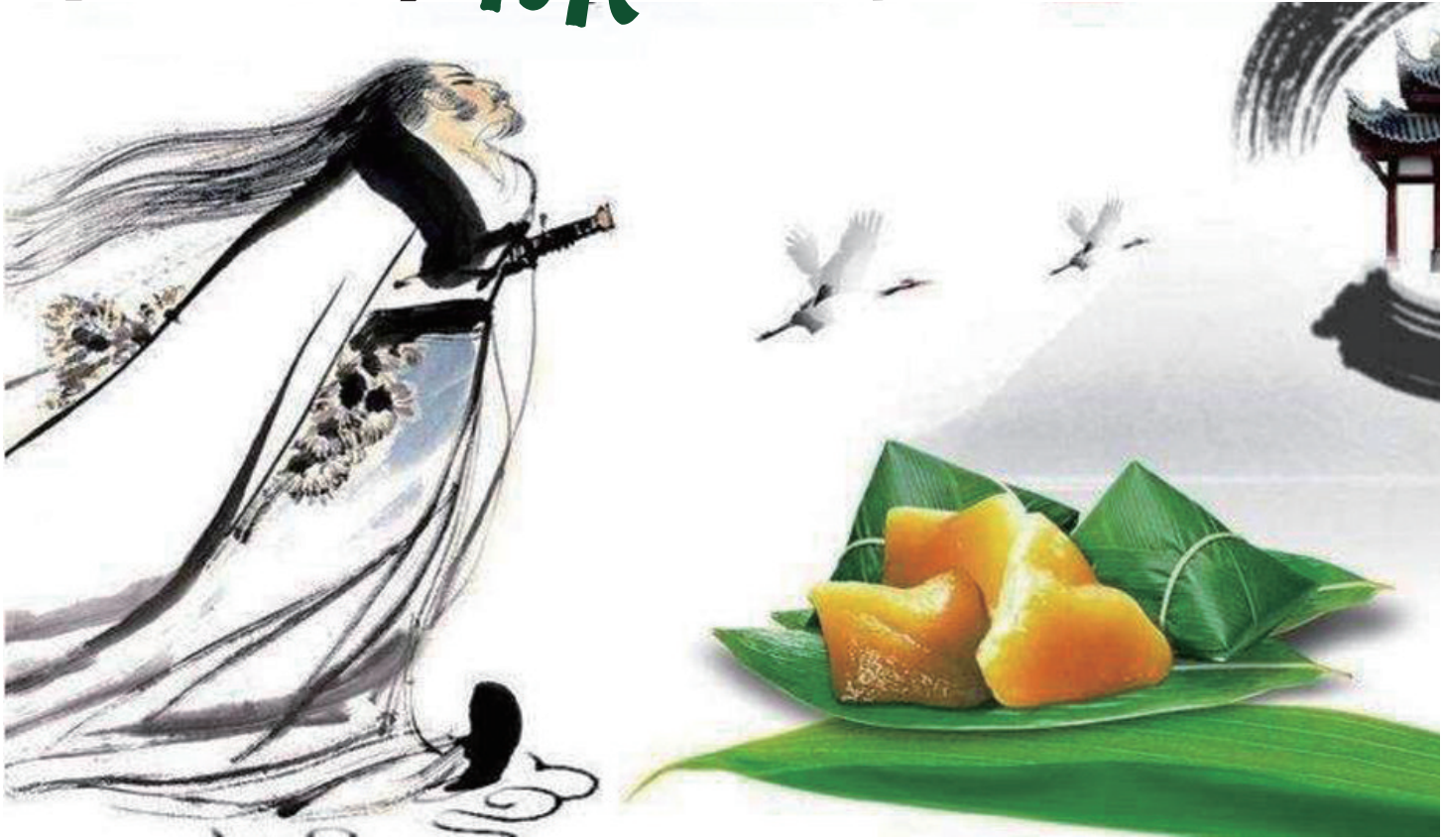


端午节，粽里寻它千百度



端午节畅想

虞伟林

在楚秦争霸时代，屈原曾颇受楚王器重，却招致守旧派的嫉恨和反对，屈原被楚怀王渐渐疏远，具有远大抱负的屈原倍感痛心，他怀着难以抑制的忧郁悲愤，写出了《离骚》《天问》等不朽诗篇。当屈原在流放途中，闻悉怀王客死和国都攻破的噩耗后，万念俱灰之下投入了激流滚滚的汨罗江，以身殉国。屈原的故事可谓感人肺腑、可歌可泣，两千多年来，人们一直怀念着这位士大夫，他那忧国忧民、矢志献身祖国的伟大精神，他那嫉恶如仇、刚正不阿的高洁人格深深地感染并激励着一代又一代炎黄子孙，而他那坚持真理、宁死不屈的故事也在华夏大地上广为传颂，万世流芳。

