



读《构建心灵的城堡》有感

云阳学校五(六)班 刘牧宸

读了《构建心灵的城堡》,我深受感动,这种心情久久不能平息。有一个叫宾德斯顿的17岁少年,他的梦想是亲手建造一座美丽的城堡,可上帝如同在与他开玩笑,让他遭遇车祸致残,梦想如同远隔云端。当他在医院疗养时,每每想起曾经远大的志向,便又激起自己不服输的个性。于是,他决定无论有多艰难,都要把城堡建起来。

对于一个残疾人而言,建一座城堡这样浩大的工程简直就是神话!医生说,宾德斯顿不能抬10磅以上的东西,他就10磅10磅地努力。想一想,一座城堡是10的多少倍啊?10磅对于一座城堡而言,简直是九牛一毛。他在艰难中学习,积累起知识,一点一点地向着自己梦想的城堡走去……经过一番努力,宾德斯顿终于建成了城堡,前后总共花了10年的时间,工作量达80000小时。曾经,他是一个备受轻视的残疾人,可现在,他如同一只傲立在群鸟之间的丹顶鹤,受到人们的敬佩和仰慕。

宾德斯顿锲而不舍的精神,对梦想的追求,积极向上的品质深深感染着我,激励着我。在我的生活中,也经常发生类似的事。比如,我语文月考只考了78.5分,这个分数给了我当头一棒,但当 I 想起宾德斯顿的城堡,便告诉自己只要经过不懈努力,不断修正自己语文学习中的缺点和不足,就能够取得好的成绩。终于,在这次期中考试中,我的语文试卷取得了95分的好成绩。

老子说:“合抱之木,生于毫末;九层之台,起于垒土。”有了梦想就要行动!我们要像宾德斯顿一样,坚持不懈地为梦想添上一砖一石,不管遇到什么样的艰难坎坷,只要心灵城堡不坍塌,就一定建成生命中最华丽的“殿堂”。

(指导老师:符红芬)

围棋·老路·爷爷

华南实验学校六(5)班 陈泓睿

当第一片落叶从微黄的枝头飘落,天空变得高远。那股夹杂着甜味的思绪,便会涌上心头,牵出那一抹淡淡的回忆……

爷爷送我去上围棋课,他一路上笑眯眯的,眼睛变成了一条缝,一双粗糙的大手搭在我的肩头。银杏树有力地站在路旁,树叶遮挡着阳光,树上的鸟儿吹奏出了交响曲,欢迎着我和爷爷。风儿来了,卷起了几片叶子微风在我祖孙俩的头上。宁静的午后真美好!

时钟一圈圈地转着,我会下围棋,爷爷也会下,所以我一闲下来就会和爷爷对弈。他总是捧一杯茶放在一边,边喝茶边下棋,仿佛沉浸在了那361格的围棋世界当中。不论怎样,我总是输,一拳头落到桌子上说:“不下了。”爷爷笑笑,眼睛又眯成了一条缝,说:“胜败乃兵家常事。”直到有一天,爷爷下棋前喝了酒,脑子没完全清醒,棋是我胜了,爷爷笑得眯了眼,说:“不错。”

后来爷爷病了,病得很重,临走前见到我,费劲地露出一丝微笑,拼最后一丝力气说:“记住……胜败……乃……兵家常事。”我拉着爷爷地手使劲点头。月儿幽幽,风儿愁愁,今夜我无法入睡,倚窗而立,倾听窗外风摇树叶,细雨淅淅沥沥,我的泪悄然滑落……

几年后,我的围棋已经“晋级”了,准备考级。那天我输得很惨,六盘棋只胜了一盘,心情十分低落。一想到身边再也没有爷爷陪我下棋的身影,我更伤心了。一个想要放弃的念头在心中萌生。

走过那条老路,两边的银杏树已显得十分憔悴,斑驳的树皮好像包在树干上一样,枝条非常弯曲,仿佛是一位驼着背的老人。一阵风吹过来,树叶飘落下来,没了依靠,愈飘愈远。

我捡起一片银杏叶,那绚烂的金色,映满我的双眸。我抬头看见,一颗老银杏树边有一颗小银杏树,它拉直身躯,努力向上伸展枝条。老银杏树的枝叶“沙沙”作响,似乎在鼓励它。我仿佛看到爷爷那慈祥的双眼,想起了他常说过的话“胜败乃兵家常事”。我顿悟了:胜与败是常有的,主要靠心态,不能老是依靠别人。从此,我常跟自己下棋,用了这个方法,取得了“三段”的好成绩。

