

随着生活水平的提高,年货的花样和数量也随之增多,但浪费也随之而来——

别让“年年有余”成了“岁岁浪费”

本报讯 (记者 张敏)随着人们生活水平的提高以及网购的普及,年货的花样和数量也随之增多,“年年有余”不再是祝语,而成为了现实。然而,记者发现,每年春节一过,很多家庭存有大量吃不掉的“年货”,最后因为过期、变质不得不丢弃,造成了很大的浪费。

一包“开心果”过两个春节

今年备年货,市民刘先生说什么也不让家人准备开心果了,因为有一包开心果从去年春节时就一直“躺”在刘先生家茶几的抽屉里,算起来已经过了两个春节了。“每年过年前,家人总喜欢买很多坚果作为招待亲戚的食品,其中必备开心果,然而,每年过年的时候根本吃不了那么多,就都剩下来了。”刘先生叹着气说,“还有很多瓜子、花生、饼干什么的,一过春节基本就想不到吃,最后过了保质期只能扔掉!太可惜了!”

“每年春节,双方老人都会给我们带很多馒头、糕、肉圆……我们小两口根本吃不完,平时也懒得做,到最后就是塞冰箱,一冻冻一年,到了下一个春节扔掉陈的再换成新鲜的冰,真心觉得挺浪费的,也对不起老人家的一番心意。”家住华南某小区的徐女士如是说。她称,自己和老公都是外地人,春节期间会回各自的老家团聚一下,回到丹阳后就会带回来很多好吃的、用的,感觉一年都吃不完、用不完,最后只能“喂”垃圾桶。

一位负责社区垃圾运送的工作人员对记者说,今年虽然清理不到烟花爆竹的纸屑了,但整包整箱的“年货垃圾”还是比以往多。“有好多还是整棵没动过的菜,没解冻的腊肉、香肠,还有起霉点的高级点心等,很可能还是去年留下来的!”工作人员猜测道。

俩老人要吃“三冰箱”的货

家住延陵乡下的老邢夫妇俩,年后也为吃不掉的东西而发愁了。原来,他们的儿子今年春节带着未来的儿媳妇回乡过年,担心餐桌不够丰盛的老邢夫妇提早准备了很多食材放进了冰箱。“家里两个大冰箱,还借了一个大冰柜回来,都塞满啦!”老邢指着家里一字排开的冰箱、冰柜说道。然而,令他们想不到的是,未来儿媳过年期间声称要减肥,吃得非常少,临走前又因为交通问题一样也没带走,结果大量食材存了下来。

“人家姑娘第一次上门不能亏待了,宁可多下来,也不能准备不够啊!就当是‘年年有余’啦!”老邢的老伴叹道。最后,为了不浪费那么多好吃的,老邢联系了很多城里的亲朋好友,让他们各自带去一点,省得浪费。可是问了一圈,大家纷纷表示“家里准备的东西太多吃不掉啦”!老邢夫妇也只能自己慢慢“消化”三冰箱的货了。

追求“仪式感”不代表浪费

针对年货浪费的问题,多数市民认为,春节前备年货是重要习俗,在年味日益淡化的今天,如果不充足地备上年货,似乎就少了过年的“仪式感”。“年年有余”也是生活水平逐渐提高的表现,宁可多不可缺。“过年的时候,大家为了买年货挤超市、商场才能感觉到‘年’的味道。装满年货的购物车、冰箱、储物柜……才能体现过年时高兴团聚的心情。”一市民评价道。

然而,更多市民则认为,过年的“仪式感”固然重要,它保证了“年味”的浓厚。但是,在如今物质丰富的时代,购物方式便捷的今日,追求“仪式感”可以更加环保、节俭。“就像过年燃放烟花爆竹一样,年照过,但过的方式可以改进。年货可以备,但应该合理打算,根据家庭实际需求备买年货,避免浪费。”一位退休教师说。

禁放令后,“雪姑娘”如约而至,在微信朋友圈刷屏——

今年春节,我们的城市更美了

本报讯 (记者 李潇)每年春节期间,旅游、观影、聚餐、探亲都属于常规“项目”,而今年春节,我们这座城市因为“禁放令”和如约而至的“雪姑娘”,变得更美了!