如今，诗人屈原所处的那个黑暗专制的封建社会早已一去不复返，在改革开放的新时代，共和国为我们每个公民公平地提供了施展抱负和才华的广阔舞台，所以，我们要倍加珍惜历史给予我们的这个宝贵机会，将个人奋斗目标与社会发展的需求结合起来，锐意进取，奋发有为，并在实践中升华思想，增强本领，通过自己踏踏实实的工作、兢兢业业的努力，为社会全面进步做出自己应有的贡献，从而真正实现自我价值和人生理想。

作为行政事业单位的工作人员，我们更应有理由继承屈原身上那种进步的思想观和价值观念，学习他那爱国爱民的伟大思想，学习他那“明于治乱，娴于辞令”的治国本领及其“可与日月争光”的高贵人格。在平凡的工作中，主动撸起袖子加油干，忠实履行职责，不辱国家使命，同时还要甘于淡泊，乐于奉献，爱岗敬业，坚持崇高操守，保持良好职业道德，为中国梦的实现不断加油，为推进中国特色社会主义经济建设、政治建设、文化建设、社会建设、生态文明建设“五位一体”的全面发展，贡献自己全部的才智和力量。

如此，纪念屈原、缅怀屈原才会有更深远的现实意义。

饱含文化的端午节才能凝聚人心

刘天放

端午节在我国已有2000多年的历史。端午节是中国和世界的“双料”非物质类文化遗产，可谓历史悠久，源远流长。无论是纪念屈原说、纪念伍子胥说，还是纪念孝女曹娥说、古越民族图腾祭说、龙的节日说等等，端午里无不闪烁着中华文化的光芒。屈原是爱国，曹娥是孝道，图腾是仪式，龙是中华民族的象征……只有让端午节散发着民族文化的芳香，让饱含文化的端午节熠熠生辉，才能凝聚人心，使人人皆感悟，将端午文化演变成每个个体生命的重要节点，从而汇聚成强大的民族力量和民族精神。

古往今来，端午节活动所饱含的文化元素无处不在。人们熟悉的包粽子、戴香包、挂菖蒲、挂艾蒿、赛龙舟等即是证明。虽然地域不同，形式和内容也有一些差异，但都有其共同点，那就是这些民俗活动都饱含着中华民族农耕时代对天文、历史、祭祀、节气、爱国、劳动等内容的总结和敬畏。

端午节富含各种历史意义和文化价值，仅从节气的传承

中我们就可体味到祖先的智慧。而其中的爱国、卫生、孝道等，更透出中华民族擅于总结，凝聚智慧，辛勤劳作，爱好卫生，勇敢向上的品格。就拿纪念屈原投江来说吧，屈原在国家利益面前的决绝就是中国人身上所体现的家国情怀、忠义仁爱、高洁做派、宁死不污、身殉理想、坚贞不渝的高贵化身。因此，只有从这些传统文化中，才能更多地发掘出端午节的文化意义和现实意义，使我们以更加积极和务实的态度去传承和创新，为中国梦而付出全部精力。

如今，无论是家庭还是社会，端午节的氛围并不浓厚，除了商家热闹的促销吆喝外，节日里重商业、轻文化现象严重。有些人对传统节日中的文化内涵似乎不够重视，更多的是在跟商业的风，从而忽略了本该体现民族特质的文化要素。现在越来越多的人开始将端午节视为“粽子节”。这种说法客观地反映了当下端午节的现状，却也一语道破了其中的尴尬。我们需要振兴传统节日

日，更需要对其饱含的文化、道德、价值等进行发掘和传承，从而唤起人们的文化自觉，实现价值观上的认同，使传统节日焕发生机和活力。因为只有文化认同，才能使大家凝聚起来，从而形成合力。

当然，传统文化节日，也一定要在社会的不断发展中增添新的时代元素，以适应当代人的心理和行为习惯。过传统节日，哪怕是“吃粽子”也要建立在重温优秀传统文化的基础上实现自我的内在提升。在新的时代背景和社会环境中，如何深入发掘端午文化，守护端午传统，是一个崭新而又重要的文化命题。如何使民族文化在多元文化的竞争中显示出足够的市场活力，也是我们必须加以重视的。因此，我们一定要发扬以端午节为代表的传统文化和思想内涵，并在新时代中与与时俱进地将其发扬光大。无论怎样，中华传统中的文化内涵体现的是人们的共同情感，它唤醒了传统节日对于一个民族的深刻意义。