念老路,忆爷爷。团团思念化为千言万语,送到爷爷的耳畔:……

(指导老师:汤国荣)

宿舍“历险”记

荆林黄荻小学六年级 谢东霞

俗话说“无风不起浪”,今天是我们入住少训的第一天,但就在这第一天,宿舍里便掀起了一阵“狂风”。

我们都是第一次在宿舍里睡觉,每个人都倍感新鲜,虽然睡觉铃声已响起,但大家还是睡意全无,激动地在床上翻来覆去。特别是宋梦洁和周小雪,还要过分,竟然爬到潘树蔚的床上玩。最后我也耐不住寂寞,索性和她们一起爬到了别人的床上。在潘树蔚的床上,周小雪和宋梦洁轮流给我们讲鬼故事。当讲到“娃娃把女孩杀死了……”的时候,灯突然“啪”一下关了。整个宿舍里黑漆漆一片。“周小雪,我好害怕啊,早知道就不讲鬼故事了。”“主讲人”之一的宋梦洁居然自己都心有余悸了。“宋梦洁——我要杀了你——”黑暗中传出周小雪那模仿的鬼音,飘忽忽的,好凄厉!忽然,远处传来一阵脚步声。难道是老师来了?我们立刻屏住呼吸,宿舍里顿时鸦雀无声,一片寂静。我竖起耳朵听了半天,一点动静都没有。潘树蔚建议我和她去门口探望一下。于是,我和潘树蔚鬼鬼祟祟地走到宿舍门口,刚要开门一看一下时,门却突然自己打开了!完了,老师来了!好尴尬啊!我和潘树蔚站在门口,不知道是一直站着,还是回到各自的床上。“还不快回去睡觉!我看你们‘文明宿舍’的牌子不想要了!”老师严肃地训斥着。

很快,下课铃响了。那节课我们听得可认真啊!周老师也是一位和蔼可亲的老师。课间,她就像我们的大姐姐一样,喜欢和我们聊聊天愉快地谈笑风生。不管哪个同学去问她问题,她都会不厌其烦地给那位同学讲解。当我们犯错误的时候,她从来不会疾言厉色地对我们大喊大叫,也从不吓唬我们,而是耐心地给我们讲道理,讲得我们心服口服。

你看,周老师是多好的老师啊!我怎么能不敬佩她呢? (指导老师:孙玮华)

感冒缠身真难受

实验小学三(8)班 王嘉美

那天上午,我们三年级家长会半日开放活动。早晨去学校上学,我很开心,因为有家长陪着我们一起上课,这种机会真是很难得。课堂上老师们认真讲解,同学们踊跃发言,家长们热烈鼓掌。我更是激情高昂,频频举手,一心想在家长们面前好好表现一番……到了下午,我的头隐隐作痛,喉咙不知怎么的,就像有一团棉花堵在里

面,口水怎么也咽不下,难受极了。我用纸巾把鼻孔捂住,用力地把鼻涕挤出来,鼻涕是黏黏的,看来我是感冒了。放学回到家后,我感觉头越来越痛,快要炸裂似的。我有气无力地瘫倒在床上,翻来覆去,身子怎么摆放都不舒服。不一会儿,我感觉到面颊热乎乎火辣辣的,温度高得就像火炉一样。我硬撑着拿过桌上的镜子照了照,发现自己的脸红彤彤的,简直就是一个熟透了的红苹果。妈妈唤我吃晚饭了。我艰难地从床上爬了下来,直起身子,竟发现双脚打颤,整个人头重脚轻,晃晃悠悠,站都站不稳,只能哆哆嗦嗦地靠着墙。

在医院打点滴的时候,看着那一粒一粒往下滴的水珠子,我若有所思:平时要多锻炼身体,强壮体质;另外不能挑食,要多吃富含维生素,还要勤洗手,讲卫生,疾病当以预防为主。

(指导老师:吴建方)

让我敬佩的人

访仙中心小学六(3)班 刘雨彤

在我六年的小学生涯里,遇见了好几位令我敬佩的老师,其中一位就是教我五年级的语文老师——周老师。她个子高高的,白里透红的脸上有一双水灵灵的大眼睛,显得很秀气。

周老师对工作认真负责。记得有一天,天气很冷。她的喉咙冻得连水都喝不下,但还是坚持给我们上语文课。她竭尽全力地用最高的音量说话,生怕我们听不清楚。

课上,有人担心地问:“周老师,您没事吧!”“没事。”周老师用柔弱的声音回答道。虽然说没事,但是我们个个心里忐忑不安。

很快,下课铃响了。那节课我们听得可认真啊!

