

## 一周看点

## “母亲是我眼，我是她拐杖”

——六旬盲人儿子与八旬母亲相互照顾

本报记者 魏裕隆 通讯员 史柏仙



图为黄年秋给母亲吃汤圆 记者 裕隆 摄

在延陵镇延陵村大庄自然村，有这样一对母子：儿子黄年秋，今年69岁，双眼失明；母亲梁小青，今年87岁，患有轻度老年痴呆症。每天，母亲在前，为儿子看着路，儿子在后，握着母亲的手，行走在乡间的小路上。考虑到需要人照顾的老母亲，盲人儿子选择了坚强，让母亲安享晚年成了他艰辛生活的支撑和信念。靠着乐观豁达的心胸和孝敬母亲的信念，他黑暗的人生中有了温暖，也有了光亮……

## 4岁时双目意外失明

2月17日上午10点10分，双眼失明的黄年秋，从厨房内

双手摸着墙壁，缓慢地挪步走到母亲房间，轻轻地呼唤：“妈妈，起床吃早饭了！”梁小青老人“哦”的一声，从睡梦中睁开了双眼。在儿子的帮助下，她慢慢地一件件穿好了衣服，起来漱口、洗脸，开始吃早饭。黄年秋告诉记者，自己失明多年，只能摸索着做点简单的家务。

“小时候因为眼里进了沙子，异物带入细菌，引起眼睛化脓性眼疾，当时因为没有及时治疗，耽误了最佳治疗时间，最后导致双目失明。”黄年秋说，从小就没有感受过外面世界的多姿多彩，只能凭着想象来感受这个世界的美好，虽然黄年秋觉得自己从小就命不好，但父母亲的

爱，给他带来了光明，带来了快乐。小时候，父亲给他讲天上的飞机，奔驰的火车，电视里的故事；母亲给他讲西瓜是圆的，黄瓜是长的，青菜是有绿叶的，城里有高大的楼房。无私的父爱、母爱，哺育他无忧无虑地成长。

## 父亲去世儿子接力

2017年，黄年秋的父亲黄国强因病去世。去世前，父亲躺在床上久久叹息，黄年秋知道父亲的心事：希望有人能好好照顾母亲。为了让他放心，黄年秋对父亲说，爸爸，您放心走吧，烧饭、做菜、洗衣服，这些服侍妈妈的小事情，我一定会做的。父亲听了儿子孝顺的话，安然地走了。黄年秋在家排行老大，有一个弟弟和两个妹妹。弟弟黄秋生在上海大众公司上班，因为工作原因，不能经常回家看望母亲。大妹妹黄玉妹62岁，小妹妹黄凡娣57岁，两人都嫁在外面的村上，有各自的家事，但也经常来看望母亲。

“父亲去世后，本来什么都不会的我，硬着头皮学会了做饭、洗衣等家务事。”黄年秋说，现在母亲年纪大了，他要开始自食其力，争取做个孝子。一句简单的话语，对双目失明的黄年秋来说，谈何容易。从学走路

开始，他就已经吃尽了苦头。刚开始，在自家100多个平方米的屋内，他学着挪步，一手扶着墙，脚步一点一点向前挪动，一会儿脚磕着桌椅，一会儿膝盖碰上凳子，经常青一块紫一块。“我有一次在家中下楼梯，没站稳摔下来，额头磕破出了血，脚也崴了肿得老大。”为了防止自己再次受伤，他变得更加谨慎、小心，并拿起了拐杖做引导。渐渐地，他熟练了起来，丢掉拐杖能从屋里走到屋外。如今，凭着耳朵和双脚探索，还能辨别方向。“我从家走到门外，心中默数着步伐数字，用手敲着墙壁听声音，就知道附近是什么地方。”

