治疗中牙齿受力感觉酸胀和咬合无力也是暂时现象,偶尔会有黏膜溃疡产生的疼痛,一般均可耐受。

**矫治力越大,效果越好?**  
牙齿移动是骨细胞参与改建的缓慢生理性移动,不同于宏观世界的物理力学现象,绝非力量越大移动速度越快。实际上很小的力量即可启动牙齿移动,力量过大反而会使移动停止或带来很多副作用。

**矫正只能戴牙套吗?**  
矫正方法灵活多样,目前的主流技术是用粘在牙齿上的固定矫治器,即俗称的牙套,包括金属材质的钢牙套和接近牙色的美观陶瓷牙套。此外,还有放在牙齿内侧的舌侧矫治和患者可以自由摘戴的无托槽隐形矫治,对美观均不产生影响。



**严重的牙周炎是矫正禁忌症吗?**

不是,未经治疗或控制的牙周炎不能矫正,但稳定的牙周炎可以。严重的牙周炎常有明显的病理性牙移位或松动,牙齿矫正同时也是在治疗牙周病,施以生物限度内的矫治力非但不会使牙周病恶化,反而会改善病情。但对这类患者,需要不同专业的医师共同合作才能完成。

**戴牙套会腐蚀牙面吗?**  
在牙面上粘接矫治器,目前是采用口腔专用的釉质粘接剂,在清洁处理过的牙面上固定两年左右,治疗期间矫治器可能因外力脱落而反复粘接,治疗结束去除后也不会对牙齿表面产生影响,这是在口腔科应用40余年非常成熟的粘接技术,大可不必担心。所谓的腐蚀实际上主要是因为口腔卫生不好导致托槽周围牙面产生的釉质脱矿,口腔卫生差才是罪魁祸首。

**牙齿矫正会影响孩子的身高发育吗?**

有些家长担心矫正期间很多饮食受到禁忌,继而会影响孩子发育,但实际上牙齿矫正对饮食没有绝对的禁忌,关键是要了解饮食注意事项,合理均衡饮食。

**成年人牙齿矫正会反弹吗?**  
牙齿矫正后一般来说是不会反弹的。但如果矫正期间没有听取医生的建议,如乱吃东西(如用戴着矫正器的牙齿咬核桃等坚硬食物)、矫正期间没有按时去复诊等,那么矫正后的牙齿很容易出现反弹。由于矫正后牙齿在新位置上还不太稳定,必须借助保持器维持新的牙齿位置,等待牙槽骨的改建,佩戴保持器时间大约为一年半左右。尤其是成年人做矫正,由于已经错过了青春快速生长发育期这一最佳矫正治疗时机,更加需要保持器的帮助。  
(少海)

## 4月11日为世界帕金森病日,超九成大众不了解这个病 帕金森病 健康的又一大“杀手”

目前,帕金森病已经成为仅次于肿瘤、心脑血管疾病等严重危害老年人身体健康的致残性疾病,它是一种常见的中老年人神经系统疾病,受工农业污染、室内装修污染、手机、电脑辐射等综合因素影响,预计2030年患者将达到500万。

**及早诊治“迫在眉睫”**  
帕金森病作为一种慢性进展性中枢神经系统变性疾病,它总在不知不觉中出现,患者会误认为是身体的正常衰老,容易忽视,延误病情。在国外,大部分帕金森病患者在患病1年内就能及时就诊,而在中国,患病2年以上才就诊的帕金森病患者为13.6%。这往往与患者对早期症状忽视,未及时就医有关。  
四肢无力、小碎步行、手抖、表情呆板“面具脸”、肌肉僵紧

……当发现这些症状时,应警惕患帕金森病的可能,须尽快到正规医院找专家确诊。

**家人应成为“心灵抚慰师”**  
帕金森病患者会出现嗅觉障碍、便秘、抑郁等症状,往往是患者病情越重,发生抑郁几率越高。因此,鼓励患者多参加户外活动,保持良好心态。在身体条件允许下,散步、打太极拳、跳舞等都有助于患者保持身体的灵活性、肌肉的强健和关节的柔韧性,还可改善睡眠。平时,患者尽量多吃粗粮、青菜、水果等高纤维饮食,多喝牛奶或豆奶,补充钙质。同时,摄取充足的水,加快身体新陈代谢,并防止便秘的发生。  
专家提醒,帕金森病人需要终身治疗,但在漫长的用药过程中,多数患者会产生心理障碍,