周老师也是一位和蔼可亲的老师。课间,她就像我们的大姐姐一样,喜欢和我们聊聊天愉快地谈笑风生。不管哪个同学去问她问题,她都会不厌其烦地给那位同学讲解。当我们犯错误的时候,她从来不会疾言厉色地对我们大喊大叫,也从不吓唬我们,而是耐心地给我们讲道理,讲得我们心服口服。

你看,周老师是多好的老师啊!我怎么能不敬佩她呢? (指导老师:孙玮华)

秋天的小树林

华南实验学校三(9)班 孔然

秋天的小树林好美丽啊!抬头看,湛蓝的天空如同美丽的宝石,白云在天空中,有时像棉花糖一样,有时像一只小山羊,有时又像一匹四蹄生风的马。

向远处看去,连绵起伏的高山上五彩缤纷的。往这看,一棵棵香樟树聚在一起,正在讲悄悄话呢!忽然,我闻到一阵清香,原来是桂花开了,桂花金灿灿的,像夜空中的一颗颗星星。哇!那一边有好多果树,树上的苹果红了,让我口水直流。往地下一看,有好多的花,有的花是火红的,有的花是金色的,有的花是粉紫的,它们穿着花裙子,正在草地上跳舞呢!

河水清清的可见底,几条小鱼在河里快活地游着。它们有时停下来,有时在水里转圈。游着游着,小鱼们好像发现敌人似的,迅速钻到深水里不见了。忽然,我听到一阵阵奇怪的叫声,哦,原来是一队大雁向南方飞去,这时一只小兔子跑了过来,一眨眼又跑得无影无踪。

秋天的小树林真美好! (指导老师:黄玉红)

石榴

丹凤实验小学三(1)班 王一君

今天,妈妈带我去超市买水果。超市里的水果真多啊!有红彤彤的苹果、黄澄澄的芒果、绿油油的西瓜,最吸引我的却是石榴。我嚷嚷着让妈妈买几个石榴带回家吃,妈妈爽快地点答应了。

一到家,我就端详起这个石榴来。它的个头可真大呀,一只手都抓不住。它穿着一件黄中带红的外衣,头顶一个五角的小皇冠,看起来漂亮极了。这时,我迫不及待地拿出水果刀先把它两端的皮切掉,然后再把剩余的皮按橘子瓣儿的形状划出痕迹,最后剥开,只见玛瑙般的籽儿紧紧地依偎在一起,红白相间,晶莹剔透。我忍不住取出几粒放入口中咀嚼,就好像嘴里有无数小泡泡在“砰砰”爆炸似的,当甜汁流进我的喉咙时,顿感清爽无比。原来石榴这么好吃!

我把石榴掰成一块块的,把籽儿轻轻地从瓤里取下来放入小碗中。不一会儿,小碗被装得满满的。我一边玩一边抓起几粒石榴籽儿放入口中细细品尝着,等我回过神来,一碗石榴籽儿居然都被我吃光了。

我太喜欢吃石榴了!

(指导老师:潘立华)

污渍大作战

吴塘实验学校五(3)班 杨利均

“教室实在太脏了,明天大扫除——擦地!”乔老师大声宣布。我仔细看了看教室地面,简直就像是一个黑黢黢的世界嘛。看着地面这些脏兮兮的污渍,简直就是一个个顽固不化的“敌人”。我暗下决心一定带上秘密工具:神奇海绵擦、抹布、钢丝球,将这些“敌人”全部歼灭。

大扫除开始了。地实在是太脏了,我使上了吃奶的劲,拿着抹布使劲地擦、擦、擦……可是地面没有什么明显的变化。我又用上了钢丝球,依然消灭不了多少,反而将我的手弄破了。看着旁边的小明,见他左手一块抹布,右边一个神奇海绵擦,擦得满头大汗,脚下好像还有李白、杜甫等诗人在做诗。另一片冰花像茂密的森林,森林有松树、桦树、杨树等,还有一些是我叫不出名字的。那一片冰花又像是一朵朵洁白的鲜花,这些鲜花仿佛都是用白玉雕刻而成的……我几乎天天都想看冰花,它让我看不够,看不厌。

冬天可以促进人们多运动,冬天也是许多文人墨客的好素材,冬天还可以锻炼人们的意志……总之,我记忆中的冬天是那么美好。 (指导老师:张文龙)

记忆中的冬天

司徒中心小学五(4)班 张嘉雯

在许多人害怕严寒就要来临的时候,我却盼望着冬天的快快到来,因为在我的记忆里,冬天有许多地方值得我回忆。如大雪过后的美景,会让你流连忘返,雪地里的游戏会让你回味无穷,还有那窗玻璃上的冰花会让你充满遐想。

