

寒假作业没写完,被爸妈说了两句就离家出走;快要上学了,紧张到失眠……

“开学综合征”，你家孩子有吗？



本报讯（记者 李潇）寒假期间，一些学生沉迷于手机、电视、电脑，当他们还沉浸在吃喝玩乐的舒适中时，寒假已经结束了，新学期已经到来。每年这个时候，一些学生都会出现“开学综合征”，这是由“开学”而引发的不适、亢奋、恐惧等一系列症状，往往发生在假期余额不足时。随着我市各中小学、幼儿园开始报名，一些学生的“开学综合征”更为明显了。

前两天，市民周秦（化名）过得心惊胆战。“孩子的寒假作

业没有做完，昨天在家一直玩手机，午饭过后，我多说了她几句，她就生气摔门离家出走了。”周素告诉记者，他以为孩子只是出门去玩一玩，但是一直到傍晚都没见孩子回来，“这个时候我们着急了，开始到处询问，寻找孩子。”

一直到晚上七点仍旧没有找到孩子。“一家人都急得团团转，我有些后悔，心想自己不应该把话说得那么重，但是孩子放假总不能一直玩啊，连作业都没有做完。”

为了找孩子，周秦发动了亲朋好友，并且在微信朋友圈里发布了寻人启事，“找孩子的过程中，心里真不是滋味，就因为不肯做寒假作业多说了几句，我们也没有什么好的办法，有时候甚至不知道用什么方式来和孩子沟通了，还是早点去学校上学吧。”

好在有惊无险，晚上八点，在各方的帮助下，周秦一家人终于在常州找到了孩子。

不想做寒假作业的，不是只有周秦的孩子。

家住大泊集镇的陈先生告诉记者，寒假期间，孩子玩疯了，到了要上学的前两天才发现还有很多作业没有完成。“为了赶作业，开学的前两天，我都督促他做作业，基本每天都做到晚上十点多钟，紧赶慢赶总算是在做完了，但是因为没有睡好，无精打采的，你看，今天报名了，小家伙一点精神没有，催着我赶紧报名，说他要回去补觉呢！”

而家住国信嘉园的陈女士的担忧则和两位家长不一样。“孩子本来就胖，放假又长了好几斤，真害怕孩子太胖，影响健康。”陈女士说，她家孩子的胃口好，过年期间各种美食“来者不拒”，加上聚会多，眼睁睁看着孩子的体重一天天增长，“有几件衣服都小了，真希望早点开学，让孩子规律作息，规律饮食，上学辛苦一点，也不会整天盯着好吃的，至少能瘦下来一点。”

还有一些学生因为即将上学，紧张到失眠。“想着今天就要报名上学，孩子昨天晚上都失眠了，今天在去学校的路上还一直跟我说我不想上学，看他精神也不是很好。”张女士说，“孩子平常上学还好，但经历了一个假期后，不知道是什么原因，对上学会有一些恐惧感，会出现焦虑的情绪，短期内不太能适应学校的生活。”

不过，也并不是所有学生都会有“开学综合征”。

家长谢东丽告诉记者：“我家女儿今年上初三，寒假作业早就做完了，并且还能自己完成一

些拓展性的作业，完全不用我们操心，寒假没事的时候就跟着我去做公益，和我一起跑步健身，报名前一天，她就已经去学校了，因为她们今天有一天的期中考，女儿说，她已经复习好了，心理上也已经做好了准备。”

谢东丽告诉记者，教育孩子需要家长以身作则，家长懂得自律，对孩子有很大的影响作用。除了家长的榜样作用，谢东丽觉得，陪伴也很重要，“女儿就像我的闺蜜一样，我们一起运动，一起吃饭，一起看电影逛街，交流很顺畅，关系也很融洽，回家后，我忙自己的事，她专心做作业，感觉很好。”