## 取长补短互相照顾

6年前，母亲因为胆结石开刀住进了医院，自己也很想去照顾母亲，但由于出行不方便，黄年秋只能抹泪在家，边哭边做着母亲爱吃的汤圆、咸粥等，托弟弟妹妹带给母亲。

近些年在家中，黄年秋与母亲交流时，慢慢发现她反应迟钝，问了一些类似年龄、家庭住址的问题答不上来，或是答非所问。他意识到母亲有些轻微的老年痴呆症。“我妈妈现在容易健忘，我住一楼，她住二楼，时常是大冷天忘穿裤子就下楼了。”

黄年秋说，老母亲有时候还忘记脱衣服就睡觉，天气冷，他帮母亲开电热毯取暖，关照了好几遍要记得关，母亲就忘了。

为了母亲的安全着想，黄年秋又背起老人家到一楼的房间睡，他则在另一个房间内。原先，母亲常常能自己洗漱，但现在经常忘记，黄年秋就为母亲洗脸、刷牙、洗脚、泡脚、按摩等，还请妹妹们为老人家安装了空调。平日里，母亲喜欢一个人骑着三轮车到处转悠，常常忘记回来的路，他只能请隔壁的表弟和村民一起寻找老人。

与母亲一起生活，黄年秋说，省吃俭用惯了，每周蔬菜、豆腐吃吃也蛮好！中午，黄年秋拿起碗筷，盛一碗饭，然后夹着青菜给母亲吃。这最平凡的味道，却成了他们的美味佳肴。吃过饭，黄年秋摸索着洗碗抹桌子，还向妈妈问寒问暖，梁小青老人脸上满满的都是笑意。黄年秋虽然视力残疾，但每月有710元的生活补助，还享受120元/月的护理补助，母亲还有农保，加上弟弟妹妹送来的钱物，有了这些，生活还算过得去。他说，母亲总喜欢自己出去走走转转，她看着路，扶着我走，与邻里乡亲聊聊天，也是天伦之乐。“母亲始终是我的眼，我始终是她们的拐杖。”

## 乐活

## 韵致淡雅显风采

——八旬老人冯含英自娱自乐文化养老

本报记者 魏裕隆

“我们走在大路上，意气风发斗志昂扬，共产党领导革命队伍，披荆斩棘奔向前方，革命红旗迎风飘扬，中华儿女发愤图强……”一首《我们走在大路上》，她唱得激情高昂，弹琴、唱歌、画画、练书法、打麻将，这是一位老人的日常生活，她就是八旬老人冯含英。

## 练习书法 心得体会成册

退休以后，冯含英有了时间，开始全身心地投入到丰富的晚年生活中。“我一般每天花两个小时练习书法，学写楷体、篆书、隶书、草书、行书。”冯含英介绍说，为提高书法技艺，她买来多种名家字帖对照临摹。有时候，她经常和书法爱好者交流心得体会。在内容上，老人选取的大多是一些古诗词，融书法诗词为一体，既抒发了诗情画意，又练习了书法艺术。她还写了许多学习心得，虽然内容朴实简单，但是反映了她的乐观态度。冯含英特意翻出一首调侃自己的打油诗：满脸喜气笑眯眯，八十五岁不服老，每天上午练书法，空闲时间弹钢琴，高高兴兴把歌唱……老人笑着说，心得大都是自己凭着亲身体会写出来的。有时候，突然来了灵感，她就迅速拿起笔记下。目前，她已经



图为冯含英在弹电子琴 记者 裕隆 摄

写了18本心得体会，并装订成册，每个册子上都题着不同的名称，如《拾零》《养生保健》《随笔》等。学习书法30多年，她认为练习书法主要靠自己坚持，才能摸出门道，做到心领神会，起到潜移默化的效果。

## 弹琴唱歌 生活有规律

冯含英是一位音乐爱好者，她买了电子琴，在家没事就弹奏、唱一唱，她认为这样可以提高自己的生活品位，也可以锻炼大脑，重要的是能结交一些歌友。在她的房间内，《谁不说俺家乡好》《唱支山歌给党听》《八月桂花遍地开》《达坂城的姑娘》等曲谱摆在电子琴上，她还特意给记者弹奏了一段歌曲。老人说，自己现在的生活很有规律，与别人不同的是，她喜欢每天早上6点多起床后，准时收看江苏