首先要赞美的是冬天的雪。你看,只要那西北风呼呼一刮,鹅毛般的大雪纷纷扬扬从天空中飘落下来了,而我们这些贪玩的孩子却三三两两地在雪地里狂奔着,追赶着,躲藏着,中间还夹着一两声欢天喜地的小花狗或小黄狗。我们在追赶着雪花,可是那些大大小小的雪花却偏偏与我们作对似的,无论是大片的雪花还是小片的雪花,捉到手上还没来得及瞧一眼就不见了。大伙儿跑了一阵子,追了一阵子,也疯了一阵子,都被大人一阵吆喝赶回了家,就连小花狗也很不情愿地跟着我们屁股后头回家了。

第二天的雪景更是迷人了。推开门一看,好一派银装素裹的世界啊!地上是厚厚的积雪,树上是一顶顶巨大的雪帽,树枝上,电线上挂满了蓬松松、亮晶晶的银条儿,我赶紧举相机一口气就拍下了二十多张照片。

让我记忆犹新的是窗玻璃上的冰花。冬天的早晨,当你站在窗前,你就可以看到那玻璃上满是冰花。眼前的冰花好像把我带入了另一个更神奇的世界,让我产生出无尽的遐想。你看,那一片冰花多么像连绵起伏的山峰,山峰之间还有一个大瀑布,山脚下好像还有李白、杜甫等诗人在做诗。另一片冰花像茂密的森林,森林有松树、桦树、杨树等,还有一些是我叫不出名字的。那一片冰花又像是一朵朵洁白的鲜花,这些鲜花仿佛都是用白玉雕刻而成的……我几乎天天都想看冰花,它让我看不够,看不厌。

冬天可以促进人们多运动,冬天也是许多文人墨客的好素材,冬天还可以锻炼人们的意志……总之,我记忆中的冬天是那么美好。 (指导老师:张文龙)

我家的花园

麦溪中心小学五(2)班 赵梦蛟

世界上有很多看花赏花的地方,而我家就有这么一个甜蜜温馨的花园。

妈妈喜欢花。刚巧,我家就有一个大院子。院子里有一片土地,很适合种一些花。所以,妈妈常常翻地,种植,日复一日年复一年,不知不觉种了好多花。妈妈把大院子变成了美丽、清新的“大花园”!里面有肉肉、海棠、绿萝、吊兰、紫罗兰……不同的季节开着不同的花,现在是秋季,菊花开始开放了,黄色的、紫色的、白色的,伴着卷曲的花瓣,色彩缤纷。这么多花,自然少不了几个小朋友,蜜蜂、蝴蝶,还有小狗……有一次,家里的小狗毛毛蹦蹦跳跳的,在院子里跑来跑去,一不小心打破了一盆妈妈最喜欢的花——蝴蝶兰。妈妈很生气,后果很严重,小狗被臭打了一顿。从此以后,小狗就不敢乱闯花园了。

我家的花园不仅营造了美丽,也营造了舒适。 (指导老师:袁炳清)

小龙虾的诱惑

蒋墅中心小学六(2)班 殷姿

俗话说:“天大地大,吃饭最大。”我相信爱吃美食的人绝对不止我一个,有人爱吃北京烤鸭,有人爱吃羊肉泡馍,有人爱吃过桥米线……但是,这些都不是我的菜,我的最爱是麻辣小龙虾!

暑假的时候,老爸带我们去吃小龙虾,我们开心得一蹦三尺高。到了小龙虾店,爸爸就带个“大佬”似的看起了菜单。我悄悄走到爸爸旁边,瞄到菜单上写着油炸虾尾,我想都流口水。哈哈,如我所愿,老爸正好点了那道菜耶,搞得我都有点心花怒放啦!

不一会儿,我钟情的菜到了。这虾尾的颜色通红,实在是大诱人啊!虾尾上撒了熟的白芝麻和黑胡椒,边上摆了几根绿色的香菜点缀,像大师的画一般。我等不及夹起一个又肥又嫩的虾尾,立马咬了一口。“哎呀!我的宝贝啊!这也太烫了!”说完我连喝了几口水,又夹起一个吹了吹,咬了一口。嗯,太香了,又香又辣,又麻又嫩。

我一口一口地吃着,服务员又端来一盘虾,这盘虾的名字叫龙虾大杂烩。龙虾全部被摆在了一起,摆成一个圆形,中间倒了点酱。我夹了一只小龙虾,先剥开它的头,用特制的小勺子把虾黄挖出来尝了尝。妈妈呀,这虾黄又嫩又香,一点儿也不腻。接着剥开尾巴巴那里的壳,蘸了蘸酱,仔细品尝。嗯,这酱又酸又甜,和龙虾配合起来简直是天生一对儿啊!我剥了一个又一个。不会,无数小龙虾全都入了我的虎口……这美味的小龙虾晚餐我永远都不会忘记,因为太美味了!