在我市开发区某学校从事教学工作的石老师告诉记者，学生的“开学综合征”并非一日之寒。“寒假太过于放纵，开学前孩子就会不适应，寒假里，家长需要做好引导和榜样作用，陪孩子规律作息，合理安排孩子的玩乐和学习时间，劳逸结合。如果大多数时间都在玩，开学后的较长一段时间，都很难调整过来，当然，我们也不提倡让孩子在寒假里因为学习太过劳累，希望家长不要给孩子安排过多的学习时间，报过多的补习班、兴趣班，要做到张弛有度。”

>> 传递民声民意

>> 关注百姓冷暖

民生热线: 86983119
欢迎提供新闻线索, 一经采用
即付报料费(可线上支付)。

“名字是我家孙女的名字，可出生年月却不是”

医院健康卡信息竟能被他人随意更改？

本报讯（记者 马骏）近日，市民钱女士致电本报民生热线86983119，向记者反映了一件让她郁闷的事。几天前，钱女士的孙女感冒发烧，她便带着孩子来到医院就诊。“挂号后，我就排队等着，期间，由于孩子哭闹，我便抱着孩子到外面走了一会儿，等我回来时，却迟迟没有等到叫号。”心中疑惑的钱女士向医护人员询问，对方查询后却告诉她，孩子已经被叫号并诊断过了，这让钱女士十分惊讶。

钱女士表示，自己到儿科门诊后，为图省事，便先将孩子的健康卡放在了医生的办公桌上。“一开始，我想着，也许是孩子的健康卡被别人错拿了。”钱女

士告诉记者，自己只得抱着孩子补办了一张健康卡，并再次挂了号，重新排队。一阵等待之后，医生开始给钱女士的孙女看诊，然而，当医生确认孩子身份信息时，钱女士却傻眼了。“孩子的名字是没错的，但出生年月却变了。”钱女士表示，孩子出生以后由于感冒发烧来过医院两次，名字和出生年月都是正确的，但这一次，出生年月的信息却变了，这让她有些纳闷。不过，医生却反应过来，“医生告诉我，刚刚一名男子带着自己的孩子来就诊，名字和我家孩子是一样的，不过，当医生在确认出生年月信息时，那名男子却表示信息弄错了，还去改了信息。”听完

医生的话后，钱女士这才反应过来，原来孩子的健康卡不是被错拿了，而是被插队的人更改了信息。“用健康卡挂号，基本上不会有插队的情况，因为就算插队的人冒充别人的名字，但出生年月通常情况下是不一样的，如果按照别人的出生年月来，那医生可能会给出错误的诊断。可是插队者如果能随意更改别人的健康卡信息，情况就不同了。”钱女士说。

随后，钱女士便到医院的工作窗口将孩子健康卡的信息改了回来，整个过程中，工作人员并未要求钱女士出示任何有效证件进行证明。一波三折之后，钱女士的孙女总算看上了病。“挂号

花不了几个钱，但为了看个病，我跑上跑下，累得够呛。更让我不能理解的是，健康卡的信息怎么能被别人随意更改呢？万一有家长在医生确认身份信息时没有注意，那医生给出的诊断不就有问题了吗？毕竟不同年龄的患者出现相同的病情，医生不可能给出完全相同的诊断来。”钱女士有些后怕地说道，“医院的健康卡是为了方便病人预约门诊，查询看病结果，如果个人信息被他人更改了，那前因后果会出现问题，为了插队而去更改别人健康卡的信息，这样的做法完全是损人利己，一不小心甚至会酿出大问题来。”钱女士对于那名插队男子的做法感到十分愤懑。

记者了解到，健康卡主要用于居民在医疗卫生服务活动中身份识别、基础健康信息存储、跨地区和跨机构就医、费用结算和金融服务等应用，是实现居民与医疗机构之间、医疗机构相互之间、医疗机构与社会公共服务等相关部门之间信息互通共享的纽带和关键。对于钱女士的遭遇，医院相关人员表示，出现这样的情况是极少数的，虽然医生会对每一位患者进行身份信息确认，但患者如果忽视这一环节，便会出现“误诊”的危险。医护人员提醒患者，在看诊时，切不可将自己的健康卡随意放置，应小心保管，在医生确认身份信息时，应该认真对待，防患于未然。