卫视的养生保健栏目《万家灯火》。冯含英还边看边学，遇到一些比较好的养生小方法，就会记下来，自己动手实践，用在生活中。看完电视，就开始练习书法或弹琴三个小时左右，午饭后就与邻居相约打麻将，晚饭后喜欢看《一站到底》《非诚勿扰》等真人秀综艺节目。

## 兴趣广泛 健康又长寿

冯含英的老伴88岁去世，有两个女儿和一个儿子。小女儿与她同住一栋楼里，经常照顾她。耄耋之年的冯老感慨：练书法可以陶冶情趣，弹琴可以锻炼大脑，唱歌可以抒发情调，又能增强肺活量，丰富多彩的学习、娱乐生活，能让她健康长寿。“老年人应该找点自己的兴趣爱好坚持做下去，每一天都会很快乐。”她说道。

## 家有“潮”爷

赵自力

我的爷爷80多岁了，尽管年纪大了，他却很“潮”。今年过年，爷爷说要买智能手机。我们只当爷爷说说而已，没想到第二天他就买来了。我们怠慢了爷爷，有些愧疚，忙不迭地帮爷爷注册微信账号，拉他入家庭群。这下爷爷开心了，每天在微信里催人早起，催人早睡，催人吃饭，总之是各种催。有时候还学着各种动物的叫声@我们。

爷爷非常喜欢自拍，自拍完了，他还会用软件修整。不一会儿，他就在朋友圈晒出了一张自己的帅照，老人变成了帅小伙子，底下收获的当然是一片点赞。爷爷的自拍让人过目不忘，表情十分丰富，有时甚至是挤眉弄眼，做一些夸张搞笑的表情。爷爷还喜欢与村里的人一起合影。有次合影，爷爷与邻居一脸

严肃，邻居说：“萌一点嘛！”只见爷爷一手蒙住了半边脸，边蒙边嘀咕着：“照相就是为露脸，为什么要蒙一点嘛！”引得众人哈哈大笑。

今年11月，爷爷的牌友张大爷玩起了抖音。他也赶忙下载了软件捣鼓起来。爷爷又陆续上传了一些跳舞、唱歌的视频。没想到，一个多月就有100多个粉丝关注了他，这让他惊喜不已。

老人不仅很“潮”，还是个浪漫的人。奶奶去年过生日，爷爷捧着一大把玫瑰单膝跪地献给她。在我们起哄声中，奶奶一边接过花一边娇嗔着：“你这老头子，多老了还送花啊？”“找找初恋的感觉呗。”爷爷眨着小眼睛扭捏着说，这句话彻底把我们萌翻了。这就是我家的萌爷，我希望他一直快乐下去。

## 信息超市

## 全国六省市推行“网约护士”，江苏省为试点之一

2月12日，国家卫健委发布《“互联网+护理服务”试点工作方案》，确定在北京市、天津市、上海市、江苏省、浙江省、广东省6省市进行规范化的“互联网+护理服务”试点，备受关注的“护士上门”业态或将迎来变局。

## 养老机构怎么选？国家等级划分与评定标准来了

近年来，我国人口老龄化不断加剧，养老服务需求快速增长，养老机构成为老年人社会化养老的重要方式。那么养老机构到底应该怎么选择？2月18日上午，

国家市场监督管理总局发布了《养老机构等级划分与评定》国家标准，填补了养老机构等级划分与评定的国家空白。该标准增强了养老机构等级透明度，方便老年人选择满意的养老机构。

## 热播电视剧《幸福院》聚焦老年人

随着中国进入老龄化社会，养老压力大、养老难等问题成为社会关注的焦点。电视剧《幸福院》以老年人的视角反映养老问题，同时该剧以轻喜剧的形式展现了新时代下两代人对于新型养老的观念交锋，以及新型养老社区的构想。