端午节也应有诗意与远方

范德洲

诗人，一个关键的因素便是激励热爱生活的情感。这一种热爱生活的激情，在与端午有关的诗词中，早就俯拾皆是，只是因为曾经的我们过于关心舌尖上的享受，而忽视了它们，久而久之，这样的忽视，就成了遗忘。是时候重温这些漫溢着诗情画意的语句了，这些诗句，让我们在尽情享受舌尖上的美味时，更能够获得精神上的愉悦与充实。“轻汗微微透碧纨，明朝端午浴芳兰。流香涨腻满晴川。彩线轻缠红玉臂，小符斜挂绿云鬟。佳人相见一千年。”东坡居士的一曲《浣溪纱·端午》，将古时女性们欢度端午佳节的情景，描绘得如在眼前。

类似这样的诗句，还有许许多多，既展示了“五月榴花妖艳烘，绿杨带雨垂垂重”的端午美景，也蕴含着人们对美好生活的向往与追求。

这一份向往与追求，正是今天我们所说的“远方”，激励我们向往并追求“远方”的，还有赛龙舟、佩香囊、挂艾枝、悬菖蒲与拴丝线等等这样的习俗，因为形式的丰富，内涵的深远，所以，其承载的意义，也就超越了舌尖上的享受而直达心底。在这样的主题活动中，我们所感受到的，是历史底蕴，是传统美德，是核心价值。

端午佳节，原本就是这样充满着诗意，彰显着远方。

浓浓端午情 拳拳爱国心

毛琴芳

又到端午节，这个节日无论是为纪念屈原的爱国投江之死，还是为伍子胥的为忠义而刎，都是应该值得我们在今天再一次提出来的，因为历史不能遗忘。现在过节基本上是一种民俗活动了，人们享受着放假、团圆、吃粽子、赛龙舟，对于历史，已经成为一声无力的叹息，没有任何的回响了。

无论历史长河如何滔滔向前，在端午节，我们依然要继续和传递爱国精神，在每年仲夏时分都应该被唤醒，被提醒和传承。爱国本身就是任何一个时代都不能更改的价值理念，都必须坚守的民族精神，是一种民族情怀和风骨。

我们虽然是渺小的，但天下兴亡，匹夫有责。我们应该好好上学，好好工作，好好生活，对于各行各业的劳动者而言，每个人在各自的岗位上为社会主义伟大事业添砖加瓦就是最为朴素的爱国，而对于青少年而言，最大的爱国就是要努力学习科学文化知识，为将来建设国家积蓄力量。

在端午节这个充满爱国情怀的节日里，让我们讲讲传统、谈谈爱国，汲取端午节爱国主义的养分，让爱国主义精神得以穿越历史的长空传承发展，把爱国主义铸造成实现中华民族伟大复兴的强大精神支柱。因为只有国家好、民族好，我们自身才能好。

浓浓端午情，拳拳爱国心！

缕缕粽香 悠悠情怀

本报特约评论员 秦曼村

缕缕粽香，悠悠情怀。两千多年前，屈原以正则为自己的名；一百多年前，吕凤子先生以正则为学校名。为了追根溯源，传承和发扬正则文化，更好地展示正则校园生活的生机与活力，激发广大正则师生人人参与、爱校荣校的热情，增强责任感和使命感，学校每年都会在端午节前一天举办“情满端阳”校庆日活动。

今年的正则学校把6月11日至6月15日这周定为了“校庆周”。在校庆周里，校内层面，师生共读，唱校歌、知校史，结合《扬帆起航》读本，开展主题教育；家庭层面，亲子共读，学校史、知由来，学生、家长共读《扬帆起航》中的“目标篇、传承篇”内容，了解正则办学历程；通过查阅资料，了解端午的由来、习俗等。

在校庆日当天，则开展缤纷多彩的活动，如一年级的“齐划龙舟”，二年级的“趣味斗蛋”，三四年级的“学包粽子”，五年级的“跳蚤市场”，六年级的“感恩母校”等。校庆日活动结束，每个学生会发到一只粽子和一枚鸡蛋，感受端午节的传统习俗。校庆日结束后，学校还会在三至六年级中开展以“我们的校庆日”为主题的征文评比活动。

像正则小学一样，端午节绝不仅仅是放假休息一天，而是要让传统的文化记忆融入到现代生活，重新发掘节日所蕴含的宁静致远精神和以民为本思想，并将这些精神与思想运用到实际中，让其焕发出新的生命力。