近年来,春节自驾旅行很受追捧,很多市民会选择一家人驾车一边欣赏美景,一边品尝美食。大年初二,许女士就带着一家人来到了天姥山。“美食加美景,更有美丽心情,给自己的身心放放假,这个春节过得很美!”许女士在朋友圈里晒图时如此说道。

和许女士一样,一直希望登黄山赏景的束女士春节期间也带着家人去了黄山。此外,没有选择出去旅行的很多市民也纷纷在微信朋友圈晒出了新年的第一场电影、第一次朋友聚会,微信朋友圈里的春节很养眼,也很热闹。

不过,与往年相比,今年的春节又因为“红袖章”和“雪姑娘”更加美不胜收。

大年三十夜晚上,王先生和他单位的三位同事一起,戴着“禁放执勤”的红袖章在新家园小区执勤,一直到大年初一凌晨一点多才回到家中。“禁放烟花爆竹,少了空气、噪音、垃圾污染和安全隐患,城市变得更美丽,空气变得更加清新,虽然我们因为执勤不能和家人一起吃年夜饭、看春晚,但丹阳更美了,我们的付出就值得。”王先生说,春节期间,因为禁放执勤,他们单位近20人都排了班,“为禁放出份力,城市才会更美丽!”

同样,8日凌晨的一场大雪,让丹阳银装素裹,美翻了。

“今年过年,计划初一初二走亲戚,初三初四去北方看雪,没想到今年在家门口就能赏雪了,因为一场雪,春节期间的丹阳,很美!”“银装素裹,大美丹阳!”“忽如一夜春风来,千树万树梨花开;最爱丹阳晴后雪,软红光里涌银山。”8日一大早,微信朋友圈被雪景刷屏了,一些市民走出家门拍雪景、打雪仗,也有摄影爱好者全方位地呈现了雪景下的美丽丹阳。



因执行烟花爆竹禁放任务,后巷派出所民警周海忠只能“违约”放弃与老乡团聚的美好时刻。老乡滕飞获悉后,特意来到周海忠的执勤岗位,为他送上一条火红的围巾。

(记者 王国禹 通讯员 张斌 摄)



2019年2月丹阳市第三人民医院日常专家坐诊详情

春节放假时间:2月4日(除夕)——2月8日(初四)

专科名称	专家信息	坐诊时间	专科名称	专家信息	坐诊时间
影像诊断	肖湘生(上海长征医院)	2月19日、26日(均周二上午)	骨科	刘伟(本院专家)	每周二、周四、周六
神经内科	黄树其(上海长征医院)	每周四下午、周五上午		文立臣(本院专家)	每周一、周三
	盛延生(本院专家)	每周二上午	骨关节、骨创伤专科	郭玉东(南京中大医院)	每周五(2月8日后正常)
心内科	陈金明(上海长征医院)	每周五下午、周六上午	眼科	汤备(本院专家)	每周一、周四
	徐义明(本院专家)	每周一上午	口腔科	陶长仲(上海长征医院)	每周一至周三
肾内科	张翼翔(上海长征医院)	每周三、周四(2月13日、14日停诊)	中医男科	张西毛(本院专家)	每周一、周三(均上午)
	杨峰(本院专家)	每周二上午	中医科	黄锁林(本院专家)	每周二、周四、周五(均上午)
呼吸内科	唐顺广(本院专家)	每周一至周六上午	妇产科	刘惠娣(本院专家)	每周一、周二、周四、周五、周六
	张梅(南京中大医院)	2月14日上午		王燕(本院专家)	每周一、周三、周四、周五、周日; 每周二下午
肿瘤科	顾晓怡(南京中大医院)	2月14日上午		许珍(本院专家)	每周四上午
普外科	王俊生(本院专家)	每周一至周五上午	生殖中心	赵维英(南京中大医院)	每周六上午(2月8日后正常)
肝胆胃肠外科、甲乳科、微创外科	霍中华(解放军454医院)	每周二上午		袁春燕(南京中大医院)	每周三(2月8日后正常)
胸外科	丁永清(本院专家)	每周二至周四	疼痛科	孙岩军(南京中大医院)	每周三下午(2月8日后正常)
泌尿外科	陈向东(上海市静安区中心医院)	每周一、周四(均上午)	康复科	汤从智(南京中大医院)	每周五(2月8日后正常)
神经外科	赵豪杰(本院专家)	每周一、周三、周五(均上午)	广告		

2019年2月“周日上海长征医院特约专家门诊”

日期	科室	专家	
2月17日	心内科	崔海明	
	内分泌科	徐茂锦	
	神经内科	黄坚	
	呼吸内科	顾国萍	
	消化内科	柏乃运	
	肿瘤科	王湛	
	脊柱外科	顾庆国	
	风湿免疫科	许臻	
	肝病专科	谢莹	
2月24日	心内科	陈金明	
	内分泌科	陈向芳	
	神经内科	黄树其	
	呼吸内科	胡国萍	
	消化内科	柏乃运	
	脊柱外科	顾庆国	
		妇产科	齐凤兰

周日上海专家坐诊或有变动,具体以当天出诊为准,专家信息、医院动态、科普常识请关注三院微信公众号。