(指导教师:姜玉花)

假如

新区实验小学三(9)班 徐余然

假如我有一枝马良的神笔,我要给那些失明的人画许多明亮的眼睛,让他们看看美好的世界,不会单独在一个黑暗的角落里什么都看不到。

假如我有一枝马良的神笔,我一定给灾区的小朋友画一座座美丽的学校,让他们开开心心地去读书,他们再也不会失去读书学习的机会。

假如我有一枝马良的神笔,我要给饥饿的人画许多粮食,他们再也不用忍受饥饿。

假如我有一枝马良的神笔,……

(指导老师:赵玉琴)



我最喜欢的小狗“花花”

界牌中心小学五(12)班 祝梓铃

外婆家有一只小狗,是从奶奶家抱回来的。

刚抱回来时,我们把稻草揉软了铺在纸箱里,小心翼翼地把它抱进去,就算是它的“家”了。

我仔细地打量着这只小狗,呵!长得真漂亮:它个子小小的,但是浑身肉嘟嘟的,浅褐色的皮毛中夹杂着些雪白的条纹,颜色搭配得协调极了!小脑袋上三角形的耳朵竖着。一双黑葡萄似的眼睛水汪汪的,炯炯有神,骨碌碌地上下转动着。乌黑的小鼻子总是湿漉漉的,身后的小尾巴毛茸茸的,又有白色,所以妹妹给它取名叫“花花”。

刚开始,花花怕我们啦!它四肢蜷曲着,躲进箱子的角落里,胆战心惊的,动都不敢动一下,头低着,背对着我们,身体好像还在瑟瑟发抖。它不时地用一双乌黑发亮的眼睛窥视着我们,眼神里流露着惶恐与不安,连我看了都心疼。为了使它不再害怕,我使用手在它背上来回抚摸着。呀!还真有效!不一会儿花花可能知道我们并无恶意,身子也不抖了,开始张望四周的环境了。

渐渐地,花花的胆子大了起来,开始从箱子里爬了出来,在院子里随意溜达着,妹妹去厨房拿了肉给花花吃。花花吃东西可有趣了!它先凑上去用它那十分灵敏的鼻子嗅了嗅,知道了是它喜欢吃的,急忙用爪子把肉拍打到一个它认为安全的地方,津津有味地吃着美食来!看!它吃得多带劲儿呀!嘴里的肉骨头被嚼得“嘎嘣嘎嘣”响,真怕它把牙齿咬坏了。吃完后,它还不忘记蹭在毛皮上蹭几下,以显示它的“绅士风度”。

别看花花贪吃,它可聪明着呢!有一次,我出去玩回来,花花仰着头蹦蹦跳跳时而跑到后园摇头摆尾,时而依在我腿上撒娇,我一高兴,就“赏赐”了它几块肉。它一见到肉就两眼发光,一下抢过肉,只顾自己吃,再也不理我。哦,原来它不是真心欢迎我,而是“图谋不轨”啊!呵,这聪明的小家伙!

花花呀花花,你让我喜欢得不知怎么办才好!(指导老师:单文娟)

第一次煎鸡蛋

正则小学二(8)班 赵飞翔

我最爱吃爸爸煎的鸡蛋。看他煎了好多次,觉得挺简单,总想自己试一试。可爸爸就是不让,说我还小。

这个星期天,爸爸又说要给我煎蛋吃。我央求爸爸:“爸爸,你可以让我煎鸡蛋吗?我自己会!”原以为爸爸又要拒绝我,没想到,爸爸这次爽快答应:“可以!”我心里好激动,终于可以大显身手了!

开始工作了!我先在碗里打一个蛋,再切葱加进碗里,倒上一点油,撒上一点盐,准备完毕。我小心翼翼打开煤气,调成小火,放上锅。待锅里的水烧干,我把锅里倒一点油,等油热了,就要开始煎了。鸡蛋刚下锅时,上面浮着一层蛋液,需要用铲子往旁边推,等鸡蛋结面,又要赶紧翻身,翻两下,鸡蛋就熟了。

我吃着自己煎的鸡蛋,特别香,心想:有了这次成功,爸爸下次可以放手让我做更多的事了。下次,我要发明“鸡蛋披萨”,不信,你就等着吧!