甚至超过一半的患者会患上抑郁症。所以,家人应成为帕金森病人的“心灵抚慰师”,支持、劝解、抚慰是帕金森病人渴望的一份“心灵鸡汤”。

**三级预防措施针对帕金森病**  
一级预防:全民动员,加强环境保护,减少环境污染,维持生态平衡;养成良好卫生习惯,尽量减少直接接触化学物质;脑力劳动和体力活动并重,避免长期用脑过度。  
二级预防:关键是早期发现、早期就医。其中,有家族史的中老年人更要注意。  
三级预防:已确诊为帕金森病患者,尽管患者运动功能和自理能力已有障碍,仍应鼓励他们尽量自己的事自己做,这样做有助于防止和推迟关节强直和肢体挛缩。



### 二院独立完成首例微创人工髋关节置换术

最近,二院采取“微创人工股骨头置换术”,为右股骨颈骨折的82岁张奶奶手术并获得成功。该手术为我市首家利用自身技术优势独立完成的手术。张奶奶手术后6小时就可以卧床进行患肢主动活动,术后第一天即可下地,术后住院一周即康复出院。图为张奶奶在医生与护士的帮助下,利用助行器下床活动。(丁红琴 摄)

### 下沉上靠,云医深化医改

最近,天气上蹿下跳,华新新村的张平小心脏有点受不了,来到云阳人民医院内科就诊。他发现,给他诊疗的是新面孔,江苏大学附属医院主任医师在坐诊。这是该院强化居民健康“守门人”能力的又一便民惠民举措。  
新一轮医改以来,云阳人民医院不断探索,结合自身口腔专科等强项,打通优质医疗“服务链”,与界牌镇卫生院共同打造“口腔专科医联体”,于去年“全国爱牙日”开始试运行。除此重心下移以外,该院眼睛向上,努力寻求三级医院优质医疗资源,先后与南京儿童医院、南京妇幼

保健医院、常州102医院、江大附院等建立良好合作关系。  
为进一步深化医改,保障人民健康,方便群众就医,该院按照国务院办公厅关于推进医疗联合体建设和发展的指导意见,探索与三甲医院江大附院(江滨医院)建立医联体。由江大附院的专家在云阳医院长期坐诊、手术等,尤其是心血管专科作为国家临床重点专科也长期派驻专家近距离诊疗,为我市患者带来福音。建立双向转诊工作机制,江大附院为危急病人转诊开辟绿色通道,方便、快捷,病人更有保障,也减轻就医负担。  
(赵永东 杭和平)

## 无痛分娩不坑娃 产妇无需强忍疼

本报讯(记者 溢真 通讯员 孙红娟)3月底,杭州某妇产医院,一初产妇出现临产症状,宫口才开到2指她受不了了,跟丈夫商量要求采用无痛分娩。而丈夫面对疼痛难忍的妻子却拒绝在无痛分娩同意书上签字,毅然坚持要顺产。他说“打麻醉对小孩儿会有影响,对大人也不好”。虽然医生反复解释无痛分娩的麻醉药浓度不会对大人和胎儿产生影响,但是这位丈夫坚决不同意。此事在网上快速发酵。那么,无痛分娩会影响宝宝吗?

市人民医院疼痛科专家周国林主任医师说,从1847年苏格兰的辛普森医生首次用乙醚为一位骨盆畸形的产妇进行无痛分娩,到现在这项技术有着一百多年的历史。在上世纪八九十年代,分娩镇痛这项技术在欧美国家已成为一项常规的技术了。目前我国大中城市分娩镇痛普及率达到90%以上,无痛分娩现已是非常成熟的一项技术。市人民医院产科主任颜云华副主任医师表示,无痛分娩在国内外都非常普遍,是很常见的分娩方式,它非常安全,可以

让准妈妈们不再经历开宫口长达几个小时的反复折磨,同时能减少产妇产时的恐惧和产后的疲倦。能让妈妈们在时间最长的第一产程就得到休息,当宫口开全该用力时,因积蓄了体力而有足够力量完成分娩。且无痛分娩采用硬膜外麻醉,医生在准妈妈的腰部硬膜外腔放置药管,这药管中麻醉药的浓度大约相当于剖腹产的1/5,安全性是可以保证的。药物经由胎盘吸收的量微乎其微,对胎儿并无不良影响,更不会影响婴儿的大脑健康。